

“山东好人”邵秀美： 瘦弱身躯为母亲和丈夫撑起一片天



邵秀美，高青县花沟镇北河村一名普通村民。老母亲偏瘫在床27年，她独自照顾；丈夫精神残疾无法正常劳作，她不离不弃。

她以不足百斤的瘦弱身躯独自撑起一个温暖的家，2023年1月，邵秀美荣获“山东好人”称号。

老母亲偏瘫
她独自照顾27年

2022年，邵秀美57岁，她的母亲91岁。回忆起母亲病倒那天的情景，邵秀美历历在目。

1995年夏天，邵秀美像往常一样打发自己9岁的大儿子去村南头的姥姥家里陪伴寡居的老母亲过夜。没想到第二天一大早，儿子慌慌张张地跑回家来，说姥姥怎么叫也叫不起床。邵秀美连忙借了辆拖拉机，赶紧将老人送去就医。经过医治，老人虽然病情好转，但还是落下了偏瘫的毛病。

母亲失去了生活自理能力，谁来照顾她？家里一共姊妹四个，个个都有难处。邵秀美的大姐年纪大，大姐夫去世后，她自己一直寡居；二姐耳朵聋，二姐

夫得脑血栓，其儿子还残疾；四妹夫在工地干活时摔伤，瘫痪在床。想来想去，邵秀美主动承担起照顾偏瘫老母亲的重担，这一照顾就是27年。

邵秀美对母亲的孝心没有豪言壮语，而是融在一个个平凡的日子里。早上6点邵秀美准时起床做饭，然后伺候母亲生活起居，天冷时背到屋里炉子旁的沙发上烤火，暖和时再背到院子里晒太阳，邵秀美不到100斤的身躯有时一天要背老母亲进进出出不下十次。

丈夫精神障碍
她独撑家庭一片天

尽管邵秀美说姊妹们家庭特殊有困难，其实她自己家何尝没有特殊情况？

邵秀美的丈夫身体状况也非常不好，半夜经常突然起床绕着床跑，说自己觉得心脏跳得快，最后被鉴定出精神残疾二级。得知丈夫患病后，邵秀美感到天都要塌下来了。

丈夫得病后每年都要入院治疗好几次，邵秀美不得不一边照顾母亲，一边陪丈夫去医院治疗，同时还得操持农田及家务。每天下地回来，她都是拖着疲惫的身体再为一家人洗衣做饭，按时给丈夫服药，陪他聊天帮助他缓解情绪。

家中主要生活来源还是依

靠十来亩耕地，虽然种植经济作物挣钱多，但需要人工和时间伺候，邵秀美一人也忙不过来，没办法，她只好种植一些比较省心的小麦和玉米来维持生活。

在邵秀美的努力下，虽说家里日子过得拮据，但孩子们都孝心满满。现如今，谈起邵秀美，周围乡邻无不点头赞叹她的孝道和坚强。

大众日报淄博融媒体中心
记者 王莉莉 通讯员 王海波



扫描二
维码查看精
彩视频

今年山东首场公益“鉴宝”成功举行 节约、铜权……高青民间宝贝真不少

淄博2月19日讯 “这个东西叫‘节约’，是穿绳子用的，目的是为了少打结，节约绳子，‘节约’这个词就是从这里来的。一般金属‘节约’用在马的缰绳上，这件是陶制的，不知做什么用，但却是真东西。”昨天，在高青县博物馆内，专家为一名高青县的藏友讲起了一件藏品的历史。

由淄博市博物总馆举办的2023年首场常态化公益性文物鉴定活动，昨天在高青县博物馆成功举行，这也是2023年全省举办的首场常态化公益性文物鉴定咨询活动。活动邀请了省文物鉴定中心文物鉴定评估专家赵鑫桂，中国钱币学会专家库专家陈旭，淄博市博物总馆资深鉴定专家谭秀柯、明继烈参加。

“我和孩子开了5个多小时



专家对一件清代的罐子进行鉴定。

的车，特地从聊城赶来。”鉴定活动吸引了近百人关注参与，不少收藏爱好者还专门从外地赶来，

65岁的刘丙虎就是其中一员，他研究收藏十多年，今天特别带来了几件瓷器，其中一件五彩花瓶

虽然釉面精美，但是跟底款标的年代对不上。专家认为可能是民国的仿品，可以留着研究。

“市民带来了大量藏品，特别是医药方面的古籍都非常珍贵，还有一些瓷器，比如有一只乾隆时期的霁蓝釉瓶，造型非常美，也非常珍贵。另外，还发现了一个元代官做的铜权（秤砣），不但造型好，上面还有年代、记录等文字，非常珍贵。”淄博陶瓷琉璃博物馆副馆长谭秀柯表示，为进一步普及文物收藏鉴赏知识，满足公众收藏文物鉴定需求，淄博市博物总馆除持续在馆开展公益性文物鉴定外，还将联合全市国有博物馆和非国有博物馆，每月定期组织专家赴各区县开展文物鉴定，届时欢迎收藏者积极参加。

