

保障消费者健康权益

淄博市卫生监督执法局开展住宿行业专项整治行动

近日，淄博市卫生健康监督执法局在全市范围内开展了住宿业卫生专项整治行动，进一步提升住宿行业卫生管理水平，强化公共场所经营者卫生安全主体责任，保障消费者健康权益。

本次专项整治行动，随机抽查了24家宾馆酒店，主要对宾馆酒店的“三公示”（卫生许可证、

卫生信誉度等级、检测报告），公共用品用具清洗消毒、保洁管理，布草间、消毒间使用管理和疫情防控等方面进行了重点检查。

通过现场检查发现，住宿场所经营单位对疫情防控和公共场所“三公示”较为重视，大多数单位卫生管理比较规范。个别单位有检测报告超期，布草间、消毒间

使用不规范，公共用品更换记录不全等现象。针对存在问题，检查组耐心指导，逐一提出整改意见，对违法行为坚决予以立案查处。

通过专项整治，有力遏制了部分住宿场所经营者无视卫生要求、恶意压缩经营成本、侵犯消费者合法权益的行为，形成住宿场所遵法守法、严格落实卫生管理

要求的积极态势。同时，工作人员结合现场对区县公共场所卫生监督执法人员业务指导和交流，使区县公共场所一些卫生执法人员在违法事实认定和执法文书操作等方面都有进一步提升。检查中对各住宿单位的管理制度、操作规程、以及存在问题的整改措施进行了全面指导。

接下来，市卫生健康监督执法局将会同区县卫生监督机构认真总结分析本次专项整治工作情况，跟踪相关单位整改落实落实情况，对逾期拒不整改或者整改后仍不符合规定的，坚决依法从重处罚，进一步巩固扩大专项整治成果，维护住宿场所良好卫生环境。

王桂

高标准做好院感防控

淄博市传染病医院开展隔离院区督导检查

11月5日，淄博市传染病医院党委书记郭平带领院感专班深入隔离救治院区进行督导检查。

在入口保安处，郭平查看工作情况，要求一定严格按照防控各项要求，严把入口关，合理安排好物资转运，保证隔离病区安全。在隔离院区，他仔细查看人、

物流线，要求进一步细化分区，规定洁污通道，划出标志线，规范人员行为，全力做好各项维修保障工作，保障患者救治和生活需求。

郭平代表院党委向奋战在救治一线的抗疫工作人员表示慰问，感谢大家的辛勤付出。他表示，隔离院区作为患者救治一线，

要高度警惕，时刻保持头脑清醒，决不能掉以轻心、麻痹大意，要继续高标准做好院感防控工作，严把安全关，从严从细从紧落实好各项措施，不断研究新情况、解决新问题，因时因势调整工作着力点和应对举措，有力有效保障全市人民群众生命健康和社会经济发展。

徐永红

正确区分活泼好动和多动症

淄博市精神卫生中心专家来支招

活泼好动是孩子的天性，是精力旺盛、身心健康的表现，也是孩子探索世界的一种体现。但是，孩子的活泼好动是有一定范围的，当孩子该安静的时候安静不下来，需要集中注意力的时候却难以集中，做事缺乏耐心，任性、冲动，这种情况就不太正常了，这有可能是多动的一些表现。

淄博市精神卫生中心专家表

示，一般好动孩子的活动是有目的的，能够遵守纪律，而且对自己感兴趣的事情能够专心致志，但是多动的孩子对身边发生的事情都充满好奇，做事缺乏目的性，在任何场合都不能较长时间集中注意力。

孩子出现多动时，要给予正确的引导和帮助。家长要明确儿童多动症是病态，不应采取

歧视、打骂的做法，以免加重孩子的精神创伤。父母在教育孩子时要保持一致，对孩子的要求要切合实际，要全面了解自己孩子的情况，对待学习成绩保持平常心，降低期望值，不要提过高的要求。家长要和老师做好充分沟通，为孩子营造良好的学习氛围。

孙喜惠 孙秀珍

男子腰部受伤疼痛难忍

淄博市职业病防治院精准检查明确病因

近日，在外地上班的王先生因搬重物引起腰部疼痛难忍来到淄博市第六人民医院就诊，做了腰椎间盘CT扫描，诊断为腰椎间盘突出。回家后卧床休息，第二天不能起床，到院住院治疗，进行磁共振检查后，被诊断为腰椎间盘突出、腰背部筋膜炎。

淄博市职业病防治院专家表示，腰椎间盘突出主要是因为腰椎间盘各部分（髓核、纤维环及软骨板），尤其是髓核，有不同程度的退行性改变后，在外力因素的作用下，椎间盘的纤维环破裂，髓核组织从破裂之处突出（或脱出）于后方或椎管内，导致相

邻脊神经根遭受刺激或压迫，从而产生腰部疼痛、一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等一系列临床症状。腰背筋膜炎是因腰背部肌肉遭受风、寒、湿以后，造成大面积肌肉、软组织和浅筋膜劳损水肿，从而产生无菌性炎症。

张其勇

突破高龄手术“禁区”

淄博市骨科医院为九旬老人实施关节置换

近日，淄博市骨科医院·淄博市第七人民医院关节外科成功完成3例九旬老人的关节置换手术。近半年来，关节外科已顺利开展数百例膝关节置换手术和股骨头置换术，在髌膝关节置换领域针对高龄患者达到市内先进水平。

淄博市骨科医院关节外科主任兼运动医学科主任王维军表示，对于高龄患者进行关节置换，需

要医生根据病人的具体情况，进行严格评估，最终决定是保守治疗还是手术治疗。如果采取保守治疗，只能长期卧床，不仅影响生活质量，而且很可能引发肺部感染、静脉血栓、褥疮等并发症。手术治疗恢复快，缩短卧床时间，能够避免长期卧床引起的各种并发症，大大改善和提高其生活质量，减少生理和心理的痛苦。

