

## 桓台县妇幼保健院微创中心

## 输卵管阻塞不孕优选介入超微创治疗

“医生给我做了个造影检查，是双侧输卵管都不通，手术是采用输卵管介入超微创，就是用导管直接把输卵管打通，仅仅用了10分钟时间，双侧输卵管都通畅了，手术非常顺利，也没有痛苦。”日前，张女士说在桓台县妇幼保健院高兴地。

家住淄博的张女士结婚两年多一直未育，后经医院诊断是患上了输卵管阻塞。近日，张女士在桓台县妇幼保健院接受介

入超微创治疗，阻塞的输卵管得到疏通。目前我国不孕症发病率为15%，其中输卵管阻塞引起的占30-40%，近年来有上升趋势。它分为原发性和继发性输卵管堵塞。原发性输卵管堵塞，即先天性的阻塞，这种情况极为少见；继发性输卵管堵塞是后天性的因素所造成的堵塞，是由于疾病因素及人为因素造成的阻塞。

在生殖方面，介入也发挥着

越来越重要的作用。据了解，输卵管阻塞传统的治疗方法有药物治疗和手术治疗，药物治疗一般采用抗生素治疗、中药治疗，但对于输卵管阻塞的病人大部分需要手术治疗。近年来，随着介入超微创技术的出现，介入微创输卵管疏通成为治疗输卵管阻塞最有效的手段之一。介入治疗可通过造影可显示狭窄或阻塞，运用再通技术使其恢复输卵管通畅，以帮助受孕。

桓台县妇幼保健院生殖健康科主任牛爱菊介绍，介入治疗输卵管阻塞，是使用导丝导管技术，进到输卵管内，造影检查同时进行输卵管再通术治疗。“介入治疗输卵管阻塞的优势有以下几点，首先是无创性。因为介入技术是通过人体正常的腔道进入到输卵管内进行操作治疗，不增加额外的创伤；其次无痛性。因为介入手术用的导丝导管非常纤细、柔韧，所以患者在手术中没

有明显的不适感。”牛爱菊介绍，介入超微创治疗的最后一个优势是手术操作快捷。手术时，将导丝导管操作直接作用于狭窄段，之后再注射药物，整个手术过程大概在30分钟。

医生提醒，预防输卵管阻塞在日常生活中保持卫生和良好的生活习惯至关重要、平时要多锻炼身体、增强身体的免疫力，有生殖系统炎症要积极到正规医院进行治疗。魏启跃

## 淄博市精神卫生中心

## 森田疗法理念指导患者应对失眠

每年的3月21日是世界睡眠日，2023年世界睡眠日中国主题为“良好睡眠，健康之源”。为了唤起大众对睡眠重要性的认识，3月23日，在临淄区齐陵镇医院，淄博市精神卫生中心“马秀青名医基层工作站”专家团队

对就诊患者进行睡眠相关内容的宣传活动。

在与就诊者交流过程中，淄博市精神卫生中心副主任医师马秀青发现90%的就诊者都存在睡眠方面的问题。马秀青与齐陵镇医院精神科主任李金海向就诊

者讲解睡眠的发生、发展及运用森田疗法理论自我调节失眠等内容，提醒就诊者对待失眠不要过分担心，保持“顺其自然”的态度，白天要“为所当为”，晚上按时上床睡觉，第二天按时起床。

马秀青 李金海

## 从坐轮椅到正常行走

## 系统康复为患者带来更高生活质量

此前，李女士因车祸导致右腿受伤，疼痛难忍且肿胀、畸形，被家人送至淄博市中医医院·淄博市骨科医院（柳泉路院区）诊治，检查诊断为右侧股骨骨折，骨科团队顺利为其进行手术治疗，术后为得到更好的康复效果，

李女士选择转入康复医学科继续治疗。

经过康复医学科医、护、治三方团队研究讨论，为李女士量身制定了一套专属的康复治疗计划。通过运用关节松动技术、肌肉牵伸技术、MMT技术等，

使得李女士的关节活动度得到较强改善，在团队的努力下，经过一系列系统专业的康复治疗，李女士全方面能力得到明显改善，出院时已恢复正常行走状态。

李媛

## 将营养健康事业融入市民生活

## 淄博市中医药学会营养专业委员会成立

为促进营养学在多领域、多元化的发展，充分发挥专业优势和特色，并给淄博市广大医学同仁提供良好的交流平台，更好地为市民健康提供优质服务，3月20日上午，淄博市中

医药学会营养专业委员会成立大会举行。

中西医结合医院党委书记王军玮当选为第一届营养专业委员会主任委员。接下来，委员会将致力于营养专业体系建设

的规范化、标准化，充分发挥营养治疗的特殊性和优势性，为广大市民提供健康、专业的营养服务，不断提高临床营养的专业治疗水平。赵丽亚 孙鑫

## 北大医疗淄博医院临床手术再突破

## 腹腔镜肾上腺皮质癌切除术成功完成

近日，北大医疗淄博医院（淄博经开区医院）成功为一名患者实施肾上腺皮质癌手术。此病例属于罕见病例，在医护人员精心治疗下，患者术后恢复良好，现已康复出院。

53岁的刘女士（化名）前

段时间感觉右腰疼痛，在当地医院彩超检查时发现肾上腺长了一个肿瘤，治疗半月后症状无缓解，最终经慎重考虑和多方打听，刘女士来到了北大医疗淄博医院。泌尿外科诊疗中心主任聂清生接诊了刘女士，