本次活动是为深入贯彻落实《中共中央办公厅国务院办公厅关于加强文物保护利用改革的若干意见》和《“十四五”文物保护和科技创新规划》精神，按照国家文物局等六部委《关于加强民间收藏文物管理促进文物市场有序发展的意见》要求，经国家文物局研究，决定在全国部署开展常态化公益性文物鉴定咨询服务。作为主办单位，淄博市博物总馆曾荣获山东省常态化文物鉴定咨询服务机构。

大众日报淄博融媒体中心
记者 李波 通讯员 赵冉



扫描二
维码查看精
彩视频

垃圾分类宣讲走进校园

为全面提升孩子的垃圾分类意识，切实提高师生在校园、家庭、社区生活中的垃圾分类水平，山东响水涯农业科技发展有限公司（以下简称响水涯）联合张店区绿杉园小学举办了主题活动，从课堂延伸到课外，通过多种手段了解垃圾分类，真正发挥好“一个孩子带动一个家庭，一个家庭带动一个社区”的示范带动作用。

那么，学校该如何开展生活

垃圾分类工作呢？研学老师给予了专业意见，在引导孩子们垃圾分类从我做起的同时，呼吁大家共同让垃圾分类之花开遍校园的每一个角落。

老师介绍，小学阶段的学生多数喜欢看图片，学校可以加大宣传力度，制作画面明亮、妙趣横生的广告标语悬挂在走廊、树木上，让孩子们能够随时随地感受到垃圾分类的重要性，从而将垃圾分类习惯落实到每一次行动之中。

另外，研学老师建议为学校各个班级配备专门的分类垃圾桶，学校也定时播放生活垃圾分类宣传短片，每个班级设置垃圾分类小督导员，让孩子们互相监督，从在教室投放垃圾时就分类，慢慢地耳濡目染，习惯成自然，效果就比较明显。

除了教室，建议在校区相对明显位置设置“四分类”垃圾投放点，配置红（有害垃圾）、灰（其他垃圾）、蓝（可回收物）、绿（厨

余垃圾）4色垃圾桶，让学生们在实践之中记住分类标准。

“实践”是最好的宣传。研学老师建议，学校的垃圾一般以纸张、书籍等可回收垃圾、食堂产生的厨余垃圾为主，同时还有少量的其他垃圾和水笔芯等有害垃圾，让孩子们在倒垃圾的时候分门别类就能起到记住如何分类。

在推广垃圾分类的过程中，研学老师建议各级学校要着重将宣传和实践紧密结合。例如各级学校定期积极组织学生进行课外实践。鼓励学校将公益活动的主题定为垃圾分类宣传。例如鼓励孩子们在家长带领下参观张店区垃圾分类示范社区的优秀做法，然后落实到自己的生活、学习之中，让垃圾分类不仅局限在口头上，而是落实到每个学生身上，进而影响到一个家庭，一个社区。

研学老师在这场主题活动之中给学校在以后组织垃圾分类课外活动给予了建议，在组织各种课外活动时，可以加入垃圾分类主题，例如开展垃圾分类“变废为宝”活动，教同学们亲自动手，用废弃的纸张做成各种环保时尚的衣服，用废弃的纸壳子、饮料瓶等做成小飞机、轮船模型等教学道具，定期开展变废为宝成果展览，营造争先恐后的

垃圾分类再利用氛围。学校还可以邀请城市管理方面的专家走进校园，开展各种关于垃圾分类的讲座，督促垃圾分类工作的全面落实。

在最近的垃圾分类实践活动中，绿杉园小学的老师参观了响水涯的垃圾分类示范点，其中他们的党建引领助力垃圾分类的经验值得借鉴推广，他们组建了垃圾分类志愿者队伍，落实主体责任，制定垃圾分类规章制度，确定工作方案。引导工作人员正确分类投放，提高生活垃圾分类率和投放率，整体推进生活垃圾分类工作落实落地见成效。

研学老师建议，在学校，在引导孩子们开展垃圾分类的同时，也要健全组织体系，发挥组织优势，学校可根据相关实际，建立以校长为组长的垃圾分类工作领导小组、以工会主席为组长的垃圾分类监察小组、以总务主任为组长的垃圾分类保障小组等。不断完善机制体制，推进垃圾分类实效。

此外，研学老师建议，学校可考虑逐步将学校垃圾分类工作纳入常态化管理，将垃圾分类工作与学校的文明班、文明组室等评优树优挂起钩来。同时，在校内通过评选垃圾分类优秀宣传员、示范员、示范班等途径，树立典型，鼓励先进。王玉娜

感受天气 关注生活

微动力 新生活

及时收取最新天气资讯
了解最新天气

? 如何关注微信:

方法一: 打开微信 → 新朋友 → 添加朋友 → 扫一扫

方法二: 打开微信 → 新朋友 → 添加朋友 → 搜公众号: 淄博气象