



市民在打乒乓球。

张店一年举行2000场赛事的“背景”

张店区体育事业服务中心依托公众号进行体育活动的宣传、健身知识普及；积极组织“山东省全民健身志愿宣讲”“二级体育社会指导员”“三级体育社会指导员”的各项培训，完成培训人数400余人。

截至目前，开展线上及线下全民健身运动会80余项，参与人数近50000人次；社区运动会221场次，张店区各镇办全覆盖，参与人数50000余人次，涉及的活动形式多样，实现了3—70岁年龄全覆盖；依托张店区现有的体育社会组织广泛开展进农村、进社区、进机关、进学校、进企业“五进”活动，每年共开展“五进”活动1000余场次，参加的志愿者近1万人次，参与活动人数多达10余万人次，为张店区市民科学健身提供了服务保障，培育人人参与、人人共建、人人共享的全民健身新风貌。

全民免费健康检测让运动更安全

“通过培训，我们肢体的柔韧性和协调性也增强了，还知道了怎么科学健身。每个

动作都要配合呼吸，就像专业运动员，不会呼吸，就没法打比赛。”69岁的张宪民是张店区健身秧歌中心队的成员，他告诉记者，像这样专业的训练，不光提升了运动的美感，还锻炼了心肺，保护了关节。

杨辉介绍，像马华和张宪民这样越来越专业的运动爱好者遍布张店各个社区，这得益于政府对体育运动持续不断的投入，全民健身、科学健身的理念已经广为市民所接受。

“政府从政策、资源等方面持续为全民健身进行投入，比如遍布城市的口袋公园，就属于政府为全民健身而投入的土地资源，还有我们现在正在进行的国民体质监测，面向全区市民免费开放。”杨辉告诉记者，市民通过“体育事业服务中心”公众号线上预约进行免费监测，现已服务了1000余名市民，助推了张店区医体结合的进一步发展。

“智慧体育”让全民运动更有活力

没有全民健康，就没有全民小康。场地少了，运动爱好

者就会感到困扰。

“打乒乓球特别适合我们老年人，不但能锻炼手眼的协调，还能自我掌控运动的强度。”11月17日，71岁的李德东告诉记者，他练乒乓球虽然仅仅两三年的时间，但是特别着迷，水平提高迅速。家住张店健康街的他，对张店区哪里有乒乓球台了如指掌，唯一犯愁的就是有时候会遇到球台紧缺的情况。

“这是个现实问题，我们正在制作一款线上场馆预约系统，”杨辉告诉记者，“通过这套系统，全区符合标准的场馆都能提前进行场馆预约，市民还可以结合场馆免费或者低收费时间段进行选择。”

“我们将全力以赴，通过建设‘智慧体育’让这种情况成为历史。”杨辉告诉记者，下一步，张店区将打造“智慧体育”，依托健身场所、体育场馆、学校等运动场所，让市民可以通过体育APP、微信小程序等网络终端，直接了解附近运动器械的情况，科学合理地安排健身时间，让市民参与运动健身更加高效，真正实现“十五分钟健身圈”。

连续几年来，张店区每年都要举办多达2000场的体育赛事和活动，这么多的比赛反映出张店区体育活动开展得如火如荼，这背后离不开政府各种政策和资源的支持与倾斜。

从业余到专业，全民健身蓬勃发展

“原来我们就是自己跳，没接触过专业的老师，这样的话，在原来的水平上想要进一步提高，是不可能的。像今天来教我们健身秧歌的张老师，人家是专业的。”11月17日下午，市民马华专门赶到张店体育场，接受秧歌的专业培训。

作为张店区广场舞协会湖田新华药厂站点的协会骨

干，马华虽然已经70岁了，但看起来要年轻得多。她说起舞蹈动作，无论语言还是肢体动作，更是相当专业。这得益于张店区对全民健身的长期投入和支持。

张店区2021年举行了2000场体育赛事和活动，有三分之一是广场舞奉献的，对全民健身的广泛开展功莫大焉。今年以来，尽管疫情防控形势仍然严峻，但是在有关部门周密安排和部署下，张店区第十二届全民健身运动会仍然如火如荼。

在张店区体育事业服务中心主任杨辉看来，除了广场舞、跑步、篮球、足球、乒乓球等运动，也是全民健身中参与人数最多的几个项目，多样性的运动为市民锻炼身体提供了更多的选择。



