



滨州市马拉松协会跑者参加热血跑公益活动。

# 热血滨州 为爱奔跑

## 滨州举办“热血健康跑”公益宣传活动

### 现场74人献血26000毫升

滨州6月12日讯 为庆祝第20个“世界献血者日”的到来,6月11日,滨州市中心血站与滨州市马拉松协会联合举办“滨州市热血健康跑”大型公益宣传活动。

据介绍,该活动是滨州市连续举办的第三届,今年献血者日的口号是“捐献血液 分享生命”,主题是“汇聚青春正能量,无偿献血传爱心”。活动在蒲湖湖畔的滨州市地标性建筑黄河楼前启动,滨州市中心血站、滨州市体育

局及滨州市马拉松协会的相关领导出席活动启动仪式,近200名滨州市马拉松协会会员参加,现场还有许多跑步爱好者参与。

在启动仪式上,滨州市中心血站党支部书记吴行志、滨州市马拉松协会会长孙彬发表了热情洋溢的讲话,再次向全社会发出保持健康、无偿献血、呵护生命的倡议,同时为长期参加爱心献血的市民颁发了“全国无偿献血奉献奖”和“无偿献血荣誉证”。滨

州市中心血站特别给予滨州市马拉松协会颁发了“山东省无偿献血志愿服务表现突出集体”奖牌匾,感谢协会多年来对滨州市无偿献血事业作出的贡献。

与往年一样,参加活动的协会队伍按纪念性的6.14配速,绕湖跑6.14公里。长跑人坚实有力的步伐,展示着健康与美丽,他们的公益奉献精神,也感染着周围的市民,健康与奉献,热血与生命,在蒲湖湖畔的跑道上完美



FR跑团热血跑者季娜娜正在献血。



“全国无偿献血奉献奖”获得者代表

结合。

活动结束后,滨州主场与邹平分会场新长征跑团共有74位热血跑者爱心献血26000毫升。随后,部分参加活动的跑团志愿者到渤海国际、吾悦广场等人流巨大的广场发放献血宣传材料,积极宣传无偿献血精神,备受市民好评。

无偿献血是目前公认的确保临床用血安全的基本形式,也是一个地区全民素质和文明程度的

重要体现。“热血跑”活动向全社会传递出献血无损健康、献血无碍运动的理念,将健康运动与科学献血完美融合,本次活动的举办,也将带动更多的市民加入到无偿献血的队伍中来,促进滨州市无偿献血事业持续健康发展。

大众日报淄博融媒体中心记者 王慧慧 通讯员 孙宁 孙春莲

### 献血者故事

## 庞晖:献血无价,救人有功

庞晖是一名骨科医生,在滨州市人民医院工作,从医近15年。大学期间,就听老师经常讲“献血无价,救人有功”,献血救人的种子也在他的心里悄悄埋下。

工作后,庞晖经常遇到需要输血的患者,他深知,输血是一项非常必要的医疗治疗方法,可以挽救生命。“对于那些失血或贫血的患者,输血可以提供失去的血液成分,包括红细胞、白细胞和血小板,帮助身体康复。”有时血液供应相对紧张,看病人家属着急,庞晖也着急,因此他坚持献血:“从2014年开始,每年献血两次,每次400毫升。”

在庞晖看来,无偿献血的好处是多维的。献血可以拯救生命,为他们的生命注入希望。庞晖表示,在骨科手术中,输血治疗是非常重要的治疗手段,正是社会各界人士的献血行为,保证了患者在需要输血治疗的时候,能够得到及时、有效的医治。

对于献血者而言,献血促进新陈代谢,还可以减轻血液的黏稠度,降低血脂和血压,从而减少心血管疾病的风险。同时,献血是一项有意义的行为,可以提高献血者的自信心和满足感。

庞晖对献血行为的专业解读曾经消除许多人对献血的认知误

区,他坚持献血的行为也影响着身边的家人、朋友,潜移默化中会对献血的看法和认识有更正面的评价,他这份热情传递到家庭和社区,鼓励更多人参与无偿献血。“我的孩子虽然现在还小,还不能献血,但我每次献血都能得到他的支持和鼓励。”庞晖说,这培养了孩子的爱心,孩子现在会主动参加捡拾垃圾、爱心义卖等公益活动。公益活动也把这些普通人的点滴之力凝聚成更大的推动社会发展的合力。

大众日报淄博融媒体中心记者 王慧慧 通讯员 孙春莲

## 送给无偿献血的你们

滨州举办致敬无偿献血者专场朗诵会

滨州6月12日讯 在第20个“6·14世界献血者日”到来之际,6月10日,由滨州市工人文化宫、市朗诵艺术家联盟、市中心血站联合举办的“捐献血液 分享生命”——致敬无偿献血者专场朗诵会在市工人文化宫举行。活动现场为20名荣获“全国无偿献血奉献奖”的爱心献血者代表颁发“滨州市无偿献血荣誉证”。

当天的朗诵会专场气氛热烈、爱心流淌,礼赞和讴歌全市广大无偿献血者的大美品质、大义情怀,让无偿献血的奉献精神在最美滨州篇章的新时代

更加璀璨绽放。

滨州市朗诵艺术家联盟的成员通过14个朗诵节目歌颂了人间大爱,展示了当代无偿献血者的爱心风采;滨州市中心血站工作人员的一篇《感谢有你》,道出了无偿献血者们动人的献血事迹;《最美不过那一粒粒红》向观众们诠释了无偿献血的力量。

本次公益朗诵活动采用现场网络直播形式向线上观众呈现,吸引了近3万人在线观看。

大众日报淄博融媒体中心记者 齐国利 刘萍 通讯员 孙春莲

## 徐祥:是医生,也是行走的“备血库”

坚持无偿献血20年,共计献血47次,其中单采成分血43次,合计84治疗量;全血4次,1200毫升;合计献血总量19200毫升。这是徐祥的献血成绩单,也是他多年来冲在无偿献血第一线的光荣记录。

41岁的徐祥是滨城区疾病预防控制中心职业病防制与监测评价科副科长,2008年至2020年曾在滨州市中心血站参与血液采集与检测工作,因此对无偿献血事业有着特殊的情感:“既是我曾经为之奋战的工作职责,也是我努力坚持的助人理想。”

回忆起第一次献血的情景,

徐祥告诉记者,那还是在2002年,他当时在滨州医学院上大学,学校组织在校生成献血,他就报名参加,“感觉作为一名未来的医务工作者,无偿献血、救死扶伤是自己的责任和担当。”

献血后,徐祥没有任何身体不适,“特意仔细体会献血前后的感受,身体没有任何不舒服。”徐祥把参加无偿献血作为每年的规定动作,坚持下来。

作为一名曾经的血站工作者,徐祥有过许多直面血库紧张的焦灼时刻。“遇到紧急的患者,我们经常晚上加班,临时招募献血者。”徐祥说,也遇到过一时无

法联系到合适的献血志愿者的紧急情况,这时血站工作人员都是献血志愿者,谁的身体情况允许,谁的血型合适,谁就上机。“我们都是行走的‘备血库’。”徐祥笑着说,“我也经历过自己到机采室献血,然后回到实验室对自己的血液进行检测,合格后输给患者。”

所幸,无数爱心汇聚,这种紧张时刻并不多,所以,徐祥坚持定期无偿献血,“让那些需要的人不必因偶然的血库紧张而焦急等待”。

大众日报淄博融媒体中心记者 王慧慧 通讯员 孙春莲



滨州市朗诵艺术家联盟的成员通过朗诵歌颂人间大爱。