

“介入无植入”新理念带来“心”希望

世博高新医院药物球囊技术造福冠心病患者

“原以为我这次肯定免不了要放支架了，没想到还有新的治疗手段！”近日，有着多年冠心病史的郭先生在世博高新医院接受了药物球囊治疗，在不植入支架的情况下，只通过医疗器械介入的方式，将药物直接送至病灶部位，快速缓解血管狭窄现象。

身体内不置入异物，仅用一颗小小的药物球囊便完成治疗冠心病的微创手术，这样的“介入无植入”新技术让郭先生赞不绝口。

心脑血管疾病一直是威胁我国国民身体健康的“杀手”，发病率及死亡率均排名首位，尤其是冠状动脉疾病患病率，始终居高不下。世博高新医院心内科主任孟凡刚表示，介入治疗是治疗冠心病的主要方式之一，但绝大多数患者往往对支架置入有所顾虑，以往异物支架置入会导致血管反应并发症以及精神心理变化，成为新的疾病负担。随着医疗技术的进步，“介入无植入”理念及技术应运而生，受到广大

患者欢迎。

药物球囊则是进行经皮冠状动脉介入治疗术(PCI)使用的医疗器械，在冠状动脉疾病“介入无植入”治疗方案中发挥着重要作用。手术过程中，医生会在患者身上选取合适的位置放入药物球囊，再利用球囊在短时间内的扩张，将球囊携带的防止血管狭窄类药物(可抑制血管细胞增生)附着到血管病变处，以此来抑制血管新生内膜过度增生，减轻血管狭窄现象，治疗和改善冠

状动脉疾病。在治疗完成后，球囊导管迅速撤出，患者体内没有异物植入，而且由于球囊本身体积很小，因此患者身体创口并不大，属于微创手术。

孟凡刚介绍，药物球囊可以避免因植入支架而造成的并发症、支架变形、断裂等问题，也可以防止血管内膜增生。对于普通的冠心病患者，特别是糖尿病患者和年轻患者、小血管堵塞或者对支架植入考虑过多的患者，可以考虑用药物球囊扩张术的治

疗方式。

“每逢秋冬时节，都是心血管疾病的高发季。像一些中老年人本身就有高血压、冠心病等心血管疾病，在这个季节更要定期监测血压，按时服用降压药。”孟凡刚提醒，如果突然出现胸闷、胸痛、呼吸困难等不适症状时，应及时到医院就诊，以免耽误治疗时机而危及生命。

翟咏雪 于雪松

新研究：手机也是“过敏原”

专家手把手教你定期消毒

《2022年移动状态报告》显示，2021年全球移动设备使用量为3.8万亿小时，创历史新高，我国用户使用手机平均时长居全球第17位，平均每天3.3小时。如今，手机几乎成为了我们生活中最亲密的伙伴，出门可以不带钱和钥匙，但绝不能不带手机。手机在绑架我们生活的同时，也在威胁着健康。在11月10日至14日召开的美国过敏、哮喘和免疫学学会年会上，爱荷华大学、波士顿儿童医院联合报告指出，手机上蓄积了大量尘螨、灰尘等过敏原和细菌，可能引发严重的过敏反应。

研究团队选取了15名受试者，用静电湿巾在其手机表面取样。结果发现，所有手机表面都检出了大量过敏原、β-D葡聚糖和内毒素，特别是养宠物的人，手机表面还携带了猫狗身上的毛发和致病菌。

广州中医药大学第三附属医院内科主任医师李红梅在接受记者采访时表示，如今，手机不离手已成常态，人们出行、朋友聚会、做饭、吃饭、上厕所时都会携带，在这个过程中，大量病菌就会黏附在上面。美国亚利桑那大学研究曾发现，手机携带的细菌数量是马桶坐垫的

10倍。新研究中发现，手机表面检出大量β-D葡聚糖和内毒素，前者存在于真菌细胞壁中，人们长期接触这类物质，会导致慢性气道和刺激性症状，比如咳嗽、流鼻涕、打喷嚏等。而内毒素是革兰氏阴性细菌细胞壁中的一种成分，非常耐高温，在100℃的高温下加热1小时也不会被破坏，它可导致人体发生炎症反应，出现皮炎、腹泻、发烧等不适。而且，一些生产厂商在制造手机外壳时，常添加了镍、镉、铬等金属成分，使其外观更漂亮，而这些金属是常见的过敏原。若长时间“煲

电话粥”或用手手指滑动屏幕，很可能引发“手机皮炎”，患者多表现为接触部位瘙痒、红疹等。

李红梅表示：“虽然新研究中给出了解决之道，即使用含有氯己定、氯化十六烷基吡啶、单宁酸和苯甲酸苄酯等成分的清洗液，定期擦拭即可有效减少手机表面的病菌，但这类产品很难购买到。因此，最经济有效的方法就是，定期消毒，如果使用频率较高，每天早、中、晚将手机壳拆下来，用含有酒精的湿巾擦一遍；若使用时间短、频率低，每天擦一遍即可。本身就是过敏体质或家里养宠

物的人，更要注意对手机进行消毒。而且，不要把手机带进厨房、厕所，更不要边吃饭边玩手机，以免沾染沙门氏菌、大肠杆菌等微生物，引起消化系统疾病。”

另外，需要提醒大家的是，玩手机时间不宜过长；摸手机后最好不要摸脸、抠鼻子；打电话时可使用耳机，以远离皮肤；不用手机时别随意丢在包里，可放在夹层中，以减少与其他物品频繁接触；如厕时最好不要带手机或放入口袋，上完厕所，洗净双手后再拿手机。

据《生命时报》



大众日报 淄博融媒体中心
服务大众 团结大众 服务大众



鲁中晨报

文明行驶

安全常在一带



一带



一带



一带

一盔

一带

安

全

常

在

遵守交通

安全行驶

佩戴头盔

系安全带

讲文明 树新风 公益广告