

向乌提供F-16战机？拜登：NO！

法荷两国态度谨慎

美国总统约瑟夫·拜登1月30日否认美国将向乌克兰提供美制F-16型战斗机。法国、荷兰两国领导人同一天则表示，不排除向乌克兰提供战斗机的可能，但需警惕冲突进一步扩大风险。

拜登30日在白宫接受记者采访时被问及美方是否打算向乌克兰提供F-16型战斗机，他的回答是：“不。”

前一天，德国总理奥拉夫·朔尔茨明确表示，德方不会向乌克兰提供战斗机。他同时强调，北大西洋公约组织与俄罗斯之间“不存在战争”，

“我们不会允许(冲突)升级”。德国政府25日“松口”，宣布向乌方提供14辆德制“豹2A6”主战坦克，并同意盟友向乌方提供“豹2”坦克。同日，拜登宣布向乌克兰提供31辆美制“艾布拉姆斯”主战坦克。

乌克兰国防部长顾问尤里·萨克27日告诉路透社，乌方下一步争取获得的军事援助是战斗机。然而，多国在援乌战斗机问题上态度谨慎。

法国总统埃马纽埃尔·马克龙30日在荷兰海牙会晤荷兰首相马克·吕特后告诉媒体记者，关于是否援乌战斗机，

“原则上任何情况都不排除”。但是，马克龙强调，做出任何决定前需要满足一系列条件，比如乌克兰应首先提出请求、任何武器都不应造成冲突升级及“不可能打击到俄罗斯领土”等。

按照马克龙的说法，乌克兰“目前还没有提出关于战斗机的请求”。

吕特在同一场记者会上说，向乌克兰提供战斗机“没有什么禁忌”，但那将是“一大步”。

围绕西方近期对乌军援，多家媒体报道，坦克及其他装

甲车交付需要数月。即便乌克兰收到F-16型战斗机，对飞行员的培训也需要大约半年。

俄罗斯外交部发言人玛丽亚·扎哈罗娃27日说，援乌坦克会把西方与俄罗斯的对抗推向新高度。俄总统新闻秘书德米特里·佩斯科夫当天重申，美方试图借军事援助乌克兰来延长冲突。

佩斯科夫30日告诉媒体记者，西方正在助长乌克兰方面不断提出的更多武器需求，这种“死循环”将导致冲突显著扩大，“北约国家将越来越直接卷入冲突”。新华社特稿

美国打算5月11日结束新冠疫情紧急状态

据新华社电 美国白宫下属行政管理和预算局30日说，政府打算5月11日一并终止为防控新冠疫情而实施的两项全国性紧急状态。

美国上届政府2020年1月宣布实施新冠疫情国家紧急状态和公共卫生紧急状态，后多次延长这两项紧急状态的期限。

美国行政管理和预算局在一份政策声明中说，上述两项紧急状态本应分别在3月1日和4月11日到期，政府计划将其有效期一并延长，至5月11日同时终止。

结束公共卫生紧急状态后，新冠疫苗、部分新冠病毒检测和治疗等费用将不再由政府拨付。

世卫组织决定维持疫情最高级别警报

据新华社日内瓦1月31日电 世界卫生组织30日发表声明说，尽管新冠大流行可能正接近转折点，但目前仍构成“国际关注的突发公共卫生事件”。

世卫组织紧急委员会于27日召开了新冠疫情例行季度评估会议。世卫组织在声明中说，委员会已向总干事就当前疫情形势及未来防控提出一系列建议，总干事采纳建议并于当天宣布，新冠疫情仍构成“国际关注的突发公共卫生事件”。这是世卫组织依照《国际卫生条例》所能发布的最高级别预警。

委员会表示，新冠大流行可能正接近转折点，但新冠仍是一种危险的传染病，能对人类健康和各国卫生系统造成重大损害。尽管感染新冠或接种疫苗可能有助于在全球范围内实现更高的群体免疫水平并限制发病率和死亡率带来的影响，但在可预见的未来，新冠病毒仍将是一种在人类和动物中长期存在的病原体。

巴基斯坦清真寺爆炸 遇难人数达93人

本报综合消息 一名当地官员1月31日表示，巴基斯坦清真寺自杀式爆炸袭击已导致93人遇难。这是该国近年来遭受的最严重的袭击事件之一。巴基斯坦塔利班发言人否认对此负责。

爆炸袭击于当地时间30日下午发生在巴基斯坦西北部城市白沙瓦的一座清真寺内。据白沙瓦当地官员称，另有177人受伤，其中57人仍在医院接受治疗，受伤者大部分是警察。

相关官员表示，炸弹袭击者站在清真寺拥挤人群中的第一排，并在下午礼拜时引爆了炸弹背心，导致屋顶塌陷，数百人伤亡。

据美国全国广播公司(NBC)报道，此前，巴基斯坦塔利班的指挥官萨巴卡夫·莫赫曼德曾在推特上表示对此次袭击负责。但随后，该组织发言人穆罕默德·库拉萨尼否认了与袭击有关，但他并未回应为何其指挥官早前声称对此负责。

