

微信群无人点赞回应 #我爸退群了#冲上热搜
他们退出寂静的群聊 但我们不能退出他们的生活

那些无处安放的分享欲 其实所求不多

近日,一则#因分享无人回应爸爸退了家庭群#的话题引发公众关注,登上热搜。记者调查发现,现如今很多家庭都建立了微信群,但因不同年龄、兴趣爱好、社交层级、需求都不同,家庭群里的信息和互动越来越来少,造成群里一片冷清的景象。

飙上热搜

因分享无人回应 爸爸退了家庭群
女儿:亲情断舍离,酷!!!

截至6日,#因分享无人回应爸爸退了家庭群#的话题已有2.1亿阅读次数,1.4万讨论次数。

微博博主分享了网友“@张悦宁宁宁”的故事,“我爸宣布退出家庭群了!当代亲情断舍离”。聊天截图显示,张爸爸在8人的家庭群中分享日常生活,发了两张图片,一张是酒的生产日期为1996年,还有一张是饭桌前喝完的空瓶,张爸爸图配文称“二十八年老酒”,晚上仅有女儿回复了一个赞的表情。次日下午,张爸爸在群里称:一个亲人群是分享喜怒、忧愁善感的小团体,没人关注点赞沟通,这个群没有存在的意义。随后,他便退出了群聊。

这则微博引起许多网友共鸣,不少网友表示有类似经历。有人认为,分享链接没回应就算了,但认真分享生活却一直没回应的的话,退群也是正常的。

网友“@张悦宁宁宁”说:“我爸是一个爱分享的老头,平时遇到有趣的事、好看的内容都会发到家族群里,我会给他捧场,但家族群里的其他亲戚几乎不作回应。于是,在这普通的一天,他义无反顾地官宣退出家族群,决定更加优雅地过好自己的生活。他好酷!!或许他的做法有些偏激不近人情,但仔细想想,有些事情如果自己不下决心舍弃,那么对自己的生活反而有困扰。”

心态对比

退群时——

一个亲人群是分享喜怒、忧愁善感的小团体,没人关注点赞沟通,这个群就没有存在的意义,不好意思我先退出了,你们吉祥安康。

退群后——

退群后心里比较失落,但同时也感到前所未有的放松,因为再也不用时刻盯着群聊,关心是否有人回复我了。

主角发声

没人回复会失落 退群后感到放松

据悉,张爸爸53岁,住在内蒙古包头,从事管理职业。微博中出现的家庭群约在2015年由他的小舅子建立。“群里有我和我爱人,以及我爱人的兄弟姐妹共三家人,目的是加强彼此联系,更方便交流。”张爸爸说,建群前3年很热闹,妻子以前经常会发些防诈骗小视频,2019年后逐渐冷清下来,分享了趣事,除了女儿就很少有人回复。

在分享老酒前,张爸爸在群里分享过一则“公安部门历时半年拍摄17部反诈视频,精准揭露诈骗伎俩”的推文,并表示希望大家抽时间看看视频预防诈骗,发完后一直没人回复,“多次打开群聊发现无人回复,我真的很伤心”,直到近日再次出现类似情况,他一气之下选择退群。“在群里发了消息肯定会期待大家的回应,在我看来家庭群的意义就是如此。如果我真心地进行分享却没人回复,心里会很失落,更何况我们分享的内容还是比较有意义的。”

但张爸爸对家庭群的“冷清”也表示理解,“退群后,有亲戚私聊我,说实在还是比较忙所以没回应。现在大家工作压力比较大,同辈的亲戚和孩子们工作都很忙,并且大家因为生活、工作、经历不同,也渐行渐远。”张爸爸坦言,“退群后心里比较失落,同时也感到前所未有的放松,因为再也不用时刻盯着群聊,关心是否有人回复我了。”

家庭群里人越多 越容易被忽略

记者随机采访多名市民,大家均表示有家庭群,有的人不止一个,但大多数人都称群里的内容很没意思,多是各种养生、防骗的链接。也有人说,家庭群就是分享生活、沟通感情的地方,是很好的交流途径。

记者观察发现,在家庭群里,普遍刚建群时热闹一下,之后群里就越来越冷清,群里人数越多、包含的小家庭越多,消息越容易得不到回复,即使得到回

故事1

50多岁表哥群里分享朗诵视频 无人回应悄然退群

41岁的市民林女士说,“张爸爸退群”一事引起她的共鸣。

“我妈妈家有个大的家族群,群里有很多亲戚。50多岁的表哥没事就模仿央视主持人练习朗诵诗词、文章、主持词等,然后拍成视频分享到群里,无人回复他便退群了。”林女士说,表哥

故事2

父女俩观念不合 因玩笑话吵架后父亲退群

30岁的马女士说:“我爸也退群过,但不是因为他分享没人理,而是因为我跟我爸三观不合。”马女士的家庭群里只有她和父母。2022年11月7日,马爸爸在群里称工作场所写字楼上前两天有陪娃上课的人确诊阳性封控了,马女士回复了一句“未婚未育保平安”,马爸爸指责马女士不结婚生孩子没有责任感。马女士表示:“正是有责任感才会慎重,生娃不养娃才是没责任感。”又被爸爸指责说“加一条没有感恩的心”。“我爸一说,我想起了童年阴影。我从小是在奶奶家长大的,我爸只有在奶

