

## 山楂吃多胃痛难忍

## 胃肠彩超发现巨大结石

“医生，我的结石都排干净了吧。”近日，在淄博市第六人民医院超声科，58岁的姜女士在喝下一碗“米糊”后轻松进行了一次胃部超声检查。“早知胃部检查这么容易，我就不忍那么长时间了。”姜女士一句话道出了不少做过胃肠超声检查患者的心声。

今年2月，姜女士的胃开始出现不适，随着时间的增加这种不适出现的也越来越频繁。

“有时候半夜疼醒了。”胃疼把姜女士折磨得够呛，但从未做过胃肠检查的她因害怕一忍再忍迟迟不肯去医院检查。“最后家里人听说这里可以给胃做彩超，老伴就陪着我来了。”最终通过胃超声检查，姜女士的胃底发现了直径近10厘米的巨大结石，询问之下得知近几个月姜女士频繁空腹食用山楂，所以才导致了一系列症状的发生。

淄博市第六人民医院超声

科主任袁娜介绍，姜女士的情况并不是个例，近期已经有多例空腹吃山楂引发胃结石的患者来做胃超声。“与山楂类似的水果还有柿子、黑枣等。它们中含较多鞣酸，在胃酸作用下，鞣酸与蛋白结合形成不溶于水的沉淀物，同时柿子中的果胶、树胶遇酸也可发生凝结，并将果皮、纤维及食物残渣胶着在一起形成凝块，许多凝块可互相黏结积聚形成巨大团块状的

胃石。”事实上，胃超声检查不仅能够发现胃结石，“各类胃肠道良、恶性肿瘤，胃部炎症、胃粘膜病变、先天性疾病、梗阻性疾病以及食管裂孔疝、胃底静脉曲张、胃内异物等其他疾病都能够通过胃超声检查发现。”

胃肠超声检查，又被称为胃肠道健康的“侦察兵”。检查前只需要空腹喝下用薏苡仁、淮山药、陈皮等食物制成的胃肠

超声造影剂，就可无创伤、无痛苦、准确、方便地进行胃肠疾病检查。“这给无法接受胃肠镜检查的患者多样的选择。”袁娜介绍，在接受胃肠超声检查的患者中，不乏因为患有慢性疾病无法接受胃肠镜检查的患者，而其中部分患者在了解到胃肠超声并做检查时往往为时已晚，因此当胃部发现不适时应及时来医院选择适合的方式进行检查。 高阳

## 淄博市第四人民医院

## 传承雷锋精神 健康义诊进社区

为大力弘扬雷锋精神，普及、宣传健康知识，3月5日，淄博市第四人民医院肿瘤六科“雷锋岗”组织健康科普专家走基层义诊活动来到文昌湖旅游度假区文昌馨苑社区。

本次活动由副院长王磊带

队，肿瘤科、骨科、公共卫生科等专业组成的专家志愿服务队为当地群众开展免费义诊咨询。

义诊现场，前来咨询、问诊的群众络绎不绝。中医专家王磊为村民诊脉，仔细询问村民身体状况，望闻问切精细入微。肿瘤

六科主任王方寒为村民详细阅片，查看化验、检查报告，耐心解答群众提出的问题。活动现场免费为群众量血压、测血糖，并发放肿瘤科普及公共卫生宣传材料，普及健康科普知识，倡导健康生活方式。 徐永红

## 淄博市精神卫生中心

## “三提三争”提效争先 护佑群众身心健康

近日，淄博市精神卫生中心机关第一党支部组织开展学雷锋志愿服务活动及双报到进社区“医心向党”义诊服务活动。

活动现场，淄博市精神卫生中心机关第一党支部的志愿者通过悬挂横幅、健康宣讲、设立义诊台、免费发放药品及宣传册等

形式，重点围绕心理健康知识及一些常见病防治等进行健康知识宣传，为现场群众免费义诊，提供测量血压和心理健康咨询。志愿者的暖心服务赢得了群众好评，通过宣讲提高了群众对心理疾病“早发现、早预防、早治疗”的防治意识，并让群众在家门口

享受到优质医疗资源服务。

本次义诊活动是淄博市精神卫生中心开展深入群众、服务群众文明实践志愿服务的一个缩影，是提升广大人民群众幸福感、安全感、获得感的有效渠道。 郭晓璇

## 手指离断、开放骨折等手外伤频发

## 医生提醒从事手部劳动一定要注意安全

近日，淄博市中医医院·淄博市骨科医院（柳泉路院区）手足外科接诊多例手外伤患者，包括切割伤、挤压伤、离断伤、手指骨折等。其中多名患者因从事手部劳动造成损伤，目前均已手术治疗，预后良好。

创伤外科主任兼手足外科主

任孙军表示，从事手工机械类工作发生手外伤的风险很高，一旦发生手外伤，掌握第一时间应急处理是非常重要的，这对于指体的再植成功会起到关键性作用。

孙军提醒，在日常生活中，手外伤是很常见的，尤其是从事手部劳动者，使用机器类工具时，

一定要加强安全防范意识，尽可能采用适当的保护工具，工作时要集中注意力，一旦发生机器故障切勿自行修理，假如使用过程中出现机器挤压、绞伤、切割伤等状况时，要立即切断电源，遵循应急处理方法。 李媛

## 张店区卫计监督局开展学校卫生综合监督检查工作

## 践行“三提三争”活动 护航学校卫生安全

春季学期开学后，张店区卫计综合监督执法局开展学校卫生监督综合检查工作，及时加大对学校传染病防控、生活饮用水卫生以及教学和生活环境卫生监督力度。采用“一站式”执法模式，立足于“服务走在监督

