

国务院联防联控机制发布会回应热点问题 “阳康”后症状消失应及时停药

外交部就美日联合声明表态 敦促美日去除 遏制打压中国的心魔

1月16日,国务院联防联控机制召开新闻发布会,介绍重点人群健康保障有关情况。国家卫健委新闻发言人米锋介绍,随着疫情防控进入新阶段,全国正在有序开展老年人、儿童、孕产妇、慢性基础性疾病患者等重点人群分级分类动态服务和“关口前移”工作。要做到重点人群感染早发现早用药,做好定期联系服务和日常健康监测;重症风险人群早识别早转诊,畅通转诊通道;重症人群早干预早集中,加强急诊力量配备,对高危患者优先安排就诊,优化住院收治,保障患者住院需求和重症患者救治需要。

老年人等重点人群 做好新冠和流感双重防护

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明表示,老年人群是新冠和流感感染以后出现高危的重点人群,也是防护的重点人群。二者作为呼吸道传染病传播途径类似,通过飞沫传播,因此防护手段也类似,主要包括外出时、去人多和密闭空间时要佩戴口罩,另外要注意清洁双手、多通风。同时,新冠病毒感染和流感都是疫苗有效的疾病,接种疫苗是最经济、最有效的预防手段。现在正值冬季,是呼吸道传染病和感染性疾病的高发季节,春节期间人员流动性比较大,感染风险会增加。

李燕明还表示,新冠病毒感染和慢性呼吸道疾病都属于呼吸系统疾病,一旦罹患新冠病毒感染,这类人群还容易出现基础肺病的急性加重。李燕明特别提醒,不管是尚未感染新冠,感染新冠之中还是“阳康”后,都要加强慢性气道疾病的诊断和治疗,需要规律用药,不能随意停药。

在预防方面,如果呼吸系统疾病非常严重,在做防护措施时需要更加严格。有呼吸系统慢性疾病的人,特别是老年人,要对自己的健康状态充分了解。比如了解自己的基础体温、基础血压、基础心率、基础呼吸状况、基础氧饱和状态。如果感染新冠病毒,要加强监测,监测呼吸

整体状态,有无呼吸困难、咳嗽咳痰加重等情况。如果体温已经正常,再次出现体温升高,特别是血氧饱和度下降的时候,要及时就医。

另外,有慢性气道病的患者在感染新冠病毒后,甚至是康复之后,咳嗽咳痰的症状容易比一般人群更严重。

新冠恢复期心跳每分钟过百需前往医院检查

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍,发烧时,体温每升高1℃,心跳会升高10至12次,当体温达到39℃、40℃时,心跳会很快。如果患者正处于发烧中,心跳快属于正常现象。

当发热时,心跳快并出现心慌气短,动辄气喘等症,须及时就医。如果新冠恢复期心跳快,超过每分钟100多次,并有心慌、气短、胸闷等症状时,需要及时前往医院,进行心肌酶、心电图、动态心电图、心功能等筛查。

感染新冠后,有基础心脏病的患者,特别是老年患者,血管内皮功能发生紊乱,血管斑块容易发生炎症反应,并且血栓的发生率可能也会增高,导致原有基础心脏病的加重。病人在咳嗽、发烧的时间段容易合并低氧血症,一些老年心血管病人的症状是沉默型表现,表现不像年轻人那么明显。

对于基础病患者,平时已经服用了一些基础病药物,感染新冠病毒又服用退烧药等,如果喝水少,水电解质平衡有时可能发生障碍。合并用药时会有重叠用药问题,治疗新冠病毒的药物和治疗基础心血管疾病的药物都在一条“高速公路”上代谢,它们有“竞争”,作用可能抵消,也可能互相增长,因此需要经过医生指导来用药。

周玉杰表示,“每个心血管基础疾病的患者,如果感染了新冠,不要等、拖、耗,一定要及时治疗、在医生指导下及时调药。”

儿童感染新冠病毒后 家长要关注孩子这些方面

北京儿童医院急诊科主任王荃表示,儿童感染新冠病毒后,家长一定要关注孩子的以下几个方面:首先是精神状况,如果孩子精神差,嗜睡,烦躁不安,难于安抚,呻吟,甚至出现精神状态改变、意识障碍或者抽搐等,都要及时就医。

另外要注意观察孩子的呼吸情况,如果孩子呼吸增快,出现喘息甚至发憋;声音嘶哑、犬吠样咳嗽,甚至无法发声;呼吸费力,如鼻翼扇动,点头样或耸肩样呼吸;口唇青紫,面色苍白或发灰等情况,应尽快就诊。

