

# 乌克兰前方吃紧 美国拟首次提供远程火箭弹

美国官员1月31日披露,美国政府准备向乌克兰提供新一批武器装备,价值22亿美元,包括首次援助射程可达150公里的远程火箭弹。俄罗斯官员对此指出,西方国家这样做是为了同俄罗斯“战斗到最后一个乌克兰人”。

## 美对乌的军援加码

两名不愿公开姓名的美国政府知情官员告诉路透社记者,新一批对乌援助中,17.25亿美元将来自“乌克兰安全援助倡议”,意味着所援军备将向美国军工企业订购,而不是从美军现有库存中调拨。订购的弹药将首次包括“陆射小直径炸弹(GLSDB)”。

这种远程火箭弹最大射程150公里,适用美国援助乌克兰的“海马斯”和M270型火箭炮。乌方希望用于打击俄军在克里米亚等地的军火库,切断俄军补给线。

据路透社报道,乌方还希望得到射程将近300公里的陆军战术导弹(ATACM),但美方再次拒绝,缘由是担心乌方用于袭击俄罗斯境内大城市和军事基地。

美国《华尔街日报》1月31日报道,美国军工企业通用原子公司提议,以1美元的象征性价格向乌克兰出售两架单价约3000万美元的MQ-9“死神”察打一体无人机,但乌方需要承担1000万美元运输费用和每年800万美元维护费用。

自去年2月俄罗斯在乌克兰发起特别军事行动以来,美国已向乌克兰提供大约272亿美元军事援助。1月25日,美国总统约瑟夫·拜登宣布将提供31辆“艾布拉姆斯”主战坦克。而德国在美国等盟国压力下也宣布将提供“豹2”主战坦克。

拜登1月31日在白宫告诉媒体,他将同乌克兰总统弗拉基米尔·泽连斯基讨论乌方关于“先进武器”的新要求。拜登先前拒绝提供美制

F-16战斗机。不过,美国《政治报》以知情官员为消息源报道,不能排除拜登改变这一立场的可能性。

## 战场上乌方陷入被动

美国等西方国家向乌克兰援助主战坦克,甚至公开谈论提供战斗机的可能性,缘由是乌克兰最近在战场上陷入被动,尤其在围绕巴赫穆特的争夺上。

据法新社报道,继1月中旬控制距离巴赫穆特不远的盐矿小城索列达尔后,俄军继续攻占巴赫穆特外围目标,试图包围乌方守军。

在巴赫穆特以南大约150公里的武赫莱达尔市,双方争夺激烈。城外,一名自称亚历山大的45岁乌克兰士兵在发射迫击炮间歇告诉法新社记

者:“非常紧张,时间越久,情况越糟糕。”乌克兰军方消息显示,俄军还从巴赫穆特以北的红利曼方向进攻,试图夺回这座去年10月被乌军收复的铁路枢纽城市。

按照俄方人士的说法,如果拿下巴赫穆特,俄军将打通向西北前往乌方在顿涅茨克地区核心阵地克拉马托尔斯克和斯拉维扬斯克的路线。克拉马托尔斯克是乌方临时州政府所在地,斯拉维扬斯克是交通要道,乌军在这两座工业城市经营已久。

俄罗斯卫星通讯社2月1日援引俄联邦对外情报局局长谢尔盖·纳雷什金的话报道,西方正扩大向乌方提供武器的数量和种类,“他们仍然梦想着俄罗斯战略失败,所以赌注正在加大”。

据新华社特稿

## 日本核反应堆 自动停止原因初步查明

据新华社东京2月1日电 日本关西电力公司2月1日说,该公司高滨核电站一个核反应堆1月30日下午自动停止,经初步调查,导致这一故障的直接原因是保持反应堆控制棒状态的装置电流下降。

据日本共同社等媒体援引日本原子能规制委员会当天会议上的消息报道,高滨核电站4号反应堆自动停止之前约15个小时,有警报响起,提示驱动反应堆控制棒进出堆芯的装置电流异常。这一电流异常以及随后工作人员检查时切断部分电源很可能与反应堆自动停止相关。接下来,工作人员还将进一步调查故障详细原因。

1月30日下午,高滨核电站运转中的4号反应堆发出反应堆内中子束急速减少的警报,反应堆自动停止。反应堆自动停止后,反应堆的冷却正常进行,也未对周边环境产生影响。

## 反对退休制度改革 法国逾百万人再度游行

本报综合消息 当地时间1月31日,法国超过百万人再度示威游行,反对退休制度改革。法国主要工会在组织游行示威的同时,也再度组织了大规模跨行业罢工。

法国工会和警方均表示当天的示威游行规模超过1月19日。法国内政部当晚称,全法127万人参与示威游行,其中巴黎有8.7万人参与。法国总工会方面称,全法超过280万人参与示威游行,其中巴黎有50万人参与。根据法国内政部数据,1月19日全法示威游行人数为112万,包括巴黎8万参与者。

除了示威游行,全法各地当天遭遇罢工,规模与19日基本相当。法国大部分铁路客运服务当天取消;巴黎大部分地铁线仅在高峰时段提供有限服务。

法国官方1月10日公布退休制度改革方案,计划将法定退休年龄从目前的62岁延迟至64岁。近期的多份民调仍显示多数法国民众反对延迟退休年龄。法国总理博尔内上周表明政府在退休制度改革问题上的不妥协态度,称延迟退休年龄至64岁“不容谈判”。

## 巴基斯坦清真寺爆炸 已致百人遇难

本报综合消息 巴基斯坦当地医院1月31日确认,该国西北部开伯尔-普什图省首府白沙瓦市30日发生的清真寺爆炸袭击事件造成的死亡人数升至100人,另有200余人受伤。

