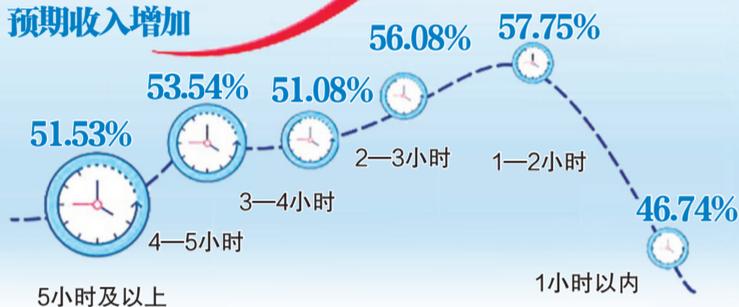


哪些是中国人休闲“三大件”？什么是年轻人消费“三大宝”？ 这一系列“美好”榜单重磅揭晓

近日,《中国美好生活城市发布盛典》在总台央视财经频道播出,“美好生活城市”的代表在节目中分享“美好生活城市”打造的心路历程,展示“美好生活城市”的韵味和魅力,为推进“美好生活城市”建设提供案例和思考。

除此之外,中国人的时间都去哪了?除了工作,人们如何支配自己的休闲时间?年轻人的钱都花哪儿了?《中国美好生活大调查》揭晓了一系列重磅榜单。

休闲时间减少 预期收入增加



工作日平均休闲时间

2022年 2.76小时

2021年 2.88小时

7.2分钟

2022年,中国人工作日平均休闲时间比2021年少了7.2分钟。



>>账单

“账单”大公开
年轻人的钱都花哪儿了?

看,18—35岁的青年人相较于其他人群更忙碌一些。

休闲时间,他们比较喜欢做的事情前三位是手机娱乐、运动健身和网购,且这三项均达到三年以来的最高值,手机已经成为他们放松身心的主流方式。年轻人休闲时间看书的比例也在增长,并且达到了三年来最高值。

《中国美好生活大调查》线上调查数据显示,有38.57%的年轻人一年大概会读1—5本书,这一比例高于全国均值。他们最酷爱读的是文学/艺术和国学/典籍类书籍。

最新数据发现,年轻人择业,有三个领域将成“香饽饽”。

18—35岁的年轻人中有超过六成选择工作时更关注工资待遇,这一比例低于36—59岁人群。而在就业机会、就业渠道和升职空间的考量上,他们选择的比例都远高于36—59岁人群。未来五年他们更向往哪些领域工作?18—35岁的年轻人更向往健康医疗(39.77%)、金融(34.57%)、IT/通信(31.16%)这三个领域工作,其中他们对金融和IT/通信的向往高于其余人群。

年轻人消费三大宝:旅游、养生和电脑。

《中国美好生活大调查》最新数据发现,2023年,18—35岁年轻人的消费榜单前三位的是旅游(32.77%),电脑、手机等数码产品(31.67%)和保健养生(31.04%)。

年轻人最想去哪里旅游?大调查发现,在省会、直辖市和计划单列市范围内,重庆、北京、厦门、上海、成都,这五座城市是年轻人最想去旅游目的地。大理、三亚、张家界、北海、桂林是年轻人最想去的旅游城市前五名。大数据显示,还有28.58%的年轻人今年准备在学习培训上增加消费,这一占比也高于其他年龄段人群。

从不同区域来看,华南、华中和西南地区的年轻人中有29%以上的人,今年准备在学习培训方面增加消费。

年轻人平时都在干啥?最新数据发现:他们越来越爱读书了。

《中国美好生活大调查》发现,有38.68%的年轻人平均休闲时间为1—3小时,这一占比高于其他年龄段人群,从整体趋势来

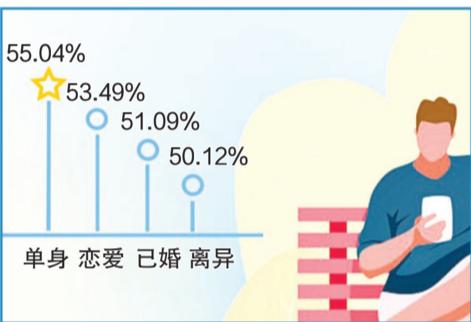
相关链接

中国美好生活城市发布盛典

《中国美好生活城市发布盛典》由中央广播电视总台、国家统计局、中国邮政集团有限公司、北京大学国家发展研究院、清华大学社会科学学院等单位联合发起。系列活动每年举办一次,发布的榜单和调查数据,是基于中央广播电视总台所发起的《中国美好生活大调查》活动。作为全球最大规模的民生感受型调查活动之

一,《中国美好生活大调查》17年来一直关注百姓主观生活感受,累计调查了160多万个中国家庭,建立起了科学、系统、完备又独具特色的民生感受型数据库,呈现出全国人民幸福美好生活的整体面貌,折射出广大群众对幸福美好生活的真实期待。

据央视财经、红星新闻客户端



单身人群在手机娱乐这一选项上领跑。

手机娱乐、运动健身和网购是中国人休闲“三大件”。

>>休闲

这“三大件”真香 国人的休闲时间哪去了?

