

30人获第27届“中国青年五四奖章”

截至2022年底全国共有共青团员7358.3万名

据新华社北京5月3日电 为充分发挥青年典型模范带头作用,激励广大青少年踔厉奋发、挺膺担当,以朝气蓬勃、锐意进取的精神状态积极投身全面建设社会主义现代化国家的火热实践,共青团中央、全国青联日前决定,授予30名同志第27届“中国青年五四奖章”,授予19个青年集体第27届“中国青年五四奖章集体”。

荣获第27届“中国青年五四奖章”的工人有解放军某队队长马晓云,青海省体育工作一大队二级教练员切阳什姐(女,藏族),四川省广元市剑阁县东宝镇双西

村党支部委员、村委会委员,广元耕鑫农业有限公司总经理邓小燕(女),开滦集团唐山中润煤化工有限公司甲醇分厂工艺技术员邓晶(女),国家超级计算无锡中心主任助理、研发中心主任甘霖,中国二重万航模锻有限责任公司模锻工、班组长叶林伟,北京泉龙防务科技有限公司董事长兼CEO、北京泉龙科技有限公司董事长兼CEO史晓刚,上海海事大学商船学院副教授、船长白响恩(女)等。

荣获第27届“中国青年五四奖章集体”的集体有解放军96743部队21分队,中国铁路昆

明局集团有限公司中老铁路老挝万象运营管理中心青年团队,中国建筑集团有限公司埃及新首都CBD标志塔项目青年工程师团队,北京市市民热线服务中心12345网络班组,天津经济技术开发区八大街消防救援站,航空工业沈飞某型舰载机研制罗阳青年突击队等。

此外,共青团中央3日发布的中国共青团团内统计公报显示,截至2022年12月底,全国共有共青团员7358.3万名,共青团组织409.3万个。

其中,团的地方委员会0.3万

个,基层团(工)委18.9万个,团(总)支部390.1万个。学校团组织186.8万个,团员4016.3万名;企业团组织81.4万个,团员657.9万名;机关事业单位团组织35.0万个,团员445.1万名;城市街道、乡镇、社区(居委会)、行政村团组织88.9万个,团员2012.2万名;社会组织和其他领域团组织17.2万个,团员226.8万名。



扫描“鲁中晨报”APP二维码可看五四奖章获得者详细名单

“五一”假期国内旅游出游2.74亿人次

同比增长70.83%

新华社北京5月3日电 文化和旅游部3日公布2023年“五一”假期文化和旅游市场情况。经文化和旅游部数据中心测算,全国国内旅游出游合计2.74亿人次,同比增长70.83%,按可比口径恢复至2019年同期的119.09%;实现国内旅游收入1480.56亿元,同比增长128.90%,按可比口径恢复至2019年同期的100.66%。

假期中,全国共举办广场舞、群众歌咏、“村晚”等群众文化活动约4.75万场,参与人数约1.66亿人次。全国1.28万家A级旅游景区正常开放,占A级旅游景区总数的86%,除北方部分省份因季节性原因外,全国大部分地区的旅游景区实现“应开尽开”。全国共举办营业性演出3.11万场次,票房收入15.19亿元,观演人数约865.49万人次。

旅游距离方面,游客出游半径和目的地游憩半径双提升,300公里以上的跨市、跨省游热度明显走高。携程3日发布的报告显示,用户出游半径较去年同比增长25%;跨省酒店预订占比超7成;国内景区门票量同比增长9倍,较2019年同期增长超2倍;出境订单同比增长近7倍。

旅游目的地方面,国内传统热点旅游目的地城市北京、杭州、大理、厦门热度不减,重庆、长沙、淄博等网红城市备受关注,亲子玩乐、非遗、休闲度假、乡村旅游等受到青睐。根据文化和旅游部数据监测,4月28日18时至5月3日6时,243个国家级夜间文化和旅游消费集聚区夜间客流量7768.6万人次,平均每个集聚区每夜6.39万人次,较2022年同期增长114.5%。

云南隆阳连发5.2级、4.4级地震

已致10人受伤

本报综合消息 截至5月3日13时,云南隆阳5.2级地震已造成10人轻伤,其中9人已出院、1人留院观察。灾区群众已全部被转移安置到安全地带,各项救灾安置工作正有序开展。

