

临淄这个康养小镇 幸福感满满

如何解决老年人养老问题,是一项民生工程,各地政府都在尝试。什么样的养老服务是老年人需要的?恐怕从一个维度来思考和解决,是行不通的。

淄博市临淄区金山镇抓住机遇,多维度、多模式来综合考虑解决老年人养老问题,一个充满幸福感的“康养小镇”,正在一步步进行着实践。

公建民营, 新模式有品质有尊严

“张爷爷,26分,这个月您又获得满分,这是您的礼物……”2月28日上午9点20分,淄博市临淄区金山镇金山养老综合服务中心,88岁的老人拿到了体育锻炼和集体活动“全勤”的礼物,笑得像个孩子。

金山镇,由南仇、王寨、边河3个乡镇合并而成,因镇内有金山而得名。金山镇区位优势明显,产业基础雄厚,位靠齐鲁石化,是“中国化工名镇”“中国最具发展优势城镇”。2022年,镇域综合竞争实力跃居全国百强镇第47位,位列全省第2位。

很显然,这个经济强镇里,养老不仅仅局限于“养”这个概念,还需要照顾到有一定经济基础的老年人在品质生活和精神愉悦、个人价值等方面的需求。

正是基于这种需求,金山镇不断引进先进养老服务理念,改变以“养”为主的低水平服务现状。入住金山养老综合服务中心的老人,在享受衣食无忧、专业医疗服务之外,每天还要完成“规定动作”,那就是上午的锻炼和下午的娱乐。

2月28日上午,记者到来时,正赶上他们上“操课”时间,十几名老人围在一起,听着音乐跟着节拍和护理人员的指引,认真做着手指操。

“来这里之前,每天就在家看看电视、刷刷手机,不愿意动弹。”86岁的李女士说,去年来到金山养老综合服务中心后,生活变了样子,“每天都很有充实,上午做操,下午打麻将、打牌,很有意思;坚持参加集体活动和体育锻炼还能拿到奖品,也很有成就感。”

运营金山养老综合服务中心的悦华健康养老集团,是一家专业的养老机构。金山镇盘活闲置资产,引入了这家养老机构先进养老服务理念,投资1500万元,建设金山养老综合服务中心。峰山社区长者俱乐部,致力于打造医疗服务、健康管理、智慧养老、旅居康养、日间照料、培训教育于一体的新型养老产业体系。

照料中心, 嵌入社区省心又快捷

胜炼社区颐兴养老服务中心,坐落于临淄区金山镇胜炼社区,是一个典型的社区嵌入式日间照料中心。

2月28日,记者到来时,一名因腿伤在此接受康复训练的老人正推着助步器走路。老人说,摔伤后行动不便,子女白天上班无法进行照料,又不放心她自己在家的,就把她送到了日间照料中心。

如今,越来越多的家庭为老人养老问题担忧,白天上班的儿女担心独自在家老人发生意外无法及时照料,可送到24小时的养老机构

又担心老人无法享受天伦之乐,“住在家里,养在社区”,就成了很多人迫切的养老需求。

而这家养老服务中心特别之处在于融入社区,在“15分钟居家养老服务圈”内,方便子女早晚接送,同时,还可以根据老年人需求的不同,建立家庭养老床位,提供生活照料、康复护理、医疗保健等养老服务。

近年来,金山镇从群众的需求出发,加快养老基础配套服务设施建设,目前,建成杨上村、冯家村、十化建社区、胜炼社区4处长者食堂,占地面积1700平方米,可同时容纳340人就餐。南仇东居、南仇南居在已建成的日间照料中心基础上,按照“两院一体+长者食堂”模式进行提档升级,占地面积1600平方米,建成后可同时容纳400位老人就餐和活动。老人“住在家里,乐在社区”就变成了现实。

社区养老,个性服务暖人心

2月28日,十化建社区网格员王红娟正在为社区一名老人交水电费。其实,不仅仅是定期交纳水电费,像日常生活中为独居老人采买、代步车充电、配钥匙等生活琐事,她都包揽了。

金山镇有4个城市社区均为三供一业移交后的老旧改小区,老年人口多,养老需求非常大。十化建社区就是其中一个,社区老年人口的比例占到80%以上。

针对这种情况,金山镇大力推动养老社区建设,通过建立社区养老服务平台,整合老年人资料,为空巢、独居、失独等不同家庭的老年人制定不同情况的养老服务措施,以进行助老改造,社区网格员每周敲门、帮跑腿等多种形式帮助老年人解决实际困难。

十化建社区为十化建公司家属社区,央企留下的“养老家底”丰厚,金山镇充分利用这些资源,抓住机遇,先后改造一批老旧楼宇,将其打造成居家式老年人养护中心、休闲式老年人养护中心,养老社区基础设施建设初步完成。

金山镇还依托淄博化建医院、临淄区养老中心第二康复养老院现有的资源,为全镇老龄人口提供短期托养、医养、餐饮、助浴、公益、文化娱乐、社会服务、日间照料以及家政服务等多种服务项目。目前,十化建养老片区已建成南院区、北院区、中心院区、长护专区及东张村院区,建成床位763张,集医疗、康复、养老、照护于一体,全方位满足老人的个性化需求。

如今,一个多元化、多层次、品牌化康养服务体系,正在金山镇形成。幸福感满满的“康养小镇”,就在不远处。

大众日报淄博融媒体中心记者 王兵 任灵芝 通讯员 阎鑫源 王博阳



临淄区养老中心第二康复养老院内,医生为生活不能自理的老人做康复训练。



金山养老综合服务中心房间内布置得非常温馨。



胜炼社区颐兴养老服务中心环境静谧。



临淄区养老中心第二康复养老院走廊上人性化设计的扶杆。

喜迎3.8女神节,海参大促销

火爆
销售中

抢购地址:晨报大厦一楼大厅(淄博市柳泉路280号)
订购热线:13280636648

市区公交线路:乘35、51(西)、58、125、200、251路公交到硅苑科技下车;
乘126、159、185路公交到火炬公园下车。

烟台特价刺参

特惠价

860元/斤

特价小刺参

特惠价

1260元/斤

渔民自晒老淡干

特惠价

1380元/斤

特级长岛刺参

特惠价

1580元/斤

特级大连刺参

特惠价

1680元/斤

大连长海县

海捕野生刺参

2560元/斤

◎冰岛红极参100元/3斤 ◎冷蒸即食海参110元/斤 ◎特价干海参350元/斤

免费代发海参,各区县,送货上门,货到付款

活动时间2023年3月3日-3月12日

买干海参即送即食海参一斤

