

桓台县妇幼保健院

微创消融“一站式”治疗下肢静脉曲张

静脉曲张往往是容易被忽略的疾病，如不加重小腿会开始出现水肿、疼痛、溃烂，严重者甚至会危及生命。目前，下肢静脉腔内微波消融闭合术是临床验证效果比较好的微创手术，成为治疗下肢静脉曲张的主流微创疗法。桓台妇幼微创外科在淄博地区率先开展大隐静脉腔内微波消融术，并实现“日间手术”管理模式，大大缩短住院时间，住院48小时内即可出院，该手术在彩超下完成，精准治疗下肢静脉曲张。

患者张先生今年70岁，从事重体力劳动，右下肢静脉曲张、扩张30年，平时感觉右下肢乏力，久站后酸胀不适感，没有疼痛感觉，当时未在意，也没有特殊治疗；近几个月，他的右下肢静脉曲张明显加重，伴右踝关节处皮肤色素沉着，皮肤反复溃疡形成。而随着病情的发展，张先生下肢溃疡处加重，并有张力水泡，这让他终于沉不住气，辗转多家医院咨询就诊。最终张先生打听到桓台妇幼微创外科能微创手术

处理，且效果比较好，于是前往医院就诊。

目前，下肢静脉曲张治疗有多个治疗方案。其中优选方案之一为“腔内微波消融闭合术”彩超下精准穿刺大隐静脉主干；该方案采用一次性无菌微波消融针，内源性发热，热效率高，闭合效果好；ICM发热端，精细化治疗。整个手术过程在彩超下完成，做到精准病因治疗下肢静脉曲张。此外，彩超下精准将微波硬质针穿刺病理交通支，超微创闭合病理交通支，

可大大减低静脉曲张术后复发；可处理溃疡面下的穿通支，使溃疡面愈合更快。而聚多卡醇或聚桂醇硬化剂（1:4）泡沫硬化剂硬化浅表曲张静脉则是术中彩超下头皮针精准穿刺，术后无切口，小腿较术前变细。

最终张先生经查体被诊断为CEAP分级5期（静脉曲张伴反复溃疡），医院为其制定手术计划，并在彩超精准引导下完成手术。张先生术后第1天即出院，术后口服阿司匹林、迈之灵；术后1周后门诊换药，

溃疡处皮肤愈合良好。据了解，下肢静脉腔内微波消融闭合术是指在超声引导下，将一根特制的微波消融导管或微波消融针经皮肤插入曲张的静脉血管腔内，发射的微波能量作用于血管壁全层，使得血管壁闭合锁闭，从而达到治愈静脉曲张的目的。下肢静脉腔内微波消融闭合术具有创伤极小、痛苦少、疗效好、恢复快、术后并发症少等诸多优点。

魏启跃

淄博市第四人民医院

线上“云”会议推进肿瘤MDT开展

近年来，恶性肿瘤已成为威胁人民群众身体健康的常见病，提高恶性肿瘤患者的生存率与生存质量，规范性治疗至关重要。为保障每一位患者得到规范性治疗，2月16日下午，淄博市第四人民医院2月份肿瘤MDT在1号楼1楼远程会议室举行。本次

诊疗活动由肿瘤一科主任翟华绪主持，医院肿瘤MDT专家团队、肿瘤科、感染科、内科、外科、放疗科、放射科、病理科医师共计40余人参加，其他人员线上钉钉直播形式参会。

本次线下肿瘤MDT共挑选13份初诊初治病例进行讨论分

析。来自13个临床科室的青年医师分别对13份病例进行了重点汇报，肿瘤专业青年医师积极参与讨论并发表意见，专家团队进行点评，同时提出诊疗建议。近4个小时的诊疗活动，多学科共同为13名患者量身定制了适合患者个人的最佳诊疗方案。徐永红

将“杏林驿站”融入社区“小网格”
让医疗专家成为居民健康的“守门人”

为更好地提升社区治理能效，提高社区居民的健康意识和自我保健能力，2月10日上午，淄博市中西医结合医院与张店区科苑街道黄金苑社区联合举办了“杏林驿站”揭牌仪式，社区居民和医护人员一起见证了“医疗专家进网格”服务新模式的开启。

此前，淄博市中西医结合医院与科苑街道黄金苑社区积极探索，不断丰富“网格员+”

内涵，利用双方现有优势资源，将医疗专家融入网格群，面对面呼应居民的健康需求，利用网格服务平台拉近社区和居民的距离，让医疗专家成为居民健康的“守门人”。下一步，医院和社区将持续创新服务形式，不断整合优质资源，让居民能够长期享受到更便捷周到的服务，把“医网融合”打造成暖人心为民的民心工程。

赵丽亚 孙鑫

孩子说话晚、不理人

专家提醒：尽早排除孤独症

孤独症是一种神经发育性疾病，主要表现为社交缺陷、交流困难、兴趣局限及刻板重复的行为模式。淄博市精神卫生中心专家提醒，面对孩子异常情况，建议尽早排除孤独症，治疗孤独症最有效的方式就是康复训练，越早开始训练，效果越好。

