

甲型流感有何特点？ 重点人群如何预防？

——医学专家解答甲型流感防治热点问题



根据疾控部门流感监测,当前我国流感病毒活动水平有所增强,以甲型流感为主。甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?重点人群如何预防?甲流与新冠有可能叠加感染吗?

针对公众关心的甲型流感防治热点问题,国家卫生健康委近日组织权威专家北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京朝阳医院副院长童朝晖、北京儿童医院急诊科主任王荃做出解答。

热点一:甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?

王贵强介绍,甲型流感是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,和普通感冒有所区别。一般流感症状比普通感冒更重,可导致持续发热、头疼、肌肉关节酸痛、上吐下泻、周身不适等表现,老年人和儿童容易出现胃肠道表现。流感危害性相对较大,严重的可导致肺炎,对老年人基础病有

诱发加重的风险。流感是自限性疾病,但在治疗方面有多种抗病毒药物。不是每个患者都需要使用抗病毒药物,建议在重症风险较高、症状较重的情况下早期使用。早期使用抗病毒药物能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。如何判断自己是否得了甲流?童朝晖表示,流感的发热

体温往往较普通感冒更高,可能达到39摄氏度以上。假如发现自己出现了一些上呼吸道症状,建议可以先进行流感抗原筛查,然后再进行药物治疗。流感的病程较长,一般在3至5天,严重的可达5至7天,而普通感冒一般经历1至2天的流涕、咳嗽症状后很快就能好转。

热点二:重点人群如何预防,需要接种疫苗吗?

老年人和儿童是流感流行期间的脆弱人群。童朝晖表示,这两类重点人群做好流感预防要做到以下三点:首先,推荐婴幼儿、儿童和有基础疾病的老年人要在每年流行季节提前接种流感疫苗;其次,建议重点人群在流感流行期间减少外出,坚持戴口罩、勤通风、勤洗手;再者,幼托机构及学校是儿童青少年聚集场所,要特别注意对流感的预防,一旦班级里

有小朋友发烧,建议小朋友在家充分休养,待完全康复后再去上学。儿童出现哪些症状可能是得了甲流,哪些情况需要家长重点关注?王荃介绍,儿童感染流感后绝大多数都是轻症,以呼吸道感染为主要表现。及时服用对症药物,多喝水、多休息,有利于儿童康复。在流感流行期,假如家中儿童发热时间超过三天或出现体温40摄

氏度以上超高热,又或是出现呼吸困难、脸色苍白、呕吐腹泻、尿量减少、神志不清等症状,都应第一时间就医。王荃表示,重点人群在每年流感流行期来临前接种疫苗可以减少罹患流感的概率。对于6月龄以下的婴幼儿,因为无法接种流感疫苗,鼓励同住者和看护者都要积极接种流感疫苗。

热点三:得过甲流后会不会形成免疫期,甲流与新冠有可能叠加感染吗?

王贵强表示,甲流等病毒性传染病感染康复后,短时间内都会形成一定免疫屏障,有一定保护力。

有部分公众关心甲流与新冠是否会叠加感染。童朝晖介绍,甲流与新冠两者都属于呼吸道传染病,有叠加感染

的可能性,但不必过于担心。只有在免疫功能低下,体内新冠病毒没有完全清除的情况下,才有一定合并感染的可能性。同时,根据已掌握的发热门诊监测数据,当前发热患者中以甲流占据绝对多数,比例较高。

童朝晖说,戴口罩、勤洗手、勤通风、保持社交距离、积极接种疫苗都是对呼吸道传染病行之有效的预防手段。面对呼吸道传染病,预防是最重要的,呼吁大家坚持做好个人防护和健康监测。

延伸阅读

老人流感愈后恢复期难熬 愈后要合理饮食 不去人群密集场所

“大夫,我两周前染上了流感,退烧后咳嗽,浑身没劲儿。”近期,流感高发,北京老年医院在门诊中发现,一些老年患者流感虽愈,但恢复期间难熬。该院中医科副主任医师王璐提醒:流感造成的咳嗽乏力等症状一般持续在3周内,恢复期不能劳累,避免前往人群密集场所。

王璐介绍,老年人流感恢复期常有咳嗽、气短、食欲减退、乏力等症状,可以在医生指导下根据情况选择相应的中成

药治疗。比如,咳嗽可选用通宣理肺丸、宣肺止咳合剂等中成药;乏力可选用补中益气丸、生脉饮、四君子丸等中成药。“中成药也需要辨证论治才能达到较好的疗效,若服用3天后症状未好转,建议及时就医。”