“绿色长廊”专设了挂衣服的地方。

张店的路，不但越来越宽，而且越来越美，这得益于沿路两侧的绿色长廊，成了中心城区一道亮丽的风景线。

记者从张店区公园城市服务中心了解到，不仅是西五路，金晶大道、世纪路（玉龙河）、南京路、北京路、上海路（云影河）、中润大道、联通路、华光路、人民路、新村路等共11条道路，加上猪龙河、涝淄河、新区水系公园等沿河道路，张店区形成规模的“绿色长廊”，达14条之多。

西五路有条“5.9公里的绿色长廊”

作为一条5.9公里长的景观路，“三步一画，五步一景”

的西五路，如今成了张店老百姓休闲娱乐健身的打卡地。

自2021年10月初西五路绿化提升工程开工建设，到今年6月30日建成并全面开放，如今，这一总面积20万平方米的城市新景观，已经成为淄博全域公园城市的示范街区。

“西五路的建设和改造，在方便居民的同时，我们力求突出咱们淄博的城市文化特色。”上述负责人告诉记者，公园新建长5.9公里、宽3米的透水沥青绿道，用的颜色就是代表淄博陶瓷的鱼子蓝，同时，在公园里还有代表淄博琉璃最珍贵的颜色——鸡油黄。

“为我们市民想得周到到了，政府为我们老年人做了这么多工作，我们为他们点赞！”69岁的张秀兰家住西五路附

张店有多少“5.9公里的绿色长廊”

近，她见证了西五路带状公园建设的全过程。

绿色长廊：用绣花功夫提升城市品质

“我们这是用绣花功夫建设全域公园城市，提升城市品质。”张店区公园城市服务中心负责人告诉记者，目前，张店区对城市公园实行了“物业化管理”，张店区公园城市服务中心管辖的688公顷公园，已全部市场化，张店区公园城市服务中心负责进行监管。

在张店区新村路绿色长廊的一处街角，一支乐队正在演奏。市民张先生吹奏着一支电吹管，与四位打非洲鼓的市民配合默契，组成了街头一道令人赏心悦目的风景。

实际上，淄博市绿色长廊的细节设计，也充分反映出民情民意，很多实用的建议体现在了绿色长廊的人性化设计里。

“比如，西五路上的绿色长廊，一提出设计方案，我们就开始广泛征求市民意见。像是公园健身活动场所里的

挂衣钩，就是我们收到问卷调查的建议，主动增加的。”张店区公园城市服务中心负责人告诉记者，他们印发了许多调查问卷，征询市民的意见，根据意见进行改进。

张店区积极推进全域公园城市建设规划编制，不断推进全域公园城市建设，共实施“十大行动”建设项目48个，同时积极争取市级项目在张店落地19个，新建改建的2处公园广场、23处街头游园、9处村镇公园，建成绿道5.4公里、生态廊道27.8公里、田园综合体1处200公顷，新建改建村庄绿化31.83公顷，完成文化体育提升项目10个，城市品质明显提升，公园城市轮廓更加清晰，市民幸福感和获得感显著增强。

城市窗口：这里的风景最淄博

全域公园城市建设以来，作为淄博市的“窗口”形象和全市全域公园城市建设的主战场，张店区以游园品质提升作为突破口，在对园林景观升

级的同时，对游园场景赋予不同的功能和文化，很多老游园焕发新活力。

“过去，这个公园环境比较幽闭，除了树林和假山，很少有可以调动游客兴趣的景色。”淄博张店绿龙园林工程有限公司项目负责人孙念生告诉记者，他们接手良乡体育公园的改造工程后，充分利用现有的资源，例如将里面存放的磨盘打造成一个可以跟游客互动的水系……从2022年6月25日开始施工，仅用了不到三个月的时间，就于9月16日正式竣工开园。这个公园不但保留了原有的树木，还增加了篮球场、足球场、乒乓球台等体育设施。

2021年，张店区对乔庄游园、和平路游园、天府清华园等13个游园进行改造提升；2022年，张店区开工建设良乡体育公园、惠康体育休闲广场、远景花园法治科普游园、西张郊野游园等街头社区游园10处及商家、西张村、解营村村镇公园3处，截至2022年9月底，除西张郊野游园正在紧张施工外，其他12处游园已竣工。