


委员访谈

增强全民日常养生意识 促进全民身体素质提升
——访淄博市政协委员、山东峰涛健康管理有限公司董事长郭涛

淄博市委十三届三次全会提出的“3510”发展目标，“强富美优”城市画卷正在市民面前徐徐展开，其中，着力解决群众关切的健康、医疗、养老等急难愁盼问题，正是实现“群众富”的有力抓手。如何从健康这一角度进一步为市民服务好，未雨绸缪，打造疫情防护保护伞，实现“群众富”这一目标，淄博市政协委员、山东峰涛健康管理有限公司董事长郭涛提出了他的

看法。

“要运用好媒体的力量，全方位、多层次开展健康教育，开辟康养指导、养生知识普及、健康保健等专题专栏，提升宣传效果，凝聚全社会共识，引导群众关心关注、积极参与。”郭涛说，要提醒群众注意养生，从自身树立起个人防护观念，媒体传播是非常有效的方式，媒体具有舆论引导作用，在媒体的帮助下，养生知识、健康教育

等，可以渗透到全市各个“毛细血管”。

郭涛还建议，要提升中医文化、养生文化的影响力。郭涛说，可以组织中医院相关专家，针对中医健康养生有关的实际需求开展线上视频讲座。

除了理论知识，郭涛认为，还要推进全民健身和全民健康深度融合。不断创新全民健身活动形式，鼓励发展广场舞、健身操、健步走等

群众喜闻乐见的运动项目，增加健康元素。“可以增加全民健身设施总量，加强土地集约复合利用，因地制宜、注重结合，在闲置区域建设一批嵌入式体育健身设施，补足总量、做大增量。”郭涛希望，淄博能够借助创建全民运动健身模范市这股东风，推进全民健身与全民健康深度融合，使全民身体素质和健康水平更上一个台阶。


成立淄博市青少年脊柱侧弯中医防治中心
——访淄博市政协委员、淄博市妇幼保健院生殖医学中心副主任赵秀红

“近年来，受电子产品普及、学业负担过重，以及不正确的姿势习惯等因素影响，青少年脊柱侧弯发病率逐年上升。”12月28日，淄博市政协委员、淄博市妇幼保健院生殖医学中心副主任赵秀红表示，脊柱侧弯成为继肥胖症、近视之后威胁我国儿童青少年健康的第三大“杀手”，防控形势严峻。此次赵秀红带来了关于《成立淄博市青少年脊柱侧弯中医防治中心》的提案。

据介绍，脊柱侧弯发病率高，且普遍低龄化，发病的人群多为10至15岁的中学生，由于中学生处于生长发育的高峰期，脊柱骨骼生长较快，脊柱侧弯容易在这一时期加重。脊柱侧弯还会挤压心肺导致功能障碍，严重者累及脊髓，造成截瘫乃至死亡的严重后果。

虽然中小学生在每年都由学校组织体检，但很多医疗机构还未普遍开展脊柱侧弯的专项普查，尚未具备干预

治疗的技术。家长对脊柱健康意识淡薄，临床上很多青少年就诊时已达到手术指征，不得不承受手术之苦。

赵秀红表示，针对青少年脊柱侧弯发病率高的问题，应当成立淄博市青少年脊柱侧弯中医防治中心，并通过中医正脊矫正技术使脊柱侧弯患儿得到早期治疗，避免手术之苦。同时做好学校与筛查单位的组织协调工作，在学校做好师生的宣传教育工作，充分认识脊柱侧

弯对学生健康的危害，充分了解早发现、早干预的重要意义，让师生主动配合做好筛查工作。

“我们应当建立淄博市青少年脊柱健康档案数据库系统，定期汇总、上报、分析脊柱侧弯发病率及干预有效率等数据情况。”赵秀红说，同时建设全市校园脊柱健康宣传员队伍，普及健康知识、加大宣传教育力度，全面提升淄博市青少年儿童脊柱侧弯防控工作水平。

大众日报淄博融媒体中心“两会”报道组

完善社区教育体系 推进学习型社会建设



党的二十大提出：“推进教育数字化，建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国。”

2022年，淄博市职业教育研究院、淄博市社区教育指导中心以“立德树人”为根本任务，以“办好人民满意的教育”为目标，以树立全民学习、终身学习理念为中心，进一步加快构建全市社区教育网络体系，扎实做好社区教育工作，营造教育高质量发展良好氛围，遍地开花的社区教育正蓬勃兴起在淄博的大地上。

完善社区教育网络体系

淄博市社区教育指导中心（以下简称指导中心）坚持“政府引导、教育主管、多方协调、社会参与”的原则，因地制宜地推进城乡社区教育网络体系建设，社区教育内涵更加丰富，形式更加灵活，师资队伍更加壮大，教育水平更加提升。

