

冬天补钙春天长 如何抓住孩子补钙“黄金期”

长高是孩子成长过程中的一件大事，也是每位家长关注的焦点。如今随着冬季的来临，日照时间也较夏季明显缩短，孩子户外活动的减少也让家长们的担心随之而来，冬季是否需要给孩子补钙、如何补钙、需不需要让孩子服用钙剂成为家长们关切的问题。

钙是人体中重要的元素之一，在儿童时期，如果身体中缺乏钙元素，那么会引起营养性佝偻病的发生。而每逢冬季到来，不少家长因为寒冷的气温给孩子穿上了厚厚的衣服，同时减少了孩子户外活动的阳光照射也减少了。

然而3到8岁是儿童成长的关键期，而钙质则是为孩子成长提供支持的关键元素之一。这个时期，如果孩子身体出现缺钙的情况，可能会造成生长发

育迟缓、动作不协调、骨骼软化变形及牙齿生长发育迟缓等症状。实际上，家长都会担心自己的孩子有没有缺钙，同时会给孩子进行血钙测试、骨密度相关检查，甚至有家长通过孩子是否枕秃、晚上睡觉是否安稳、出虚汗情况等来判断孩子是否缺钙。而最直接能判断孩子是否缺钙的方法，是看孩子是否摄入了足够的钙质摄入量，为了为孩子补钙家长更是使劲了浑身解数。

提及补钙，不少家长其实早就通过均衡膳食来潜移默化地增加孩子钙摄入量，一日三餐中也会特意让孩子多吃富含钙的食物，而牛奶、乳制品、豆类及海鲜等都已为家长熟知的食补品类，然而通过食补助力孩子长个是漫长的过程，需要家长们的长期坚持。因此，在冬季，也有必要给孩子适当服用钙剂。

给儿童补钙需要选择专为儿童设计的儿童钙，

儿童钙无论是钙质的含量、肠胃的吸收度和口感都会因应儿童的特征作相应的调配，像百佳利牌小儿四维葡钙片所含的葡萄糖酸钙具有很高的可溶性，对孩子的肠胃消化能力要求不高，更易吸收。维生素D2有利于帮助孩子充分吸收钙元素；维生素C能够增强孩子身体的抵抗力，维生素B1和B2不仅能够抵御疲劳还可以增强注意力，四者搭配为孩子成长提供动力。

补钙虽然是个老生常谈的事情，但想要让孩子摄入充足的钙元素，也是一件需要长期坚持的事情，在孩子发育关键期为孩子选择合适的儿童钙来补充钙质，不但对孩子当前的成长发育有好处，对孩子今后的人生也能发挥积极正面的影响。除此以外，日常坚持体育锻炼，增加光照，也可以增加儿童骨矿含量，对补钙有辅助作用。



百佳利牌小儿四维葡钙片的钙源是有机钙葡萄糖酸钙，对胃肠刺激小。百佳利牌小儿四维葡钙片，不仅添加维生素D助钙吸收，而且还特别添加维生素B1、维生素B2和维生素C，提供儿童骨骼及智力发育所需的各种营养元素。四种成分搭建儿童营养金三角，让孩子强壮的同时全面提升身体素质。

百佳利在售连锁药店及部分药店、诊所

张店	淄博新华大药店连锁有限公司	周村	淄博众康百利医药连锁有限公司
	山东华信宏仁堂医药连锁有限公司		淄博麒麟堂平民大药房连锁有限公司
	淄博立健众康医药连锁有限公司		淄博益寿堂药店(周村)
	淄博威林大药房连锁有限公司		周村天苑大药店
	淄博齐鲁医药商场连锁有限公司		周村鑫仁堂大药店
	淄博圣海平民医药连锁有限公司		周村泽众大药店
淄川	张店南定双济诊所	临淄	淄博齐竹医药零售有限公司
	淄博天和堂百汇医药连锁有限公司		淄博博仁医药连锁有限公司
	淄博利民医药连锁有限公司		淄博仁合堂医药连锁有限公司
	淄博济民堂医药连锁有限公司		淄博同济堂医药连锁有限公司
	淄川区昆仑镇乾彬永鑫药店	博山	淄博天和堂景泰成医药连锁有限公司
	淄川区裕济堂药店(磁村镇)		淄博市博山福乐堂医药连锁有限公司
	淄川区恒源药店		高青大众药店
	淄川商城万民药店	高青	高青天德堂药店
	淄川区聚德堂药店		沂源
	淄川区洪山蒲家药店		
淄川杨寨东方药店			
淄川区双杨镇杨寨村仁爱药店			



广告 OTC

国药准字H20050830 鲁药广审(文)第2020121208号
请按药品说明书或在药师指导下购买和使用
禁忌：对本品成份过敏者、活动性消化性溃疡患者禁用。不良反应详见说明书
山东新华制药股份有限公司全资子公司山东淄博新达制药有限公司生产

分散片制剂迅速崩解

迅速吸收 闪击感冒

普通感冒 流行性感冒

头痛发热

鼻塞、咽喉痛



适应症 用于感冒引起的鼻塞、咽喉痛、头痛发热等，也可用于流行性感冒的预防和治疗。

新华制药

1次1片 1日2次

用于感冒引起的鼻塞、咽喉痛、头痛发热等，也可用于流行性感冒的预防和治疗