据中国地震台网正式测定,5月2日23时27分在保山市隆阳区发生5.2级地震,震源深度10千米;5月2日23时38分在隆阳区发生4.4级地震。

据云南省地震局介绍,此次地震震中位于隆阳区瓦窑镇,平均海拔约1863米,距离保山市区29公里,临近城市包括大理州永平县、云龙县和保山市昌宁县、施甸县,震中距离昆明市347公里。地震造成大理、临沧、楚雄、芒市等地地震感明显。云南省地震局已启动三级应急响应。

地震发生后,云南省消防救援总队立即启动地震救援预案,调集保山、德宏、怒江、大理、临沧5个支队消防救援力量603人137辆车辆和30只搜救犬,携带破拆、生命探测仪等器材前往救援。

家住保山市隆阳区保山学院附近的居民李女士通过电话告诉记者,此次地震震感明显,“我家住在三楼,地震持续了几秒钟,地震时窗户有一些响声,目前周边居民没有跑出住处。”

3日上午,云南省保山市抗震救灾指挥部召开新闻发布会通报。保山市副市长张云怡介绍,地震造成震中及周边民房,以及



5月3日,应急救援人员在云南省保山市隆阳区瓦窑镇排查受损的房屋和车辆。新华社发

水、电、路、通信等基础设施不同程度损坏。目前,当地已组织救援力量2400余人到现场开展抗震救灾工作,调拨帐篷365顶、折叠床734张、棉被1470床。隆阳区瓦窑镇及水寨乡、板桥镇房屋受损2805间,紧急避险37941人,设置应急避险点34个,转移群众11090人。

地震发生后,为确保列车运行安全,中国铁路昆明局集团有限公司立即启动应急预案,封锁有震感的区段线路,紧急扣停旅客列车,派出专业人员巡查线路。经排查,线路桥梁、隧道等设备设施正常,线路已于5月3日2时50分恢复运行,紧急扣停旅客列车安全抵达目的地。

受地震落石影响,交警对杭瑞高速公路老营至澜沧江路段进行双向临时交通管制。5月3日3时40分,临时交通管制已解除,大理至保山方向道路恢复正常通行;保山至大理方向小车、客运车辆恢复通行,货车暂不具备通行条件。

走路快与走路慢的人,谁更长寿?



俗话说“人老腿先老”,确有道理。

复旦大学中山医院原院长、复旦大学上海医学院内科学教授杨秉辉表示:腿的功能是行走,人走路的姿势、速度,能反映人体衰老的状况。若能健步如飞,至少不显老;若是步

履蹒跚,肯定老态龙钟。有研究结果显示,不管体重指数如何,走路快的人,拥有更长的预期寿命。

此外,走路的姿势或许还与习惯、以往的训练等有关;走路的速度则主要与肌肉的力量、平衡能力与心理状况等人体的机能有关。所以“步速”成了衰老的一个重要指标。在老年病的门诊中,医生们常用一种叫做“4米步速测验法”来大致估计老年人的健康状态。

若不能在5秒钟内走完4

米的距离,即步速每秒不到0.8米,则表示其存在着明显的衰弱。需要注意的是,“4米步速测验法”只是一个大概的观测方法。人的步速快慢取决于年龄、性别、身高、体重等因素。

走路突然变慢,要当心这些病。一些老年人认为年纪大了走路慢些是很正常的事,这话也不错,走路慢些也并非病了。不过这里强调的是“变慢”,即原来走路并不慢,而且指在短时间内变慢到了一定的程度,就值得警惕了。老人步速缓慢

者多因肌肉萎缩、肌力下降所致;但之所以如此,则常与患有心脑血管病、神经系统疾病、慢性呼吸道疾病、消化道疾病、骨关节病等有关;也有少数老人因为曾经跌倒导致心存恐惧,走路变慢。凡此类情况皆应就医检查,进行有针对性的治疗。当然也并非要求老人走路要快,老人行走时不慌不忙,安步当车,应是很好的习惯。这里说的,只是因行走能力的下降导致的步速明显变慢,应该充分地予以关注。滨州市科协供稿



扫描二维码关注滨州市科技馆微信公众号参与科普活动



扫描二维码关注滨州市科协微信公众号了解科普内容和生活资讯