

还有不到20天就过年了 返乡出游要了解这些事项

还有不到20天就过年了,返乡车票买好了吗?下面这些事项需要提前了解一下。

2023年铁路春运将从1月7日开始,2月15日结束,共计40天。2022年12月24日,春运火车票已经开始发售。

根据国务院办公厅通知,2023年春节假期安排为1月21日(除夕)至27日放假调休,共7天。根据以往出行规律,春节前3天的火车票最为抢手。按照当前预售期规定,1月5日可以购买1月19日(腊月二十八)的火车票,1月6日可以购买1月20日(腊月二十九)的火车票,1月7日可以购买1月21日(除夕)的火车票。大家可通过12306网站或12306APP来购买春运首日车票。

交通出行有新规

铁路儿童票新规于2023年1月1日起实行:

●车票实名制管理

儿童优惠票和儿童免费乘车实行车票实名制管理,购买儿童优惠票时需使用儿童本人的身份证件购买车票。

●按年龄划分优惠标准

随同成年人乘车的儿童,年满6周岁且不满14周岁

的应当购买儿童优惠票;年满14周岁,应购买全价票。

每一名持票成年人旅客可免费携带一名未满6周岁且不单独占用席位的儿童乘车,未满6周岁的儿童超过一名时,超过人数应购买儿童优惠票。儿童年龄按乘车日期计算。

●国内机票燃油附加费大幅下调

国内航线旅客运输燃油附加费征收标准将于1月5日起再下调。此次调整后的征收标准为,成人旅客:800公里以下航线每位旅客收取40元燃油附加费,800公里以上航线每位旅客收取80元。

多地景区免门票

●河南

2023年1月1日至1月31日,河南洛阳市龙门石窟、老君山等52家全市A级旅游景区面向全国游客每天发放免费门票4万张。

通过微信公众号“洛阳旅游”“享游洛阳”官方进入“门票预约”活动专区选择景区预约。

●贵州

2022年12月16日至2023年2月28日,贵州377家A级景区免头道门票费用。

通过“一码游贵州”平台进行免费预约。

●浙江

2023年1月1日至3月31日,浙江杭州西湖风景名胜区所属的岳王庙、黄龙洞等17处收费公园景点对境内外游客实行免首道门票政策。

可提前通过微信小程序“掌上西湖”中的“景点购票”通道进行预约,也可关注“杭州西湖风景名胜区”“西湖旅游”及相关景点的微信公众号进行预约。

●西藏

2023年1月1日至3月15日,西藏自治区除寺庙景区外,全国游客可在全区所有景区免费游览。

●甘肃

2022年12月至2023年5月,酒泉敦煌鸣沙山·月牙泉、嘉峪关文物景区等56家4A级及以下收费旅游景区相继出台冬春季景区门票减免优惠政策。

●广西

2022年12月1日至2023年2月28日,河池南丹歌娅思谷景区等160多家景区推出首道门票优惠措施。

出行防疫要注意

乘坐公共交通出行,公众需注意:

优先使用网上购票、扫码支付等非直接接触方式买票。

保持社交距离,尽量减少交通工具内人员聚集和随意走动。

全程戴好口罩,口罩弄湿、弄脏、变形或损坏后应及时更换。

不随地吐痰,咳嗽或打喷嚏时用纸巾或肘臂遮掩。

旅途中尽量避免直接用手接触公共物品,避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻。可随身携带速干手消毒剂或其他有效的手消毒剂。

做好手卫生,如果有条件,尽可能用流水洗手,配合使用肥皂或洗手液,认真清洁指尖、掌心、手腕各个部位。

乘坐出租车、网约车时,乘客最好选择后排落座。

2022年12月27日,国务院应对新型冠状病毒感染疫情联防联控机制春运工作专班印发了《2023年综合运输春运疫情防控和运输服务保障总体工作方案》。该工作方案建议:春运期间出行人员加强个人健康监测,出现发热等症状时,避免乘坐公共交通工具。乘客旅行途中全程佩戴口罩、主动减少聚集,坚持勤洗手、咳嗽礼仪、保持人际距离等良好卫生习惯。

