

“五一”假期疫情怎么防？公众该怎么做？

国家疾控局、文旅部、交通运输部作出回应

4月26日，国务院联防联控机制召开新闻发布会，交通运输部、文化旅游部、国家卫生健康委、国家疾控局相关司局负责同志和中国疾控中心专家出席发布会，介绍“五一”假期疫情防控有关情况。

“五一”假期各地要按照“乙类乙管”落实防控措施

国家卫健委新闻发言人米锋介绍，监测显示，近期，全国疫情总体继续保持平稳态势。“五一”假期临近，人员流动增多。要按照“乙类乙管”要求落实防控措施，持续强化监测预警，密切跟踪国内外疫情动态和病毒变异情况，加强重点机构场所常态化疫情防控，方便群众安全、便捷出行，健康、祥和过节。

近期全国疫情零星散发 短期内规模性疫情可能性小

国家疾控局传防司一级巡视员贺青华表示，近期全国疫情防控形势整体平稳，各地疫情总体处于局部零星散发状态，个别地区疫情有小幅上升迹象。全国发热门诊监测数据显示，全国疫情总体处于低水平波动状态。其中，4月上旬疫情降至2022年12月以来的最低水平，进入4月中旬后，单日阳性者数及阳性占比均呈小幅上升。专家研判认为，从全球新冠病毒感染和疫情波浪式流行的规律来看，随着时间推移，我国人群免疫保护水平逐步降低，近期部分地区疫情开始出

现缓慢上升，感染者主要集中在上一波未被感染人群、免疫水平率先下降和存在免疫缺陷的人群。近期全国疫情仍处于局部零星散发状态，短期内出现规模性疫情的可能性较小。

本土病例仍以BA.5.2和BF.7及其亚分支为主

中国疾控中心病毒病所研究员陈操表示，根据我国新冠病毒变异株监测数据显示，从总体上看，本土病例仍以BA.5.2和BF.7及其亚分支为主。从动态看，XBB及亚分支增长较快。近期，输入性病例中XBB变异株已占绝对优势，本土病例中XBB变异株占比增长明显，从3月初的1.5%增加到4月10日—19日这一周的18%。截至4月22日，我国已经在本土病例中监测到57例XBB.1.16及其亚分支病例。世卫组织认为，目前证据显示，XBB.1.16的全球流行风险低于XBB.1.5和其他正在流行的变异株。

虽然在不同国家，包括XBB.1.5为主要流行株的国家人群中已经观察到XBB.1.16具备了一定的传播逃逸能力，但是没有因感染XBB.1.16而导致重症入院和死亡增加的报道。与其他奥密克戎亚分支相比，也没有看到疾病严重程度增加报道。

目前全国所有省份流感活动均呈现下降趋势

中国疾控中心病毒病所研究员陈操介绍，根据全国流感监测数据显示，本轮流感疫情优势流行株是甲型H1N1和甲型H3N2亚型，以甲型H1N1亚型为主。整体看，流感活动水平在今年2月初增加，2月底上升趋势明显，到3月中旬时进入高峰期，随后陆续出现拐点。北方省份的拐点在3月中旬，南方省份拐点是在3月底4月初。目前全国所有省份流感活动均呈现下降的趋势。

本轮流感季呈现出两个特点：一是较正常的冬春流感季约晚了2个月，并且流感活动水平呈现由北向南逐步进入流行季的趋势；二是本轮流感活动强度略高于新冠疫情前的流感自然流行年份，其间聚集性疫情明显增多，主要发生在学校。

在应对季节性流感方面，建议公众还是要及时接种流感疫苗，注意个人防护，尤其是注意手卫生、勤通风、规律作息，保持良好心态。此外，现有的特异性抗流感病毒药物对目前流行株是有效的。

“五一”保障群众安全出行

交通运输部运输服务司副司长韩敬华介绍，今年“五一”假期出行需求旺盛。为全力保障广大旅客平安健康、便捷顺畅出行，交通运输部将加强旅客运输组织，优化疫情防控措施，强化安全生产管理。

针对一些旅游景区和文化场所可能迎来的客流高峰，文化和旅游部市场管理司副司长李晓勇

介绍，文化和旅游部将加强预警提示，指导A级旅游景区严格落实“限量、预约、错峰”要求，并做好相关应急准备。

贺青华建议，“五一”假期出行，一方面要加强自我健康监测，如果发现发热、咳嗽、咽痛等症状，应及时开展核酸检测或抗原检测，避免带病乘坐公共交通工具出行；另一方面要密切关注目的地传染病疫情形势，有针对性地做好防护准备工作，在旅途中做好个人防护，保持良好的卫生习惯。

做好假期医疗服务保障

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红表示，春季是甲流、乙流等传染病高发季节，新冠病毒感染也处于零星散发状态。“五一”假期，卫生健康部门将进一步加强疫情监测分析，做好医疗救治准备工作。

郭燕红介绍，国家卫生健康委通过加强发热门诊和救治床位准备，加强药品设备等物资准备，以及加强医务人员培训和专家会诊巡诊工作，做好“五一”假期医疗服务保障。

根据要求，各级卫生健康行政部门和医疗机构还将做好假期值班值守工作，配足配强医疗力量，严格落实医疗首诊负责制以及急危重症的抢救制度。

郭燕红表示，要让需要紧急救治以及常规接续治疗的患者，在节假日期间能够得到及时、优质的医疗服务。

据新华社、央视新闻

劳荣枝代理律师被“立案调查”

本报综合消息 近日，网传一份立案通知显示：江西高院称，吴丹红律师在担任劳某某辩护人期间，通过个人社交账号发表多篇文章及评论，涉嫌存在违规炒作案件以及在法庭上发表诋毁办案机关不当言论的等违规行为。北京市律师协会决定对吴丹红律师立案调查。

