

# 加大剂量不会更镇痛 家庭“小药箱” 这些误区要避免

11月10日,2022年“全国安全用药月”正式启动,活动时间为11月中旬至12月中旬,今年的主题是“安全用药 同心同行”。你家里的小药箱是不是经常会有消炎药、镇痛药、退烧药?记者就此采访了江苏省人民医院药学部副主任药师邹颖,请其谈一谈家庭小药箱,应该怎么注意安全用药及常见的用药误区。

专家提醒,很多人一有头疼脑热发炎、腰酸背痛不舒服,二话不说,吃上解热镇痛消炎药就安心,甚至有个别患者会长期服用,可能出现药物滥用问题。究其原因,一是这类药物大多数是非处方药,购买方便;二是这类药的特点是效果立竿见影,迎合了大众治病心切的心理。然而,滥用解热镇痛消炎药,会给人带来不可忽视的不良反应,有些会造成很严重的后果,甚至危及生命。

在人们日常生活中,会碰见各种各样用药方面的困惑,江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院)药学部副主任药师、副教授邹颖就总结了五个常见的用药误区。

## 误区一： 胶囊打开服用更易吸收

不少人认为将胶囊药剂打开,直接服用里面药粉或颗粒,吸收效果会更好。其实这个观念是错误的,邹颖表示,小小的胶囊外壳其实有着大大的作用。它可以保证药品的稳定性,使其不容易风化、受潮或变质。

另外一些胶囊外壳还有着特殊的作用,例如肠溶胶囊,在经过pH值较低的胃部时是不溶解的,一直到了肠道以后才开始溶解,释放其中的药物;还有缓释胶囊,这种胶囊制剂可以延缓药物在体内的释放和吸收,使得药效更加平稳。所以,除非有特殊说明或医生特别交代,否则不建议打开胶囊服用。

## 误区二： “一天三次”三餐前后服就行

你是不是经常把服药时间放在用餐前后?一天吃两次的药就在早晚餐前后服用,一天吃三次的药就在早中晚三餐前后服用。邹颖表示,一部分药物确实可以跟随用餐时间服用,例如一些降糖药物、消化系统药物等,但并不是所有药物都推荐这样服用,有些药物等时间间隔服用效果更好,比如抗生素或抗心服失常类药物,这些药物如果要求一日服用2次,应该尽量每12小时服用一次,如果要求一日服用三次,应该尽量每8小时服用一次。

## 误区三： 凭感觉自行调整药量

久病成医,很多患者治疗久了,感觉自己都能给自己治病了。比如最近血压平稳了,就少吃点降压药;最近好吃的吃多了,就加一颗降血脂药……邹颖表示,这种做法危害极大。对于慢性疾病来说,需要终生服药,不能自行随意停药或调整药量,服药不规律可能会导致病情加重和反复。

## 误区四： 刚过期的药可以吃

药品在上市前都要经过稳定性试验,确定该药品在合适储存条件下可以保持性状稳定多长时间,这个时间就是药品的保质期。所有的药品,一旦过了保质期就坚决不能服用了。

如果药品没有开封,那么在保质期内都是可以正常使用的。如果药品已经开封,就分情况而言了,对于单片独立包装的药物,依旧可以按照标识的保质期来使用;对于非单片独立包装的药品,例如瓶装的药品,开封6个月后,哪怕还没有到保质期,也不能使用了。

## 误区五： 感冒了就吃点抗生素

邹颖表示,90%以上的感冒都是病毒感染引起的,其主要侵犯的是人体的鼻咽部黏膜。病毒性感冒是一种自限性疾病,一般5~7天就可以逐步自愈。如果感冒期间不适症状让你难以忍受,可以服用一些解热镇痛药物来对症下药,而不是服用抗生素类药物。抗生素药物主要是治疗细菌性感染,对病毒感染引起的感冒没有治疗作用。据《现代快报》



## 相关链接

### 这类抗炎药不能滥用

发烧可能会用到“美林”,疼痛可能会吃“芬必得”,骨关节炎很多患者还会使用“西乐葆”。其实,它们都属于解热镇痛消炎药,具有抗炎、对急性疼痛和慢性疼痛有良好的镇痛及解热作用。药学上的专业术语把这一类叫作“非甾体抗炎药”,从100多年前诞生的阿司匹林之后,这个家族已经发展到一百多种,常见的有阿司匹林(拜阿司匹灵)、布洛芬(芬必得、美林)、对乙酰氨基酚(必理通、泰诺林)等药物。

非甾体抗炎药与吗啡等阿片类的强效镇痛

药物不同的是,这类药物具有“天花板效应”,增加剂量虽然可以增加抗炎作用,但是并不能使镇痛效果增强。因此,在临床工作中并不推荐超剂量使用该类药物。所有的非甾体抗炎药是通过相同的机制发挥其镇痛作用,它们的总体镇痛效果均无显著差异。至于选哪一种药好,最终取决于患者的自身感受。患者应注意药物成分,避免重复用药。