如果孩子出现喂养困难甚至拒食;频繁呕吐、腹泻,或出现尿量减少等脱水的征象;出现超高热(≥41℃),或持续高热不退,或发热时间超过3天;发热伴有新发的皮疹时,均应及时就医。

另外要注意观察孩子的呼吸情况,如果孩子呼吸增快,出现喘息甚至发憋;声音嘶哑、犬吠样咳嗽,甚至无法发声;呼吸费力,如鼻翼扇动,点头样或耸肩样呼吸;口唇青紫,面色苍白或发灰等情况,应尽快就诊。

如果孩子出现喂养困难甚至拒食;频繁呕吐、腹泻,或出现尿量减少等脱水的征象;出现超高热(≥41℃),或持续高热不退,或发热时间超过3天;发热伴有新发的皮疹时,均应及时就医。

尚未发现新冠病毒活病毒 通过母乳进行传播

王荃表示,目前,尚未发现新冠病毒活病毒可以通过母乳进行传播,因此,没有理由停止母乳喂养。

哺乳期妈妈“阳”了以后,如果身体允许而且没有母乳喂养的禁忌证,建议继续进行母乳喂养。喂养时,建议母亲规范佩戴N95口罩,并认真清洁双手和乳房后再行哺乳。

母亲在感染新冠病毒期间,如果因身体状况不适而无法完成母乳喂养时,可以由其他人代为哺乳。但母亲吸奶或挤奶前应该彻底清洁双手和所有哺乳用具,佩戴N95口罩,喂养后应彻底消毒奶瓶等哺乳工具。当母亲间隔24小时进行两次核酸检测均为阴性,或体温正常超过3天且临床症状消失,此时进行母乳喂养时,新生儿感染的风险较低。

“阳康”之后 不需要继续用药巩固疗效

对于“阳康”之后是否需要继续用药巩固疗效的问题,北京

大学第三医院妇产科主任赵扬玉认为,首先要了解,新冠感染以后,治疗的药物主要是对症,比如针对发热、腹泻、咳嗽等,如果这些症状都消失了,应该及时停药。药物一方面起治疗作用,同时还有一定的副作用。她提醒,孕妇“阳康”后继续注意防护,同时包括睡眠、营养均衡等,逐渐地、适当地、个体化地采取一些运动措施,量力而行,逐渐达到康复。

“阳康”之后坐个“小月子”? 进补过量可能适得其反

有记者提问,网上有个说法,阳性康复之后应该坐一个“小月子”休养30天,这个说法有没有道理?康复之后营养搭配上有什么需要注意的地方?

北京协和医院临床营养科主任于康介绍,在“阳康”之后营养的管理应该继续进行,通过合理的营养加速康复,同时也提高生活质量。对于可以正常进食的朋友,“阳康”以后可以遵循中国居民膳食指南2022版的基本原则,概括起来有以下几个方面:

- 一是尽量保持食物多样化,餐桌丰富多彩一点。
- 二是保持良好的饮食习惯,比如每日三餐定时定量就餐,这是非常重要的一个习惯。
- 三是保证几样重要的营养物质或者食物的摄入,包括但不限于优质蛋白,每日三餐做好荤素搭配。还有新鲜的蔬菜、水果,应该做到餐餐有蔬菜、每天有水果,这也是大家应该掌控的基本原则。还有保持充足饮水,少量、多次、规律性饮水,保持良好习惯。

刚才提到“阳康”之后像坐一个“小月子”,如果这样的理解是进补的话,不是不行,但是切忌操之过急。因为在“阳康”后很多脏器,包括消化道的恢复还需要一定时间,太急、太多、太猛的补,或者出现暴饮暴食情况,可能会适得其反,欲速则不达,我们还是遵循从少到多、循序渐进的原则更加安全。希望大家放平常心,慢慢恢复。

据国家卫健委网站

更多保密文件在拜登家中被发现

密件风波发酵 共和党人要查总统家宅访客

因美国民主党籍总统约瑟夫·拜登位于特拉华州威尔明顿的家宅内发现更多保密文件,共和党人15日要求白宫方面本月底移交拜登就任总统至今的家宅访客记录。

美国国会众议院监督与问责委员会主席、共和党人詹姆斯·科默15日致信白宫办公厅主任罗恩·克莱因提出上述要求。他说:“没有他住所访客名单,美国人民永远无从得知谁能够接触到这些高度敏感文件。”

