

# 在家门口能看省级眼底病“专家号”

## 周芳教授定期坐诊淄博正大光明眼科医院



视网膜脱离、黄斑变性、葡萄膜炎、视网膜母细胞等疾病，其实都发生在同一个区域内——眼底。这些眼底病常常表现为“看东西变形变暗、眼睛疼痛、眼前有遮挡、突然看不见等”，导致不可逆的视力损伤，甚至是失明。但由于眼底是眼睛的最深处，结构复杂，分布有大量感光细胞，治疗起来又相当棘手，因此令人“闻风丧胆”。

为进一步满足淄博市眼底病患者的就诊需求，推动优质医疗资源扩容下沉，淄博正大光明眼科医院牵手山东大学齐鲁医院眼

科主任周芳教授，成立“名医工作室”，周芳教授将于每周五上午在淄博正大光明眼科医院坐诊，让淄博百姓足不出市即可享受省级眼底病“专家号”，患者可预约挂号就诊。

3月24日上午，周芳教授“名医工作室”开诊第一天，一大早，预约的患者在候诊室外排起了长队。周芳教授仔细询问每位患者的病情，并提出合适的治疗方案。家住张店区的李女士前段时间来眼睛看东西越来越模糊，曾到附近医院就诊，被诊断为糖尿病视网膜病变。了解到周芳教授将来

淄博正大光明眼科医院坐诊，李女士便早早预约看诊。“之前也想过过去济南找专家看看，但知名专家很难挂上号，加上排队，看一次病来回大半天，现在家门口就能有省级眼科专家来看病，方便又安心。”李女士说。

“糖尿病视网膜病变（尤其是糖尿病黄斑水肿）是糖尿病人失明的首要原因。”周芳表示，糖尿病引发的眼部并发症有多种，包括白内障、眼睛神经问题以及视网膜病变等。当视网膜血管长期处于高糖环境时，会变得脆弱，就像有裂缝的水管一样，容易渗漏、出血。“糖网”的发病率在糖尿病患者中占比较高，而且一旦病情开始发展，进程很快，多数患者在早期对病情出现浑然不觉。很多患者对于这种疾病认识不深，总以为可以再等等，或是在发现视物模糊甚至一只眼睛看不见时才去看病，导致错过了最佳的治疗时机。针对李女士的病情，周芳教授建议她尽快接受手术治疗。

眼底包括视网膜、脉络膜、视神经及玻璃体，以上组织各类血管的病变、炎症、肿瘤、各种变性疾病及多系统疾病引起的视网膜等上述组织的病变等统称为眼底病变，包含视网膜病变、视网膜脱离、黄斑病变、视网膜静脉阻塞等。眼底病发作时，会出现视力下降、看东西变形歪曲、眼前有黑影、视野缺损等症状。对于眼疾患者来说，追逐光明的脚步刻不容缓。眼底病早期治疗效果良好，晚期难度系数大，视力

恢复不理想，严重者最终可造成眼睛失明。

周芳教授提醒，老年人、高度近视眼、糖尿病患者出现眼底病的概率比正常人高，建议定期做眼科检查，出现视觉异常时更应及时就诊。

知名专家下沉、疑难杂症“家门口”诊疗、高难度手术“家门口”开展……上级专家在带来新技术、新理念的同时，也激发了服务的内生动力，用技术与服务让淄博百姓真正感受到了优质医疗“沉”下来的幸福感。

作为一所集医疗、科研、

教学为一体的专业三级眼科医院，淄博正大光明眼科医院一直以来以增强群众对医疗健康服务的获得感、幸福感和安全感为目标，秉承“让人人看得清楚，看得舒服”的理念，狠抓医疗质量和服务水准，不断提升医疗服务能力。医院规范内部管理，加强学科建设，加快人才培养，积极开展“树名医、建名科、创名院”工作，努力把医院的建设提高到新层次，为人民群众提供更多更好的医疗服务，为全市医疗卫生事业作出新的更大的贡献。