故事3

家庭群消息免打扰“半退群” 只有过年抢红包时才看

“我家家庭群真的没有意思。”28岁的孙女士说,一群退休大妈的话题天天就是公园、宠物和孩子,“我都设置了消息免打

故事4

一家人没住在一起 家庭群视频是维系感情的好途径

60岁的高女士说,她和老伴要分别照顾老妈,女儿上班很忙,一家三口不住在一起,家庭群就显得尤为重要。

“我们家群是我女儿拉的,微信最早也是女儿给我注册、教我使用的。有了群之后,我们一家三口有啥话都是在群里说,可方便了。遇到大事要商量,还会

复也很“官方客套”,年轻人在家庭大群里主要负责捧场,或者不发言,分享主要靠家族的老年人。

大多数人认为,建群的初衷是为了增进彼此的感情,但生活里会存在很多矛盾,也有可能不同年龄、兴趣爱好、社交层级、需求都不同,家庭群里的信息便越来越少,家庭成员的互动也越来越少,造成群里一片冷清的迹象。

退群悄无声息,甚至大家一直都没有发现,“过了很久,我有事在群里@表哥,找了半天没找到,才发现他退群了。表哥的孩子没在群里,没人给表哥捧场,其实他朗诵得还挺好的。我还是群管理员,这都是几年前的事了,是我管理失职。”

奶告状时会回家揍我,跟我妈一年也见不上几面。”马女士说,当时妈妈在群里打圆场不让提过去,“我爸说我对父母连尾巴都不会摇,我认为家是爱流动的地方,付出爱才能收获爱,而不是单向的要求。”

2022年11月8日下午,马女士发现爸爸退群了,妈妈又拉爸爸进群。从那时起,马女士每天在群里跟妈妈正常聊天,但马爸爸一直没再发言,“直到一个多月后,我爸在家族大群里说他阳了,再加上过年了我爸喊我回家,我家的群才恢复正常交流。”

扰,我这属于半退群,不敢真的退,又好像不存在。一年也就过年抢红包会看一次。”

在家庭群里集体通话视频。”高女士说,女儿养了两只狗,一只她自己养着,一只她爸帮她养着,有时也会在群里发些狗狗好玩的照片,“早年我看到养生链接会发群里,还有劝人少生气之类的文章,我女儿都不让我胡看,后来我也就不发了,再发链接也是买菜团购砍一刀的。”

专家观点

**退群是情感落差信号
学会升温家庭关系**

国家二级心理咨询师杨道表示,张爸爸退群一事中,退群是个信号,是因为分享者的情感没有得到回应,期待与现实落差较大,有失望、失落的情绪。分享者的心理:有的是助人型,生活中是热心肠,看到或听到对大家有帮助的信息及时分享出去,自己会感觉有价值;也有的是倾诉型,喜欢热闹,通过和别人说话调节自己的心情,分享信息是为了展开互动的话题;还有的是孤独型,希望亲人朋友能理解、了解自己的生状况,能“看见”自己的内心需求,通过分享获得更多的关心关注。

无法通过家庭群升温,该如何提升亲人间的感情?杨道分析,第一,多沟通,避免隔阂。家庭中的每个人都能表达真实情感,每个人也能带着尊重、平等来倾听,不指责,不批评。第二,多说爱,提高安全感。多表达爱,既可以建立安全感,又能促进理解包容,创造和谐的家庭氛围。第三,多聚会,维系情感。家庭成员面对面的交流、分享近况,互帮互助,也是相互信任的体现,聚会不仅能够培养成员之间的感情,还能提高家庭凝聚力。

网友热议

@小叮爱绿色:满腔热血的分享得不到回应,感觉好难受。

@cherry789456:群里发消息就要做好人家不回的准备。

@叮当971:我的家庭群天天都视频,看看爸爸妈妈在干啥。

@蜜桃乌龙茶少糖加冰:你分享给有共同兴趣爱好的人就好了。

热辣评论

**“拉回”退群老父亲
精神养老值得重视**

有人可能会问:老人家为啥如此在意家庭群?转发的信息都要回应吗?

生活中,本就有很多形式大于意义的事情,而你不能说这些形式不重要、不需要。和父母的日常交流,充满着这些必要的形式。很多时候,对方的分享也不是为了非要让大家和他严肃探讨一番,而是应个声,让他感觉有人在,就知足了。

家人群不仅仅是一个互通有无的通讯工具,也不只是谁家有了事,在群里吆喝通知一声,除了信息功能,它还承载着情感功能。当下,父母的温饱并不是问题,但我们或许忽略了“精神养老”。

利用现代科技手段,有人给老家装上监控,可以通过手机的连接和远方的父母交流,可以随时打开手机看看门前,这也是努力营造在场感。你的生命里,我在场,这很重要,对谁都重要。他们可以退出群聊,但我们不能彻底退出他们的生活。

许飞在《父亲写的散文诗》里唱道,“几十年后,我看着泪流不止,可我的父亲已经老得像一张旧报纸。”这张旧报纸,是需要人读的。最好趁现在。

据《华商报》、新华社、红星新闻