老年人体质较弱,疾病虽愈,但身体机能会有所下降,有待恢复。王璐提醒,老年人此时要注意休养,不能过于劳累,避免前往人群密集处或与有呼吸道症状的人群接触,以免再次感染。“从临床遇到的病例

中,我们发现,甲流造成的咳嗽、乏力等症状大多会在1到2周内逐渐消失,恢复期一般不超过3周。”王璐说。

老年人退热后不宜食用坚果、油炸、烧烤类等难以消化的食物,以免导致结热便秘。流感恢复期,老年人饮食不宜太过进补,推荐食用健脾益气的山药八宝粥、养阴润肺的银耳雪梨粥、化痰消积的山楂粥等。同时,要保持情绪平和,避免急躁、焦虑、抑郁等情绪导致的不利生理影响。

相关链接

如何区分甲流、感冒、新冠?

近日,甲流来势汹汹,不少学校已因甲流而停课,网上也有很多朋友表示自己“中招”,太难受了。仔细一看,又是咳嗽、发烧、嗓子疼……

流感病毒,可分为甲、乙、丙、丁4大家族,其中甲型流感较为常见,每年会呈季节性流行,常发生在冬春季。虽然和感冒、新冠等呼吸道疾病相似,但各自的表现又有些许区别。

会头晕、整天想睡觉,十分影响生活和工作。

④胸部压迫感。表现为胸闷、憋气、呼吸不畅,可能是病毒侵犯呼吸道引起呼吸道感染,导致气体交换不足,出现轻度缺氧症状。严重时警惕肺炎风险。

甲流vs新冠

而甲流与新冠相对比,又有以下区别:

①甲流属于丙类传染病,而新冠目前仍属于乙类传染病,防控等级更高。

②甲流发热多为高热;而新冠病毒大多为中低度发热(37.3℃—39℃),部分患者可出现高热现象,轻症与无症状患者则一般不会出现发热情况。

③甲流感染中味觉、嗅觉异常相对少见;新冠患者则出现味觉、嗅觉异常的概率较高。

④从临床来看,感染甲流后出现肺部疾病等重症的几率比新冠少。不过需要注意,甲流也可能引起白肺,特别是对免疫力低下、年龄较大或有严重基础病的患者而言,感染肺炎的可能性更大,都要做好防护。

甲流vs普通感冒

当身体出现以下特征时,就需怀疑是甲流而不是普通感冒:

①突发高热,恶寒症状明显。甲流等流感通常起病较急,在发病3—6小时内会出现发热,并迅速发展为高热,可能持续3—5天。由于体温上升迅速,病人常感觉恶寒。

②严重头痛、全身酸痛。80%以上的甲流病人,会出现严重头痛,眉弓、太阳穴部位最为明显。而且,因为甲流病毒释放的毒素会引起大量酸性物质的产生,因此常伴有全身性肌肉酸痛、关节酸痛等表现。

③持续疲乏、虚弱感。大多数甲流病人发病后精神较差,感到明显的疲乏无力,甚至

相关新闻

甲流抗原检测试剂热销

近日,流感进入高发期。记者查询发现,甲流抗原检测试剂在电商平台热销过万。“甲流抗原”相关搜索位于淘宝热搜榜单,搜索量上升110%。

甲流抗原检测每份价格为30元至70元。记者以“甲型流感”为关键词在国家药监局官网搜索发现,获批的甲型流感病毒核酸、抗原检测试剂盒共18种,包括甲型流感病毒和乙型流感病毒、呼吸道腺病毒、呼吸道合胞病毒、新冠病毒等联合检测的试剂。单独获批的“甲型流感病毒抗原检测盒”共5家,包括广州万孚、北京万泰、迈克生物、中山生物、杭州创新生物。

部分网友有疑问,为何甲

流抗原检测试剂的价格偏高呢?

“不同种类病毒抗原检测试剂盒的获批量、销量和价格都是由市场需求决定的。”某三甲医院检验科主任在接受采访时表示,流感目前处于流行阶段,会导致短期内的需求量增加,但长期来看总需求量不会太高。投入生产的企业相对较少,获批量也相对较少,其价格会处于一个比较稳定的状态。

对于甲流抗原检测试剂价格偏高的问题,上述专家呼吁加强研发,研发出更价廉、更准确的抗原产品。

据新华社、人民日报、北京晚报