

桓台县妇幼保健院微创外科提醒

暑期来临 小儿外科手术高峰期将至

暑期即将来临，许多小儿疾病手术治疗又面临高峰。淄博市第一批“淄博名科”之一——桓台县妇幼保健院外科微创中心提醒家长，每年暑期均为一些可选择性手术治疗的高峰期，如小儿包皮、疝气、隐睾、鞘膜积液等疾病，患儿家长可以及早预约，在暑期为孩子进行手术。

“这些疾病是非突发性的，基本不影响正常生活，不急于立即进行治疗，而7、8月份正是孩子的放假时间，不耽误课业，因此许多家长选择在这个时间带孩子进行手术治疗。”桓台县妇幼保健院院长助理孙伟君说，此类手术治疗的量在寒、暑假相比平时几乎翻倍。

“包茎可见于每一个正常男性新生儿及婴幼儿，但有部分儿童包皮口非常细小，必须进行手术治疗。”孙伟君介绍，目前国内治疗小儿包茎采用微创手术，

对7岁以上有一定自制能力的儿童，可局麻切割包皮，手术时间15—20分钟，具有出血少、不拆线，术后恢复快，包皮切口整齐、美观、痛苦小等诸多优点。为方便患儿就诊，桓台县妇幼保健院在7—8月份开展小儿包皮+小儿疝气免费门诊筛查活动。

疝气、鞘膜积液等属于男童常见病。其中，疝气是指阴囊或者大腿根有肿物。一般当孩子躺平时肿物还原，但活动量剧烈的时候，肿物就出来了，并且有疼痛感。鞘膜积液则是一个不容易还原、不能恢复的包。

“疝气、鞘膜积液1岁以后就可以手术治疗了，但很多家长可能没发现孩子有这个疾病。”孙伟君介绍，这些疾病均属于先天性发育问题，但在孩子小时候不易被发现，“不少孩子等到幼儿园或上学以后，活动量增大了，才出现包块和相应的疼痛等不适

症状，家长才发现问题。”

“如果小儿疝气出现嵌顿，孩子会腹痛、恶心、呕吐、厌食或哭闹不安。疝气需要手术治疗，原因是如果肠子长期滞留于疝气袋内不回去，会造成肠阻塞、坏死，甚至出现生命危险。”孙伟君介绍，采用微创手术治疗小儿疝气，腹部仅有1cm隐匿切口，手术时间只需15分钟，术后不复发，不需输液，只需住院2天。

小儿隐睾对孩子的危害也很大，不仅会影响产生精子的能力，而且容易发生睾丸癌变。“隐睾患儿要及时治疗，对于单侧隐睾或用激素治疗无效的双侧隐睾患儿，均应通过手术做睾丸固定治疗。孩子出生后10个月内，要注意检查孩子的阴囊，如发现问题，应及时到医院检查、治疗。”孙伟君说。

魏启跃

确保全市临床用血安全

淄博市、区卫生监督机构联合开展采供血机构监督检查

为深入贯彻落实《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》《中华人民共和国献血法》《中华人民共和国传染病防治法》等法律法规要求，预防和控制经血途径传播疾病，确保全市临床用血安全，近日，淄博市卫生健康监督执法局联合张店区卫生监督机构对淄博市中心血站进行综合监督检查。

本次检查采取查看资料与现场检查的方式，重点从

依法执业、采供血全环节控制、传染病防控制度落实、血液质量和储存管理及医疗废物处置等方面进行检查。

检查组根据检查情况下达了《卫生监督意见书》，对检查中发现的问题，提出整改意见，要求血站进一步加强质量管理，对存在的问题立即整改并写出落实整改报告，淄博市卫生健康监督执法局将适时组织“回头看”，以确保监督意见落到实处。

冯璐

淄博市第四人民医院

肿瘤放射治疗步入新时代

近日，国际先进的飞利浦大孔径肿瘤放射治疗专用螺旋CT模拟机在淄博市第四人民医院放疗科安装完毕并投入使用。该CT模拟机具有目前国际上较为先进的基于呼吸幅度分析技术的4D-CT采集功能，主要用于精确肿瘤放射治疗的患者解剖数据的采集和肿瘤中心的模拟定位功能。

随着计算机技术和医学影像技术的发展，淄博市第四人民医院放疗科放射治疗进入了“精确定位、精确计划、

精确治疗”的“三精”时代：即集放疗计划、模拟定位和模拟治疗于一体的CT模拟定位系统，具有传统X线模拟无法比拟的优点。新的大孔径螺旋CT为放疗专用定位设备，图像更清晰、分辨率更高，并附带多种三维显示、分析功能，使肿瘤的勾画更准确。并具有4D-CT采集（呼吸门控）功能，可有效缩小计划靶区（PTV）体积，降低肿瘤周围正常组织和器官的受量，从而减少放疗并发症的发生。

