

# 游黄河明珠 享慢城生活



乡村好时节·LET'S购主题年(淄博)暨高青旅游攻略大赛启动

中共高青县委宣传部 高青县文化和旅游局 大众日报淄博融媒体中心



2023年4月12日

星期三

编辑 钱红

美编 王涛

校对 杜蕾

# 旅游攻略创作赢大奖 高青的四季你怎能错过

3月21日，“游黄河明珠 享慢城生活”高青旅游攻略大赛正式启动，四面八方的游客相聚高青，泛舟天鹅湖国际慢城，漫步黄河安澜湾畔，畅玩千乘湖生态文化园……享受着诗情画意，遍赏着春花烂漫。其实，来到高青你会发现，这里四季皆有景，处处能怡情。

春日，来高青进行一场“花样高青·赏春之旅”。乡村露营，遍赏春花，天鹅湖国际慢城、黄河安澜湾景区、千乘湖生态文化园、蓑衣樊村都是不二之选；探寻古都，品鉴黑牛，漫游青城文昌阁、踏访马扎子黄河遗址公园、参观黑牛产业基地，可得到精神与味蕾的双重满足；除此之外，到寨子村的大棚里，去台陈农业专业合作社，还能感受到不一样的田园风光，体验亲手采摘西红柿的快乐。

夏日，来高青进行一场“黄河人家·消暑之旅”。了解黄河文化，探秘寻根早齐，在黄河楼博物馆、陈庄西周博物馆、国井酒文化博览园、《尚书》德政教育基地，所有好奇疑问都能获得解答；感受水韵，畅爽一夏，可以去在河之洲水上乐园释放激情肆意玩耍，可以到蓑衣水乡钓龙虾，或乘一摇橹船于天鹅湖国际慢城的万亩荷塘上，找到独属一隅，吹吹晚风安静沉思；当然，这个季节的高青，还是“桑葚的天下”，带上家人去黄河岸边的古桑园，吹吹凉凉的河风，品品甜甜的桑葚，又会有另一番感受。

秋日，来高青进行一场“饕餮盛宴·品秋之旅”。畅吃来自黄河的美味，可以到刘春家村的黄河鱼馆一条街尝尝黄河鲤鱼一鱼多吃，去芦湖街道的田园综合体试试吃小龙虾到“酣畅淋漓”；想要打卡黄河岸边的非遗美食，以田镇四街为代表的田横家宴、五代传承的青城空心面、蒲台路北首的吊炉烧饼都蕴藏着高青食物的传统底蕴；秋季瓜果飘香，新和村的西瓜、平安村的甜瓜还能让人一品来自黄河果蔬的甜美。

冬日，来高青进行一场“温泉人生·暖冬之旅”。洗净铅华，温泉康养，高青的温泉是世界上最优质的海洋性碳酸盐富锶温泉，具有极佳的养生功效，堪称国内一流，可以和世界知名的日本箱根温泉相媲美，2016年11月，高青县被授予“中国温泉之城”称号，来高青泡温泉，御泉汤温泉度假村、沐锶汤温泉度假区、翡翠汤温泉度假村任选其一，都可让人感受到冬日里的温暖，洗去平日里的疲惫。

所以，还在等什么呢？玩转高青，品游四季，进行攻略创作，高青旅游攻略大赛组委会还将根据各平台点赞数和浏览量等数据，结合专家点评，评选出每季一、二、三等奖，并在12月中旬评选出奖品价值分别为10000元、5000元、3000元的年度一、二、三等奖，同时推荐评选高青文旅宣传大使。来高青游玩，不只有旅游的快乐。

参赛详情如下：

**活动时间：**2023年3月21日至12月31日，诚邀广大旅游达人积极参赛，创作出精彩的攻略作品。

**作品要求：**参赛作品要求原创，可围绕高青县的经典旅游地、餐饮美食、特色民宿、文旅节会、传统民俗、宝藏打卡地等进行攻略创作。文字、图片、视频皆可。你可以设计“吃遍”高青的“饕餮”路线，也可以列出“慢”游高青的长期计划，你也可以分享大街小巷的宝藏店铺，或者写出快节奏下慢生活的感受……

