

# 全国老龄办发布通知 2022至2025年—— 在全国组织开展老年营养改善行动

**本报综合消息** 为进一步改善老年人营养健康状况，促进健康老龄化，贯彻落实健康中国战略和积极应对人口老龄化国家战略，全国老龄工作委员会办公室近日发布通知，决定2022至2025年在全国组织开展老年营养改善行动。

根据通知，老年营养改善行动包括4项内容。

宣传老年营养健康知识。参照《中国居民膳食指南(2022)》中“一般老年人膳食指南”和“高龄老年人膳食指南”核心推荐内容，结合地方食物资源、饮食习惯和传统营养理念，广泛宣传“三减三健”健康生活方式以及膳食平衡搭配、烹调技巧和中医药膳食疗等营养健康知识。

加强老年人群营养干预。落实国家基本公共卫生服务老年人健康管理项目，了解老年人生活习惯，结合体格检查和辅助检查，有针

对性地开展健康饮食指导，指导老年人维护口腔健康、保持合理体重、预防骨质疏松，降低疾病相关的营养风险。为65岁及以上居家老年人提供营养改善指导等医养结合服务，鼓励有条件的基层医疗卫生机构将老年人营养干预纳入家庭医生团队签约服务项目。鼓励各级各类医疗机构加强临床营养科建设，为住院老年患者提供营养筛查、营养评估、营养干预和效果监测等临床营养服务。鼓励有条件的地方组织开展老年人营养风险筛查，对存在营养风险的老年人进行营养干预，制定个性化的膳食营养方案，为有需要的老年人提供转诊服务。

提升老年营养健康服务能力。鼓励家庭医生团队配备营养专业人才，为居家老年人提供营养膳食指导和咨询服务。鼓励公共营养师和临床营养专业技术人员、营养师等以及相关营养人才队伍

向老年营养健康领域发展，深入老年人家庭、养老机构，宣传老年营养评价及干预知识，指导医养结合机构、养老机构、社区食堂、老年饭桌等提供适合老年人的营养配餐。

开展老年营养健康公益活动。动员社会组织、爱心企业等社会力量，面向老年人群开展控油壶、限盐勺、腰围尺、计步器等营养健康工具发放公益活动；鼓励社区(村)和养老机构评选营养健康食堂，建立营养健康角、营养健康小屋等，营造良好的营养健康教育环境。

据悉，老年营养改善行动由全国老龄工作委员会办公室组织领导，中国营养学会组织实施。中国营养学会负责指导各地开展老年营养改善行动、设计老年营养科普宣传材料、组织老年营养健康核心技能培训、开展老年营养改善相关公益活动等。

## 相关链接

### 老年人膳食指南核心推荐 一般老年人

(一)食物品种丰富，动物性食物充足，常吃大豆制品。

(二)鼓励共同就餐，保持良好食欲，享受食物美味。

(三)积极户外活动，延缓肌肉衰减，保持适宜体重。

(四)定期健康体检，测评营养状况，预防营养缺乏。

### 高龄老年人

(一)食物多样，鼓励多种方式进食。

(二)选择质地细软，能量和营养素密度高的食物。

(三)多吃鱼禽肉蛋奶和豆，适量蔬菜配水果。

(四)关注体重丢失，定期进行营养筛查评估，预防营养不良。

(五)适时合理补充营养，提高生活质量。

(六)坚持健身与益智活动，促进身心健康。

据国家卫生健康委官网

## 俄美防长通电话 讨论乌克兰局势

据新华社北京10月22日电 俄罗斯国防部长谢尔盖·绍伊古21日应约与美国国防部长劳埃德·奥斯汀通电话，讨论乌克兰局势等国际安全热点议题。同一天，奥斯汀还与乌克兰国防部长阿列克西·列兹尼科夫通电话。

俄美双方证实两国防长通话，但没有公开更多细节，多家国际媒体以“罕见”描述这次通话。这是自今年2月俄罗斯在乌克兰开展特别军事行动以来俄美防长第二次通话，上次通话在5月13日。

俄罗斯国防部21日说，俄美防长讨论了乌克兰局势。美国国防部副新闻秘书萨布丽娜·辛格当天晚些时候告诉媒体，这次通话由美方发起。

俄罗斯派驻奥地利维也纳的军事安全和军备控制谈判代表团团长康斯坦丁·加夫里洛夫接受俄罗斯媒体采访时说，俄美双方需要通过消除误解来避免事故的发生，这类沟通总是很重要，“美国人首先发起至关重要”。

与绍伊古通话后，奥斯汀还与乌克兰防长列兹尼科夫通电话。列兹尼科夫在推特上写道，他与奥斯汀讨论了乌克兰的安全形势以及如何加强乌克兰防空能力。

乌军近期在南部地区快速推进。俄乌双方互相指认对方试图破坏赫尔松州新卡霍夫卡水坝。一旦这座水坝被炸毁，洪水可能涌向下游居民区、波及该州首府赫尔松市，并破坏南部地区灌溉水系。