白沙瓦警方官员穆罕默德·伊贾兹告诉记者,初步调查显示这是一起自杀式爆炸袭击事件。事发时,清真寺内有350多人。爆炸导致清真寺坍塌,救援人员31日在废墟下找到更多遇难者遗体。目前搜救工作仍在进行。

收治伤者的白沙瓦雷丁女士医院发言人穆罕默德·阿西姆告诉记者,至少有200人在爆炸中受伤,目前仍有约60人在医院接受治疗。

巴基斯坦总统阿里夫·阿尔维和总理夏巴兹·谢里夫发表声明谴责这起恐怖袭击事件。

据当地媒体报道,巴基斯坦塔利班在爆炸发生后声称对袭击负责,但随后又予以否认。

巴基斯坦白沙瓦警察局局长当地时间2月1日称,巴基斯坦白沙瓦市清真寺爆炸事件的多名嫌疑人已被警方逮捕。

## 血腥开年 美国1月枪击案数量触目惊心

据新华社华盛顿2月1日电 新年伊始,频发的枪支暴力便为美国蒙上一层血色阴影。据美国枪支暴力档案网站数据,2023年1月,美国共发生52起造成至少4人死伤的大规模枪击事件,成为近5年大规模枪击事件数量最多的一月份。当月,全美有3600多人死于涉枪事件,2700多人因枪击事件受伤。

2023年第一天,美国宾夕法尼亚、北卡罗来纳等多州发生共6起大规模枪击事件;2023年第一个月,单加利福尼亚州一地就发生7起恶性枪击事件。

1月16日,加州中部一起枪击案导致包括一名母亲和她6个月大的婴儿在内共6人死亡;1月21日晚,加州洛杉矶县蒙特雷帕克市舞厅枪击案造成11死9伤,美媒称这是洛杉矶地区近十年来最严重枪击事件之一。

加州州长加文·纽瑟姆在



1月31日,在美国加利福尼亚州半月湾市,人们手持蜡烛哀悼枪击事件遇难者。

新华社发

社交媒体上说,当他在医院与一起大规模枪击案伤者见面时,又不得不前去听取另外一起枪击事件的汇报,“悲剧接踵而至”。加州大学戴维斯医疗中心枪支暴力问题专家加伦·温特穆特哀叹:“我们疲惫,我们害怕,我们愤怒。”

虽然美国联邦法律要求

对所有枪支销售进行背景审查,但难以约束私人枪支交易。有人说,由于这一漏洞,即便是有重罪史的人也可以轻易买到枪。

瑞士日内瓦高级国际关系学院“轻武器调查项目”研究显示,美国民间持有至少3.93亿支枪,折合每百人手

约有120支枪。

此外,工作和生活压力、经济困难、家庭不睦等因素都可能成为涉枪暴力事件的导火索。新冠疫情期间,美国经济、社会遭受严重冲击,枪支销售激增,大幅打破此前纪录。霍维茨说,人们似乎想要购买枪支获得安全感,而暴力事件的增加又会进一步催化人们的恐惧感,以致更多人购买枪支。

美国枪击悲剧接连不断,谁之过?在美国控枪倡议团体“妈妈们要求采取行动”创始人香奈·沃茨看来,“美国枪支暴力问题是政治性的”。

多年来,控枪问题是美国两党政客博弈的一个焦点。每当枪击悲剧发生后,政客们上演的几乎是同样的剧本:民主党人呼吁加强枪支管理,共和党人指责是人过而非枪之过。一番嘴仗后,政策未见推动,法案未见落实,新的枪击事件继续发生……

## 每逢佳节胖三斤? 学会“十个拳头”原则,不节食也能瘦



假期结束,很多人重新把减肥计划提上了日程。

怎么科学地控制饮食?其实,只要拿出你的“拳头”,一切并没有你想象的那么难。

《中国居民膳食指南》中有言,我们每天摄入的食物应该尽量多样化和合理搭配,一天内应该至少吃12种食物,扩大到一个星期,则应该至少吃25种以上食物。

这些食物大致可以分为四大类:谷薯类(主食)、畜禽鱼蛋奶类(动物性食物)、蔬菜水果类、大豆坚果类,至于每个种类如何

分配,我们可以参照“十个拳头”原则来进行。

什么是“十个拳头”原则?

“十个拳头”原则是指每日进行科学而平衡的膳食搭配,所摄入食物的总重量大抵等于自己十个拳头的重量。

那么,“一个拳头”有多重呢?

一般来说,中等身材的女性,一个拳头大小食物的重量相当于150g;男性稍重一些,相当于200g食物量;而儿童,还有一些身材非常瘦小的女性,一个拳头的重量则相当于120g的食物量。

也就是说,女性一天需要摄入的食物总重约为1500g,男性约为2000g,儿童则约为1200g。

注意,这里的食物重量指的

是生食物的重量,并去除了不可食用的部分,比如去掉蛋壳、鸡骨头、鱼刺、不吃的果皮等之后的食物重量。

具体分配到每一餐时,也要注意有粗、有细、有荤、有素、五颜六色,避免单一、搭配得当,不建议一餐全素、全肉或全粗粮。谷、薯类(主食),应占“两个拳头”的重量。鱼禽肉蛋类,应占“一个拳头”的重量。奶、豆制品,应占“两个拳头”的重量。蔬菜水果,应占“五个拳头”的重量。我们可以围绕一斤(500g)蔬菜,半斤(250g)水果的模式来进行配比,根据自身情况加减,尽量选择能量低、糖分少的蔬果会更利于减肥。

滨州市科协供稿



扫描二维码关注滨州市科技馆微信公众号参与科普活动



扫描二维码关注科普滨州微信公众号了解科普内容和生活资讯