

发热是否上医院？感染新冠怎么办？

钟南山：2023年春节采用“就地过年”办法可能性很小

春运来了如何做好个人防护？发热是否要上医院？感染新冠怎么办？有必要囤积药物？还要不要戴口罩？……12月9日，钟南山院士接受新华社独家专访，就群众关心的七大焦点问题一一解答。

焦点一：
春节春运将来临，该如何防护？

临近春节、春运，不少群众返乡过年。在人群密集的路途中、走亲访友时，如何做好个人防护？

钟南山认为，当务之急是加速新冠疫苗加强针接种。他说，我国已有大量人群接种了新冠疫苗，加强免疫接种是防疫新阶段最好的保护办法。

“2023年春节还采用就地过年办法的可能性很小，但仍然要加强准备工作。我建议准备回家的人要加强疫苗接种，就算得了新冠也不会很重。”钟南山说。

“打了加强针以后，一般两周就起效了。这样对春节春运期间百姓回家大量人群迁移时，防止大规模传播有很大的好处。在全国加强疫苗接种刻不容缓。”钟南山建议，特别是老年人、有基础疾病的人群，接种了疫苗更让人放心。“如果已经接种了两针灭活疫苗，需要再加上另外一针作为加强。”

焦点二：
奥密克戎到底有多强的传染性、毒性？

为什么近期病例数增多，可能一不小心就“阳”了？

钟南山解释说，奥密克戎作为一种新冠病毒变异株，与此前的野生株、阿尔法、贝塔、德尔塔等毒株相比，是一个单独进化出来的家族，其发展、演变、变异较快。新冠病毒跟人体细胞结合的区域叫作受体结合区域，奥密克戎这部分蛋白中的氨基酸，其中有96%的点已发生了变异，换言之，已突变得差不多快饱和了。

“奥密克戎的变异带来了对人体的免疫逃逸现象，所以传染性很强，最新的毒株R0系数可以达到22，也就是一个人可以传22个人。目前中国主要流行的BA.4、BA.5和BF.7等传播很快，这种情况下，再强的防控也很难完全切断其传播链。”

感染奥密克戎后，抗原多久能测出来？

——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

新华社北京12月10日电 为进一步优化新冠病毒检测策略，做好防控工作，国务院联防联控机制综合组近日印发了《新冠病毒抗原检测应用方案》等文件。感染奥密克戎后，抗原多久能测出来？抗原“阳”了怎么办？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

1.问：感染奥密克戎后，抗原多久能测出来？

答：抗原检测的速度更快，操作更便捷。但一般要等到病毒复制到较高水平、感染者排毒量较高时，抗原才可以检测出来。

钟南山说。

除了传染性，奥密克戎的致病性也受到人们关注。钟南山说，奥密克戎的致病性已经大大减低，近期致死率已降低至0.1%左右，跟流感差不多。

奥密克戎已经很少见到侵袭肺部。钟南山说：“奥密克戎变异到BA.2、BA.4和BA.5以后，主要的感染部位在上呼吸道。动物实验结果显示，它已经很少侵袭肺部；从真实世界中的人体感染来看，绝大多数感染奥密克戎的病人症状都表现在上呼吸道感染，常见咳嗽、咽痛和发烧等。肺部表现上很少看到有肺炎。”

“奥密克戎的表型可以说是‘新冠上呼吸道感染’，这一点非常明确。它极少导致人死亡。”钟南山说。

钟南山同时提醒，由于奥密克戎的传染性仍远远高于流感，对它的防范还是要更加注意，重点要放在对老年人、有基础疾病等群体的保护上。

焦点三：
感染了奥密克戎后，多久能康复？

钟南山说，新冠既然已经主要不侵犯肺，都在上呼吸道，大多数情况下不会导致人的死亡。

钟南山说，从世界上和国内绝大多数的患者来看，感染奥密克戎后大概一周左右就可以康复，症状一般第1至3天最厉害，第四、五天核酸检测结果常转为阴性，那就是康复了。一般来说，绝大多数人若确诊（奥密克戎）新冠，会在7至10天康复。