本报综合

“冰雪游”“避寒游”火了

元旦假期全国5271.34万人次出游

据新华社电 文化和旅游部1月2日公布2023年元旦假期文化和旅游市场情况。经文化和旅游部数据中心测算,2023年元旦假期,全国国内旅游出游5271.34万人次,同比增长0.44%;实现国内旅游收入265.17亿元,同比增长4.0%。全国文化和旅游假日市场总体安全平稳有序。

元旦假期,都市休闲、周边游仍占主流。冰雪、温泉、逛乐园、游湖、露营、围炉煮茶、酒店剧本杀、街区休闲、古镇漫游、看烟花、登山等玩乐体验受到年轻人青睐。

有关数据显示,中远程旅游稳步复苏。携程2023元旦假期总结报告说,这次假期近六成的用户选择跨省游,元旦跨境机票预订量同比增长145%。飞猪数据显示,元旦假期的跨省游和跨市游订单占比近八成,达到近一年峰值,“90后”和“00后”年轻用户成为跨省游、跨市游主力军。

旅游产品方面,“一冷一热”趋势明显,“冰雪游”和“避寒游”成为元旦假期旅游关键词。东北冰雪大世界、亚布力、长白山、中国雪乡、“北极”漠河等经典冰雪旅游目的地吸引不少游客。长三角、珠三角成为西南、西北、中部地区旅游目的地的主要客源地,三亚、西双版纳、昆明、厦门等地成为北京和东北三省游客“避寒跨年”主要旅游目的地。

公安部作出部署

依法严厉打击制售假冒涉疫药品违法犯罪活动

新华社北京1月2日电 记者2日从公安部获悉,公安部日前部署全国公安食药侦部门依法严厉打击制售假冒涉疫药品、检测试剂及制氧机、血氧仪等相关用品违法犯罪活动,切实保障人民群众生命健康安全,全力服务疫情防控工作。

公安部要求,各地公安食药侦部门要充分发挥职能作用,依法严厉打击制假售假、“山寨”仿冒涉疫药品及相关用品的违法犯罪活动,切实形成有力震慑。要围绕常用涉疫药品、检测试剂及相关医疗器械、设备,紧盯生产、批发、零售环节及网络交易服务等第三方平台,深入排查案件线索,与有关部门密切协作,第一时间核查工作中发现和群众投诉举报的线索,对构成犯罪的坚决依法立案查办。对团伙性、系列性、跨地域案件,要组织专门力量开展集中破案攻坚,坚决摧毁犯罪网络,斩断利益链条。

按照公安部部署要求,全国公安食药侦部门迅速行动,坚持打早打小,依法严厉打击制售假冒涉疫药品、检测试剂及相关用品违法犯罪活动。吉林公安机关近日成功破获一起制售布洛芬假药案件,及时阻止假药流入市场,有效保障了人民群众生命健康安全。

卢拉宣誓就任巴西总统

强调团结和重建

新华社电 巴西新一任总统路易斯·伊纳西奥·卢拉·达席尔瓦1月1日在首都巴西利亚正式宣誓就职。他在就职演说中强调,新政府将致力于“团结与重建”,解决当前巴西面临的种种危机与挑战,推动巴西重返世界主要经济体行列。

当地时间1日下午,卢拉、当选副总统阿尔克明与各自的夫人共同乘敞篷车前往国会,沿途向数十万从全国各地赶来的支持者频频挥手致意。随后,卢拉在众议院全会厅宣誓就职,成为巴西第39任总统,任期4年。

卢拉在就职演说中表示,他的新政府将团结广大人民,推动经济恢复增长,鼓励科研和创新,加强基础设施建设,提高医疗卫生水平,与饥饿与贫困做斗争;同时还将实现亚马孙雨林零砍伐目标,积极参与气候变化议题。

