

# 生命禁区显神威 妙手切除脑膜瘤

## 世博高新医院神经外科成功为67岁患者进行开颅手术

大脑是人体的司令部,不仅调节着机体的功能,也是意识、精神、语言等活动的基础,被称为“生命禁区”,而在颅内进行手术更犹如“在刀尖舞蹈”。近日,世博高新医院神经外科凭借精湛技术与实力成功为脑膜瘤患者进行开颅手术治疗。

近段时间以来,67岁的李女士出现双上肢不自觉震颤,她在家属的陪同下来到世博高新医院就诊。通过详细检查,医生发现患者前颅底存在占位

性病变并有周围水肿,需尽快进行手术切除病变组织。在与患者和家属充分沟通、完善相关检查后,近日,世博高新医院特聘专家刘志国教授、神经外科主任付俊带领团队为患者实施了手术治疗。

众所周知,开颅手术风险巨大。在一切准备就绪后,神经外科团队在刘志国教授的帮扶指导下,迎难而上。历经数小时,手术顺利完成,完整将脑膜瘤切除干净。术后患者四肢活动自如、生命体征平稳,身体

恢复情况良好。

“脑膜瘤是起源于脑膜及脑膜间隙的衍生物,发病率占颅内肿瘤的19.2%。脑膜瘤虽属于良性肿瘤,生长慢病程长,患者在早期几乎没有明显的临床症状出现,但由于其膨胀性生长,病人往往以头痛和癫痫为首发症状,还可能出现视力、视野、嗅觉或听觉障碍及肢体运动障碍等。目前,手术切除脑膜瘤是首选的治疗手段,尤其随着显微手术技术的发展,手术切除脑膜瘤的成功率不断

提高,使大多数患者得以康复。”付俊表示,一旦出现了不明原因的头晕、头痛,恶心、呕吐,行为或精神异常,或伴有视力下降等情况,应该及时到医院进行就诊,判断是否由颅内肿瘤引起,以免延误病情。

近年来,世博高新医院高度重视学科发展,在省级医院专家的协助下,神经外科团队自身不断努力,专业技术能力与服务水平有了长足的进步和提升。积极学习前沿技术,拓展新思维、新视野和新路径,本

着对病人高度负责的精神、攻坚克难的敬业态度,神经外科不断夯实发展基础,强化内涵建设。今后,医院将继续秉承着“一切为了病人 生命只有一次 不惜一切代价 托起生命太阳”的世博理念,深化“人民至上、生命至上”的理念,着力抓好医疗质量和技术的提升,让患者足不出户就能享受到优质的专科诊疗服务。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪 通讯员 边晓霞

# 坚守一线甘于奉献 为患者及时、安全用药保驾护航

## ——记疫情下的淄博市中心医院静脉用药调配科

“齐主任,我们科室根据医院统筹扩容救治的部署收治患者,从上午9点开始已收治了35名新冠患者,能把新入院患者用药尽快调配好送至病区吗?”2022年12月29日中午12点,接到扩容病区护士长的电话后,西院静脉用药调配科主任齐雷立即会同科内所有上班人员,除常规医嘱分批次调配外,迅速增加紧急临时医嘱调配,采取即配方式迅速送至所在病区。

统筹扩容背后的“隐身战士”

2022年12月14日以来,新冠病毒感染者迅速攀升,前来淄博市中心医院就诊的患者大幅增加,为了实现“应收尽收”“应治尽治”,医院逐步开放所有科室全面收治新冠患者,这也是院党委因时因势优化疫情防控措施而做出的调整。

随着病人的增多,西院静脉用药调配科每日调配量也大幅增加,由平时的4000多组增加至每天6000多组。按2021版《静脉用药集中调配建设与管理指南》中要求,每人每日调配量为70至90袋,但为了保证临床一线和患者的安全用药,

科室每一名工作人员拼尽全力迎难而上,科室工作量已达到每人每日300袋……

坚守一线 药护人员甘于奉献

2022年12月中下旬,淄博市中心医院西院静脉用药调配科多位药师与护师相继因感染新冠病毒倒下。以前排班可以排一周的班,那时只能当天早晨现统计,人员力量最薄弱时,整个科室还有7人能坚持到岗位上,负责整个西院区患者的药品调配工作。为不影响临床

工作,科室的上班时间不得不从之前每天早晨6点半到岗提前至6点到岗,每日医嘱审核量高达6500条,只为及时、保质、保量地完成调配任务。

“做好防护,大家坚持。”科室里留下来的医护人员相互打气,工作时间也由原来的8小时变成了13个小时,大多数人第一天发烧时都是服下2片布洛芬后再坚持,有的甚至高烧了不好意思说,因为他们知道再少一个人,科室的配置工作将不能按时完成,会延误患者用药。

