



防疫热点八问

——国家卫健委组织权威专家回应民众关切

引发肺炎如何治疗？疫苗接种是否依然有效？

中国工程院院士、传染病学专家李兰娟认为，总体上看，我国目前感染者还是以轻症和无症状病例为主，轻症病例肺部影像正常，临床上发热、乏力、全身酸痛、咽痛、咳嗽等上呼吸道症状为主，部分患者伴有腹泻等消化道症状。大部分人3至5天内体温逐渐恢复正常，只有极少数患者持续高热不退，症状比较明显，发展成肺炎甚至“白肺”。

“一般肺部影像中白色的区域面积达到70%至80%，我们临床上才称之为‘白肺’。出现‘白肺’的患者多为重症患者，奥密克戎感染所致的‘白肺’占比很低。”李兰娟表示，目前，对重症、危重症提倡用“四抗二平衡”治疗，即抗病毒、抗休克、抗低氧血症、抗继发感染，注意维持水电解质平衡和微生态平衡。

李兰娟强调，目前很多网上的传言需要澄清。比如新冠疫苗无效，这是错误的。虽然疫苗接种后仍有被感染的几

率，但大量临床证据说明新冠疫苗可显著降低感染后的重症率、病死率。还有人认为，针对新冠已经不需要采取防控措施，这也是错误的。作为乙类传染病，我们既要避免自己被感染，也要防止传给他人，在疫情流行期间，还是需要做到佩戴口罩、保持社交距离、勤洗手等

等基本措施。“一旦被新冠病毒感染，要早期及时进行抗病毒治疗，以减少向重症发展。如果持续高热、呼吸急促，要及时就医。家中最好自备血氧监测仪，监测数值低于93的，哪怕症状不明显，也要及时就医检查。”李兰娟说。

重症率增加了吗？“白肺”和疫苗有关吗？

权威专家、国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏认为，本轮疫情目前正处于感染高峰期，即便奥密克戎的重症率与先前的德尔塔相比有所下降，但再低的重症发生率，结合我国庞大的人口基数，重症病人数量都会成倍上升，“每年我国季节性流感造成的肺炎也会有季节性的高峰，肺炎的疾病负担也很重，最近肺炎及重症病例数量的增多，主要是因为短时间内感染的病例增加，但重症概率总体仍然很低。”

针对部分新冠感染者肺部CT呈现“白肺”现象，张文宏表示，所谓的“白肺”是重症肺炎的影像表现，即重症肺炎的患者拍摄CT和胸片时，肺部会因透光度下降而呈现白色，只是反映肺炎的严重性，“无论什么病原体，只要引起重症肺炎，都有可能出现‘白肺’”。

有网友认为接种疫苗会导致不良反应，出现“白肺”增多。张文宏说，针对该问题已专门做过对照研究，结果显而易见：根据今年上半年上海的数据，打过疫苗之后，整体的重症比例可以降低近80%，“所以我们认为，疫苗对减少‘白肺’的

生是有作用的”。张文宏表示，出现“白肺”的救治与其他病毒性肺炎类似，首先要做的是给予呼吸支持，尤其是对于呼吸衰竭的病人，要给予机械通气支持，维持体内的供氧。在这个基础上，还会采取抗凝治疗、抗炎治疗、抗病毒治疗，营养支持与合并感染的控制也非常重要。

张文宏特别强调，发生重症肺炎后的救治成功率要比普通型肺炎以及轻症的成功率低，因此要特别重视救治的“黄金72小时”，即脆弱人群感染新冠、出现症状后的72小时内要

密切监测，就近在社区医疗中心或者附近的医院进行氧疗、对症与营养支持治疗、抗病毒治疗等。如果出现重症倾向要及时采用糖皮质激素等抗炎治疗，尽量阻止疾病的加重，并及时到医院做进一步检查。若是发现有“白肺”等重症表现，则需要24小时内开展最优的救治。

面要加紧扩充医疗资源，保障脆弱人群能够得到及时救治。

最后，张文宏建议，要做好科普宣传，鼓励人们在返乡过程中做好个人防护，为“压峰”作出个人努力，从而减少“重症高峰”带来的救治压力。“已经感染过的人群回乡，可能不会造成太大影响。如果是没有感染过的，要做好防护，尽量避免自身感染引起亲友的新发感染，加剧当地的疫情高峰。因此，大家旅途中要戴口罩，最好是N95口罩；如果家中老人还没有感染过，我们去探望时也要严格戴口罩。”

转阴后为何咳嗽不止？新冠病毒是否攻击人体生殖系统？

很多新冠病毒感染者转阴后仍一直咳嗽，也有网民反映，感染后出现月经紊乱、子宫异常出血等情况。转阴后仍然咳嗽的原因是什么，该如何缓解？新冠病毒是否攻击人体生殖系统？国家卫生健康委组织权威专家作出回应。

