



淄博市短道速滑队—— 冰刀刻画 冠军之路



孙沛琛认真练习滑冰动作。

光滑洁白的冰面上，蹬冰、收腿、摆臂……数十名短道速滑运动员在一瞬间迅速滑过冰面，划出道道弧线，运动员们分秒必争，场面扣人心弦。

1月20日上午8点，记者走进淄博万象汇滑冰场，淄博市短道速滑队的运动员们正在进行上冰训练，备战新周期省运会。

他们都是追梦的孩子，向着梦想的方向不停奔跑，不言放弃不言输，所有孩子的目标都是站上最高领奖台，为淄博增光添彩。

假期坚守 训练不误

春节假期，淄博市短道速滑队没有休息，教练坚守岗位，队员刻苦训练，保障团队提供支持，一切看起来井然有序，与往日相比并无两样。

一进冰场，记者看到运动员们身着紧身训练服，正在进行滑行训练。在教练的统一口

令下，小队员们动作整齐一致，训练有素。

一堂训练课结束，队员们聚在场边，相互讨论，对当堂课进行总结。2014年出生的韩东芮是队中年龄最小的运动员，训练结束后，她在场边与哥哥大姐姐交流心得体会。尽管

年纪小，但这个话不多、看起来很沉稳的女孩对自己的将来充满憧憬。“我喜欢在冰上飞驰，这种感觉特别奇妙。”韩东芮对记者说，当然，她不光喜欢追求这种刺激的感觉，她的目标是期盼着自己第一个冠军的到来。

冠军之路 冰刀刻画

“注意蹬冰动作，快起来，再快点儿！”当多数学生在享受惬意的寒假生活时，淄博市短道速滑队教练李扬带着他的弟子们每天都在加班加点训练。

李扬出生于黑龙江省哈尔滨市，曾代表中国参加亚洲锦标赛获得第二名，2017年3月来淄执教，目前正在淄博安家。这几年，他的所有精力都“贡献”给了淄博市短道速滑队，目前他的队员李金姿收获了日照省运会金牌，牛奎元获得银牌，

还有一些优秀运动员曾获得过全国冠军。

因为建队时间比较短，由“轮转冰”来到队伍的队员有些不适应，“动作还不是很规范，保留着一些轮滑的技术动作，另外腿部力量上还需要加强。”虽然有些队员与国内高水平选手客观上存在一些差距，但李扬对队伍的发展很有信心，“我们会针对每个孩子的特点进一步制定训练计划，相信经过一段时间的训练，这些孩子们会

越来越好。”

作为专业运动员，李扬认为，孩子在接触短道速滑运动之初就要尽可能接受专业训练，这对于他们以后的发展也会有很大的好处，让他们少走一些弯路。“队里有很多有天赋的孩子，希望用我自己的经验，帮助这些孩子们获得更大的发展，用冰刀刻画出他们的冠军之路，也希望更多喜欢滑冰的孩子加入我们。”

淄博冰雪 未来可期

谈及淄博冰雪运动，省内其他地市纷纷竖起大拇指。这一切源自于2019年山东省短道速滑锦标赛淄博小将们令人称奇的表现，8金4银、总分134分拿到金牌榜和总分双第一，这个成绩只用了自建队以来不到两年时间，在此后省级以及国家级各项比赛中淄博冰雪健儿也相继交出了令人满意的答卷。

短道速滑是淄博开展的第一个冰雪项目，此后，淄博市体育运动学校冰雪运动中心又根据实际情况，逐步增加了花样滑冰等其他项目。为充分调动社会力量支持和参与冰雪项目，更好地普及冰雪运动，淄博市于2018年5月成立了全省首

家冰雪运动协会，协助淄博市冬季运动管理中心，一起推广普及冬季项目。自此，每年淄博冬季中心与协会都组织短道速滑、花样滑冰、冰球等项目比赛，通过赛事吸引更多的青少年学生了解冬季项目，扩大冬季项目影响力。同时，积极走进校园，融入课堂，开展冰上项目宣传与培训。

淄博冰雪运动协会常务副秘书长管友说：“目前淄博市已有十几所中小学开展了冰雪运动进校园活动，有的学校开展了冰上课堂，定期组织学生到冰场体验，极大激发了青少年学生参与冰上运动的热情。为了更好地调动各区县开展冰上运动积极性，冬季中心积极争

取，把短道速滑项目列入淄博市运会，参加比赛人数由最初的不到100人迅速增长到300余人，这为项目的推广普及奠定了良好基础。”

有了良好的氛围，又有各级领导们的关心和支持，淄博市短道速滑队的孩子们信心满满。“能参加滑冰这项运动，我非常高兴，感谢教练团队对我的栽培，作为淄博市短道速滑队的一员我很骄傲。日照省运会上我获得了第9名，从现在开始我要加倍努力训练，争取在下一届省运会甚至全国比赛中拿到冠军。”14岁的短道速滑队员孙沛琛说。

大众日报淄博融媒体中心记者 尹珂



淄博市短道速滑队全力备战比赛。



队员在进行动作训练。



队员在教练指导下训练。



教练指导队员的滑冰动作。