非甾体抗炎药不推荐两种联用。如果一种效果不佳,可考虑更换为另一种。比如发烧时,宝宝使

用了小儿氨酚黄那敏颗粒(含有对乙酰氨基酚),就不需要同时使用布洛芬混悬液(美林),两种药物都是非甾体抗炎药,如果需要服用另外一种药的话,间隔4至6小时服用。

非甾体抗炎药导致胃肠道副作用主要表现为溃疡、出血、梗阻、穿孔。非甾体抗炎药导致的心血管不良事件主要表现在:心梗、心衰、卒中。

此外,非甾体抗炎药还会导致肝损伤和肾损伤。该类药物的不良反应很常见,使用时需多加注意。 本报综合

### 手机气象短信好消息

淄博市专业气象台为淄博手机低端客户新开发“气象短信与生活”版手机短信天气预报。

1. 联通手机用户:包月1元,每天下午一条。请编辑短信053301发送到1065581231定制。
2. 移动手机用户:包月2元(早晨或下午)。每天早晨一条,请编辑短信11am发送到10658611定制;每天下午一条,请编辑短信11发送到10658611定制。
3. 电信手机用户:包月2元,下午一条。请编辑短信053301发送到106597218定制。
4. 咨询电话:2772107 2772259

### 了解最新气象信息 请拨打12121查询

查询淄博各区县的天气预报

- 张店:拨通“12121”后再拨“20”查询
- 沂源:拨通“12121”后再拨“21”查询
- 博山:拨通“12121”后再拨“22”查询
- 淄川:拨通“12121”后再拨“23”查询
- 临淄:拨通“12121”后再拨“24”查询
- 周村:拨通“12121”后再拨“25”查询
- 桓台:拨通“12121”后再拨“26”查询
- 高青:拨通“12121”后再拨“27”查询

## 分类广告

青岛培诺教育  
对接世界名校不是梦!  
学校学习氛围良好,  
承诺不成功,可退学费!  
2012年成立至今已累计  
名校考取学生一万余人!  
可到校参观考察。  
电话号码:13953311626  
另:万杰路柳泉路路口西侧  
办公室数间找培训学校合作

老邵收树  
13573356009  
管道疏通  
高压车疏通大管道汽车抽泥浆  
化粪池。15269393588 2886572

## 婚介服务

牵手婚介、交友总部 2186111  
找对象、交朋友、还是到牵手  
二十五年品质、国家工商注册  
数万名未婚、离异、丧偶会员  
可证婚交友、可做保姆式老伴  
会员详细资料请到店免费咨询  
单身免费登记、诚招各地加盟

月亮船婚介交友中心 2180054  
女71年离退休有房 女89年国企条件好  
女76年离一女孩 男93年公务员有房

(保白房预售证第2022008号)  
**雄安新区**  
首付3万入住雄安新区  
对外交通便捷高效  
教育、医疗配套设施齐全  
科技生态城市样板  
全国区域免费看房班车  
电话/微信:18137167693 王年

## 专业防水

● 帅锶防水 ● 13969322975  
销售各种防水材料 ● 专业承接各  
种大小防水 ● 防腐 ● 堵漏工程

淄博锐源防水 ● 13864395138  
专业防水 标准化施工 质量保证  
专业承接各种防水堵漏工程

## 水电暖改装

● 淄博万爱净水设备总经销 13953337275  
● 专业水电暖维修安装 8820185

## 旧货回收

专业拆除旧货回收 ● 13475552258  
高价回收酒店用品,家电,铁铝,电  
缆,变压器,工厂设备,清理仓库积压品

## 空调维修

● 兴旺空调移机 8775858  
● 充氟 ● 维修 ● 高价收售二手空调

## 乐器制作

● 二胡壁琴制作维修 13506445333

## 礼品回收

专业回收 ● 15588880139  
● 新老茅台 ● 名酒 ● 积压陈酒  
高价回收 ● 13053357400  
● 烟酒 ● 老酒 ● 购物卡

## 机械制造

● 龙门铣、刨床、铆焊加工 15166075999

## 井盖水篦

● 厂家直销井盖水篦盖板 2220888

## 唐装棉袄套装

表里纯棉 保暖舒适  
上衣 138元/件  
套装 228元/套 无静电 不起球

联系电话:13869371029

## 鲁中晨报·鲁臣商城

文山三七  
秋季钜惠  
每斤送  
茶杯一个  
免费送货上门  
咨询热线:2271234

## 电话订货免费送货上门

西洋参片/块  
590/斤  
咨询热线:2271234

## 鲁中晨报·鲁臣商城

2022  
绿茶优惠  
咨询热线:2271234

## 电话订货免费送货上门

● 晨报店:柳泉路270号晨报  
大厦一楼109室(硅院科技  
站下车南行100米路东)  
● 淄川店:淄川吉祥路公安  
局对面农村商业银行北20米  
乡村振兴服务平台