英国广播公司(BBC)报道称，31日下午，救援人员仍在搜寻埋在废墟下的受害者。一位发言人告诉BBC记者，救援行动将再持续三个小时。

据悉，该清真寺位于白沙瓦市警察总部和反恐部门大院内，目前暂不清楚袭击者如何携带炸弹通过了戒备森严的安保区域。但官员们已经证实，炸弹袭击者并非警察队伍人员。

完成最后一次商业交付 “空中女王”波音747正式谢幕

美国波音公司定于当地时间1月31日交付最后一架商用747系列飞机，标志着这一有“空中女王”之称的大型喷气式飞机迎来其商业飞行史重要一刻。此后数十年，它将逐渐淡出舞台。

据法新社报道，数千计波音在岗和离任员工31日下午将聚集在美国西北部华盛顿州埃弗里特市的波音工厂，参加波音向阿特拉斯航空公司交付一架747-8型货机的庆祝仪式。这同时也是波音747系列飞机的最后一次“送行会”。

747系列发祥于上世纪60年代。当时，美国航空业处于上升期，机场日益繁忙。在泛美航空公司催促下，波音开始筹划打造一款能大幅增加载客量的飞机。

起初，工程师们设想的是双体飞机，但考虑到疏散乘客不便而放弃。波音公司专门研究这家企业发展历史的迈克尔·隆巴尔迪说，设计师们后来决定把747客机设计成世界首款双通道宽体飞机。

747飞机配备4台发动机，在本世纪初欧洲空中客车380型问世前一直是全球体型最大的客机，且从构想之初就做了货机的设计。

隆巴尔迪说，上世纪80年



波音747飞机 资料照片

代和90年代，747飞机“真是业内主力”，频繁往返纽约、伦敦、巴黎等国际航空枢纽。“人们将永远认可‘空中女王’这一名号。”

航空与防务分析师米歇尔·梅吕佐说，747飞机“打开了世界”，它在机身尺寸、航程和效能上的优势，“便于欧美地区的中产人士以负担得起的价格出境旅行，哪怕是在20世纪70年代能源短缺期间”。

波音多次改进747系列飞机设计，累计生产1574架

各型号747飞机。最新机型是2005年发布的747-8型，迄今售出48架客机和107架货机。

与不少后来者相比，747存在局限。波音787系列“梦想客机”、空客350系列等后续出现的远程客机，比747系列更省油，使更多地方实现直航。

波音2020年宣布定于2022年停产747系列飞机。最后一架747，即阿特拉斯航空公司订购的那架747-8型货机去年12月下线。不过，现

有747系列飞机还能再飞数十年，尤其是货机。

梅吕佐说，747系列载重量可达130多吨，“在运输远洋轮船发动机、大型油田设备等大件工业品的效能方面的确具有独特性”。

另一方面，美国政府自1990年以来采用改造过的747系列飞机作为总统专机“空军一号”，747飞机短期内有望继续履行这一“公职”。眼下，两架747飞机正接受改造以取代现役“空军一号”。新华社特稿

春节长假结束，如何快速进入工作状态？



如何克服“假期综合症”？下面为大家分享几个缓解疲劳、快速进入工作状态的有效方法。

“精力管理”四纬度。心理学研究表明，“精力”包含4个纬度，体力，思维，意志力还有情绪。

但是，精力管理并不限于体力管理。那些“天选创业者”们，很多都不健身，生活作息也并不规律，依然精力旺盛，这与他们善于管理“心力”有关。心力主要指思维、意志力和情绪。总之，精力管理，不仅仅

是体力管理，更是心力管理。一个身体很好，但是思虑过多或消极情绪过多的人，精力不会很好。而且，很多时候，心力不够，还会反过来影响体力。所以，要想精力旺盛，还是得身心双修。

如何提升精力？做些什么让自己变得更加精力旺盛呢？首先，当然是要照顾好自己的身体，毕竟体力是精力之本。

无论是睡眠不足，营养不足还是缺乏锻炼，人都会觉得精力不足。可不只是多睡会儿就能补充的。

其次，要懂得开源节流。想要提升自己的精力值，就要对自己的“精力”状态保持觉察，

并懂得开源节流。所谓开源，就是多做那些能提升精力值的事，主要指要懂得刻意持续制造积极体验。所谓节流，就是尽可能减少精力消耗，主要指不要做过多无意义的思考，不过于强“己”所难。对自媒体时代的我们而言，少刷短视频和浏览新闻能够极大地减少精力的消耗。碎片化信息会持续消耗思维力，铺天盖地的“焦虑”会持续消耗情绪。直接的后果是，我们会因此没有足够的思维空间和意志力做费脑的工作。所以，不妨放下手机，做点简单的睡前伸展运动，或者专心的听一会音乐，让这份平静沉淀一下喧嚣。滨州市科协供稿



扫描二维码关注滨州市科技馆微信公众号参与科普活动



扫描二维码关注科普滨州微信公众号了解科普内容和生活资讯