孤独症的孩子在两岁前就会

出现症状。相比孤独症，阿斯伯格综合征的孩子没有言语发育障碍，没有智力障碍，主要变现为社交交往困难、兴趣局限及刻板重复的行为模式。随着孩子的成长，他们会暴露出一些学校适应和人际交往的问题，比如以自我为中心、不合群、行为幼稚，但也容易被认为是性格问题而耽误

就诊。目前孤独症、阿斯伯格综合征的病因尚不明确，暂时没有任何特效药物可以治愈。康复训练是目前最主要且最有效的干预措施。孩子年龄越小神经发育的可塑性越强，干预效果越好，一旦发现孩子有孤独谱系障碍的问题，要马上开始康复训练。

徐程程

睡眠障碍患者重获安稳生活
北大医疗淄博医院收到感谢信

近日，北大医疗淄博医院中医诊疗中心收到一封感谢信。

48岁的孙先生，因乏力、睡眠障碍入院，每个小时都要醒一次，睡眠很浅，同时有糖尿病，心肌梗塞病史，肝功能指标升高。在北大医疗淄博医院，专家给予其中药、针灸

配合胰岛素、口服药等综合治疗，4天后孙先生乏力症状明显缓解，睡眠沉稳，转氨酶下降明显，一周时血糖基本达标，睡眠好。孙先生在出院时，送来感谢信一封，表达谢意。

郭英芳

淄博市第六人民医院

实地走访 打造群众家门口的贴心医院

聚焦群众健康需求问题，为群众办实事办好事。2月14日至16日，淄博市第六人民医院党委副书记、院长尚波一行6人走进周边卫生院和社区“杏林驿站”，开展走访活动，先后走访了张店区颐丰花园、花漾城、世纪花园、远景花园、齐悦国际、

龙凤苑、房镇镇卫生院、北郊镇卫生院、周村区第三医院等单位。

此次活动中，走访队伍每到一处都详细了解各个社区的常住人口、所辖范围、医疗需求、共建项目等实际情况，并对医院所能提供的各项服务举措作了详细介绍。尚波就开展义诊、“互联

网+护理服务”、科普知识宣讲、普及中医健康养生知识等活动、服务项目与社区领导进行了有效沟通，让老百姓在家门口就能享受到市六院专业的医疗健康服务，让社区、基层卫生院感受到了切实的帮助和浓浓的关心。

张其勇

淄博万杰肿瘤医院

北京名中医明日来院坐诊

2月18日，为进一步方便患有急性慢性呼吸系统疾病、冠心病、脑梗死等心脑血管系统疾病，糖尿病及咳嗽、眩晕、失眠、便秘等内科杂病患者就近看上高水平中医专家，北京中医医院主任医师寇焰将来淄博万杰肿瘤医院坐诊，名额有限，有需求的群众请提前预约。

此次专家坐诊地点为淄博

万杰肿瘤医院扁鹊国医堂，据了解，寇焰长期从事老年内科疾病和呼吸内科疾病的临床工作，对老年呼吸系统疾病如慢性阻塞性肺病、肺心病及冠心病、高血压病等有较多的心得体会，擅长急慢性呼吸系统疾病、冠心病、脑梗死等心脑血管系统疾病，糖尿病及咳嗽、眩晕、失眠、便秘等内科杂病。

俞雯

淄博市第七人民医院

用眼过度 当心患上干眼症

由于手机、电脑等电子产品的普及，加上不良生活作息，使得越来越多人患上干眼症。出现眼睛干涩、畏光流泪、有异物感……“玩手机、熬夜追剧、打游戏……使得眨眼频率降低，再加上冬季长时间处于空调或暖气房中，使得泪液蒸发过强，久而久之眼睛就会变得干涩，从而可

能诱发干眼症。”淄博市中医医院·淄博市眼科医院眼科副主任医师张文倩说道。

近半个月，来院就诊的患者中，干眼症病例明显增多，“建议大家尽量避免在昏暗环境中或连续长时间近距离使用电脑或手机，供暖季可以在室内使用加湿器增加环境湿度。另外

多眨眼、做眼睛保健操，可以预防干眼症。”张文倩表示，除了以上需要注意的以外，天气就要暖和了，适量进行户外运动，比如跑步、爬山、各种球类运动等等，不仅能提高身体素质，也对保护眼睛有重要作用。

李媛

张店区中医院

淄博市小儿推拿专业委员会成员
到医院参观交流

2月9日，淄博市中医药学会小儿推拿专委会主任委员关淑芳带领十家医院儿推专业委员会，到张店区中医院针灸推拿科参观交流。医院副院长谢春庆、针灸推拿科主任于保金陪同。关淑芳一行参观了针灸推拿科、中医日间诊疗中心，了解了小儿推拿工作的开展概况，张店区中医院针推科，应用小儿推拿疗法对儿童常见发热、腹

泻、咳嗽、斜颈有良好的疗效，得到了广大家长和孩子的认可。

小儿推拿作为一种绿色疗法，以指代针，以指代药，以指代术的中医特色疗法，减轻了儿童的恐惧焦虑情绪，疗效显著。各位专家对医院小儿推拿专业的发展给予了充分的肯定，并表示希望今后能增进交流。

张宁