

医疗机构可线上开方、线下送药

国务院联防联控机制：鼓励将新冠药品配送患者家中

本报综合消息 据国家卫健委网站12月12日消息，国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制医疗救治组发布《关于做好新冠肺炎互联网医疗服务的通知》。根据通知，医疗机构(包括互联网医院、开展互联网诊疗服务的医疗机构)可以通过互联网诊疗平台，为出现新冠肺炎相关症状的患者在线开具治疗新冠肺炎相关症状的处方，并鼓励委托符合条件的第三方将药品配送到患者家中。

通知具体内容如下：
一、医疗机构(包括互联网医院、开展互联网诊疗服务的医疗机构)可以通过互联网诊疗平台，依据最新版新型冠状病毒肺炎诊疗方案有关要求，为出现新冠肺炎相关症状的患者、符合《新冠病毒感染者居家治疗指南》居家的，在线开具治疗新冠肺炎相关症状的处方，并鼓励委托符合条件的第三方将药品配送到患者家中。
二、医疗机构开展互联网诊

疗服务过程中，若发现患者病情出现变化或存在其他不适宜在线诊疗服务的，医师应当引导患者到实体医疗机构就诊。

三、为方便人民群众获得健康咨询、就医指导、预约诊疗等服务，降低交叉感染风险，鼓励医疗机构提供24小时网上咨询服务，为儿童、孕产妇、老年人、透析患者和合并基础疾病的患者提供就医及心理咨询、用药指导等服务，同时积极开展分时段精准预约，缩短患者到院后等待

时间。
四、鼓励医联体内上级医院通过远程会诊、远程诊断、远程培训等方式提高基层医疗机构对高风险人群的识别、诊断和处置能力。

五、县级以上地方卫生健康行政部门应当加强对互联网诊疗服务的监管，医疗机构应当落实互联网诊疗服务的医疗质量安全责任，确保线上线下医疗服务一体化、医疗质量安全同质化。

“通信行程卡”今日下线

本报综合消息 中国信息通信研究院12月12日公告，根据国务院联防联控机制综合组有关要求，12月13日零时起正式下线“通信行程卡”服务。“通信行程卡”短信、网页、微信小程序、支付宝小程序、APP等查询渠道将同步下线。

“通信行程卡”上线于2020年3月6日，由中国信息通信研究院与中国电信、中国移动、中国联通联合推出，为全国手机用户免费提供查询服务。用户打开微信小程序“通信行程卡”，填写手机号码和验证码，就可获取本人过去14天内停留4小时以上的到访地行程证明；根据停留情况，获得绿色或红色的通行卡。

2022年6月29日，中国工业和信息化部宣布，当日起取消通信行程卡“星号”标记。行程卡带星号“*”，表示该用户过去14天行程中存在包含中高风险地区城市，并不表示用户实际到访过这些中高风险地区。中国信息通信研究院也澄清，星号“*”和用户个人健康状况无关，仅作为包含中高风险地区城市的提示标志。

专家解答

儿童发热咳嗽怎么办？用药有哪些注意事项？

当前，本土疫情多点散发，同时，秋冬季是儿童呼吸道感染的高发季节。如果儿童出现发烧、咳嗽等症状应该怎么做？用药时有哪些注意事项？国务院联防联控机制组织专家进行解答。

“引起儿童呼吸道感染的病原体非常多，比如常见的鼻病毒、副流感病毒、流感病毒，当前一定程度上流行的新冠病毒，还有肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等。”首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃说，绝大多数病原体引起的呼吸道感染，以发热咳嗽为主要表现，一般情况下热程大概持续2至3天左右，病程大概是3至

5天左右。
“有的家长觉得，孩子发烧应该立马去医院，其实不必要。”王荃说，如果孩子发烧，但是精神状态还可以，尤其是当体温下来之后，就和平时状态一样好，这时候不必着急去医院，可以在家进行对症处理，也可以通过互联网诊疗、社区医院等其他途径，得到一些专业的指导。

王荃介绍，孩子发热可以给予对症的治疗，家里可以常备一些退烧药，比如常见的布洛芬、对乙酰氨基酚。如果是6个月以上的孩子，可以二者择其一；如果是6个月以下的孩

子，只能选择对乙酰氨基酚；2个月以下的孩子不能服用退烧药。

王荃说，3个月以下的婴儿一旦出现发烧症状，应尽早到医院就诊。此外，任何年龄段的孩子，如果发热超过3天，或持续高热，或精神状态差，或出现呼吸增快甚至呼吸困难、频繁呕吐、腹泻、脱水等情况，都建议家长立即带孩子去医院就诊。

王荃表示，不建议家长交替使用两种退烧药，更不能同时使用。交替使用并不会实现更好的退热效果，同时使用则可能增加孩子肝肾负担，造成脏器的损害。

“无论是新冠病毒还是流感等，中医对其认识都是外感病。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说，在中成药的选择上，如果孩子体温不超过38.5摄氏度，目前在冬春季一般以风热感冒为主，可以选择治疗风热感冒或者有辛凉解表功效的中成药。

“中药的退烧效果不会那么快，千万不能吃完一种中药，一两个小时没退烧，再吃第二种、第三种中药。如果高热超过38.5摄氏度，仍应该使用西药退烧药，中西医结合治疗的疗效会更好，退热快不易反复。”刘清泉说。



《新冠病毒感染者用药目录(第一版)》发布



国家卫健委发布新冠病毒感染者居家指引(第一版)



只咳嗽发烧算无症状吗?“阳”过还会再“阳”吗?

奥密克戎致病力在减弱，感染后大多表现为无症状或轻型。只咳嗽、发烧算无症状吗?“阳”过一次还会再“阳”吗?围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

新冠病毒阳性感染者只是咳嗽、发烧，算无症状吗?

阳性感染者若只是咳嗽、发烧，没有出现肺部感染，可归于轻型病例，但不算无症状。从当前全国病例数据看，感染奥密克戎后无症状和轻型大约

占了90%以上。
按照目前定义，无症状感染者指的是新冠病毒病原学检测呈阳性，无相关临床表现，如发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等可自我感知或可临床识别的症状与体征，且CT影像学无新冠肺炎影像学特征者。

轻型患者可表现为中低度发热、咽干、咽痛、鼻塞、流涕等上呼吸道感染症状，以及乏力、嗅(味)觉障碍等症状，但是没有肺炎表现。

“阳”过一次还会再“阳”吗?

多久可能发生二次感染?

感染一次新冠病毒后，人体形成的免疫力会起到一定的保护作用。但奥密克戎可能快速变异出新的亚分支，出现较强的免疫逃逸能力，康复者不能完全避免二次感染。

不过，国外有统计数据显示，感染过奥密克戎，不管有无症状，3至6个月内二次感染的概率相当低，多数人在相当长时间内不会重复感染奥密克戎。

对于个人来说，疫情期间最好的办法仍是落实好防护措

施，包括戴口罩、注意手卫生、保持社交距离等，并积极接种新冠病毒疫苗，降低感染风险。

重复感染会不会让症状更严重?

目前没有定论认为重复感染会出现更严重的临床结果。从目前病例来看，即便个别患者在重复感染时出现症状加重的倾向，这一比例也非常低。奥密克戎病毒致病力在减弱，不论是第一次感染，还是再感染，发生重症的概率都很低。

据新华社电



关爱保护 未成年人健康成长

加强未成年人思想道德建设，促进未成年人健康成长