翟咏雪 花文



周芳教授，山东大学齐鲁医院眼科主任医师，兼任山东省医学会眼与全身疾病多学科联合委员会主任委员、山东省医学会眼科专业委员会副主任委员、山东省药学会眼科专业委员会副主任委员、山东省中西医结合眼科学会副主任委员、山东省眼科临床专业质量控制中心专家委员会副主任委员，荣获2006年中华眼科学会奖。

## 聚焦艾灸养生和颈肩腰腿疼痛等 春季中医养生课堂周六开讲

春季到来气温升高，可最近却有很多人受到鼻炎、感冒、失眠、颈肩腰腿疼痛等疾病侵扰，为啥在气候宜人的春天容易生病呢？为帮助大家更好地防治各种春季常见疾病，本周六，大众日报淄博融媒体中心老年大学公益课堂将组织“春季中医养生课堂”，邀请专业人士从艾灸养生和颈肩腰腿疼痛等方面为大家讲解，帮助大家树立正确的养生观，健康度过美好春天。

中医专家表示，艾灸是补充阳气和能量的非常快速和直接的方法。艾草为纯阳之草，具有温补益气、祛除湿寒、回阳固脱、行气活血等神奇功效，被称为“百草之王”。用艾草制成的艾绒、艾条点燃，对相应的穴位、经络施灸，可以把艾草的热力和药力循经络

穴位带到人体的病痛之处，达到祛除病邪的作用。尤其现代人各种消耗阳气的习惯太多，春阳往往开发缓慢，通过艾灸，可以唤醒体内阳气，强身健体，预防疾病。

艾灸虽好，但也要讲究方法，不当的艾灸，对身体不但没有好处，反而会影响身体健康，比如会出现头晕、上火或者灼伤的情况。所以，做艾灸前一定要对自己的身体有深入了解，同时掌握正确的艾灸方法，才会起到事半功倍的效果。

另外，乍暖还寒的时节，许多市民反映肩周炎和颈椎病频繁发作。专家介绍，80%的颈椎病患者会因春天的到来再次复发，这与春天温差较大有关。春季气温温差大，应特别注意颈肩等部位保养，这些部位受寒，会加剧颈椎

和肩周的退行性改变。颈椎容易受到寒气的侵袭，导致该部位的肌肉紧张，经脉、气血运行不畅，不通则痛，如果处理不及时，寒气就会入侵并滞留，导致肌肉受累容易发生痹痛，造成病情加重，严重的甚至可造成瘫痪。

如果你对中医艾灸养生感兴趣，或者正在被各种疼痛疾病所困扰，可报名参加本次“春季中医养生课堂”，中医专家们将会手把手地教大家如何正确养生防病，帮大家解除疾病带来的困扰。

**课堂时间：**  
4月1日（周六）9:00  
**活动地点：**  
晨报大厦八楼第一教室  
**咨询电话：**18653309994  
大众日报淄博融媒体中心记者 侯婧

## 临临高速鲁山隧道左洞贯通

淄博3月28日讯 3月27日上午，临（淄）临（沂）高速鲁山隧道左洞，历时500余天顺利贯通。该隧道是省内在建第二长隧道，临临高速第一特长隧道，重点控制性工程。

鲁山隧道位于淄博市博山区池上镇，为分离式隧道、双向六车道特长隧道，是山东省在建第二长隧道，全长3444.5米/

单幅，其中左幅3447米，右幅3442米。

隧道施工坚持“短进尺、弱爆破、强支护、快封闭、勤量测”的施工原则，每周对工序衔接、质量管控等内容进行总结分析，确保工程稳步推进。

大众日报淄博融媒体中心记者 孙渤海 通讯员 任洪涛 赵德恒 陈敏



施工人员在隧道内进行二衬钢筋绑扎。

大众日报  
淄博融媒体中心

传承中华好风尚

# 乐于分享 从小培养