

“咽喉炎”“嗓子疼”“二阳”等话题登上热搜 “二阳”真的大规模来了吗？

“二阳”真的大规模来了吗？“二阳”的症状会比“初阳”轻吗？哪些人群可能比较容易“二阳”呢？针对大家关心的问题记者采访了福建省疾控和医院感染科等相关方面的专家。

专家表示，全国“五一”节后新冠患者有所增加，不少医院发热门诊都有接诊到“初阳”或“二阳”患者。多数患者症状较轻，以发热、咽痛、咳嗽为主。

专家提醒，新冠疫情并未结束，高危人群和重点人群要重视疫苗接种，市民前往人群密集的地方最好佩戴口罩，居住、办公场所要勤通风，并注意个人卫生，勤洗手，多休息。

新冠阳性患者小幅提升 感染者集中在三类人群

“近期接诊的新冠患者较‘五一’节前有增加，每天都有接诊到阳性患者，一般四五个，多的时候十几个。”福建医科大学附属第一医院感染科主任丁海波介绍，“五一”假期后，医院发热门诊患者中“阳”性患者多起来，各年龄段人群都有，年轻人“二阳”的也有。

“13日就接诊了一名二十

多岁的年轻姑娘，‘五一’出游回来就发烧，开始以为是流感，吃了奥司他韦仍反复发热，到医院发热门诊就诊后，新冠核酸检测显示为阳性。”

“五一节后，我们感染科收治了七八个新冠住院患者，都是‘初阳’的。门诊接诊的病人‘初阳’的较多，也有‘二阳’的。”福建医科大学附属协和医院感染科主任刘青分析，最近阳性患者增加与节假日人员流动较大有一定关系。另外，新冠抗体作用一般3—6个月，免疫力和身体抵抗力较弱的人群可能更容易“二阳”。

省疾控中心有关专家也表示，近期部分地区疫情开始出现缓慢上升，感染者主要集中在三类人群：未被感染人群、新冠抗体已经下降的人群、存在免疫缺陷人群。

症状较轻，
一般对症处理即可

“总的来说，这波新冠症状较轻，无论是‘初阳’，还是‘二阳’，症状与流感差不多，以发热、咳嗽、咽痛、肌肉酸痛为主，一般进行对症处理、多休息就可以。”丁海波主任提醒市民不必特别焦虑，临床中发现，二次感染新冠的患者普遍症状较轻，出现明显咽喉痛的情况较少。但对于有发展成重症、危重症因素（如，高龄、糖尿病患者、肿瘤患者等等）的人群，一定要做好防护，按要求接种新冠疫苗，一旦出现疑似新冠症状，要及时到医院就诊。

刘青也表示，对新冠和“二阳”这个事没必要太紧张，目前也没有因感染XBB.1.16而导致重症入院和死亡增加的报告。对于大多数人来说，适当注意就可，家里可以备些退烧药、止咳药和常用的感冒药，也可以准备些新冠抗原试剂，出现发热、全身疼痛等症状，可以测一测。万一“阳”

了，首先要多休息、多喝水，或者在医生的指导下，服用一些对症的、能减轻症状的药物，“老年人还要注意监测血氧饱和度，当血氧饱和度小于93或其他症状加重时，要及时上医院就诊”。

近期出行要戴口罩吗？

对出行是否要戴口罩的问题，专家表示可以因人而异，因场景而异。但最近有新冠，同时还有甲流，普通市民到人群密集的场所还是建议戴口罩，特别是到医院看望患病的亲友一定要戴上口罩、勤洗手，以免把病毒传染给抵

力弱的患者，让他们雪上加霜。

此外，记者采访了解到，近期因发烧等急性呼吸道感染到医院就诊的患者不在少数，其中甲型流感高发。

据《海峡都市报》



扫描微信二维码，
看更多内容

高烧40℃，4天不退……多地报告病例

“医生，我高烧不退4天了。”

近日在宁波市北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）急诊室里，吴先生紧张地询问医生。此前一周，吴先生就已经因为高烧不退就医，但这并不像是普通感冒的症状，反复高热和阵发性连续咳嗽，常规的退烧药、抗生素都不起作用，胸部CT检查提示为“右下叶炎症”。