目前，淄博市各区县、33个镇街、394个村居都按照建设标准建立了社区教育学院、社区教育中心学校、社区教育学校，还

未建成的机构目前正在快速运作中。

全市社区教育四级网络体系日趋完善，规范有序，格局鲜明。

搭建社区教育学习平台

为大力推进学习型城市建设，淄博市社区教育指导中心不仅组织开展了“教育资源进社区网上博览会”和“网上社区教育大讲堂”等活动，还利用“淄博全民学习网”，满足广大市民日益增长的学习需求。

“淄博全民学习网”是以加快社区教育建设、推动全民学习为宗旨，系“互联网+社区教育”模式的终身教育数字化学习平台。平台开设有15种学习资源课程以及8万多种报纸、期刊，包含微视频、MOOC、有声读物等近17万集（门、册）、报纸期刊400余家；还充实了淄博特色资源等七个模块，增加了五音戏、聊斋俚曲等资源，部署《我的作品我来秀》《书香齐鲁全民阅读征文》等内容，链接学习强国。

运行至今，平台影响力持续扩大，目前，浏览量达到75万多人次，注册人数8万多人，视频资源更新及相关内容发布200余份，向“山东终身学习在线”推送工作动态信息近20篇。

营造氛围扩大影响力度

本年度，在鲁中晨报刊发“社区教育专栏”6期，印制刊发《淄博职教研究—社区教育专刊》一期，内容涉及多项全民终身学习热点问题；6月份，以“淄博全民学习网”为新型智慧城市优秀场景进行梳理，部署并撰写完成了2022年新型智慧城市优秀场景案例；10月，根据中央网信办等13部门《关于开展全民数字素养与技能培训基地申报工作的通知》精神，按照市委网信办工作要求，以“淄博市职业教育研究院”为申报主体，完成推荐上报工作。

强化研究丰富工作内涵

为进一步推进社区教育实证研究和实践创新，淄博市社区教育指导中心多次到相关单位就社区教育工作开展情况进行研讨、部署和对接，效果良好。

指导中心进一步修改完善《开展家校社共育工作方案》，拟定《家庭教育征询需求问卷》，做好家校社共育启动前相关基础性工作。

配合做好市全民终身学习活动周启动仪式，指导中心对“淄博全民学习网”学习平台进行推介，印制社区教育宣传册、“淄博全民学习网”简介展板进行宣传；对全市城镇社区老年教育模式构建、老年人智能技术应用培训等工作开展情况进行了调度、指导，并撰写完成上报题目为《淄

博市城镇社区老年教育模式构建研究》的重点调研课题。

借力“联盟”汇聚发展合力

本年度依托“淄博市社区教育联盟”，多项工作取得良好成效。

指导中心遴选认定淄博市第二批城乡社区教育特色学校5所，基本形成具有区域特色的社区教育发展模式；加速推进老年人智能技术应用培训工作，目前全市已线下培训老年人数量一万多人，切实帮助老年人跨越“数字鸿沟”，维护老年人在信息时代合法权益。

指导中心多渠道扩大社区教育资源供给，推进建设“能者为师”特色课程7门、“智慧助老”优质工作案例、教育培训项目16个，更好满足不同群体的多样化学习需求。

今年还认定8个项目为市级社区教育品牌，加快推进全市社区教育内涵发展；并征集评选19门社区教育优秀课程资源，推介到国家终身教育智慧教育平台，建成学习资源库和学习门户免费向社会公开使用。

为助力构建服务全民终身学习教育体系，发挥引领示范作用，指导中心完成了山东省第四批社区教育实验、示范基地遴选工作，全市8个单位申报，提升了全市社区教育公共服务水平。

另外，本年度全市选送14

首歌（舞）类作品参加全省社区老年人“歌舞伴年华 喜迎二十大”歌舞大赛，展示了老年教育成果。

同时，为营造“愿读书、爱读书、读好书、善读书”的社会文化氛围，指导中心开展了第二期“书香淄博”全民阅读“书香润征程 喜迎二十大”征文活动，进一步引导居民养成良好的阅读习惯，提高了全民整体素质。

为把心理健康教育融入全市全民终身教育体系，指导中心还组织“元诚爱心屋”进社区、学校，开展了各类心理健康援助、家庭教育、沙盘体验等活动，进一步加强居民心理健康教育，促进社区未成年人身心全面和谐发展和素质提升。

为进一步提升社区教育从业人员的管理水平和专业能力，指导中心组织参加了2022年省社区教育联盟年会，周村区社区教育学院代表淄博市作先进典型发言。

淄博市社区教育指导中心将认真学习贯彻市委十三届三次全会精神，切实把思想统一到大会作出的部署上来，把力量凝聚到大会确定的举措上来，聚焦“3510”发展目标、“强富美优”城市愿景，凝聚奋斗共识，增强干事创业实效，进一步助力推进全民终身学习的学习型社会、学习型大国建设。张敏 张晓峰