焦点四：
感觉发热了怎么办？

最近，一些城市出现了发热门诊排长龙的现象，医疗体系是否可以应对可能出现的感染高峰？

“发热是奥密克戎或者是新冠的一个重要的表现，但此时也处于冬季流感高发期，有

时候发热要注意是否患有流感。有少数人可能是双重感染。”钟南山表示。

钟南山说，发热的患者一般要注意第一天和第二天，如果一两天还没有退烧，可以在家做新冠抗原检测，如果是阴性，还可以等一等。如果新冠抗原阳性，但又没有什么其他感觉，也先不需要去医院，居家就行。“要看持续的情况和自己的感觉，奥密克戎的发热一般是2到3天，很少持续，流感也是这样。如果持续时间较长，应该去医院做进一步检查。”钟南山说。

焦点五：
假如感染新冠，需要去医院吗？

钟南山认为，这要根据情况，“如果原来有比较严重的基础病，又感染了新冠，这很容易造成基础病的加重。这样的情况要密切地跟医院和医务人员联系，一旦有什么变化是要到医院的。”

但是对大多数人来说，不需要去医院，可以在家。但是在家并不意味着放任不管。钟南山认为，起码有几点要注意：第一，自己注意戴N95口罩，尽量减少感染家人。第二，要经常带着抗原试剂，隔一天、隔两天测试，如果数天高热不退，就应该去医院检查了。要是没有症状，过几天呈阴性了，就不用管了。

针对一些城市医院发热门诊患者明显增加的情况，钟南山表示，近期出现发热的原因不单纯是感染新冠，也有不少是流感，有少数人可能是双重感染。此时也处于冬季流感高发期。

他表示，发热的病人一般要注意第一天和第二天，如果一两天还没有退烧，可以在家做新冠抗原检测，如果是阴性，还可以等一等。如果新冠抗原阳性，但又没有什么其他感觉，也先不需要去医院，居家就行。“要看持续的情况和自己的感觉，奥密克戎的发热一般是2到

3天，很少持续，流感也是这样。如果持续时间较长，应该去医院做进一步检查。”钟南山说。

焦点六：
还有必要戴口罩、囤积药物吗？

钟南山表示，针对新冠病毒的变化，要更加注意个人防护。“我也发现，近期群众在这方面做得更好了，这是好事。”钟南山说，口罩能够至少减少60%的感染风险，特别是N95口罩。

近期，不少人害怕被感染而购买药物。个人是否需要囤积一些药物？钟南山说，他不认为应该囤药，因为奥密克戎感染者绝大部分可以自己好转，囤药没有太大的必要，而且容易引起恐慌。

焦点七：
对复学复课有哪些建议？

“新十条”出台后，不少家长关心孩子是否能够复学复课。

钟南山建议，从学校和孩子个人防护来说，要充分鼓励孩子接受全程疫苗接种，这是最核心的问题。有了全程疫苗的接种，复课更安心。

钟南山认为，下一步防控关键之一是加强疫苗接种。他说，充分接种我国的灭活疫苗、腺病毒载体疫苗、亚单位蛋白疫苗等对奥密克戎是有用的。在今天的上海疫情中，与未接种疫苗者相比，60岁以上完成加强免疫人群死亡风险降低98.08%，80岁以上完成加强免疫人群死亡风险降低95.83%。

钟南山建议重点加强老年人及脆弱人群的免疫接种，加强对医务人员的疫苗保护。

此外，可以做抗原检查，抗原检查是比较准确的。比如复学以后，一旦有孩子测试发现阳性，可以立刻回家隔离，周围的孩子再做检测，如果没有问题，可以继续上课，应该走这条路。“各省各市各学校都有自己的情况和规定，对此不能做一概判断，但是应该走这个方向。”