据路透社报道,共和党人把拜登在私人场所存放保密文件与共和党籍前总统唐纳德·特朗普在佛罗里达州海湖庄园存放密件

相提并论。

但在推动调查方面,科默试图“区别对待”。他要白宫提供拜登住宅访客名单,却认为没必要再“花大把时间”查海湖庄园访客名单,“因为民主党人过去6年一直在这么做”。

据美联社报道,科默还要求白宫移交与拜登团队搜查保密文件有关的全部信息。

联邦调查局去年8月突袭海湖庄园,发现超过100份密件,其中不少为“绝密”级文件。特朗普因涉嫌离任后处理密件不当面临联邦调查。

拜登律师团队12日宣布,在拜登威尔明顿住宅的私人藏书室

中发现其任副总统时期的1页保密文件。美国司法部长梅里克·加兰同日任命特别检察官调查此事。14日,白宫法律顾问理查德·索伯宣布在拜登家中又发现5页保密文件。去年底,拜登家宅车库及其曾在华盛顿使用过的智库办公室都发现过保密文件。

按照路透社的说法,法律不强制美国总统公开白宫或其私宅的访客名单,但公布白宫正式接待的访客是一项传统。特朗普2017年就任总统后不久放弃这一传统,而拜登政府2021年5月恢复公布白宫访客记录。众议院民主党人2017年提出“海湖庄园法案”,要求特朗普定期公布造访

海湖庄园的访客名单,但未能立法。

即将卸任的众议院情报委员会主席、民主党人亚当·希夫认为,国会应责成美国情报界就特朗普和拜登所涉密件是否危害国家安全作出评估。众议院监督与问责委员会级别最高的民主党人杰米·拉斯金支持司法部指派特别检察官“彻查”拜登密件风波,同时强调这与特朗普所涉案件性质迥异,比如拜登团队预备将相关涉密文件上交国家档案馆,而特朗普方面则反复抗拒类似要求。他告诉美国有线电视新闻网,谈论这两件事时,“我们应保持分寸感”。

据新华社特稿

据新华社北京1月16日电 针对美日两国领导人日前发表联合声明诋毁中国形象一事,外交部发言人汪文斌16日说,中方敦促美日摒弃冷战思维,去除遏制打压中国的心魔,停止穷兵黩武、祸乱世界的危险行径。

当日例行记者会上,有记者问:据报道,13日,美国总统拜登同日本首相岸田文雄在华盛顿举行会谈并发表联合声明,称中国违反基于规则的国际秩序,导致当前亚太地区挑战上升;双方致力于加强美日同盟和对日防卫,并在东海、台湾等问题上指责中国。中方对此有何回应?

“日美合谋上演诋毁中国形象、干涉中国内政、打压中国发展的闹剧,既十分虚伪,也十分危险。中方对此坚决反对,已就此向有关国家提出严正交涉。”汪文斌说。

汪文斌说,日本曾步入军国主义歧途,发动侵略战争,犯下严重反人类罪行,给地区和世界带来深重灾难。但日方非但不认真反省,反而再次表现出强军扩武的危险态势,防卫预算连续11年大幅增长,不断调整安保政策,大力谋求军力突破,还颠倒黑白地渲染地区紧张局势,为自身整军经武找借口,甚至谋求将北约引入亚太地区。日方所作所为不得不令人怀疑,日本正在脱离战后和平发展轨道,重蹈历史覆辙的危险正在不断积聚。“我们正告日方,做亚太安全稳定的破坏者、搅局者必将遭到地区国家普遍反对、强烈反制。”

汪文斌表示,美国对别国一再奢谈规则和秩序,但自身却是当之无愧的国际规则和秩序头号破坏者。美国从来不在乎什么规则或秩序,美国真正在乎的只有一件事,就是美国霸权稳不稳。只要不符合美国利益,美方就会无视、修改甚至推翻已有的规则,哪怕有关规则是美方自身提议制定的。

“我们敦促美日摒弃冷战思维,去除遏制打压中国的心魔,停止穷兵黩武、祸乱世界的危险行径,回归和平、友好、合作的人间正道。”汪文斌说。

因乌克兰等问题引发争议 德国国防部长辞职

新华社柏林1月16日电 德国国防部长克里斯蒂娜·兰布雷希特16日宣布辞职。

兰布雷希特在一份声明中表示,数月来,媒体对她个人的关注导致舆论无法客观报道、讨论德国的国防和安生政策。

德国政府副发言人霍夫曼当天表示,总理朔尔茨已接受兰布雷希特的辞呈。

近一段时间,因德国联邦国防军军备采购计划进展缓慢、德国向乌克兰输送军事装备等问题,兰布雷希特饱受舆论和在野党批评。德国电视二台日前发布的一项民调显示,约六成受访民众希望兰布雷希特辞职。

兰布雷希特自2021年12月起担任德国国防部长。