

# 全国35个一二线城市 谁最“长寿”？

## 女性预期寿命显著高于男性

10月以来,全国至少有山东、安徽等4个省份公布了各省最新人均期望寿命。据不完全统计,截至10月20日,全国31个省份中已有至少17个公布了2021年各省人均预期寿命。哪些省份及城市的人最“长寿”?男性和女性谁更“长寿”?

我国人均预期寿命78.2岁  
上海以84.11岁居首

据了解,平均预期寿命是在一定的年龄别死亡率水平下,活到确切年龄X岁(一般指0岁)以后,平均还能继续生存的年数,它是衡量一个国家、民族和地区居民健康水平的一个指标,可以反映出这个社会生活质量的高低。社会经济条件、卫生医疗水平限制着人们的寿命,所以不同的社会,不同的时期,人类寿命的长短有着很大的差别。同时,由于体质、遗传因素、生活条件等个人差异,也使每个人的寿命长短相差悬殊。

平均预期寿命是我们最常用的预期寿命指标,它表明了新出生人口平均预期可存活的年数,是度量人口健康状况的一个重要的指标。

国家卫生健康委员会今年7月12日发布的《2021年我国卫生健康事业发展统计公报》显示,中国居民人均预期寿命由2020年的77.93岁提高至2021年的78.2岁,孕产妇死亡率从16.9/10万下降到16.1/10万,婴儿死亡率从5.4‰下降到5.0‰。

除了人均预期寿命,孕产妇死亡率和婴儿死亡率也是国际间衡量一个国家居民健康水平的重要指标。国家卫生健康委妇幼健康司司长宋莉说,2021年我国孕产妇、婴儿、5岁以下儿童死亡率均降至历史最低水平。

同时,我国孕妇产前检查率达到97.6%;妇女住院分娩率达到99.9%,基本实现全部住院分娩。此外,5岁以下儿童死亡率为7.1‰,孕产妇死亡率为16.1/10万,与上年相比均有不同程度下降。

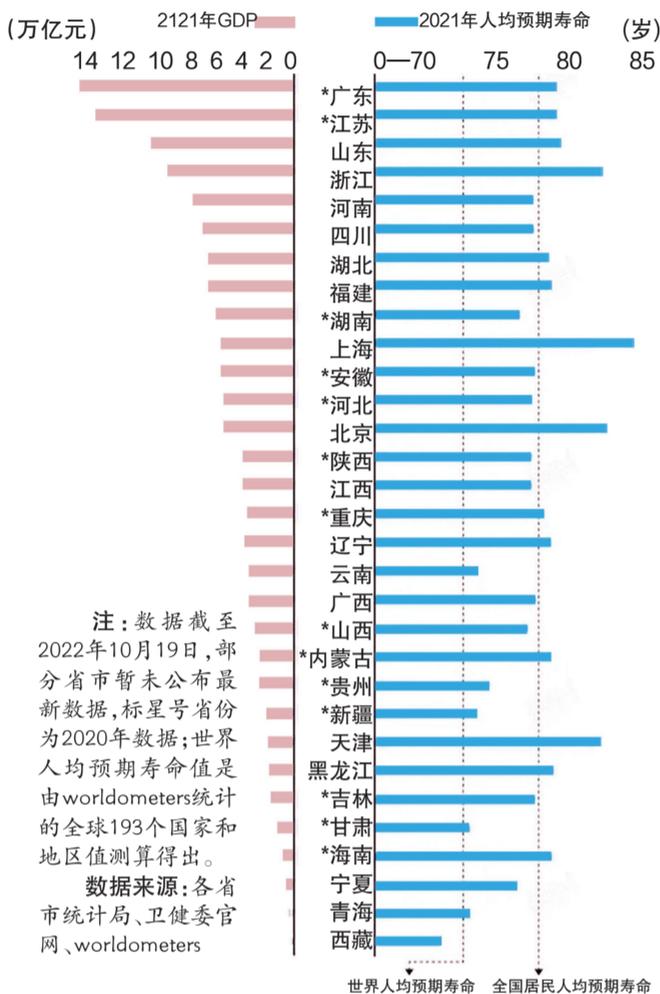
截至10月19日,全国31个省份中就有14个超过我国人均预期寿命值78.2岁。除西藏外,我国其他省份均已超过世界人均预期寿命值73.7岁。此外,还有4个省份的人均预期寿命大于80岁,上海以84.11岁居于首位。