徐永红

北大医疗淄博医院

20分钟轻松解决4岁男童结石

近日，北大医疗淄博医院泌尿外科诊疗中心医护人员仅用20分钟为4岁男童解决结石困扰。一个月前，乐乐（化名）出现了腹部疼痛、小便不顺畅的症状。家长慕名找到淄博市名医、北大医疗淄博医院泌尿外科主任医师聂清生主任治疗。

聂清生详细了解乐乐的病情，发现除了左侧输尿管结石，还伴有左肾积水。

最终决定采用体外冲击波碎石的治疗方式。因为乐乐年龄较小，治疗不配合，最好在镇静麻醉下进行。经过充分的术前准备，聂清生及泌尿外科副主任刘红亮为其实施体外碎石手术，在麻醉科主任姜磊的全力配合下，密切观察麻醉用量，乐乐的体外冲击波碎石整个过程不到20分钟，没有任何不适。

徐海龙

张店区中医医院

三人入选中医药科普专家名单

近日，在淄博市卫生健康委员会下发的《关于公布第一批淄博市中医药文化科普巡讲专家名单的通知》中，张店区中医院侯晶岩、韩莉莉、韩宁3人入选第一批淄博市中医药文化科普巡讲专家名单。入选专家们在工作

之余一直致力于中医药文化科普公益活动，在弘扬中医药文化、传播中医药文化知识等方面发挥了重要作用，此次入选也充分展现了她们在中医药文化科普方面的实力。

张宁

淄博市精神卫生中心

频繁做噩梦也是病吗？

今年66岁的蒋先生自20多年前开始无明显诱因早醒，醒后难以入睡，做梦较多，有时会频繁地做噩梦，半夜醒来会心慌、难受、不舒服，白天会感觉头晕、难受、眼睛发胀。频繁做噩梦也是病吗？近日，到淄博市精神卫生中心就诊的蒋先生找到了答案。

此前蒋先生曾尝试间断做过针灸治疗，但效果不明显，之后一直自行间断服用阿普唑仑。近一周来，妻子因精神障碍住院治疗，蒋先生需要陪床，晚上休息不好，再度出现失眠症状，每晚噩梦连连。医生告诉蒋先生，这种疾病叫失眠障碍，也叫失眠症，如遇类似症状及并就医确定失眠

原因后，选可择合适的药物，用药后立即上床，及时评估疗效。同时，不必过度担心，只要次日精神充沛即为正常，不要过度关注睡眠。最终在医生的指导下，蒋先生放平心态、规律作息，不再过度紧张，积极配合治疗，睡眠状况得到明显改善。

孙娜 孙秀珍

淄博市职业病防治院

职业性肺病影像诊断研讨班举办

5月28日，由淄博市职业病防治院承办的2023年市级继续医学教育项目“职业性肺病影像诊断研讨班”成功举办，全市百余名职业病防治专业技术人员参加培训。

淄博市职业病防治院党委委员、副院长孙成俊主持研讨班开班式，淄博市职业病防治院党委副书记、院长尚波出席开班式并

讲话。中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所研究员王焕强、山东省立医院博士生导师柳澄、重庆市职业病防治院教授金盛辉、杭州医学院公共卫生学院教授陈钧强、淄博市职业病防治院主任医师王成霞先后就流行病学、尘肺病影像学研究成果、尘肺合并肺结核、影响尘肺DR胸片质量及尘肺大阴影与肺结节

鉴别诊断等方面进行了授课，并围绕职业性肺病的影像学诊断与鉴别诊断进行了深入交流和研讨。

本次继续医学教育项目系统梳理和展示了职业性肺病的影像学最新进展，促进了全市职业性肺病影像学从业人员之间的学术交流，对进一步提升职业性肺病等职业病诊疗水平，具有积极的推动作用。

张其勇

淄博市中西医结合医院

精准健康服务 铺就民生“幸福底色”

为深入拓展“四进四送四提升”活动内涵，持续推动新时代文明实践工作精准化、常态化、便利化、品牌化，近期淄博市中西医结合医院以“杏林驿站”为平台，以居民健康需求为导向，与社区日常工作相融合，通过开展形式多样的健康促进活动，推动优质医疗资源下沉社区，为居民提供便捷高效的医疗服务，使居民的防病保健意识得到不断提升。

作为设立“杏林驿站”站点

较早的社区，淄博市张店区和平街道和平社区以老年人群体居多，医院在常态化健康义诊、科普讲座基础上，积极与社区互动，始终把维护老年人健康当作工作重点，采取灵活多样的服务形式，建立起从家庭到医院快速就医的绿色通道，不断提升居民就近就医的获得感和归属感。在和平社区新时代文明实践日活动开展前，淄博市中西医结合医院积极与社区沟通，及时了解居民健康需求，主动融入社区工作，

为社区量身打造“更合体、更便捷”的健康服务方案，用专业的卫生力量解决居民的健康问题。

下一步，社区与医院还将以提升“杏林驿站”品质为切入点，为更多有健康需求的居民，特别是高龄、独居等特殊群体老人，积极帮助协调对接优质医疗资源，以便民服务铺就民生“幸福底色”，以义诊之力为居民健康“加码”，稳步推进健康宜居社区建设。

孙鑫