随着“阳康”的药护人员陆

续返岗,西院静脉用药调配科基本恢复有序运转。由于大部分科室在跨病区、跨专业收治新冠病毒感染患者,部分患者病情变化较快,导致临时医嘱更改较频繁,为了更好地为患者提供高质、及时的用药服务,经科室质控小组讨论,齐雷与护理部主任房晓杰沟通后,决定增加中午12点的一批临时批次,减少患者用药的等待时间。随着科室新流程的修订,患者的临时用药批次已做到一小时一批,保证在最短时间内将药品送至临床。

通讯员 赵静

# 七旬老人患胃癌 腹腔镜微创手术解难题

## 张店区中医院精心治疗为患者解除病痛

近日,张店区中医院成功为一名老年患者实施腹腔镜微创手术,根治了胃部肿瘤,让老人重获新生。

近段时间来,70岁的孙先生总是频发上腹隐痛不适,出现轻微饱胀、疼痛、恶心、嗝气等症状,随着时间的推移,孙先

生腹痛腹胀症状越发明显,家属十分担忧,带着他到张店区中医院做了胃镜检查,被确诊为胃癌,医生建议手术治疗。

在明确诊断、了解患者既往病情后,张店区中医院外科团队针对患者的各项检查结果及身体情况进行综合分析评

估,积极调整患者营养状态,评估手术及麻醉风险。经过缜密的术前准备,在麻醉科和手术室通力协作下,外科团队决定为老人应用腹腔镜微创手术解决难题,最终成功进行了完全腹腔镜下全胃切除术。

相比于传统的开腹手术,

腹腔镜手术更具有微创性,充分利用了腹腔镜超高清的视野放大作用,使术中的解剖游离和止血操作更加精准、淋巴结的清扫也更加彻底,最大程度降低手术创伤对身体机能的影响,并且术后患者的疼痛感和住院时长都较传统手术大大

减少。

由于该项技术对外科医生手术经验和腹腔镜操作要求更高,得益于张店区中医院外科多年来常规开展腹腔镜手术经验,此类手术可以顺利开展。

通讯员 张宁

# 健康过大年 这些春节饮食建议请牢记

2023年癸卯兔年即将来临,新春佳节,亲友相聚,阖家团圆,其乐融融。如何在这个喜庆的节日里吃得营养又健康,过一个安定祥和的健康年呢?这里有几点建议想要送给大家。

食物多样合理搭配

春节期间切忌大鱼大肉,只吃菜,不吃主食。大家每天的膳食应该包括谷薯类、蔬菜、水果、畜禽鱼蛋奶类和豆类食物,平均每天要摄入12种以上食物,每周25种以上,并进行合理搭配,做到粗细搭配、荤素搭配、深浅搭配。烹调时尽量选择蒸、煮、炖、焖等方法,培养清淡饮食习惯,少吃高盐和油炸食品。

做饭时要坚持选用新鲜干净的食品原料,并保持现做现吃的习惯。剩菜剩饭,合理储

存,再次食用时,要彻底加热。切记:生吃的蔬菜要洗净,生熟食品要分开加工,不新鲜的熟肉制品和冷荤凉菜千万不要食用。

科学选购食品

春节期间几乎家家户户都要进行一次大采购,但想提醒大家不宜一次采购过多食物,以免因储存方式不当、储存时间过长而造成食品过期或腐败变质。大家选购食物时要选择正规途径购买食品并保存好购物凭证。仔细查看包装上的各种标识,如生产日期、保质期、保存条件、营养标签、配料表等。

亲友聚会外出就餐时,应选择到持有《食品经营许可证》或《餐饮服务许可证》(相关证件在有效期内)的餐饮单位就餐。



要注意个人卫生,提倡使用公筷、公勺,鼓励分餐制,避免交叉污染。按需点餐,不铺张不浪费。

规律进餐足量饮水

春节期间家家户户餐桌上的菜肴都很丰盛,很多人都是“嘴不停”,极易出现饮食不规律、暴饮暴食的情况,易诱发消化系统疾病。大家要合理安排一日三餐,定时定量,饮食有

度,不暴饮暴食。每天主动、足量饮水,男性每天喝水1700ml,女性每天喝水1500ml,推荐喝白水或茶水,不喝或少喝含糖饮料。

饮酒要适量

春节是中国最重要的节日,每逢重要的节日,人们总会用喝酒来庆祝节日的喜庆。但饮酒对健康并无益处,若饮酒应限量,成年人一天饮用的酒精量不超过15g,相当于450ml啤酒(4%计)、150ml葡萄酒(12%)、50ml白酒(38%计)、30ml高度白酒(52%计),要注意饮酒时不劝酒、不酗酒,适量而止。切记:儿童青少年、孕妇、哺乳期女性以及慢性病患者不应饮酒。

据新华社客户端