据新华社广州12月10日电

交通运输部：
修订发布五个疫情防控指南

据新华社电 按照国务院联防联控机制综合组印发的《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》等要求，交通运输部近日修订发布五个疫情防控工作指南。

修订发布《道路货运车辆、从业人员及场站新冠肺炎疫情防控工作指南（第七版）》，取消了查验健康码、实施“落地检”有关要求，优化了从业人员核酸检测相关规定；同时，明确了货运场站作业人员“白名单”管理防疫措施，增加了建立一线人员预备队相关要求，确保突发情况下稳定运行。

修订发布《客运场站和交通运输工具新冠肺炎疫情防控工作指南（第十版）》，结合高风险区划定新要求，取消了暂停高风险区内的客运场站运营及出入高风险区的客运服务等要求。删除了对跨区域出行人员查验核酸检测阴性证明、健康码和“落地检”有关要求。取消了道路客运乘客信息登记要求。取消了控制低风险区客运场站聚集度和交通运输工具载客率有关要求，明确具备条件的情况下引导乘客分散候车、分散就座。优化了城市轨道交通消毒清洁频次要求。

修订发布《公路服务区及收费站新冠肺炎疫情防控工作指南（第九版）》，取消了查验核酸检测阴性证明和健康码，保留了测量体温和查验是否佩戴口罩。取消了服务区“落地检”服务，保留了必要的核酸采样点或抗原检测点，为有需求的司乘人员提供“愿检尽检”服务。

修订发布《国内游轮常态化疫情防控工作指南（第七版）》，取消了乘坐跨省游轮的乘客持核酸检测阴性证明、“健康码”绿码和通信大数据行程卡绿卡登轮的要求。

修订发布《港口及其一线人员新冠肺炎疫情防控工作指南（第十二版）》，将港口除高风险岗位外的其他人员核酸检测要求由“每周2次核酸检测，每次间隔2天以上”改为“愿检尽检，按要求加强个人防护和常态化防疫管理”。

文化和旅游部：
不再要求提供核酸检测阴性证明

据新华社电 文化和旅游部有关司局9日印发修订后的《旅行社新冠肺炎疫情防控工作指南（第六版）》《互联网上网服务营业场所新冠肺炎疫情防控工作指南（第六版）》《娱乐场所新冠肺炎疫情防控工作指南（第六版）》《剧院等演出场所新冠肺炎疫情防控工作指南（第七版）》《剧本娱乐经营场所新冠肺炎疫情防控工作指南（第三版）》《旅游景区疫情防控措施指南》（2022年12月修订版）和《公共图书馆、文化馆（站）疫情防控措施指南》（2022年12月版），优化落实国务院联防联控机制综合组7日公布的“新十条”。

新指南除要求导游上团前核验健康码外，均不再要求提供核酸检测阴性证明、查验健康码、开展落地检。

不过，通常此时的病毒载量较低，传染性较弱。

抗原检测无需“一天两检”“一天三检”。如有必要，一天测一次即可。

3.问：为什么有人抗原阳性，核酸却是阴性？

答：两种检测方式的灵敏度不同，加上采样操作不一定标准，可能出现“假阳性”或“假阴性”的结果。通常来说，核酸检测的准确率更高。

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性并且连续两次核酸检测阴性（Ct值≥35，两次检测间隔大于24小时），可结束居家治疗，

恢复正常生活和外出。

4.问：抗原检测阳性怎么办？

答：抗原检测如果是阳性，没有症状或症状轻微时，居家隔离治疗，按照居家隔离治疗人员用药指引，选择适宜的药物治疗。症状加重时，及时前往医疗卫生机构发热门诊（诊室）就诊。

老年人如果抗原检测阳性，还应在医务人员指导下选择药物。症状加重时，及时前往三级医院就诊。

此外，抗原检测如果阳性，按照要求向基层医疗卫生机构报告结果。