4月25日晚，记者联系上律师吴丹红，他证实了这份《立案通知》的真实性，表示自己近日突然收到了这份《立案通知》，但他人仍在外地，目前并未和北京市律师协会有直接的沟通，暂未收到关于其涉嫌的指控的详细证据材料，“暂不知道如何申辩”，但会配合调查。

针对江西高院指其“通过微博、微信公众号发表多篇文章及评论，涉嫌违规炒作案件”的投诉，吴丹红予以否认。他表示，自己在代理劳荣枝案期间，没有就案件发表过观点或者写过任何文章，只是转发了几篇别人写的文章。

吴丹红也否认“诋毁办案机关”的指控，他表示，其在法庭上虽然曾指出办案机关的程序问题，但并未有过“诋毁”，而且辩护律师在法庭上的辩护应有豁免权。同日，记者联系上北京市律协，工作人员表示，目前不便透露相关情况。

2021年9月，江西省南昌市中级人民法院以故意杀人罪、抢劫罪、绑架罪（数罪并罚），判处劳荣枝死刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产。劳荣枝提出上诉被驳回，目前该案正处于死刑复核阶段。

人贩“梅姨”抓了？广州警方予以否认

本报综合消息 4月26日，与“梅姨”相关的多个话题登上微博热搜。

4月25日晚，北京国标（青岛）律师事务所律师孙文学在其短视频账号上发帖称，传言中涉嫌参与数起儿童拐卖案的“梅姨”已落网。“和公安部公布的照片完全一致，一周内拿着她的照片给她同居的老头看看就清楚了”。4月26日，孙文学又发布了一组照片，称其中一张彩色照片或为“梅姨”近照。

4月26日，孙文学告诉记者，由于认识“梅姨”的人贩子张维平将于近日执行死刑，他紧急发声是希望能促成张维平对“梅姨”进行指认。

26日，广州增城警方回应称，经初步核实，“梅姨”并未在广西柳州落网。

山东发文进一步明确户籍管理、殡葬服务收费 新立户居民首次申领户口簿免费

本报综合消息 近日，山东省发改委等部门，对户籍管理有关证件收费标准、殡葬服务收费管理事项作出规定。

对居民新立户（包括分户另立户、迁入新立户）等首次申领居民户口簿的，免收工本费；丢失、损坏补办居民户口簿的，每本10元；丢失、损坏补办集体户口簿的，城镇每本40元，农村每本30元；丢失、损坏补办和过期失效重办户口迁移证、户口准迁证的，每

张5元。规定自2023年5月1日起执行，有效期至2026年4月30日。有效期满前3个月重新报批。

殡葬基本服务是指殡仪馆在遗体处置过程中必须提供的服务项目，包括遗体接运（含消毒、馆内抬尸）、存放（含冷冻保存）、火化（含骨灰装整）、骨灰寄存服务4项，其收费标准实行政府定价。殡仪馆内转接服务属于其标准化作业内容，不得另行收取费用。殡葬延伸服务是指在基本服务以

外、供群众自愿选择的服务，主要包括遗体整容化妆（含洁身、更衣）、遗体防腐、吊唁设施及设备租赁（含礼厅）等，其收费标准实行市场调节价。殡葬用品是指殡仪馆等殡葬服务机构向家属销售的骨灰盒、寿衣、花圈等物品，其价格实行市场调节价。公益性安葬（放）设施仅限于经县级以上民政部门或行政审批部门批准，保障本辖区居民使用的安葬（放）设施，其价格实行政府定价或政府

指导价。经营性安葬（放）设施墓（格）位价格实行市场调节价。经营性公墓经营单位和公益性安葬（放）设施管理单位可以收取维护管理费，收费标准实行政府定价或政府指导价。具备相应资质的殡葬服务或经营单位应严格按照《山东省殡葬服务收费项目清单》所列服务项目、服务内容及备注规定的不同情形，开展殡葬服务活动并收取费用。

常吃绿叶菜对身体还有哪些好处？



1. 对预防骨质疏松有益 绿叶菜中充足的钾、镁元素供应能减少钙的流失，而维生素K对于钙元素沉积到骨胶原上是必需的。

2. 对保护视力有益 菠菜、芥菜等绿叶菜含有丰富的叶黄素，这种营养素有利于眼睛健康，保护视力。

3. 对补充维生素有益 绿叶菜不仅能够提供相当多的维生素B2，其中维生素C也很丰富。

4. 对控制体重有益 绿叶菜膳食纤维含量较高，在一餐中食用250克少油烹调的绿叶菜能有效增加饱感，延缓食物在胃里的排空速度，有利于控制食量。

5. 对降低糖尿病风险有益 研究表明，一餐当中吃同样多主食的情况下，增加绿叶菜的摄入可以延缓餐后血糖的上升速度。

多项流行病学研究证明，绿叶菜的摄入量高，则罹患糖尿病的风

险降低。

6. 对预防冠心病有益 多摄入蔬菜有利于降低人体的炎症反应，降低冠心病的发作风险。

流行病学研究证明，多吃蔬菜的人心血管疾病死亡率较低，特别是缺血性的心脏病。

要保证足够的摄入量。《中国居民膳食指南（2022）》建议，每日都要摄入新鲜蔬菜，总量在300克-500克，约等于两只手捧住的蔬菜量，其中深色蔬菜应占一半以上。 滨州市科协供稿



扫描二维码关注滨州市科技馆微信公众号参与科普活动



扫描二维码关注科普滨州微信公众号了解科普内容和生活资讯