俄军3月2日攻下赫尔松市。

## 因藐视国会 特朗普前顾问班农被判入狱4个月

新华社华盛顿10月21日电 美国前总统特朗普执政时期的白宫首席战略师斯蒂芬·班农因藐视国会21日被判处4个月监禁以及6500美元罚款。

美国哥伦比亚特区联邦地区法院法官卡尔·尼科尔斯当天上午宣布这一判决。班农在法庭外表示将提出上诉。尼科尔斯说，班农上诉期间不用入狱服刑。

美国国会众议院国会山骚乱调查委员会去年传唤班农提供证词和文件，但班农拒绝配合，他随后因藐视国会被起诉。

班农曾担任共和党人特朗普2016年美国大选竞选团队首席执行官。特朗普胜选后，班农被任命为白宫首席战略师。2017年8月，班农被特朗普解职。

据新华社电 由于2021年年初参与暴力冲击美国国会，美国男子马修·布莱索10月21日被判4年监禁。

美联社以美国司法部为消息源报道，布莱索现年38岁，是田纳西州一家搬家公司的负责人。

多份视频及照片证据显示，布莱索去年与他人一起非法闯入国会并喊脏话。一家法院今年7月裁定，他所受5项指控罪名成立，包括1项重罪和4项轻罪。

美国司法部说，迄今已有超过880人因冲击国会事件被捕并受到指控。其中，多数人面临非法进入国会等较轻罪名指控，少数人则面临持致命武器、袭击他人等较重罪名指控。

去年1月6日，美国时任总统特朗普的支持者冲击国会，与警方发生冲突，至少一名警察和4名示威者死亡，约140名警察受伤。

## 由北航自主研发 留空时长达1小时31分04秒98 扑翼飞行器飞行续航时间破世界纪录

**本报综合消息** 1小时31分04秒98，这是由北京航空航天大学前沿科学技术创新研究院新概念飞行器团队自主研发与试验的“双关节大鸟型扑翼飞行器”(以下简称“扑翼飞行器”)的飞行续航时间。10月21日，记者从北航了解到，这一时间创造了新的世界纪录。

据介绍，吉尼斯纪录机构对国际上现存人造扑翼飞行器进行了充分调研，认为这一飞行器的续航优势具有较好的实际应用前景，并将纪录名称确定为“扑翼式无人机单次充电飞行时间最长”。

白色的梭形身躯，在飞行中，一对近乎透明的翅膀像鸟一样展开并扇动飞翔，这是此次研发的扑翼飞行器在空中飞行的样子。

为何扑翼飞行器具有研究价值？据团队相关负责人介绍，扑翼飞行机理复杂，控制困难，对机械系统要求极高，人造扑翼欲实现飞行能力，困难重重。1903年，莱特兄弟完成首次成功的载人动力飞行，此后固定翼与直升机成为主流航空运输平台，扑翼飞行的探索自此长期沉寂。随着航空技术高速发展，研究人员逐渐发现，即便最先进的飞行器，在很多方面还是与自然界的鸟类、昆虫等飞行生物相差甚远。由此，扑翼研究近年来重新成为研究热点，在军事侦察、火星探测、机场驱鸟、临近空间飞行器等领域具有重要的应用前景。

由于扑翼设计既包含传统飞机几何参数，又包含多自由度柔性、运动参数，导致设



北航研发的扑翼飞行器在测试中。资料照片

计等方面无法应用已有飞行器设计理论。对此，北航团队首创“扑翼推进波”理论，将周期扑翼运动构建为时均解析波动输运模型，打通由扑翼复杂参数快速评估气动性能的理论通道，进而攻破扑翼正向

优化设计难题。相关理论多次发表于AIAAJournal等顶级刊物，并对扑翼飞行器的研发起到关键性作用。团队基于上述理论成果进行了翼展20cm至2m的系列扑翼飞行器的样机研制与飞行试验。

## 警方通告

金凤莱公司涉嫌非法吸收公众存款案，已由淄博市公安局高新区分局立案侦查，请尚未报案的投资参与人携带本人有效身份证件复印件、银行账户投资明细及获利交易明细、与金凤莱公司签署的股权代持协议书、销售合同、质量保证单等相关资料凭证及复印件(复印件单页复印)，可到居住地公安机关报案登记，报案截止日期自该通告发布之日起30日内。

金凤莱公司涉嫌非法吸收公众存款相关人员(含区域经理、业务员、业务辅助人员、其他为吸收资金提供帮助的人员)，自通告发出之日起30日内，

应主动到公安机关配合调查、说明情况，并将自己在金凤莱公司期间收取得返点、提成费等赃款全额退缴，凡在本通告规定期限内拒不退缴赃款或者归还上述款项的，公安机关将依法严肃追究相关法律责任。

警方提示：拒绝高利诱惑，远离非法集资。

特此公告。  
联系人：李警官  
电话：0533-3916110

淄博市公安局高新区分局  
2022年10月22日

**公告挂失寻人**  
24小时手机/微信：15253311449  
全市联动 0533-3595671

### 挂失声明

★临淄石佛寺古寺丢失中国邮政储蓄银行股份有限公司淄博市临淄区支行开户许可证，编号：451004802569，核准号：J4530006766502，丢失财务章、法人章，声明作废。  
★孙晓梅丢失身份证，号码：370305197708223722，声明作废。

友情提示：本版信息仅为持证人的单方及形式发布，不作为最终有效法律认定、不作为相关责任的依据。以具有管理权限的行政部门或主体对其的业务审核认定为准。