在全国各省2021年GDP排名前十的省份中,有6个省份也在人均预期寿命排名前十名内,我国上海、北京、天津等直辖市的人均预期寿命普遍较高。

在国家统计局分类的全国35个一二线城市中,有20个城市人均预期寿命大于80岁,占比约57.14%。具体来看,一线城市的平均预期寿命约83.37岁,二线城市的平均预期寿命约79.7岁。

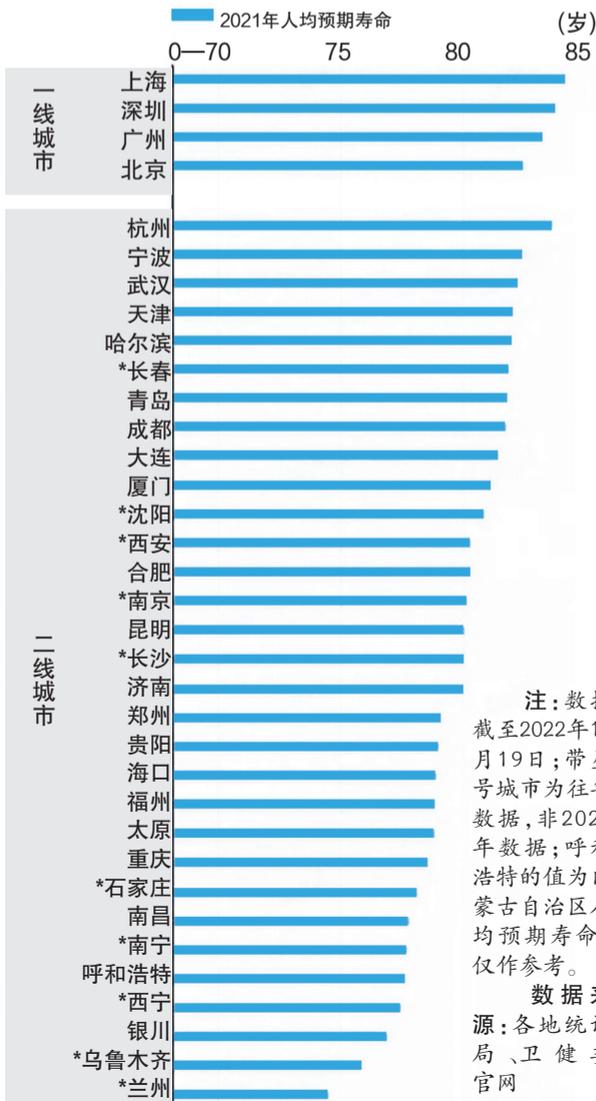
其中,人均预期寿命最长的城市是上海,其次是深圳、杭州、广州,分别为83.73岁、83.63岁、83.18岁;人均预期寿命最短的地方是兰州,为74.5岁。

### 2021年全国31个省份GDP及居民人均预期寿命



注:数据截至2022年10月19日,部分省市暂未公布最新数据,标星号省份为2020年数据;世界人均预期寿命值是由worldometers统计的全球193个国家和地区值测算得出。  
数据来源:各省市统计局、卫健委官网、worldometers

### 2021年全国一二线城市居民人均预期寿命



注:数据截至2022年10月19日;带星号城市为往年数据,非2021年数据;呼和浩特和银川的值为内蒙古自治区人均预期寿命,仅作参考。  
数据来源:各地统计局、卫健委官网

### 女性预期寿命高于男性 且差距正在扩大

一直以来,女性预期寿命一直显著高于男性,并且差距正在逐渐扩大。

2015年,中国男性平均预期寿命为73.64岁,比2010年提高1.26岁;女性为79.43岁,比2010年提高2.06岁,女性提高速度快于男性,与世界其他国家平均预期寿命的变化规律相一致。

