

## 淄博市第六人民医院骨外科

## 守护坐立自由 微创手术告别顽疾

“这是我的老姊妹，她最近突然开始腰疼，说到骨科我还是信赖咱们医院，所以特地陪她从周村过来看看。”4月20日上午，在淄博市第六人民医院，63岁的王女士（化名）搀扶着一名同龄人走进了外一科（骨外科）诊室。对于外一科，王女士可谓再熟悉不过，几年前她因关节炎疼痛坐卧难安，在淄博市第六人民医院外一科接受了微创截骨保膝手术，如今恢复行走自由的王女士每逢提起手术依旧赞不绝口。“腰板都比以前挺得更直了，身边

无论谁说腰腿疼，我都建议他来咱医院看看。”

膝关节炎是中老年人常见的关节退变性疾病。在疼痛的困扰下，大部分患者随着病情的发展，会出现关节肿胀、肌肉萎缩、O、X型腿畸形等症状，严重者甚至最终导致丧失行走功能。“关节炎一旦进展到晚期，从病理上已经不可逆，手术治疗是最好的选择。”淄博市第六人民医院外一科主任田绪桐介绍，尽管当膝关节内软骨遭到严重磨损后采用人工关节置换是较为有效的治疗手段，

但是全膝置换存在一定的问题。“事实上根据患者膝关节软骨磨损的部位不同，治疗方式也有差异，其中截骨保膝则是选择之一。截骨保膝通过微创小切口的方式，将内翻或外翻的下肢力线恢复正常，从而解除了膝关节内侧（或外侧）的压力，使着力点恢复到膝关节中央正常位置，从而减轻了关节面的磨损，达到恢复下肢活动功能和减轻疼痛的治疗效果。”田绪桐科普道。

截骨保膝对身体有损害吗？恢复需要多久？是否有后

遗症？对于王女士而言，这些也是她在接受手术前有所疑虑的问题。“三天就能下地了，一开始是扶着辅助椅慢慢地走，现在恢复得特别好。”王女士分享说。记者了解到，淄博市第六人民医院外一科创建于2012年，集合医院主要技术力量，从周边民众健康需求出发，在骨伤病痛等方面加大发展力度。

目前骨外科承担着医院周边的医疗急救任务，经医护人员通力合作，每年救治数百例复杂的创伤、骨伤患者，如颈

椎骨折、腰椎骨折、椎管内出血、骨盆骨折、髌臼骨折、各关节周围骨折、四肢骨折、多发性肋骨骨折等多项骨伤患者成功获救，并在老年性肩袖损伤、膝关节骨病和颈肩腰腿腿疾病的治疗取得了可喜的成绩。结合老年骨病骨伤特点，总结制定的老年髌臼骨折的层次治疗方案，老年膝骨性关节炎采取分期治疗措施，以及颈肩腰腿痛的中西医结合治疗措施，使众多老年患者成功摆脱了骨病的痛楚，受到了周围群众的赞许。

高阳 张其勇

## 淄博市第四人民医院

## 传染、肿瘤大咖云集为肝癌治疗献计献策

为使感染科肝癌患者诊疗水平更加精准更加规范，充分发挥医院肿瘤专业市级重点专科优势，4月18日下午，传染、肿瘤两大专业大咖齐聚，举办淄博市第四人民医院感染科肝癌MDT，为感染科肝癌患者献计献策，制订适合患者的最佳

诊疗方案，以延长患者生存期、提高患者生活质量。本次感染科肝癌MDT线上同步直播，50余名医师同步在线参与。

淄博市第四人民医院作为淄博市唯一一家传染病医院，多年来一直致力于肝病患者的诊疗，目前医院传染病专业为淄博市重

点专科，中西医结合治疗肝病、重型肝病人工肝治疗为淄博市精品特色专科。接下来，医院将集传染病与肿瘤两大重点专科专业优势，为肝病患者“量身定做”诊疗方案，改善患者就医体验，进一步增强人民群众获得感及认可度。

徐永红

## 首次采用机械血栓切除系统清除血栓 北大医疗淄博医院帮助老人摆脱“腿梗”

近日，北大医疗淄博血管介入科首次采用机械血栓切除系统，成功为一名老人实施左下肢动脉血栓（旋切）切除。73岁的孙女士突然出现左腿无力、麻木、发凉、疼痛等症状，一度无法独立行走，家人见状急忙将其送往医院就诊。

医院神经内科主治医师张雪梅接诊孙女士，对其查体后，初

步诊断为急性下肢动脉血栓形成，俗称“腿梗”，需要立即介入取栓。接到紧急会诊电话后，血管介入科主任刘绵春立即赶往医院，为患者仔细评估后，考虑为其实施左下肢动脉取栓术。经过机械血栓切除系统取栓后，成功将患者左下肢动脉血栓取出，术后血液通畅，左下肢皮温恢复。

王洪昌

## 淄博市第五人民医院

## 开展美学教育培训 内强素质外树形象

为提升医院整体形象和干部职工的审美能力，4月18日上午，淄博市第五人民医院在门诊楼三楼团体室举办美学教育花艺课培训。医院特邀淄川蒲公英乐享花坊的花艺师王伟伟前来授课。医院各工会小组

