

# 让35岁的你 逃离加班去“充电”可行么？

3月5日，国务院总理李克强作政府工作报告，其中“就业”成为此次政府工作报告的高频词，出现多达20余次。

高校毕业生就业难怎么破？35岁该如何突破所谓的“职场天花板”？

记者注意到，今年全国两会，在代表委员的建议、提案中，聚焦热议的话题之一就是就业。

在接受记者采访时，代表委员们也聊到了他们的建议、提案中对就业问题的关注点，以及自己对各个群体就业的看法。有人认为，重视职业教育让年轻人更符合企业的用人需要；有人提出，加强企事业单位8小时工作制监管，以便让“35岁+”能有更多时间去“充电”。

灯火通明的办公室

全国政协委员丁佐宏谈

“初老族”再就业：

## 不能剥夺他们的工作权利

全国政协委员、月星集团董事局主席丁佐宏近些年一直关注老年人再就业问题。去年全国两会，他曾因带来一份《关于鼓励开发初老群体人力资源价值的建议》而备受关注。

今年全国两会期间，丁佐宏在接受记者采访时表示，他一直在持续关注“初老族”就业问题。“我们不能剥夺‘初老族’通过工作实现自己价值的权利，一些以前专属于年轻人的职业也可以向‘初老族’开放，我觉得未来在我们国家甚至能够见到‘银发空乘’。”

**观点：**  
部分“初老族”想为社会做贡献  
不应剥夺他们的权利

丁佐宏向记者强调，自己的观点并不是说60岁以后必须让所有老年人都去工作，60岁以后老有所养，可以选择颐养天年。

“但是现在好多初老人群的身体都很好，他们想为社会做更大的贡献，我们有什么理由剥夺他们体现个人价值、展示社会价值的权利？”丁佐宏认为，有很多具体的措施，需要政府部门和行业企业一起来研究，既能让一部分到了一定年龄想退休的人可以休，又能让另一部分到了一定年龄仍想继续工作为社会做贡献的人继续实现他的价值。

据丁佐宏观察，目前我国初老群体就业集中在两个领域。少数身体状况良好、专业技能水平较高的老年人，如医生、教师等职业的初老人群，再就业比较多。另一部分初老群体集中在保洁、保安等低门槛行业，而且这一部分的占比相对较高。

**建议：**  
提高初老群体劳动保障水平  
畅通再就业渠道

丁佐宏说，他平时非常关注“初老群体就业”的话题，他发现，在网络上不同的年龄层有不同的看法和观点，不少人群、特别是年纪稍微大一点的人群，对鼓励初老群体就业很支持。

丁佐宏认为，要想激发初老群体的工作热情，首先要进一步完善社会法律法规与保障体系，提高初老群体的劳动保障水平，畅通再就业渠道。同时，要进一步引导全社会，形成鼓励初老群体再就业的理性认知，为发挥初老群体人力资源价值提供良好的舆论环境。“初老群体是社会的财富，而不是负担。我们应当创造条件让他们发挥更大的作用。”

那么，一些传统印象中更愿意使用年轻人的岗位，“初老族”是否也能够尝试？对此，丁佐宏也表达了自己的看法。他说，自己去过世界上的很多国家，在一些国外的航班上，经常看到一些“不那么年轻”的空服人员，这一点和国内很不一样。她们虽然上了年纪，但服务很好，人也很自信。“我认为未来我们国家出现‘银发空乘’这类职业的概率也会很大。”

据《成都商报》

## 关注 毕业生

### 如何让高校毕业生更好找工作？

建议：企业用人不唯学历 让稳定吸纳毕业生企业享受税收返还政策

今年的政府工作报告，明确提出把促进青年特别是高校毕业生就业工作摆在更加突出的位置，切实保障好基本民生。

西安一家传媒公司的负责人于先生就面临招人的苦恼。他们很需要基层技术人才，给到的薪资也不算低，但是又确实招不到人。很多应聘的年轻人只有理论没有实践能力，需要再培养很久才能上岗，公司也需要考虑用人成本。

对于这样的问题，全国政协委员、温州大学人文学院研究员蒋胜男接受记者采访时表示，既有失业，又

有职业空缺的现象，是由劳动力供需不匹配造成的结构性失业。针对这种情况，应加强产业升级，优化经济结构，同时加强职业教育，提高劳动力素质。政府可以提供税收减免、贷款支持、创业孵化等方面的政策扶持，以吸引更多年轻人参与创业和中小企业发展，缓解用人单位的招聘难题。

