

高龄老人腰椎间盘突出遇急性疼痛 微创“一孔见效”助力快速康复

淄博4月19日讯 “我这两天经常活动身体，在这特别好，什么都不需要操心。”近日。在淄博莲池骨科医院病房楼内，71岁的翟先生满面笑容地说。很难想象这位在病房内轻松迈着步子的古稀老人，两周前因腰椎间盘突出引发了急性疼痛，连安稳躺在床上都成了难题。而在淄博莲池骨科医院，经过微创手术治疗，如今翟先生已摆脱了难缠的病痛。

两年前，翟先生因腰疼被确诊为腰椎间盘突出症。“针灸、理疗、输液……这些法子都用了，因为疼得不厉害，也就没放在心上。”翟先生回忆，“以为经过治疗后就不疼了，没想到前几天因为降温，这难缠的病又‘找上了门’。”而让翟先生及其家人没想到的是，这次腰疼格外剧烈，甚至严重影响了翟先生的正常生活。由于腰椎间盘突出导致下肢剧烈疼痛，他不能下地，就连抬腿、平躺在床上都显得异常困难。于是，家人带翟先生慕名来到淄博莲池骨科医院就诊。

在淄博莲池骨科医院，微创脊柱外科主任张明接诊了翟先生，并进行了详细问诊及检查。“当时来到医院的时候，患者已经因为腰疼放射到腿部，在家卧床整整一周了。考虑可实行腰椎孔镜手术，但其病情复杂，疼痛放射范围广泛，需要进一步检查来进行明确诊断。”提及翟先生刚入院时的情况，张明记忆犹新，他介绍，“尽管我们立即为患者安排了入院检查及镇痛治疗，但患者因腰疼难以久卧，想要平稳地进行



淄博莲池骨科医院微创脊柱外科主任张明(右)在手术中。

核磁共振检查成了第一道难题。”

医学对疼痛的评分通常会划分为0至10分，张明表示，翟先生入院疼痛评分为10分。“住进病房后，我们先给患者使用了镇痛泵，同时配合药物让疼痛降下来。”淄博莲池骨科医院病房副护士长侯新玲介绍，在淄博莲池骨科医院，麻醉、医疗、护理共同为患者打造“无痛医疗”，将患者的术后疼痛评分始终控制在3分以内，即不影响患者吃饭、睡觉、康复锻炼的疼痛级别。“为了减少身

体疼痛，患者需要时刻卧床，饭都是由护士喂到嘴里，在前去检查的路上，护士全程陪护做好保暖措施，为患者调整到最舒适的体位，同时由麻醉医生对翟先生进行了椎管麻醉缓解疼痛，最终完成了检查。”

核磁共振检查显示，翟先生为较少见的高位腰椎间盘突出症(L2/3椎间盘脱垂压迫两条神经根)，同时合并腰椎退行性病变、高血压、糖尿病。为了给翟先生调节血糖，营养师为翟先生

制定了特殊食谱，同时医院内科专家进行了学科会诊，其间通过服用降压药、注射胰岛素等措施为患者降血压、降血糖。在明确检查并做好充分术前准备后，通过医护团队默契的配合，张明为翟先生成功实施UBE脊柱内镜微创探查减压髓核摘除术，翟先生腰腿部疼痛明显消失。术后11小时30分钟，翟先生便可佩戴腰围下地行走。康复团队根据翟先生的身体情况，制定了个性化的康复方案，让他在安全、无

痛的状态下有针对性地进行康复锻炼。

不到10天时间，翟先生告别了困扰自己许久的疼痛，露出了久违的笑脸，而对于淄博莲池骨科医院的精心治疗和温馨护理，他的感激之情更是溢于言表。“这里的护士很专业，照护得很好，餐厅也会按时把饭送到床前来，完全不需要子女来陪护。”正如翟先生所言，淄博莲池骨科医院“整体化无陪护护理”一直是患者有口皆碑的“金招牌”。在淄博莲池骨科医院，所有的病情观察、医疗处置、生活护理、心理护理等都由护士完成，无需患者家人陪护。专业精细的照护保障了患者的医疗安全和康复速度，同时也为患者家庭和社会减轻了负担，深受广大患者与家属赞誉。

淄博莲池骨科医院成立于2015年，是一所集预防、保健、医疗、康复于一体的现代化骨科专科医院，经过8年的砥砺奋进，凭借“多学科协作、无痛医疗、精细化、无陪护”等独具特色的医疗服务，在广大骨病患者中树立了良好的口碑，在省内外，尤其是淄博市获得了一定的知名度。秉承“以患者为中心”的办医理念，淄博莲池骨科医院以国际先进的医疗技术和管理理念为患者提供优质的医疗服务，通过多学科协作，最大程度保障患者的安全、疗效，加速康复进程，让一批又一批患者重拾健康，回归美好生活。

大众日报淄博融媒体中心记者 高阳 通讯员 张玉莹

大众日报
淄博融媒体中心
服务大众 团结大众 服务大众

讲文明树新风 公益广告

森林防火 人人有责

- ◎ 不带火种进山
- ◎ 不在山上野炊
- ◎ 不在林内燃放烟花爆竹
- ◎ 不烧荒
- ◎ 不在林区打火把照明
- ◎ 不在林区吸烟
- ◎ 不在林区内烧纸香
- ◎ 不在林内放火驱赶动物
- ◎ 未成年人不玩火
- ◎ 不在林内生火取暖



森林火灾报警电话 12119