



## 20个中医药专科集群贯通市县镇三级 家门口就可享受优质中医诊疗服务

10月20日早晨,家住张店世纪花园社区的周女士,步行把小孙女送到幼儿园,随后来到旁边的社区卫生服务中心接受针灸治疗。最近因为受凉,她多年腰痛的毛病又犯了。经过社区中医的三次治疗,周女士的腰痛问题已大大缓解。

如今在淄博,越来越多像周女士这样的患者,在家门口就能享受到优质的中医治疗服务。

“三年多了,我不能正常下蹲,因为没法蹲便还闹出过笑话,非常尴尬,现在终于能正常大便了。作为老年人,快乐其实就这么简单!”日前,在市级机关医院世纪花园社区卫生服务中心国医堂,年近七旬的林先生高兴地表示对王召明大夫表示感谢。

林先生患双侧膝关节疼痛已有三年多时间,因为病情加重,不久前到世纪花园社区卫生服务中心就诊。王召明检查发现,林先生双膝只能下蹲150°,再用力下蹲就要摔倒,仰卧放松状态下,两侧髌骨无活动度。经过王召明宫氏脑针治疗1个疗程后,林先生就双膝可以下蹲至70°。

从150°到70°,双膝下蹲给林先生带来“简单快乐”的背

后,其实并不简单。

从头部中线上找到“原极点”,做好标记,再用特制针刀状的专用脑针刺入,摇针几秒,迅速拔出,一次脑针治疗便宣告结束。王召明介绍,脑针技术源于近年来在针灸领域风头正健的“宫氏脑针”。它以“神经调衡”为核心理论指导,杂糅百家所长,创造了独树一帜的针刺学派。虽然属于新兴技术,却已经过大量临床验证与权威专家肯定。2017年2月8日,“宫氏脑针疗法”通过国家中医药管理局高新适宜技术认证。2021年2月被山东省卫健委批准为“齐鲁医派中医药特色技术整理推广项目”。

2021年4月19日,淄博市市级机关医院“宫长祥——宫氏脑针医学工作站”揭牌仪式在世纪花园社区卫生服务中心举行,正式引进宫氏脑针疗法。

从脑梗、偏瘫患者到脊髓炎后遗症,从老慢支、哮喘到多年的老胃病、结肠炎,从神经性耳聋到迎风流泪、干眼症,从多年的顽固性失眠、更年期综合征到自闭症、抑郁症,从风湿免疫性疾病到内分泌疾病……自开展这一治疗技术以来,在王召明和他的师兄弟们的努力

下,众多淄博患者因此受益。

宫氏脑针疗法的引进,其实是淄博卫生系统着眼于建设高品质民生,提升群众幸福指数的一个缩影。

针对传统中医药在“治未病”、治慢性病方面的优势,淄博卫生系统不断加大和深化中医改革力度,组织实施淄博市国家中医药综合改革示范区建设。通过普及中医适宜技术,推动中医优质资源下沉,大力提供集保健、养生、治疗、康复于一体的中医特色服务。

目前,淄博已建立贯通市县镇三级的市级中医药专科集群(特色疗法/技术)20个,推广中医药适宜技术共6类18项,开展适宜技术培训51期、培训4200人,组织中医药适宜技术进万家活动,派出中医医务人员2108人,遴选优秀中医药专家306人,建立“中医专家基层工作室”53个,国医堂、本草堂正在社区和乡镇卫生服务中心推广……中医药的创新传承发展,让越来越多的百姓和出行不便的老年人,在家门口就能享受到优质的中医诊疗服务。

大众日报淄博融媒体中心记者 王超 通讯员 尹博文 董运涛 翟丽



张店区西二路北首扁鹊国医堂,医生为患者进行腰部诊疗。



世纪花园社区卫生服务中心,患者在接受中医指导治疗。资料照片

## “小悦家”破解“甜蜜的负担” 淄博每千人拥有婴幼儿托位数达3.11个



齐悦国际社区托育园“小悦家”的教师为婴幼儿提供专业、科学、高品质的育儿服务。



位于齐悦国际社区党群服务中心的社区托育园“小悦家”