中国人的时间都去哪了?除了工作,人们如何支配自己的休闲时间?

2022—2023年度《中国美好生活大调查》发现,中国人在工作日的休闲时间里,选择手机娱乐、运动健身和网购这三项的最多。

从三年来的数据看,手机娱乐成为国人“杀时间”的利器,选择的人群占比不断上升,三年间增长了将近14%。低头忙于方寸之间的时候,不要忘记抬头多看看眼前和身边。

大调查发现,休闲时间选择手机娱乐的人群中,按居住地划分,农村超过了城市。这几年随着5G、4G宽带网络建设的加速,地理上的距离正逐渐弱化。

从七大区域来看,休闲时间最爱刷手机的是东北、华北和华中地区的人,他们中有一半以上人群,休闲时间是在刷手机中度过的。

从不同婚恋状态看,单身人群一直在手机娱乐这一选项上领跑。但是2022年,恋爱中的人群休闲时间选择手机娱乐的比例大幅增长了近9%,有了恋人也离不了手机,这是不是像极了你的他或她?

2022—2023年度《中国美好生活大调查》发现,2022年,中国人工作日平均休闲时间为2.76小时,比2021年少了7.2分钟。

从不同类型城市看,工作日每天休闲时间不足一小时的人群,二线城市占比最高,达到了14.38%。

你以为二线城市的人最忙碌吗?还真不是,每天休闲时间在5小时以上的人,二线城市也是占比最高。在这里,有特别忙的一群人在奔波,也有特别悠闲的一群人在过着慢生活。

这些城市休闲指数很高:海口、厦门、济南、南昌、兰州、大连、成都、沈阳、深圳、贵阳。

越忙碌的人,幸福感越低吗?不一定哦。大调查发现,休闲时间

1—2小时的人群,幸福感最高,达到56.38%。休闲时间5小时以上人群中,感到幸福的比例只有49.75%。

除了没有休闲时间人群外,随着休闲时间的增加,感到幸福的人群比例是降低的。可见,适当的忙碌,让生活充满节奏感,幸福也来得更踏实。

都说时间就是金钱,忙碌的人收入预期真的会增加吗?

这是大概率情况哦。大调查发现,除了休闲时间在1小时以内的人群外,从整体来看,随着休闲时间的减少,预期收入会增加的比例在增加。充实的工作可能会让人们更有收入的安全感。

最让人羡慕的是休闲时间在1—2小时的人群,他们不仅幸福度高,收入预期增加的比例也最高。

从不同类型城市来看,休闲时间,一线城市观影、观剧的比例超过二三线城市的人;二三线城市的人养生、美容、游景点的比例略高于一线城市的人。而无论人们身处哪个类型的城市,对聚餐、消夜,逛博物馆、逛展的喜爱都相差不多。

休闲时间最爱养生/美容的城市:济南。

最爱聚餐/消夜的城市:银川。

最爱观影/观剧的城市:广州。

最爱游景点的城市:南京。

最爱逛博物馆/美术馆/展览馆的城市:呼和浩特。

最爱参加兴趣班的城市:贵阳。

最爱参加学习培训的城市:兰州。

最爱做公益慈善的城市:海口。

按不同年龄段来看,大调查发现,46—59岁的中年人休闲时间陪伴家人的比例最高,其次是36—45岁人群。

这两个年龄段的人群,大都上有老下有小,家庭责任最大,一家人团团圆圆才是最美好的生活。

>>生活

生活美不美好
你的感受说了算!

你心中的美好生活什么样?“美好生活城市”又是怎样产生的?

《中国美好生活大调查》是独特的民生感受型调查,基于大数据挖掘加公众调查的方式进行全面指标采集,建立了一个适合描述中国人美好生活的民生指标体系。从人们的获得感、幸福感、安全感中感知民生,发现“美好生活城市”。

针对20多项指标,城市居民用自己的生活感受来为城市打分,这相当于给城市做了一个体检。通过多维度调查数据和独特的数据模型以及算法,来量化人民对美好生活的感受,人们对收入满不满意?是否感觉生活便利?城市颜值高不高?政府服务意识、办事效率又如何?哪些方面表现优秀,哪里还有待改善,盘点一下就见分晓。

本年度《中国美好生活大调查》有四十个城市入选“中国美好生活城市”(城市均以首字笔画排序)。

十大“大美之城”:大连、成都、杭州、青岛、南宁、贵阳、南京、海口、银川、厦门。

十大“秀美之城”:巴中、台州、安顺、孝感、岳阳、烟台、桂林、黄山、榆林、潮州。

十大“旅游向往之城”:广州、三亚、大理、长沙、北海、西安、扬州、昆明、拉萨、泉州。

十大“魅力打卡之城”:天水、甘孜、延边、西昌、伊犁、阿尔山、丽江、荔波、恩施、湛江。