

# 滨州经开区开展“六一”走访慰问活动 注重学生学习、生活和文明习惯养成

滨州5月31日讯 5月30日，滨州经开区党工委副书记、管委会副主任孙东平到辖区部分学校调研教育工作，并开展“六一”走访慰问活动，向全区少年儿童致以节日的问候和祝福，向教育一线辛勤付出的园丁们致以崇高的敬意。

在滨州实验学校西校区，少先队员们给孙东平一行系上鲜艳的红领巾。孙东平察看校园设施建设，参观了解办学规模、课程设置、师资力量配备等情况。他指出，少年儿童是国家的基石、未来的栋梁，学校要为孩子们成长创造优越的学习环境，注重学生学习、生活和文明习惯养成，

培养德智体美劳均衡发展的社会主义建设者和接班人。

在滨州实验中学，孙东平慰问了高三教师代表，对广大教师长期奋战在高考备考一线和多年来对经开区教育的付出表示衷心的感谢。希望大家在接下来的岁月里，继续发扬励精图治的本色，继续坚守、倾情奉献，全力以赴抓好高考备考工作。同时要注重加强对学生的心理疏导，帮助学生舒缓情绪、调整心态、轻装上阵，让每一名考生都能发挥最好水平，考出优异成绩。

孙东平在调研校园食品安全工作时要求，学校要严格落实各项食品安全制度，紧盯食品采购、

食品加工、后厨卫生等重点环节，坚持源头治理，根据季节变化及时调整菜谱，做到膳食合理、营养均衡、食品安全。要压实部门管理责任，做到思想上毫不放松、制度上持续优化、监管上严格执法。

在朝阳小区配套幼儿园，孙东平要求要严把质量关口，加快建设进度，确保按期完成。要严把建筑材料和装饰材料环保质量关，让师生安心使用。孙东平一行还实地查看了第二实验幼儿园项目规划选址情况。

在5月31日召开的全区教育工作座谈会上，滨州市教育局经开区分局党委书记、局长吕春勇作全区教育发展情况报告。

孙东平表示，今年以来，经开区参与承办了第六届中国家长大会和全省黄河文化的教育活态转化与发展论坛等重大活动，在国家和省级层面推介了经开区教育成绩，大幅提升了经开区教育形象。

孙东平指出，接下来要凝心聚力抓好教育重点工作落实。要强化党建引领，贯穿办学治校全过程，引导教育工作者发正声、传正能、鼓正劲。要坚持质量为本，持续提升办学水平，全面深化教学改革，在全区统筹推进一批教学改革项目，努力形成一批全市一流、全省有影响力的教学品牌，推动全区教学质量不断提升；要

充分释放经开区教育的品牌效应，进一步做优做强家长教育、话剧、艺体强区等教育品牌，不断提升经开区教育的价值力和影响力。要突出问题导向，妥善应对入学高峰；要树牢底线思维，扎实有力地细化食品安全管理。同时，要加强学生心理健康教育和安全教育，持续做好包括校园周边环境整治、校车、防溺水等在内的各项安全工作，确保教育系统安全稳定。

大众日报淄博融媒体中心记者 王慧慧 通讯员 吴凌艳 殷吉亮

## 滨州市“金融赋能工程”行长县区行活动举办

滨州5月31日讯 为贯彻落实山东省金融机构高管走基层“十百千万”活动要求，奋战二季度，冲刺上半年，5月29日至30日，滨州市地方金融监管局组织市级金融机构高管集中开展了“金融赋能工程”行长县区行活动。

活动期间，调研组一行深入滨州市各县市区、市属经开区新能源、新材料、智能制造、高端化

工、食品加工等20余个重点建设项目现场观摩，实地了解项目建设进度、融资需求等情况，并在滨州工业园区召开交流座谈会，畅谈调研体会，分享金融支持重点项目建设方案，人行滨州市中心支行、滨州银保监分局讲了工作意见，市地方金融监管局党组书记王福瑞在总结讲话中要求各金融机构要扎实开展好高管走基层“十百千万”活动，真正通过走基

