

张鸿飞创建滨州FR跑团 成员总献血量达270000毫升 热血健康跑 铺出爱心路



跑者张鸿飞的献血之路,和运动密不可分。他创建跑团,多次参加热血健康跑,一路跑步,一路宣传献血知识,带领更多人踏上爱心献血之路。

2009年,张鸿飞第一次献血,“父亲带我去的,检查合格,当场就献了。”在父亲的影响下,张鸿飞也开始定期献血,至今献血量已达4800毫升。

热爱运动的张鸿飞是一名跑者,除非遇到恶劣天气,他和跑友们几乎每天清晨都围着蒲湖进行跑步拉练,渐渐地,附近很多市民也跟着一起跑。2013年3月,他创建了滨州FR跑团,经常组织一些跑步活动。

“在坚持献血和跑步的过程中,我发现跑友们大多生活规律、饮食健康,符合献血条件。”张鸿飞说,他一边带领大家运动,一边宣传爱心献血知识。2020年,疫

情暴发,血库告急,张鸿飞在跑团内招募献血志愿者,“招募了10名符合条件的献血者,共献血4000毫升。”

2021年5月,“热血山东健康跑”半程马拉松活动在济南举办,他和十几名跑友参加,感受到众多乐善好施的献血者和运动爱好者的热情。在当年的“6·14——世界无偿献血者日”,张鸿飞带领跑团成员参加了滨州市中心血站组织的“热血滨州健康跑”活动。“为了宣传爱心献血,我们精心设计了跑步路线,绕蒲湖一圈,绕黄河楼一圈,加起来正好是6.14公里,配速也设计为每公里6分14秒。”张鸿飞告诉记者,这次活动点燃了滨州市民的献血热情,也让更多市民了解了献血知识。

2022年6月12日,“热血滨州健康跑”活动再次举办,并与滨州市马拉松协会联合,参与活动的跑团和市民更多了,呈现了200余人绕蒲湖跑步宣传献血活动的盛况。当日FR跑团38人参加献血,合计献血量13000毫升。



张鸿飞展示无偿献血证。

同年,FR跑团荣获滨州市中心血站颁发的“无偿献血 公益团队”荣誉称号,跑团成员曹同辉献血超过百次被评为“爱心跑者”,团队成员中获得全国无偿献血奉献奖21人,获得无偿献血终生成就奖2人。跑团成立10年来,成员总献血量已达270000毫升,为近千名病患送去生命的希望。一袋袋热血,一张张笑脸,一

本本殷红的献血证,诠释了大爱无疆的无私品质,彰显了FR跑团队员的责任担当。

张鸿飞说,现在人们都称呼跑团成员为“热血跑者”,保持运动与献出爱心相结合的理念也会伴随着跑者的脚步,一路延续。

大众日报淄博融媒体中心记者 王慧慧 通讯员 孙春莲 孙宁

介入医学科入选
两个“国”字头介入建设中心
滨州市人民医院
获国家卫健委认可

滨州3月8日讯 近日,国家卫生健康委能力建设和继续教育中心公布全国首批外周血管介入建设中心与肿瘤微创介入(肝癌方向)建设中心的名单,滨州市人民医院介入医学科榜上有名。

本次遴选,共收到全国各地1947份中心申请材料,最终滨州市人民医院介入医学科顺利通过遴选,同期入选外周血管介入建设中心与肿瘤微创介入(肝癌方向)建设中心。

此次入选,标志着医院介入技术与医疗配套设施建设得到权威机构和专家的认可,达到国内先进水平。

介入建设中心旨在加强和规范肿瘤微创介入和外周血管介入专业培训,提升临床医师能力和水平,全面推进介入发展和临床医师人才队伍建设,有效提高介入培训质量和效果,让更多的外周血管疾病及肿瘤患者接受到更加先进、规范的介入治疗。

滨州市人民医院介入医学科成立近20年,为国内较早开展介入(外周血管介入、综合介入、肿瘤介入)诊疗工作的科室,现为中国静脉介入联盟单位、中国出血中心联盟单位、中国介入联盟单位、山东静脉联盟单位、山东省血管瘤血管畸形联盟单位。

接下来,滨州市人民医院将在国家卫生健康委能力建设和继续教育中心指导下,做好介入专科能力建设,进一步提高介入诊疗能力及服务水平,将各项工作落到实处,为人民生命健康护航,为助力健康中国贡献力量。

大众日报淄博融媒体中心记者 王慧慧 通讯员 赵岩

孩子上课易走神、小动作多咋办?

滨医附院专家:或是神经系统疾病 要早发现早干预

滨州3月8日讯 新学期开始后,有的家长通过老师了解到,孩子在课堂听讲时,存在注意力不集中、多动等状况。类似的情况还包括作业拖拖拉拉、边写边玩;常常“马马虎虎”,会把6看成9,把b看成d;格外活泼,缺乏耐心,难以长时间集中做一件事情;上课总是走神,小动作特别多;或者顶撞父母、与同学难以相处等。

一些看起来很聪明、反应快的儿童,但成绩却不尽如人意。造成这种状况的原因,并非他们不爱学习或者懒惰,而是受到了多动症的困扰。“当儿童出现与其发育水平不相适应的注意力缺陷、活动过度,同时伴有学习或社交等单一或多个功能损害,则应考虑存在注意力缺陷多动障碍的可能,其核心症状是注意力缺陷、多动和冲动。”滨医附院儿童神经科主任朱淑霞提醒家长,当孩子出现类似状况时,要加以警惕。