王维军提醒，跌倒是导致老年人骨折的主要原因之一，预防中老年人骨折，要注意防滑、预防摔倒；要适量进行户外运动，接受较多的阳光照射，促进体内维生素D的合成；科学合理补钙，平时多吃富含钙质及维生素D的食物，口服钙片的老年人还应该同时服维生素D，以促进钙质的吸收和利用。

李媛

高龄老人遇胆总管巨大结石

桓台县妇幼保健院微创外科精准“取弹”

近期，86岁的罗女士被病痛折磨得苦不堪言，她因腹痛前往医院就诊，在进行相关检查提示胆总管多发结石，大者可达5cm，尽管奔波了多家医院，但均因高龄、结石巨大、手术风险大被建议不宜手术治疗。最终，罗女士及家人在多方打听下前往桓台县妇幼保健院就诊。

在二十余年前，罗女士曾接受过3次开腹胆总管取石术，而

此次入院后，医院组织专家进行了多学科会诊，充分评估患者病情，考虑患者高龄、结石巨大、既往多次开腹手术史，开腹手术风险较大，最后建议行ERCP并胆道子镜直视下碎石取石。在与家属充分交代病情后，医生为罗女士评分心肺功能，并于入院后第7天为其进行了ERCP治疗。

“术中可见胆总管内多发结石，大者5cm，予以进入子镜并

行钬激光碎石取石术，手术顺利，结石基本取净，术后恢复好，术后5天顺利出院。”桓台县妇幼保健院外科主任魏明介绍，经内镜逆行胆胰管造影（ERCP），是将内镜经口插入十二指肠降部，经十二指肠乳头导入专用器械进入胆管或者胰管内，在X线透视下注射造影剂造影、通过球囊取石、支架植入、脱落细胞/组织收集等操作，完成对胆、胰疾病的诊

倡导绿色出行 方便群众就医

淄博市中西医结合医院再为患者让车位

继今年7月发起“我为患者让车位”倡议之后，淄博市中西医结合医院再次面向全院职工发出倡议，自11月8日起，医院院区所有车位将全部“礼让”给就诊患者。

为了方便患者看病就医，缓解“停车难”问题，近日，淄博市中西医结合医院继续在全院范围内开展“我为患者让车位”活动，倡导职工绿色低碳出行，把院内有限的车位留给患者；同时，院内规划完善地面电动车及自行车区域、行车路线；新修建停车棚，可供300余辆非机动车停放；增设行车指引及停放标识；对车

辆引导员进行文明礼仪培训；租用医院周边两个停车场供职工停车，得到了全院干部职工的积极响应，不仅能够有效缓解患者停车难，也合理解决了医院职工停车问题，切实为患者营造一个舒适温馨高效有序的就医环境。

把百姓装在心中，百姓看病就医之路自然会越来越畅通，上班多走几步路，民生服务便迈出一大步。今年以来，淄博市中西医结合医院从点滴入手，把“一切以患者为中心”作为工作着力点持续发力，小小的车位承载的亦是淄博市中西医结合医院对群众的细致关爱。

赵丽亚

“这棉衣真暖和！”

淄博四季彩虹养护中心为老人送棉衣

因为疫情暂缓探望的原因，住在四季彩虹养护中心的老人们暂时见不到自己的子女。随着气温逐渐下降，养护中心的领导们担心有些老人御寒的棉衣不足，10月31日，淄博四季彩虹养护中心院长张金萍个人出资，为老人们免费提供了新棉衣，送去了温暖。

“这棉衣真暖和！”在护工们的帮助下，穿上新棉衣的老人们高兴地摸着身上的衣服，

倍感温暖，老人们的子女纷纷通过线上家属群为四季彩虹养护中心的暖心行为点赞。

为了让养护中心内生活的老人们过上高质量的养老生活，四季彩虹养护中心不断提升服务质量，不断改善老人们的生活条件，丰富老人们的精神文化生活，真正让在这里的老人们体会到了老有所养、老有所乐、老有所依。

侯昊男

半身出汗常年困扰患者

北大医疗淄博医院中医辨证治疗解烦忧

近日，北大医疗淄博医院颈肩腰腿痛诊疗中心成功治愈了一位左半身出汗明显，右半身却无汗的患者。

40岁的赵先生，多年来经常在活动或喝热水后就会出现左半身出汗明显，右半身却无汗的情况，甚至夜间睡醒时，还经常发现汗水已经湿透了枕巾。为治疗其问题，赵先生多地求医，但并没有得到改善。经过朋友的推荐，赵先生找到了颈肩腰腿痛诊疗中心医生王泽鹏。

了解到患者早年长期在外工

作，夜间经常侧身直吹空调，出现一侧躯体出汗多，一侧出汗少的情况，王泽鹏便根据中医“望、闻、问、切”四诊合参的方法，明确诊断出患者是中医所说的“汗出偏沮，营卫不和，阴阳失调”之证，若不及时治疗就可能导致半身不遂之“偏枯”症。

根据患者的病证，王泽鹏为其开了口服的中药汤剂。回家后，患者在微信上与王医生随时沟通和反馈，不到十天的时间，患者症状得到明显改善。

李悦

现胆管内情况，对于结石碎石、肿瘤活检及超难度胆管造影起到了很大的进步。”魏明说。

桓台县妇幼保健院自从开展ERCP以来，已开展100余例，均恢复良好，特别是此次胆道子镜技术的应用，标志着该院技术水平已达到了国内先进水平，大大提高了从业人员的业务水平，也更好地服务于老百姓，做人民群众的健康管理者。

高阳