选派20多人参加了此次培训。多年来，淄博市第五人民医院十分重视精神文明建设，多次组织丰富多彩的职工文体活动。本次培训让职工们充分感受到插花这门艺术的魅力，丰富了职工的文化生活，帮助

职工更好地舒缓压力、调节心态，使其感受到来自医院大家庭的温暖，进一步增强了干部职工的凝聚力、获得感和满意度，引领广大职工继续为医院高质量发展贡献力量。

孙秀珍

## 提升健康理念 倡导健康生活

张店区中医院参加淄博市第35个“爱国卫生月”启动仪式

4月16日上午，张店区中医院组织医护人员参加淄博市第35个“爱国卫生月”暨“全生命周期健康管理活动”启动仪式。仪式上医院医护人员带来了精彩表演，仪式现场医院组织人员进行了健康科普活动。

仪式上，张店区中医院护士带来的八段锦表演让市民们纷纷

跟着学起来。启动仪式后的义诊活动中，医务人员向过往市民发放宣传页、讲解健康知识、测量血压、把脉问诊，给予诊疗建议。此次活动，提升了广大居民的健康理念，对倡导践行健康生活方式必将起到积极的推进作用。健康的生活方式也将成为百姓生活的一种新时尚。张宁

## 加强队伍建设 激发爱岗热情

## 淄博市举办全市卫生监督员综合素质能力提升培训班

为进一步提升全市卫生监督执法人员综合素质能力，增强依法行政能力和工作执行力，4月10日至14日，市卫生健康监督执法局举办两期全市卫

生健康监督员综合素质能力提升培训班。市卫生健康监督执法局李波局长出席开班仪式并讲话。来自全市卫生健康监督机构的卫生健康监督执法人员

150余人参加本次培训。培训班开班仪式上，市卫生健康监督执法局局长李波对前期卫生健康监督执法工作进行了全面总结，对下一阶段工

作提出了具体要求。他表示，2023年要进一步整顿医疗秩序、推进医疗机构法制化建设；深入推广职业卫生分类分级监督执法工作；进一步加强生活饮

用水监督执法工作；同时进一步加强公共卫生监督执法工作并全面推进卫生监督工作创新，树立卫生监督工作良好的社会形象。唐兆峰

## 取环意外发现患卵巢癌

## 桓台妇幼保健科专家提醒：女性定期体检很重要

一直以来，家住张店李女士心里有件心事，她已绝经多年了，宫内避孕环至今还没取出。“一方面是因为紧张和害怕，毕竟这么多年了，听身边的街坊邻居说这个年纪取环很受罪；另一方面，孩子成家立业了，在家看孙子哪有时间出来看病。”李女士说。

近期，得知李女士的烦恼后，家人建议陪她去桓台县妇幼保健院看看。虽然心里打着退堂鼓，但李女士对这家医院的口碑有所耳闻，最终鼓起勇气来到医院。“第一印象就是医院周围风景不

错，让我心情放松不少。医院内环境宽敞明亮，设备齐全，候诊厅的电视里正播放着轻松的节目，工作人员正认认真真有条不紊为每一位患者服务。”李女士回忆，“看着这一切，我就感觉这家医院真不错！”

在孩子的陪同下，李女士很快就把相关辅助检查做完了，为李女士接诊的医生看着检查单，彩超报告显示除了宫内节育器，还有盆腔肿物，且情况不容乐观，对于报告结果，医生耐心地向李女士的家人解释，考虑到盆腔肿

物的性质不明确，建议住院做进一步检查和治疗。就这样，李女士住到了妇科病房。

接诊医生了解李女士的病情后，开始安排相关检查。检查发现，李女士的肿瘤标记物中，有几项高出正常范围。经会诊讨论后，决定先给李女士取环，然后做盆腔加强磁共振检查。医生跟家属沟通后，家人表示愿意听从医院的安排，尽力给老人治病。磁共振结果很快出来了，盆腔里的肿物高度怀疑是恶性肿瘤，需尽快手术治疗。

先是肠道准备，医生护士叮嘱只能喝水，牛奶等流质，每次查房，李女士都会忍不住问一句：“我什么时候能吃饭？饿死我了。”逗得邻床咯咯笑。做了3天的肠道准备，李女士精神状态看上去还不错，因为她从其他病友那儿有所耳闻，这家医院的微创技术技艺精湛，全国各地的病号都慕名而来，医院周克水院长之前也来看过她，所以从李女士脸上，看不出丝毫紧张。

手术当天，李女士的肿物被顺利切除，并被送到病理科做冰

冻快速病理。报告显示为卵巢癌，接下来医生立刻为李女士做了腹腔镜下肿瘤细胞减灭术。经过3小时的奋斗，手术顺利结束。手术医生介绍，因为是早期发现，李女士术后的治疗效果会很好。

专家提醒，女性四十岁以后是各种肿瘤的高发年龄，良性肿瘤以子宫肌瘤最常见；恶性肿瘤以宫颈癌、宫颈癌前病变、子宫内膜癌和卵巢囊肿等最为常见，建议四十岁以上的女性每年至少进行一次体检。魏启跃