层、访企业、察实情、解难题，引导金融活水精准滴灌实体经济；要增强金融担当，一企一策，加力支持项目提速，做实金融供给侧文章；要锚定聚焦“时间过半、任务过半”目标任务，围绕主要金融指标重点抓、持续抓、抓到位，围绕重点工作部署，扎实推进“制造强市、成就企业家梦想、八大金融赋能、科技支行扩围提质”等行动举措，为谱写中国式现代化最美滨

州篇章贡献更大的金融力量。滨州市地方金融监管局主要及分管负责人、职能科室，人行滨州市中心支行、滨州银保监分局分管负责人，市级银行机构主要负责同志参加活动。

大众日报淄博融媒体中心记者 齐国利 通讯员 王玉霞 田洁

## 国网滨州供电公司 和滨州市发改委共同提交 “双碳大脑”案例 入选省大数据 创新应用成果

滨州5月31日讯 近日，山东省大数据局下发《关于公布2022年度全省大数据创新应用成果评选的通知》，由国网滨州供电公司 and 滨州市发展改革委员会共同提交的案例《构建数字化双碳监管体系，以“双碳大脑”赋能全市低碳转型》成功入选2022年度省级大数据创新应用典型场景。

《构建数字化双碳监管体系，以“双碳大脑”赋能全市低碳转型》是新形势下能源革命和数字革命深度融合的一项具体实践，也是推进城市能源、产业结构转型，加快构建低碳社会的有效手段。国网滨州供电公司 with 政府部门深度合作，探索将能源数据转化为社会公共价值的新模式，建立了以碳排放核算、碳排放监测、碳生产力分析等模块为基础的区域“双碳大脑”，构建了滨州市区域能源双碳地图、行业碳生产分析、企业碳能效分析、清洁能源碳减排分析等四大类场景。政府与生态环境部门借助“双碳大脑”的帮助，可以科学、准确、透明地核算各类碳排放结果。

基于已开发完成的电力库“双碳大脑”平台，国网滨州供电公司将进一步深化滨州“双碳大脑”建设，对滨州市“两高”企业开展用能数据监测，建立能耗、碳排放监测与评价体系，助力淘汰落后产能和低碳转型发展，提供企业碳配额计算、碳排放量统计等数据服务，助力企业科学降碳。进一步加强与省能源研究院、鲁软科技等外部合作，成立能源大数据技术联盟，深化能源上下游产业链建设，探索构建能源大数据应用众创体系，不断放大产业生态价值，以强大“算力”助力构建滨州鲁北新能源“绿色高地”。

大众日报淄博融媒体中心记者 王慧慧 通讯员 宋炳茹 杨迪

## 成为间质性肺疾病规范诊疗中心建设优秀单位 滨医附院呼吸与危重症医学科获评“国优”

滨州5月31日讯 近日，中华医学会呼吸病学分会和中国医师协会呼吸医师分会、国家呼吸专科联盟组织的“间质性肺疾病规范诊疗体系与能力提升建设项目”授牌仪式在北京举行。会上，滨州医学院附属医院呼吸与危重症医学科成为全国首批间质性肺疾病规范诊疗中心建设优秀单位。

全国间质性肺疾病规范诊疗体系与能力提升建设项目于2022年1月8日正式启动，主要从医疗、科室管理、科研和教学以及人才培养四个方面对各个单位进行考核，全国190余家单位参与

申报，93位专家参与评选。经过层层选拔，最终评选出56家优秀单位，其中山东省仅3家单位获此殊荣。

间质性肺疾病是由多种异质性疾病构成的一大类呼吸系统疾病，其成因复杂，分类多样，诊断、治疗常常较为困难，因此得到了医学界越来越多的重视。

滨医附院呼吸与危重症医学科是全国PCCM评审三级医院优秀单位，全国呼吸与危重症医学科规范化建设专培基地，山东省临床重点专科，山东省精品特色专科，山东省医药卫生重点学科，山东省“泰山学者”设岗学科；山