经检查考虑刘女士为肾上腺皮质癌。最终经过术前诊断、手术方式、手术风险及术前准备的充分评估及准备，泌尿外科团队成功为刘女士实施右侧肾上腺切除术，成为泌尿外科、麻醉技术上的又一次突破。赵志楠

## 淄博市第六人民医院康复科

## 巧妙康复让患者重塑“膝”望

随着体育运动与全民健身的普及与开展，运动损伤逐渐增多，膝关节损伤是其中一种比较常见的一组疾病，因此膝关节术后康复也成了较为常见的问题，如何做好膝关节术后康复？怎样进行膝关节术后康复训练？在淄博市第六人民医院康复科，一批批膝关节损伤患者在这里重塑“膝”望，迈出了健康步伐。

“手术后患者膝关节本身会存在肿胀，也会有疼痛，因此在手术之后一般都会佩戴支具，但同时关节活动也会受限。”淄博市第六人民医院康复科主治医师蔡静介绍，由于膝关节损伤患者从受伤到手术再到术后恢复大约需要两周时间，而这两周时间过后，患者膝关节部位可能会出现明显的肌肉萎缩。因此膝关节损

伤术后早期康复训练能有效改善患者关节的功能、提高肌力、扩大关节活动度。

“本来以为只是扭伤了膝关节，没想到差点就留下后患了。”近日，在淄博市第六人民医院康复科，33岁的王先生重新迈出了轻松的步伐，此前他接受了关节镜下前交叉韧带重建及半月板成形术，但术后存在膝关节疼痛、

## 今明两天

## 北京名中医坐诊淄博万杰肿瘤医院

3月24日、25日（本周五、周六），为进一步方便患有呼吸系统疾病、消化系统疾病、心脑血管病、更年期综合征等内科杂病患者就近看上高水平中医专家，北京中医医院巫浣宜主任医师将来淄博万杰肿瘤医院坐诊，名额有限，有需求的群众请提前预约。

巫浣宜，从事中医专业40多年，是国家级名老中医药专家巫君玉学术经验继承人，擅长治疗顽固性咳嗽、喘症、慢阻肺、肺结节病等呼吸系统疾病。此次坐诊时间为3月24日、25日（周五、周六），坐诊地点为淄博万杰肿瘤医院扁鹊国医堂。俞雯

## 健康义诊进社区 便民服务暖人心

## 淄博高新四季青医院开展爱心义诊

为进一步落实民生服务，切实提高辖区居民健康意识，近日，淄博高新四季青医院联合丰苑社区开展“健康义诊进社区 便民服务暖人心”活动，为辖区居民送去贴心健康服务。

此次义诊，淄博高新四季青医院组织了内科、外科、康

复医学科、中医科专家团队和护理骨干为社区居民送健康。详细询问辖区居民的健康状况，根据症状、体征，结合饮食、用药等方面提出专业意见；根据不同情况，结合既往病史，给出治疗建议并给予日常健康指导。石维佳

## 淄博市卫生健康监督执法局

## 督促医疗卫生机构严格履行职责

为做好新型冠状病毒感染疫情报告工作，保证信息报送及时、准确、完整，严肃查处纠正新冠病毒感染疫情报告缓报、漏报等问题，按照省卫生健康委要求，自1月中旬开始，淄博市卫生健康监督执法局在全市开展新冠病毒感染疫情信息报告专项监督检查。

检查发现，大部分医疗卫生机构能够落实疫情信息报告

相关法律法规要求。针对个别医疗机构自查分析汇总和报告不及时、报告卡填写不完整等问题，执法人员下达《卫生监督意见书》，责令有关单位按要求迅速整改到位。通过自查自纠和执法检查，进一步规范医疗卫生机构疫情报告工作，不断压实医疗卫生机构主体责任。吴军

膝关节镜术后常用药物、理疗结合运动疗法、悬吊疗法治疗。康复治疗重点在于扩大患膝关节活动度、提高患肢屈膝伸膝肌力、提高躯干核心肌力、平衡功能及步行能力。膝关节损伤后建议及时就医，及早正规医院进行康复训练，以免影响自身功能障碍的恢复。高阳 张其勇