世界卫生组织发布的2021年度的《世界卫生统计》报告显示,我国2019年整体预期寿命为77.4岁(男性74.7岁,女性80.5岁)。

国家统计局2021年12月发表的《中国妇女发展纲要(2011—2020年)》终期统计监测报告显示,我国女性平均预期寿

命已突破80岁。继2000年我国进入长寿国家行列之后,我国人均预期寿命持续提高,其中,女性人均预期寿命从2010年的77.37岁提高到2015年的79.43岁,2020年进一步提高到80.88岁。据联合国《世界人口展望》测算结果,2020年,我国女性的人均预期寿命水平在184个国家中位列第62位,比世界女性平均水平高4岁。

从已公布的数据来看,2021年,上海和杭州的男、女性人均预期寿命排在全国前列。上海女性人均预期寿命86.56岁,杭州85.77岁;上海男性人均预期寿命81.76岁,杭州81.57岁。

### 受新冠疫情影响 美、欧、日等预期寿命下滑

联合国今年7月发布的《世界人口展望2022》报告显示,2021年全球平均预期寿命为71岁,比2020年下降了1岁,比新冠疫情前的2019年下降了1.8岁。

英国《自然·人类行为》杂志最新一期发表的一项研究指出,继2020年全球预期寿命出现下降之后,西欧7个国家在2021年迎来了不完全但明显的回升,但美国、智利、东欧大部分国家的预期寿命持续下降。这些差异性趋势根据29个国家的数据统计得出,体现出一些国家的人口在2021年受到新冠疫情的冲击比另一些国家更为严重。

其中,美国民众的预期寿命继续下降,降幅排在第三位,“由于60岁以下人口的死亡率上升,美国是调查的国家中唯一一个预期寿命持续下降的国家。”美国人2021年的预期寿命比2019年下降了2.26岁。

研究人员在分析截至2021年10月完全接种疫苗的人口比例后,发现预期寿命缩短与疫苗接种率较低有关。美国南加州大学学者安德拉斯费伊表示:“2021年(应对新冠疫情的)重点是疫苗接种,而美国在这方面并不成功。”有专家表示,美国人的预期寿命可能需要一段时间才能恢复到疫情前的水平,但即使到那时,美国民众的预期寿命仍将落后于欧洲。

美媒也表示,其他研究还显示,预期寿命的减少对美国非裔和拉丁裔的影响格外严重,这些少数族裔人口的寿命减少情况预计是白人的3到4倍,逆转了美国10多年来在缩小预期寿命差

距方面取得的进展。

美国疾病控制和预防中心发布报告显示,美国人均预期寿命在2020年下降1.5岁,至77.3岁,该降幅是自二战以来的最大降幅。报告显示,2020年美国人均预期寿命为77.3岁,比2019年下降1.5岁。其中,男性预期寿命为74.5岁,比2019年下降1.8岁;女性预期寿命为80.2岁,比2019年下降1.2岁。

欧盟统计局公告显示,受新冠疫情影响,2020年欧盟人均预期寿命为80.4岁,较2019年下降0.9岁。

2020年欧盟男性人均预期寿命为77.5岁,女性人均预期寿命为83.2岁;与2019年相比,男性人均预期寿命下降一岁,女性人均预期寿命下降0.8岁。

公告指出,2020年欧盟人均预期寿命之所以下降,与新冠疫情直接相关。欧盟统计局此前发布的数据显示,与2016年至2019年同期相比,2020年3月至12月欧盟死亡人数激增58万余人,其中死亡率在4月达到第一个“峰值”,下半年随着疫情反弹,死亡率再度攀升。

此外,新加坡统计部门数据显示,新加坡2021年人均预期寿命为83.5岁,低于2019年的83.7岁,是1957年有纪录以来的首次下跌。日本厚生劳动省数据显示,2021年日本人均预期寿命10年来首次下降,与2020年相比,女性缩短0.14岁,男性缩短0.09岁。厚生劳动省称,相信人均预期寿命缩短是新冠所致。

本报综合

### 全世界平均预期寿命变动(岁)

世界/国家	2000年	2010年	2019年	2020年	2021年
全世界	66.5	70.1	72.8	72.0	71.0
低收入国家	52.5	59.3	63.3	62.9	62.5
中等收入国家	65.6	69.1	72.0	71.3	70.1
中低收入国家	62.2	65.7	68.9	68.1	66.4
中高收入国家	70.5	73.9	76.5	75.7	75.3
高收入国家	77.6	80.0	81.2	80.4	80.3
中国	71.9	75.6	78.0	78.1	78.2

数据来源:《世界人口展望2022》