“有了‘小悦家’,我也可以松口气了!”10月19日上午,张店齐悦国际社区,在女儿家照顾外孙的刘女士一脸轻松地对记者说。

外孙出生后,刘女士就一直帮女儿照顾,每天感觉精疲力尽,还总是担心照顾不周。

今年5月16日,位于齐悦国际社区党群服务中心的社区托育园“小悦家”迎来了第一批孩子,其中就有刘女士不到两岁的小外孙。“家门口有这么一个托育园,既减轻了家长的压力,又能让孩子受到专业照护,真是太贴心了。”刘女士高兴地说。

“我和老公双方的父母都没法长期帮忙照顾孩子,雇保姆费用又难以承受。去年我生了孩子后,就跟单位请了长假,但这总不是办法。”齐悦国际社区的许女士遇到“带娃难”问题,一度让她非常焦虑。“小悦家”的开办,为她解决了这道难题。

随着国家生育政策的调整完善,当前,0至3岁婴幼儿照护服务供给与需求的矛盾日益突出,“带娃难”成了很多家庭“甜蜜的负担”。齐悦国际社区的居民中,年轻人占到了70%。年轻人特别是二孩家庭面临的重大问题,就是孩子的托管:父母要上班,家里

没有人带孩子,即便有老人帮忙,孩子的早期教育问题也让更多年轻父母发愁。

对于这一问题,齐悦国际社区党委书记赵玉芝非常清楚,也一直在琢磨这事该怎么办。社区里有针对学龄孩子的课后托管服务,但对于还没上幼儿园的孩子,社区能做什么?这么小的孩子,社区要管的话,孩子的安全怎么保证?早教问题怎么解决?

经过多方联络、考察,赵玉芝接触到淄博倍婴之家示范性托育服务中心,了解到这家机构是省级示范园,有良好的办园资质和经验,就有了将其引进到社区方便居民的想法:社区出场地、做监督,托育服务机构有专业的托育服务,居民能享受到专业的服务,社区还能想办法给人托家庭补贴,一定程度上减少了托育费用。赵玉芝和倍婴之家托育服务中心园长张文娣一拍即合。5月初,严格按照托育机构标准建设的“小悦家”整洁漂亮地出现在党群服务中心。

“有社区提供的场地,我们不用支付房租费用,节省了成本,重心只放在了照护服务上。有医院给我们提供科学育儿指导,通过医养结合、医教结合,实现科学育儿、高质量育儿。”张文娣介绍,“小悦家”主要为0

至3岁婴幼儿家庭提供全日托、半日托、计时托等服务。同时面向家长和社区定期开展科学育儿讲座,入户指导,以家这个点,带动整个家庭和社会为孩子提供高品质的照护服务。作为社区普惠托育园,“小悦家”有效缓解了家庭育儿的压力,让家长能更安心地投身工作和创业,受到家长们的极大欢迎。

医养结合办、托幼一体办、社会引领办、社区家庭办、工会组织办……为缓解婴幼儿照护服务供给与需求矛盾,淄博市坚持问题导向,强化“有解思维”,大力实施婴幼儿照护提质扩容行动,积极探索多种托育模式,为3岁以下婴幼儿家庭提供专业、精准、多元的婴幼儿照护服务,有效减轻了家庭养育负担。

据资料显示,截至2021年底,我国每千人托位数达2.03个左右。目前,淄博市共建成托育机构208家,建设托位1.46万个,每千人拥有婴幼儿托位数达到3.11个。随着多种模式普惠托育服务供给的不断扩大,方便可及、价格可接受、质量有保障的托育服务,将会更好满足群众日益增长的托育服务需求。

大众日报淄博融媒体中心记者 王超 通讯员 尹博文 董运涛 张文娣