卢拉强调,他还将推动多边外交,积极发展与中国、美国、欧盟等国际伙伴的合作关系,加强南方共同市场、金砖国家等多边机制的作用。

卢拉曾于2003年至2010年担任过两届巴西总统。在2022年10月举行的总统选举中,作为劳工党候选人的卢拉战胜自由党候选人、时任总统博索纳罗,再次当选总统。

闰二月 农历癸卯兔年全年共有384天

新华社电 2022年已经过去,崭新的2023年开始走来。天文科普专家介绍,公历2023年为平年,2月有28天,全年共有365天。即将到来的农历癸卯兔年为闰年,全年共有384天。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事赵之珩介绍,公历和农历各有不同的历史渊源和历法规制。公历每4年设一闰年。通常情况下,凡公历年数能被4除尽的年份为闰年,2月有29天;除不尽的年份为平年,2月有28天。2023年不能被4除

尽,所以是平年,共有365天。

农历是以月亮圆缺变化的周期为依据,一个朔望月为一个月,约29.53天,全年一般是354天或355天,比公历年(也称回归年、太阳年)的365天或366天少了11天。

为了使农历年的长度和公历年的长度接近,古人采用增加闰月的方法,即在19个农历年中加入7个闰月;有闰月的那一年有13个月,全年一般是384天或385天,叫作闰年。这样一来,19个农

历年和19个公历年的长度几乎相等。

至于闰月具体安置在一个月,这和二十四节气的“中气”有关。二十四节气由12个节气和12个中气组成,月首叫“节气”,月中叫“中气”,两者相间排列。加闰月的规则是每个月中,凡含有中气的算正常月份,不含中气的就算上一个月的闰月。农历癸卯兔年的“闰二月”没有中气,所以就是上一个二月的闰月。

记者在天文年历上看到,由于被安排了一个“闰二

月”,农历癸卯兔年全年共有384天,从2023年1月22日开始,至2024年2月9日结束。

农历癸卯兔年天数较多,还使得这个农历年出现了两个立春的历史现象,即“一年两头春”,也称“双春年”。统计发现,19个农历年中有7个年头是“双春年”,有7个年头是“无春年”,其余的5个年头是正常的“单春年”。

“‘双春年’和‘无春年’都只是正常的历史现象,与吉凶祸福无关。”赵之珩强调。

“阳康”后，这些事要注意！



首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,感染新冠病毒以后7至10天,绝大部分人都会进入康复状态,可能核酸或抗原都转阴了,但仍会遗留一些症状,比如咳嗽、嗓子不舒服等。

刘清泉提醒,康复后不要大吃大喝,要保持清淡饮食,

加强营养,摄入足够的蛋白质,多吃蔬菜水果,保证体力的恢复。同时,生活、工作节奏要适当放缓一点,不要熬夜。

康复后多久能运动?刘清泉提醒,适量运动有利于恢复健康,但是不能剧烈运动,过度的运动不但不能够恢复健康,有可能会有一些其他的问题。可以根据自身运动习惯选择适量运动,不超过平时运动量的三分之一,逐渐增量即可。

对于中青年群体来说,进入恢复期的过程会短一些,

并不影响复工复产。但是高强度的健身运动,还是要稍微缓一缓,注意休息,加强营养,让自己尽快回归正常的状态。

“对于60岁以上的老年人来说,尤其是患有糖尿病、高血压、冠心病等慢性病的人群,要重点关注呼吸道症状问题,比如咳嗽、胸闷、气促等症状是否加重。等病情明显缓解以后,再恢复到正常的锻炼,更有利于健康。”

滨州市科协供稿



扫描二维码
关注滨州市
科技馆微信
公众号参与
科普活动



扫描二维码
关注科普滨
州微信公众号
了解科普
内容和生活
资讯