东省高校对接产业类协同创新中心，山东省医药卫生重点实验室；山东省高等学校重点实验室，山东省第一批获得呼吸内镜三、四级手术资质；山东省高校黄大年式教师团队，山东省优秀研究生导学团队。

科室从上世纪九十年代就开始重视间质性肺疾病的诊治，积累了丰富的病例和比较成熟的经验。在学科带头人吕长俊教授的带领下，近年来更是大力发展间质性肺疾病亚专科建设，构成了从临床到基础研究的完整队伍，能很好地胜任医教研等全方位的工作。开设了间质性肺疾病专科

门诊，定期组织业务学习和病例讨论，不断提高全科室在间质性肺疾病诊疗上的业务能力；科室与放射影像科、病理科、风湿免疫科、微生物室、麻醉科等兄弟科室专家常态化进行多学科讨论；创新性地建立了非创伤性间质性肺疾病的诊断模型，发现并命名了诊断肺纤维化的血液学标记物LncITPF，创造了有自主知识产权的抗纤维化新药“肺复康合剂”。因贡献突出，间质性肺疾病治疗团队曾3次获得山东省科技进步二等奖。

大众日报淄博融媒体中心记者 王慧慧 通讯员 张莹莹

## 高考临近考生紧张焦虑怎么办？

滨州市人民医院专家：放平心态，过度形式化鼓励反而容易加深焦虑情绪

滨州5月31日讯 高考临近，考生和家长也越来越紧张，不少家长开始追求寓意美好的日常仪式感，早餐摆成100分的形状，殊不知过度追求仪式感往往适得其反。近日，滨州市人民医院精神科专家提醒考生和家长，考前要放平心态，避免过犹不及。

每到大型考试前，总有家长咨询，表示自己的孩子平时好好的，一提考试就紧张，严重的甚至无法走进考场。

“考前、考场意外情况出现跟心理因素密切相关，比如很多考生进入考场后很长一段时间仍然平静不下来，拿笔的手忍不住颤抖，甚至频繁想去卫生间。”滨州

市人民医院精神科主任、心理治疗师张文说，这些情况很可能是情绪紧张造成的，“焦虑紧张情绪还可能引发心慌、胃肠道功能紊乱，导致腹泻等。”

在临床接诊中，张文遇到过一个典型案例，一名即将参加中考的学生在考前一个多月因焦虑无法进入考场。“一到考场门口，孩子就出现胸闷、憋气甚至有些心梗的感觉，有种濒死感。”张文说孩子的这些症状很可能是因极度焦虑导致的，“焦虑情绪可以表现在方方面面，比如出汗、心慌、腹泻、头疼、头晕等。”

接诊后，张文与孩子进行了沟通。为了缓解孩子的紧张情

绪，她表示可以提供一医学建议：“我就跟她说所有的焦虑都是由心慌引起的，我们只要控制住心慌就能缓解。”张文没有提供有镇静催眠作用的抗焦虑药，建议孩子准备一小瓶降心率作用的药进考场，“如果实在心慌可以吃一粒。”

后来，孩子顺利参加完考试。“她的妈妈跟我说，孩子自始至终没吃一粒药，而且考得很不错。”张文表示，这瓶药在孩子心中起到心理暗示作用，给了她极大的安全感，“她感觉有了依靠，实在心慌难以平静的时候，也能临时处理一下。”

因此，张文提醒考生及家长，

在考试的最后冲刺阶段，一定要放平心态、劳逸结合、合理制定目标，不要去搞那些“100分形状的食物”“穿旗袍就旗开得胜”等仪式感，也不要平时不怎么管孩子，考前请假全天陪孩子备考，“这种形式化的东西会让孩子更加焦虑，影响他们的表现。”

“如果孩子确实感觉紧张，影响了正常的学习，可以寻求专业的诊治。”张文表示，医生会根据孩子的症状表现对症治疗，轻度症状会通过呼吸放松法、肌肉放松法等缓解，症状严重的也会通过专业的诊疗进行处理。

大众日报淄博融媒体中心记者 王慧慧 通讯员 赵岩