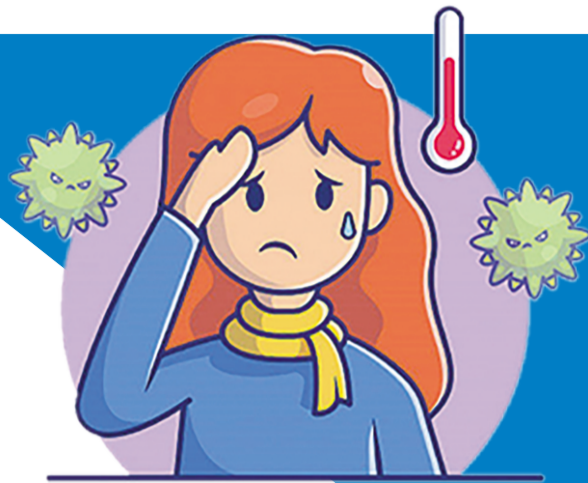


10个发热门诊的高频问题一次说清楚



近期发热患者就诊人数增加。提起发烧,许多朋友都会有各种各样的问题。咳嗽、嗓子疼得厉害怎么办?发烧到多少度需要到医院就诊?如果发烧,但是没“阳”能就诊吗……针对发热门诊被“提问”最多的10个问题,北医三院副院长、感染疾病中心主任沈宁逐一作答。

问题一 嗓子疼得厉害咋回事?

答:发烧最常见的原因是上呼吸道感染,如果既往没有基础病,可以多喝水、多休息,观察其他症状,再决定是否要去就医。

咳嗽和嗓子疼都是最常见的上呼吸道感染症状。年轻人如果没有太多基础疾病,首先要做到的就是休息、喝水,不恐慌。还有一些患者可能会出现咽部剧烈疼痛,这时需要注意的是,即使咽疼非常明显也尽量要保证进食和饮水量,特别是老年人应用了退烧药之后,可能更容易出现摄入量不足。

一般情况下,这种剧烈的咽痛大多数可能在一两天之内就可以缓解。也可采用一些对症治疗的药物,包括一些含片、局部喷的药物,都能够适度地缓解咽痛的症状。

问题二 发烧但没“阳”能就诊吗?

答:建议先自我评估一下。如果只是单纯地发烧,没有发现阳性,没有太多基础疾病,建议在家先观察病情的变化,再

决定是否需要就医。

如果发烧的同时,出现不太常见的上呼吸道感染症状,比如明显的呼吸困难、气短、痰中带血、胸疼等,以及基础病明显加重时,建议及时就医。

问题三 烧到多少度需要就诊?

答:大家都比较关心体温,其实医生评估病情时,体温并不是判断疾病严重程度的标准,而是需要综合来判断。

有时候,年轻人发热即使温度很高,但是没有出现其他症状,通过对症治疗,物理降温就能达到很好的疗效,不一定来就医。

而对于患有某些基础疾病的老年人,体温可能只有37.5℃,如果出现精神萎靡,或合并其他系统的症状时,也应积极就诊。

问题四 如何评估是否需要就诊?

答:目前处于新冠病毒感染相对高发的阶段,到医院就诊确实存在一定风险,可先评估到医院就诊的必要性。

对于大多数年轻人,发热

可以居家进行自行处理和观察。病情确实有明显进展时,或者年纪大且有基础疾病的病人,病情控制不稳定的时候,才需要到医院就诊。

问题五 家里有老人要注意什么?

答:首先要正确识别哪些是新冠高危人群,判断因素主要有以下几方面:

年龄一般来说,超过80岁的高龄老人是我们特别需要关注的。

基础疾病对于一些常见的、已经控制平稳的基础疾病,比如高血压、糖尿病、高脂血症,不属于新冠高危人群。真正的高危人群是肾透析、血液病,或者正在接受肿瘤放疗化疗的病人等。因此,大多数情况下,高危人群并不像大家所想象的那么多,大家不用太担心这个问题。

接种疫苗对老年人群有非常好的预防重症的效果,如果家里老人还没有按照要求接种疫苗,建议带着老人积极完成疫苗接种。

问题六 “阳”了吃消炎药管用吗?

答:新冠肺炎是病毒性感染,所谓的消炎药其实是针对细菌感染的。现有研究证据显示,新冠合并细菌感染的比例非常低,所以大家不要盲目应用消炎药去治疗新冠。

问题七 得了新冠要吃抗病毒药吗?

答:对于新冠病毒感染,最重要的还是休息、饮水,进行积极的对症治疗。比如体温超过38.5℃,可以进行退热治疗;如果出现上呼吸道症状(如咳嗽、嗓子疼),可以用缓解症状的药物。另外还有中药治疗。

目前也有抗病毒治疗的药物,主要是用于有危险因素、重度的新冠感染者。此次奥密克戎,多数情况下都是轻症和无症状感染者,无需应用抗病毒治疗。

问题八 急诊3天药吃完还需复诊吗?

答:急诊和发热门诊最多开3天的药。上呼吸道感染其自限性的过程大概是5至7天,许多患者的症状在3天后并没有完全缓解。如果用药3天后,

症状有一定程度的减轻,不用急于来复诊,建议进一步观察症状变化。如果症状进一步加重,一定要到医院复诊。

问题九 到医院就诊需注意什么?