“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感染，这个时候既不需要抗病毒，也不需要抗菌药物治疗，可以自行恢复。”林江涛说，感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素，如果症状重，影响到工作、学习和休息，可以到院就诊，医生一般会对症采用止咳药物进行治疗，一些中成药的效果也非常理想。

“从中医角度讲，感染者转阴后处于外邪将尽未尽的状态，这时会出现一些肺的生理功能异常，从而导致咳嗽。”首都医科大学附属北京中医医院呼吸科主任医师祝勇介绍，可以根据患者具体情况，采取清肺或者润肺的治疗方法，会取得较好的效果。

同时有专家表示，轻微的咳嗽症状无需治疗。咳嗽症状影响生活时，建议就诊，可使用缓解咳嗽症状的药物，也可考虑含有皮质激素的吸入剂治疗。如果既往有哮喘或咳嗽变异性哮喘病史，可按照哮喘使

用含有激素和支气管扩张剂的复合制剂吸入治疗，或是增加平日的吸入激素剂量，待咳嗽控制后再恢复至原有剂量。如果药物治疗效果不佳，需要到医院进一步评估咳嗽的原因、调整治疗方案。

新冠病毒感染属于病毒感染，无需使用抗生素。但在某些情况下，如老年患者尤其是合并新冠病毒性肺炎的老年患者，或咳嗽增加或颜色变深，合并细菌感染的风险增加，可以考虑使用抗生素。

有网民表示，感染新冠病毒后出现月经紊乱、子宫异常出血等情况，怀疑新冠病毒攻击人体生殖系统。对此，北京大学人民医院妇产科主任医师杨欣表示，目前还没有证据表明感染新冠病毒对生殖系统有影响。

“月经的调控，受大脑皮层、下丘脑和垂体、卵巢功能等影响，是一个严密的生殖内分泌轴。压力大、身体不适等众多外界影响都可能对月经产生影响。因此，感染者出现月经异常并不能表明是新冠病毒直接对生殖系统的作用。”杨欣说。

感染者增多是原始毒株回来了吗？高危人群咋预防？

近期有网民反映，随着新冠病毒感染者增多，重症患者也在增加。原始毒株回来了吗？高危人群该如何预防？国家卫健委组织哈尔滨医科大学国家卫健委组织哈尔滨医科大学附属第一医院院长于凯江、西安交通大学第一附属医院感染科主任何英利、中国医科大学附属第一医院重症医学科主任马晓春回应公众关注的热点问题。

于凯江表示，国家在及时出台优化措施时，同步进行了相关部署。落实分级诊疗工作，充分发挥城乡三级医疗卫生服务网络的积极作用，对其职责和定位进行了明确。特别是三级医院要重点收治高龄、患有基础疾病等高风险人群，

扩充发热门诊和急诊，扩容重症资源，尤其是重症床位、医疗力量，重点满足急危重症患者的诊疗需求。

如果从影像学吸收上，多半患者恢复得都很好，肺部有明显残留损伤的情况极少见。

重。这部分人群应该是我们重点保护的人群。

何英利表示，不仅仅是新冠病毒，呼吸道合胞病毒、流感病毒等多个病原体都可能引发肺炎，加之北方冬季气候寒冷，出现肺部感染的风险增高，并非所有的“白肺”都是新冠病毒导致的。

此前，奥密克戎毒株主要感染上呼吸道，以轻症和无症状为主。现在一些老人因新冠病毒感染导致肺炎，甚至出现死亡。何英利表示，目前医院住院患者中，重症患者数量较以前有所增多，主要是由于感染基数大所致。奥密克戎本身导致重症的风险并没有增大，但感染的患者基数增多，相应的重症患者也成比例地增加。

于凯江表示，患有肺部疾病的人群，在疫情流行期要更加注意个人防护，减少聚集，做好日常消杀，尽可能避免感染新冠病毒，居家健康监测要更加科学严谨。如有吸烟等不健康行为，要尽快戒烟。

于凯江说，针对“白肺”，临床采取的措施主要有三种：一是给氧治疗，包括有创机械通气、无创通气；二是俯卧位通气；三是免疫调理、营养支持。这些方法都能帮助病人尽快恢复，多数预后良好。

马晓春说，一些高龄老人，患有心肺疾病、糖尿病、脑血管病的老人，以及需要长期透析或肿瘤晚期患者，本身就是脆弱人群，感染之后会使病情加

马晓春说，高危人群感染新冠病毒后，如果持续高烧、气短、呼吸困难，特别是血氧饱和度降低明显、基础病有所加重，都是需要高度警惕的，可能是损伤加重的征兆，要尽快到医院救治。治疗时可进行高流量吸氧、无创通气，服用化痰平喘药物，便于尽早康复。

据新华社电