

“居家抗疫药物清单” 千万别随意混搭

随着防疫政策优化调整,“备点儿药”也成了很多居民的选择,朋友圈、网络上不少人晒出了购药照片,与此同时,多张“新冠药品清单”也在网上流传,“照单买药”靠谱吗?

专家表示,“新十条”明确,要保障群众基本购药需求,各地药店要正常运营,不得随意关停,不得限制群众线上线下购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物。家中备一点药物可以,盲目囤药没有必要。但除了应对新冠之外,冬季本身也是流感等疾病的高发季节,家庭小药箱应该如何配置?江苏省第二中医院主管药师王娟给大家支招。

有些名字是中药 其实是复方制剂

网络流传的各种“居家抗疫”的常备药物清单里,除了维生素C之外,还通常包含了风寒感冒颗粒、连花清瘟、布洛芬、对乙酰氨基酚等中西药,有些还标好了吃药的顺序。

王娟提醒大家,切勿根据网传图自行服药,服用药物有诸多注意事项,比如含有相同成分的西药不要重复吃,中成药选一种服用即可。有些看名字以为是中药的药品,其实是复方制剂,其中也含有西药成分,如果随意“混搭”,容易出现一种成分超量摄入的问题。

布洛芬与对乙酰氨基酚是各药清单中几乎必备的两款退热镇痛药,很多市民并不明白两者有什么差别。“这两种药物都可以缓解发热、全身酸痛等症状,如果有相应症状,市民选一种吃即可,不要同时服用对乙酰氨基酚和布洛芬。”王娟着重提醒,用药也要有一定的持续性,只有当下一次给药前症状持续存在或难以缓解时,才考虑替换另一种药物。

中成药要辨证 不建议一次吃多种

辨证论治是中医的灵魂和精髓,用中成药治疗流感也同样需要如此,流鼻涕、咳嗽、发烧……不同症状所需的药物也不一样。王娟介绍,流行性感属中医的“温病”“外感热病”“伤寒”等范畴,其临床表现也有风寒型、风热型、外寒内热

型、寒湿型等的差别,因此,选用用药也不尽相同。“比如风寒感冒颗粒对风热型的感冒人群并不适用;而大家熟知的连花清瘟的功能为清瘟解毒、宣肺泄热,主要用于热毒袭肺证,如发热、咳嗽等症状。”

“普通人在出现感冒症状时,很难准确分辨自己的感冒类型,需要根据个人的体质和病情,遵医嘱辨证用药,以免错用或过多服用药物而伤及肝肾。”另外,四季抗病毒合剂、风寒感冒颗粒、连花清瘟、蒲地蓝消炎片都属于中成药,而理论来讲,中成药也并不建议一次吃多种。

特殊人群要看药品说明书 遵医嘱用药

在药物选择中,包括了孕妇、儿童等特殊人群的服药建议,还有一些特别的提醒。

比如布洛芬,说明书上就明确写明了“特殊人群用药须知”,因为药品可以通过胎盘发挥作用,所以妊娠期妇女禁用布洛芬,如果已经怀孕或是计划怀孕,一定要及时告知医生并选择最佳治疗方案;布洛芬也可以随乳汁分泌,所以哺乳期女性也禁用。另外,布洛芬还会和很多药品产生相互作用,比如和地高辛、甲氨蝶呤、口服降血糖药同时用,会导致血药浓度增高,与小剂量阿司匹林同用就会增加出血风险,与抗高血压药同用会影响降压效果。有基础疾病正在使用其他药物的患者,应当仔细查看说明书,遵医嘱用药。

常用的伪麻黄碱、氯苯那

敏、苯海拉明这些药物,虽然可以减轻鼻部症状,但儿童用药副作用比较大,如果孩子鼻塞、鼻涕症状严重,可以用盐水冲洗鼻腔。

新冠目前并没有特效药物,家中备一些退热镇痛药物等,主要还是为了缓解不适症状。药物清单上的药物主要还是应对上呼吸道感染症状,患者如果出现厌食、腹泻等消化系统症状,应及时就医。

别囤药 冬季家庭药箱这样备

现在正值冬季,本身就是流感等疾病高发季节,人群抵抗力普遍较低,特别是为了应对可能突如其来的感冒发烧,家庭备药是很多人的常规操作。家中可以常备什么药?又有什么备药细节需要注意?

王娟告诉记者,一般而言,普通感冒本身就有个5至7天的病程,通过多喝水、注意休息、调整饮食等方式就能够自愈。而服用药物主要是为了帮助我们改善在感冒过程中出现的不适症状。如果本身并没有感冒,不能通过服用感冒药来预防。家中可以适当储备一个月左右的基础用量,以备不时之需,但没有必要盲目囤药,以免造成浪费。

“应对发烧的药可以常备布洛芬、对乙酰氨基酚,这两种是相对普遍和安全的解热镇痛药,但注意不要服用过量,不要混着一起吃;干咳的症状可以备一些右美沙芬来应对;有痰的湿咳则可以服用乙酰半胱氨酸、氨溴索等药物;针对流鼻涕