答:如果出现发热及相关呼吸道症状需要就诊时,一定要到发热门诊就诊。就诊时,遵守医院相关规定,特别是做好自我防护,全程规范佩戴N95口罩,遵照医院对于核酸、抗原的相关要求。

问题十 担心就医交叉感染怎么办?

答:如果大家怀疑自己出现相关的上呼吸道症状,又担心到医院就诊有风险,可以选择线上医疗的方式。

目前,诸多医院都完善了“互联网门诊”诊疗服务,其中不少还开通了新冠咨询、问诊服务。公众可下载医院APP或关注其公众号了解详情。

准妈妈“阳”了 会伤及宝宝吗?



新冠病毒“搞事情”,让有准妈妈的家庭平添不少顾虑。孕产妇一旦感染了新冠病毒,如何居家观察?病毒会不会威胁到胎宝宝的健康?什么情况下需要及时就医就诊?针对大家关心的这些问题,北京协和医院产科中心带来了一些专业性的建议。

抗原自测要注意4个细节

如果孕妇在居家的情况下出现上述症状,可以通过新冠病毒抗原检测来判断,但需注意以下4点:

请严格按照新冠病毒抗原检测的说明书来进行检测和结果判断。

如果抗原检测提示阳性,很大可能表示已经是新冠病毒感染者。

如果抗原检测提示阴性,可以等症状有进一步加重或第二天再次检测。

如果家里人也出现相关症状,也可以考虑进行新冠病毒抗原检测。

孕妇感染新冠可吃药退热

当前奥密克戎变异株的致病力和毒力已经明显减弱,孕产妇不要有太多顾虑。孕妇感染该病的严重程度与非孕产妇类似,主要表现为发热、咽部疼

痛、咳嗽、全身肌肉酸痛等不适,通常持续3至7天。

轻症者可以居家隔离,只需要对症处理,多喝水,多注意休息,发烧时可采取物理降温,包括温水擦浴、腋下冰袋和冰囊降温等。如果降温效果不明显,尤其体温升高达到38.5℃及以上,可以服用对乙酰氨基酚等降温退热的药物降温并可缓解肌肉疼痛;也可以适当服用一些中成药退热。

对于大多数孕妇来说,发热可能持续2至3天,一般在4至6天内体温会降至正常。体温正常后可以继续加强休息,多喝水,可以适当服用一些中成药。

孕妇居家时需要注意与家人相对隔离,包括使用单独的卧室,尽量在单独的房间内活动。与家人接触时,孕妇及家人均建议佩戴口罩(N95更好),单独进餐以及使用单独的卫生间。

出现这些情况需要就诊

当新冠病毒感染的孕妇居家观察时出现下列情况之一时,建议及时去医院就诊。

持续超过39℃的高热,退热治疗效果不佳。

感觉有明显的呼吸困难,或者呼吸次数增多。

严重的胸痛或者出现咯血的情况。

严重的疲倦不适,不愿意理人。

出现烦躁、晕厥或者意识模糊。

自我感觉情况非常严重时。

出现产科相关急症的情况:规律或接近规律的有痛性宫缩;感觉不到胎动,胎动减少或异常频繁;胎动方式改变;头痛不适,血压升高,视物有模糊的情况;阴道出血;阴道有羊水流出。

感染新冠的产检入院指南

一旦确认您或者您的家人

患上了新冠,请第一时间根据医院提供的联系方式和医院方面取得联系。医护人员将根据孕周、妊娠风险和基础病的情况,对就诊安排进行调整,制定新的近期产前检查计划,包括延后就诊产检的安排,或将线下的就诊改为线上进行。

对于某些特别高风险的孕妇,医院也可能建议到医院的相应隔离区域进行产检就诊。这些诊疗计划的改变都是在尽量保证孕育安全的前提下进行的,请不必焦虑。

如果在新冠感染期临产了,请提前了解清楚医院入院的相关要求,尽量满足随时急诊入院的条件。如果一旦出现临产或先兆临产的情况,请随时联系120急救车或乘私家车来医院产科急诊就诊。

如果没有其他的剖宫产指征,对于新冠病毒感染的孕妇进行阴道分娩是安全的。

新冠病毒不影响宝宝健康

经过大量的研究,没有证据表明新冠病毒感染会导致流产或宝宝在怀孕期间的发育异常,且并未发现新冠病毒母婴传播的确切证据。出生后的新生儿可能出现新冠病毒感染,但基本没有新冠症状或症状轻微,死亡风险极低。此外,感染新冠的孕妇可以和新生儿一起母婴同室且母乳喂养,新冠病毒不会通过乳汁分泌传播。对于轻症和无症状的感染产妇,若希望母乳喂养,产妇应佩戴N95口罩,做好手消毒。母亲的口、鼻应避免与孩子的口、鼻过于接近。新冠产妇若有发热,咳嗽剧烈,可吸出乳汁,改用消毒后的奶具喂养,或采取人工喂养替代。

感染期的产妇产后分娩新生儿后,希望母婴同室是可以的,但不建议在哺乳之外长时间密切接触,一般建议保持2米以上间隔。另外,不建议给新生儿戴口罩或采用塑料面屏等面部遮挡。

本版稿件据《北京青年报》