早发现早干预ADHD

注意力缺陷多动障碍(ADHD),有多方面成因。一方面是基因影响,有多动症兄弟姐妹、父母或其他亲属的孩子更可能患病。另一方面,孕产期不利因素可增加患多动症的风险,如母亲孕期和围生期直接和间接吸烟、饮酒,孕产期感染、中毒、营养不良、服药、产前应激,胎儿宫内窘迫、出生时脑损伤、低体重等。

另外,家庭与学校环境也会对孩子造成影响,如父母压抑、焦虑;家庭关系严重不和睦,成员缺乏信任和支持;父母教育方式不当,常粗暴打骂孩子、挫伤孩子自尊和自信;或采用放任型教育方式,使孩子缺乏适当的关心和管教;孩子在校缺乏安全感,老师无法理解或采取过于严厉的管教方式。

事实上,注意力缺陷多动障碍

会对儿童学习效率和学习能力造成损害:ADHD儿童由于注意力缺陷,学习效率低,常不能获得所学的知识,因此表现为学习成绩差、成绩波动,随着功课难度增加,学习成绩每况愈下,至初中常成为就学的主要原因。同时,ADHD儿童工作记忆差,难以记住课堂教学内容,也难以胜任相对复杂的任务或活动,可表现为小组讨论不积极、在课堂中难以跟上节奏等。另外,也会影响儿童对数学问题解决、阅读理解、计算流畅性及语义理解力。

对于多动症,家长和学校能够做的,就是学习ADHD知识,了解ADHD孩子的需求,早发现、早干预是非常必要的。“家长和老师要营造良好的校园和家庭环境,形成家—医—校联盟:教师和家长应该与医生进行良好的合作及沟通,并共同制定治疗目标,选择治疗方案。”朱淑霞说,“就像成人的高血压一样,多动症也需要较长的治疗过程,父母和老师应该坚持长期管理,确保校内校外统一管理。”

对症治疗儿童学习障碍

除了注意力缺陷多动障碍,有些儿童还存在学习障碍——在获得听、说、读、写、计算、推理等能力上存在相当的困难,并表现出多种障碍的综合征。

“学习障碍的发病年龄多数在小学的二、三年级,一般而言男孩多于女孩。临床分类主要有三个:第一个是阅读,有些字念错、漏掉或者忽略;第二个是书写,经常有字不会写或者遗忘;第三个是数字,在计算方面存在障碍等。”朱淑霞说。目前,该症状各国发病率在2%至10%。发病与中枢神经功能异常及某些环境因素有关,比如早产、低出生体重、虐待与忽视孩子、家庭功能失调、



医生给患儿进行诊断。

家庭贫困、学校应激、环境中铅水平高、食品添加剂等。”朱淑霞说。

学习障碍也分轻症和重症。轻症儿童早期表现并不很明显,后期可能会发生变化;而如果是重症,会对他未来的学习、工作造成影响。“学习障碍需要积极治疗,因为它影响到儿童的多个方面,包括阅读障碍、书写障碍、数学障碍等,如果不及时给予干预和纠正,会影响儿童整个学习过程。”朱淑霞介绍。

而在治疗方面,主要是针对三种不同类型有所侧重、对症治疗。“如果给予正确、正规的治疗和干预,大部分儿童都会达到正常人的水平,学习、工作等各个方面不会很受影响。”朱淑霞说,“如果不给予干预,最严重的后果,将会对儿童未来的学习技能、学习技巧造成严重影响。”

警惕神经系统疾病

除了涉及儿童学习方面的神经系统疾病外,其他儿童神经系统疾病也需家长提高警惕,多加留意。近年来,因神经系统疾病住院的儿童数量,仅次于呼吸道感染患儿。这些疾病包括热性惊厥、抽动障碍、孤独症、发作性癫痫、发育迟缓及儿童行为异常等。

其中,儿童抽动症是一种常见症状,包括运动性抽动和发声性抽动。“运动性抽动表现为面部、颈、肩、躯干及四肢肌肉不自主、突发、快速收缩运动。如斜眼、扬眉、张口、伸舌、歪嘴、舔嘴唇、耸肩、动手指、搓手等;发声性抽动表现为口鼻、咽喉及呼吸肌群的收缩,通过鼻、口腔和咽喉的气流而发声。如吸鼻声、吼叫、咕噜声、吐唾沫、吸吮声、犬吠声、鸟叫声等。”朱淑霞介绍。

与儿童抽动症对应的,是儿童癫痫。“癫痫是一种由多种病因引起的脑部疾病,以脑神经元过度放电导致反复性、发作性和短暂性的中枢神经系统功能失常为特征的慢性神经系统疾病或综合征。”朱淑霞说,“两者之间的区别在于:儿童抽动是在运动功能正常时发生,非持久性存在,且症状可短暂被控制,睡眠时消失。而癫痫的发作不是人为能控制的。”

当孩子出现抽动、多动等状况时,家长最重要的是增进对症状本身及干预方式的了解,通过参与“家长课堂”,掌握一些行为矫正方法,帮助孩子去克制自己的抽动行为,最终逐渐消除抽动症状。

大众日报淄博融媒体中心记者 王慧慧 通讯员 张莹莹

城管联合环卫工 清洗路面助创城

滨州3月8日讯 为深入创城运动,改善辖区的环境卫生面貌,更好地迎接创城检查,近日,滨城区市西街道执法中队联合辖区环卫工人组成清洗队伍,利用高压水枪冲洗车,对辖区路面污泥和积尘严重影响街道环境卫生和市民出行的路段进行冲洗。

这次大清洗,使马路恢复了本色,提升了道路的整洁度,切实改善了居民的出行环境,进一步巩固了创城成果。

大众日报淄博融媒体中心记者 刘萍 通讯员 魏子晴