的症状可以选用抗组胺药,如西替利嗪、氯雷他定。”王娟提醒,孕妇、儿童在用药时要注意选择合适的品种,尤其注意服用剂量。

同时,碘伏和酒精等消毒药品、用于止血的云南白药、用于防止皮肤细菌感染的莫匹罗星软膏或红霉素软膏等都可以常备,以应对生活中的磕碰扭伤。有老人的家庭,推荐储备硝酸甘油、速效救心丸、阿司匹林等急救药,以备出现突发的心脑血管意外。

有高血压、糖尿病、冠心病等慢性疾病的患者家中,肯定需要常备降压药、降糖药、冠心病患者的抢救药等,需要提醒的是,这些药物要定期检查,避免过期。如果出现药品标签脱落、品规、用法或有效期限模糊不清时,应弃之不用。

延伸阅读

“伪”“麻”“酚”“美”…… 看药名能辨成分和疗效

感冒药都是大家熟悉的药物,常用的感冒药物是由几种药物组合起来,看药名其实就能识别出成分。

伪麻、麻——盐酸伪麻黄碱

药名中有“伪麻”“麻”,多数代表的是盐酸伪麻黄碱。盐酸伪麻黄碱主要作用于上呼吸道的毛细血管,口服后可以缓解让人烦恼的鼻塞症状。盐酸伪麻黄碱本身的不良反应较少,不过有时会有轻微的兴奋作用,轻度的失眠、头痛。大剂量服用可能出现晕眩和嗜睡症状。

酚

——乙酰氨基酚

这是一种特别常用的解热镇痛药,用来退烧、缓解全身酸痛症状。含有这类成分的感冒药,需要严格按照说明书指导使用,注意服药间隔。

敏——马来酸氯苯那敏

名字中含“敏”的感冒药,一般指马来酸氯苯那敏,这是常用的抗组胺药物,主要用来缓解鼻塞、流涕、喷嚏、鼻痒等症状,同时可以缓解荨麻疹、皮疹等皮肤瘙痒症状。

这种成分服用后会有嗜睡的情况,用药后不建议进行开车等精细劳动。

美——右美沙芬

是用来减少咳嗽,适合干咳无痰的症状,不适用于痰多及哮喘患者。孕妇及哺乳期妇女、儿童避免使用。

据《扬子晚报》

用药小贴士

布洛芬可能抑制凝血功能,用药后可能更容易出血,应避免受伤。

使用布洛芬或对乙酰氨基酚期间可能诱发或加重高血压,应密切监测血压。

如出现咳嗽等症状,需要服用镇咳糖浆等,服用后半小时内不要喝水。

使用对乙酰半胱氨酸泡腾片,切记要将泡腾片溶解在温水中后服用,不可直接吞服。

使用氯苯那敏、氯雷他定等药物后,请不要驾驶汽车或高空作业。

本报综合

手机气象短信好消息

淄博市专业气象台为淄博手机低端客户新开发“气象短信与生活”版手机短信天气预报。

1. 联通手机用户:包月1元,每天下午一条。请编辑短信053301发送到1065581231定制。
2. 移动手机用户:包月2元(早晨或下午)。每天早晨一条,请编辑短信11am发送到10658611定制;每天下午一条,请编辑短信11发送到10658611定制。
3. 电信手机用户:包月2元,下午一条。请编辑短信053301发送到106597218定制。
4. 咨询电话:2772107 2772259

了解最新气象信息 请拨打12121查询

查询淄博各区县的天气预报

- 张店:拨通“12121”后再拨“20”查询
沂源:拨通“12121”后再拨“21”查询
博山:拨通“12121”后再拨“22”查询
淄川:拨通“12121”后再拨“23”查询
临淄:拨通“12121”后再拨“24”查询
周村:拨通“12121”后再拨“25”查询
桓台:拨通“12121”后再拨“26”查询
高青:拨通“12121”后再拨“27”查询

声 明

张店区樱红村、橙香村、中房起跑线小区业主:

科技苑物业公司根据签订的物业服务合同规定,分别向樱红村、橙香村、中房起跑线小区业主提供物业管理服务。服务时间分别为:樱红村自1999年1月6日至2022年7月31日止;橙香村自1999年1月6日至2020年7月30日止;中房起跑线自2010年11月30日至2020年9月11日止。敬请在此期间欠物业服务费、水电费等费用的业主在本声明后15日内,主动联系我们缴纳欠费。否则,我们将依法追缴并收取违约金。

公司地址:张店区樱红村20号楼
联系电话:16605334092
17685728802

淄博市科技苑物业管理有限公司
二零二二年十二月十三日

公告挂失寻人
24小时手机/微信:15253311449
全市联动 0533-3595671

挂失声明

★ 侯敏(身份证号:370323198806043415)不慎丢失淄博承恒置业有限公司开具的淄博恒大御澜庭房号10-803首付款发票一张,发票编号:03700180010440822087,金额:249880元,声明作废。

友情提示:本版信息仅为持证人的单方及形式发布,不作为最终有效法律认定,不作为相关责任的依据。以具有管理权限的行政部门或主体对其的业务审核认定为准。