**投稿渠道：**扫描下方二维码关注鲁中晨报微信公众号，进入公众号后，点击下方菜单“推广合作”栏目，选择“高青旅游大赛”，即可上传旅游攻略。

大众日报淄博融媒体中心记者 黄文姣



天鹅湖温泉国际慢城

花样高青·赏春之旅（3月—5月）	
游玩主题	乡村露营·春游赏花
线路景点	天鹅湖国际慢城（国家4A级旅游景区）—黄河安澜湾（国家3A级旅游景区）—千乘湖生态文化园（国家3A级旅游景区）
游玩内容	天鹅湖国际慢城空气清新，负氧离子充足，是调心养性的绝好去处，可以在此处乘坐画舫船、体验皮划艇；在黄河安澜湾赏春日花海，近距离感受黄河风情，观黄河落日圆的雄浑之景；在千乘湖生态文化园体验卵石戏水、水幕电影、音乐喷泉、灯光秀等；在蓑衣樊尽情拥抱大自然，探索最佳露营地，赏芦苇、观花海，畅游黄河人家。
游玩主题	寻古探源·品鉴黑牛
线路景点	青城文昌阁—马扎子黄河遗址公园—纽澜地黑牛观光产业园（唐坊）/远航黑牛产业基地（黑里寨）
游玩内容	漫游青城，踏访古青城八景之一的文昌阁（国家级文物保护单位），凭栏远眺，品味青城八大名吃；在马扎子黄河遗址公园，细品古今味道与风采，在乍启典故居品味高青的文化气韵；品味极品国宴黑牛，观看黑牛养殖，感受现代“牛馆生活”。
游玩主题	田园风光·多彩西红柿
线路景点	寨子村/台陈农业专业合作社
游玩内容	采摘品尝高青西红柿。
黄河人家·消暑之旅（6月—8月）	
游玩主题	黄河文化·早齐寻根
线路景点	黄河楼博物馆—陈庄西周遗址博物馆（国家级文物保护单位）—国井酒文化博览园（国家4A级旅游景区）—《尚书》德政教育基地
游玩内容	在黄河楼博物馆看展览探寻黄河文化；去陈庄西周遗址博物馆探秘西周古城；到国井酒文化博览园游览齐鲁酒文化博物馆、中国醉书馆、大世界基尼斯之最酿酒车间、国井1915酒庄、国井扳倒井井窖遗址等景点，在《尚书》德政教育基地进行一场德性教育。
游玩主题	水韵高青·畅爽一夏
线路景点	在河之洲水上乐园—蓑衣樊（全国乡村旅游重点村）—天鹅湖国际慢城（国家4A级旅游景区）
游玩内容	畅玩亚洲级别大型水上乐园娱乐项目；钓龙虾、捉螃蟹，过几日田园生活；慢品慢城，体验采莲蓬、品莲子、采荷叶的乐趣。
游玩主题	黄河桑园·桑葚采摘
线路景点	高城镇孟荆陈村北1号古桑园/黄河大堤风景线郑家村2号古桑园/花沟镇陈庄村3号古桑园
游玩内容	采摘品尝桑葚。
饕餮盛宴·品秋之旅（9月—11月）	
游玩主题	来自黄河的美味
线路景点	常家镇刘春家村—芦湖街道田园综合体
游玩内容	到黄河鱼馆一条街品尝黄河鲤鱼一鱼多吃；品尝高青清水小龙虾。
游玩主题	来自黄河的果蔬
线路景点	平安村/和润村/新和村/莱德农业/台陈村蔬菜种植基地/淄博融发蔬菜农民专业合作社
游玩内容	采摘品尝高青的秋季瓜果，有甜瓜、葡萄、西瓜等。
游玩主题	民俗文化·非遗美食
线路景点	高青县迎宾馆—高青青城—蒲台路北首
游玩内容	了解田横家宴的文化历史，品尝田横狮子头、田府田园鸡、清蒸黄河鲤鱼、田府辣酱和田横千张肉等田横家宴代表菜；了解青城空心面的制作并进行品尝；了解高青吊炉烧饼的制作并进行品尝。
温泉人生·暖冬之旅（12月—2月）	
游玩主题	洗净铅华·温泉康养
线路景点	御泉汤温泉度假村/沐锶汤温泉度假区/翡翠汤温泉度假村
游玩内容	温泉调养，结合“食补”，进行养生。



鲁中晨报  
微信公众号