全国人大代表、谢家湾教育集团党委书记、总校长刘希娅也关注到了职业教育，她对记者说，她今年带来的建议就特别提到了职业教育毕业生就业问题。她建议改善职业教育毕业

生就业环境。各级政府不得随意拔高用人学历要求，在用人上不唯学历，不拔高学历，不得设置对同等职业教育学历的歧视性门槛。此外，各级政府应积极推动构建产教深度融合的人才培养模式，实现职业教育毕业生对口就业。

一个企业家，又能够做哪些努力、或者希望获得哪些政策来更好吸纳高校毕业生呢？对此，全国政协委员、观澜湖集团主席兼行政总裁朱鼎健在接受记者采访时建议，对招聘高校应届毕业生的民营

企业给予财政补贴鼓励政策。他提到，2022年人社等部门已出台政策，提出企业吸纳高校毕业生就业，可以享受一次性吸纳就业补贴、职业培训补贴、就业见习补贴等优惠补贴。但目前已出台的补贴政策主要针对中小微企业或者中小型企业，大型民营企业没有列入补贴范围。

“我建议对持续三年及以上稳定吸纳高校毕业生的企业给予一定比例税收返还等政策，鼓励企业长期支持参与解决大学生就业难的问题。”

## 关注 新就业形态

### 快递小哥、外卖骑手的权益如何维护？

建议：出台新就业形态管理办法

今年政府工作报告中指出，新就业形态和灵活就业成为就业增收的重要渠道。

全国政协委员、京东云事业部总裁曹鹏，今年两会关注的就是新就业群体的权益保障。曹鹏对记者表

示，随着平台经济、共享经济发展，产生了快递小哥、外卖骑手、网约车司机以及网络主播等多种新就业群体，而人社部数据显示，目前全国灵活就业人员规模达到2亿人。

记者注意到，曹鹏在自

己的提案中特别提到了提升新职业从业者的技能和综合素质。该提案提到，首先是要完善新就业形态发展的政策体系，加快出台新就业形态管理条例或管理办法，明确界定不同劳动关系标准；其次，要研究制定

新就业形态劳动者公积金灵活发放制度；此外，要加强新就业群体的职业教育，提升他们的职业技能和综合素质，包括推动院校和企业实现产教融合，完善企业对于新就业群体的技能认证体系。

## 关注 就业年龄歧视

### 如何打破“35+”的职场天花板？

建议：对企业年龄歧视增加监管处罚可操作性 给“35岁+”群体更多再学习机会

据中青报此前报道，年前的《2022春季职场跳槽观察》显示，七成“35岁+”受访者表示最近一次职业晋升是在35岁之前，35岁之后仍有职业晋升的受访者多数任职于金融券商、人工智能、专业服务等行业，而从事标准操作或事务性工作的“35岁+”人群因精力、体能、知识架构等原因，更容易被年轻群体或数字技术所取代。

“35岁本正是年富力强的时候，不应该成为被边缘化的对象。”对于“35岁+”面临的职业技能困境，蒋胜

男建议政府鼓励在职学习，为年龄较大的劳动力提供更多学习机会，使他们能够适应不断变化的工作环境。同时，国家可以出资加强职业培训，提高劳动力的技能水平，增强他们的就业竞争力。

全国政协委员、全国总工会办公厅主任吕国泉已连续数年关注35岁职场门槛。今年，他的提案同样聚焦在如何打破35岁职场天花板问题上。吕国泉告诉记者，“35岁+”遇到职场门槛与社会发展趋势背道而驰，造成就业市场恶性内卷，劳动者只能趁年轻赚快

钱，没有时间精力提高职业技能，导致人力浪费与人才断层。

因此，要强化法律制度保障，明确就业年龄歧视判定标准，增加监管处罚可操作性，对各年龄段劳动者给予平等就业保护，要求用人单位不得将年龄作为招聘、晋升或辞退的红线。对用人单位有形或无形的年龄限制的做法，加强劳动行政监察和群众监督，加大惩处力度。加强普法工作，引导劳动者运用法律保障平等就业权。

此外，吕国泉还建议，机关单位发挥带头示范作

用，探索放开公务员考试35周岁限制，推动形成尊重中高龄就业者的良好社会风尚和积极的心理预期。

吕国泉也关注到了“35岁+”群体的职业培训问题。他说，政府、用人单位等应完善职工培训机制，扩大中高龄劳动者教育资源供给，提供更多岗位技能、再就业培训等精准服务，提高其就业率和竞争力。特别是针对受教育水平偏低、技能单一的中高龄就业困难人员，推出更多帮扶措施，组织专家给予职业指导、培训项目推介和就业创业政策咨询等服务。