因为病情复杂，急诊科紧急请求呼吸内科医生会诊。

吴先生当天被呼吸内科病区收治入院。呼吸内科王

中原副主任医师在查看患者各项检查报告时，敏锐地捕捉到了一条线索——患者的妻子也出现了类似的状况，了解到吴先生家里养了只鸚鵡，王中原医师推断吴先生极有可能感染了“鸚鵡热”。进一步的检测确诊吴先生感染了“鸚鵡热”。

“养个鸚鵡，还会得病？”吴先生困惑不解。王中原医师解释道，鸚鵡热是由鸚鵡热衣原体感染引起的人畜共患病，主要在鸚鵡、鸽子、鸡、鸭等鸟禽类之间感染和传播，带菌动物会将病菌传染给人，吴先生很可能是在日常清洁鸟笼、清理鸟粪、投喂饲料或抚摸爱鸟时受感染了。

“高热寒战是感染后最常见的症状，高烧可达39—40℃。多数患者在发病后第3—6天开始咳嗽，以干咳为主，肺炎发生率高达85%—90%。”王中原医师指出，鸚鵡热衣原体感染多发生于每年10月份至次年2月份，潜伏期一般为5—21天，最短可3天，最长可达45天。

据介绍，吴先生的症状还算轻，部分感染鸚鵡热患者会出现剧烈的头痛和全身肌肉疼痛，严重的患者甚至会疼痛

到不能站立。其他肺外表现还会出现横纹肌溶解、腹泻、心肌酶改变和肝功能异常等。在明确病症后，呼吸内科医护团队对症用药，吴先生的高热咳嗽得到了有效控制。经历了近半个月的住院治疗，目前已顺利康复出院。

记者在其他医院采访了解到，每年感染鸚鵡热的患者都有。就在几天前，海曙区的任先生就因感染了鸚鵡热前往宁大附属第一医院治疗。

据了解，鸚鵡热虽然可以由动物传染给人，但人与人之间的传播可能性很小。采访中，有医生特别强调：“鸚鵡热若不接受正规治疗，病情进展，可能发生肝功能障碍、贫血、肝脾大等并发症，重症感染可引发多器官衰竭，甚至死亡。”

曾有人感染后 因伴随基础性疾病死亡

2021年10月，据丽水疾病防控消息，自9月上旬开始，丽水市中心医院和丽水市人民医院先后收治7例畏寒、发热、全身乏力症状病例，患者表现为剧烈头痛、全身肌肉疼痛，而后出现咳嗽、咳痰、呼吸

困难、发绀、烦躁、重症肺炎等，病程长，病情重，其中1例救治无效死亡。经实验室检测宏基因检测，确诊鸚鵡热病例6例，临床诊断1例，这也是丽水市首次报告鸚鵡热病例。

多人感染“鸚鵡热” 高烧数日不退 严重或致重症肺炎

今年2月，浙江金华武义疾控中心发布消息：金华武义县连续报告了鸚鵡热病例，经治疗均已痊愈。疫情发生后武义县疾控中心立即开展个案信息询问、流行病学调查、环境标本检测等应急处置工作。

武义县疾控中心作为鸚鵡热日常监测单位，定期开展鸚鵡热嗜衣原体动物宿主感染状况，以及其在外环境中的分布与变化情况，在采集的各类标本中有检测到鸚鵡热嗜衣原体。

今年3月，广东汕头市就陆续有市民中招，感染了鸚鵡热。

今年3月初，59岁的汕头市民李先生突发咳嗽，并且连续5天高烧，多次服用退烧药后均不见好转。李先生到医

院就诊。经过一系列排查后发现，导致他生病的元凶，是鸚鵡热衣原体。

汕大医学院第二附属医院呼吸与危重症医学科副主任余汉光：给他相应治疗之后，很快李先生就痊愈出院了。

据医生介绍，鸚鵡热主要发生在鸚鵡、鸽子、鸡鸭等鸟类和禽类，是一种人畜共患的传染病。当前正是鸚鵡热流行的季节，近段时间，汕头大学医学院第二附属医院已陆续收治4例鸚鵡热病例，目前均已治愈出院。

汕大医学院第二附属医院呼吸与危重症医学科副主任余汉光：确诊的这几个病例都有一个共同的特点，都是家里有养禽类，或者跟禽类有密切接触，接触了禽类的分泌物、粪便等，然后就因为这些禽类感染了病原体，就传染上了。

医生提醒广大市民，鸚鵡热可能导致重症肺炎，多器官功能受损。观赏、饲养鸚鵡等鸟类时，要注意加强防范，以防染上疾病。

据《宁波晚报》、央视财经、《钱江晚报》