前、普法走在执法前”的工作理念，深入践行“三提三争”活动，护航学校卫生安全。

工作人员依据相关法律法规和标准要求，采取查阅资料和现场检查相结合的方式，重点监督检查学校传染病防控“一案八制”

的制定；学校生活饮用水卫生管理制度及水污染事件应急预案的制定、涉水产品索证管理、供水设施维护、清洗、消毒及水质检测合格情况等；学校教室采光照明情况等。 王小平

## 桓台县妇幼保健院

## 子宫肌瘤是否恶变 这些注意事项很重要

近期，52岁的薛女士常常感到下腹疼痛等症状，到医院检查发现得了子宫肌瘤，术后病理证实为恶性子宫肌瘤。据薛女士介绍，平时她没感觉有任何症状，只是几年前知道自己有子宫肌瘤，当时肌瘤不大，也没放在心

上。幸运的是，薛女士的子宫肌瘤仍处于早期，她在桓台县妇幼保健院进行微创治疗同时配合药物治疗，使疾病得到了及早治疗。

作为全市首批卫生行业特色专科，桓台县妇幼保健院内窥镜诊疗中心在妇科疾病的治疗方

面，已形成多元发展的微创治疗格局。医院拥有德国产整套腹腔镜、宫腔镜、妇科微创治疗仪、热球内膜治疗仪、双极等离子电切镜等微创设备，95%以上的妇科手术可采用微创治疗技术完成。仅以子宫肌瘤的治疗来说，

常用的微创手术方式就有腹腔镜手术、宫腔镜手术和经阴手术等。

专家提醒，子宫肌瘤的危害很多，要坚持预防要第一的原则，注意不要额外摄取雌激素，绝经以后尤应注意，以免子宫肌瘤长大；多吃蔬菜、水果，少食辛辣

食品。防止过度疲劳，经期尤须注意休息；确诊为子宫肌瘤后，应每月到医院检查1次。如肌瘤增大缓慢或未曾增大，可半年复查1次；如增大明显，则应考虑手术治疗，以免严重出血或压迫腹腔脏器。 魏启跃

## 淄博万杰肿瘤医院

## 专业肿瘤医院 为患者健康护航

淄博万杰肿瘤医院以其无创、微创高科技手段治疗全身肿瘤和影像检查诊断为特色，在三级专科医院中独树一帜，优势明显。该院在全国率先开创了无创、微创治疗肿瘤的先河，使万千饱受肿瘤病痛折磨的肿瘤患者，不开刀、不流血，通过精确放疗等一系列先进的手段，达到预期的治疗效果。

淄博万杰肿瘤医院成立肿瘤多学科综合诊疗（MDT）团队，为肿瘤患者提供专业化、规范化和个体化的治疗，通过肿瘤多学科诊疗（MDT），集全院相关科室的力量，一站式为患者会诊，给患者明确的诊断和治疗方向，制定详细周密的治疗计划提高患者治疗效果和生活质量。 俞雯

## 国家疾控局来淄博调研指导职业卫生分类监督执法工作

3月1日至2日，国家疾控局综合监督二司职业与放射卫生监督处处长李晋一行来淄博调研职业卫生分类监督执法工作，省卫生健康委综合监督处处长王玉山、淄博市卫生健康监督执法局局长李波及相关人员陪同调研。

调研组一行先后到张店区、桓台县实地调研，深入用人单位

听取汇报、座谈交流、现场查看指导用人单位职业病防治工作，详细了解淄博市职业卫生分类监督执法工作进展，以及职业卫生监管体系建设、信息化监管平台运用等情况，询问工作中存在的问题和需求。调研组对淄博市职业卫生分类监督执法工作给予充分肯定和高度评价。 冯岩

## 北大医疗淄博医院

## 双侧多发乳腺结节微创手术解患者病痛

近日，北大医疗淄博医院普外科成功为一名中年女性实施双侧多发乳腺结节微创手术。52岁的刘女士两年前在外院行开放手术，双乳切口疤痕明显，不美观，一直耿耿于怀。今年例行查体又发现多发结节，因害怕二次手术再次留下疤痕，所以拒绝手术。家人听说北大医疗淄博医院

普外科李淑荣主任在治疗乳腺疾病方面有丰富的经验，治疗效果也很好，于是慕名而来。

针对刘女士的情况，李淑荣主任医师及普外科专家团队反复研究，最终选择施行微创手术。该手术时间短，切口仅针眼大小，无痛苦，无瘢痕残留，恢复快，仅用3天时间就可以出院。 骆佳佳

## “白癜风科学大讲堂”公益活动线上专家直播3月11日开讲

3月11日晚上7点，由全国名中医学术专业委员会主办，北京华海世纪白癜风医学研究院、华海白癜风医院承办的“白癜风科学大讲堂”公益活动线上专家直播将继续开讲，淄博的白癜风患者报名观看，足不出户就能方便掌握科学的防治常识。

“白癜风科学大讲堂”是面向全国白癜风患者发起的大型公益科普活动，自2014年启动以来，已先后在全国30多个城市

举办白癜风线下、线上科普讲座100多期，受益患者达数万人，成为白癜风行业具有一定影响力的公益科普平台。

科普专家围绕人们普遍关心的白癜风热点问题答疑解惑、传播防治常识，让患者知病因、明病理，利用科学的力量战胜疾病。报名参与者可搜索添加微信号15563029053，发送信息“我要听讲座”，届时工作人员将邀请进直播间。