

年内首次降息 LPR下调10个基点

100万元房贷30年可少还2万元

本报综合消息 中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心于6月20日公布最新一期贷款市场报价利率(LPR):1年期LPR为3.55%,5年期以上LPR为4.2%,均较上月下调10个基点。

在此次调整前,中国LPR已连续9个月“按兵不动”。这也是房贷利率今年首次“降息”。

对于此次LPR下调的原因,民生银行首席经济学家温彬指出,MLF(中期借贷便利)降息落地,成为6月LPR报价下调的直

接动因。MLF利率作为LPR报价的锚定利率,其变动会对LPR产生直接有效影响。同时,银行负债端成本改善,为LPR报价下调创造空间。近期,存款挂牌利率下调、“类活期”存款管控、政策利率降息等一系列操作落地,为LPR下调带来相应空间。此外,实体融资需求不足,供需矛盾加大也带动了LPR的下调。

对于LPR下调的影响,仲量联行大中华区首席经济学家兼研究部总监庞溟指出,此番LPR

对称下调,有利于促进实体经济信贷成本、经营主体融资成本和个人消费信贷成本稳中有降,有利于稳投资、促消费、扩内需,加固经济基本盘。

LPR下调对楼市影响几何?58安居客研究院院长张波指出,一是通过释放出支持实体经济的积极信号,引导市场预期,提振整体经济信心,从而提升购房消费信心。二是通过调整LPR,拉动存量房贷和新增房贷利率下降,减轻住房消费者负

担,加速购房者入市节奏。

降息后购房者月供能节省多少?易居研究院研究总监严跃进指出,以“100万元(人民币,下同)贷款本金、30年期、等额本息”房贷为例,降息后首套房和二套房月供大约可以减少57元和60元,30年累计可少还利息约2.1万元。若是把过去三年LPR降息以及首套房贷利率下限下调等考虑进去,最近几年购房者(特别是购买首套房者)房贷月供每月可少还10%左右。

受贿、利用影响力受贿 原国家粮食局 副局长徐鸣 一审获刑15年

据新华社厦门6月20日电 6月20日,福建省厦门市中级人民法院公开宣判原国家粮食局党组成员、副局长徐鸣受贿、利用影响力受贿一案,对被告人徐鸣以受贿罪判处有期徒刑十四年,并处罚金人民币四百万元,以利用影响力受贿罪判处有期徒刑二年,并处罚金人民币十万元,决定执行有期徒刑十五年,并处罚金人民币四百一十万元;对查封、扣押、冻结在案的徐鸣受贿和利用影响力受贿犯罪所得财物及其孳息,依法予以追缴,上缴国库。

经审理查明:1995年至2021年,被告人徐鸣利用担任原国家经贸委对外经济贸易司外商投资处处长、对外经济协调司外资企业处处长、对外经济协调司副司长,商务部市场体系建设司副司长、司长、综合司司长,重庆市委副秘书长,市委常委、秘书长,原国家粮食局党组成员、副局长等职务上的便利以及职权、地位形成的便利条件,为有关单位和个人在项目承揽、经营审批、案件处理和人事调整等事项上提供帮助,非法收受财物共计折合人民币5120万余元,其中890万元截至案发尚未实际取得;2021年,徐鸣离职后,利用曾担任重庆市委常委、秘书长等职权、地位形成的便利条件,通过其他国家工作人员职务上的行为,为他人案件申诉提供帮助,收受钱款120万元。

涉嫌受贿罪 央行原副行长 范一飞被决定逮捕

据新华社北京6月20日电 中国人民银行原党委委员、副行长范一飞涉嫌受贿一案,由国家监察委员会调查终结,移送检察机关审查起诉。日前,最高人民法院依法以涉嫌受贿罪对范一飞作出逮捕决定。

海上赛龙舟

6月20日,参赛队伍在赛前集结。

当日,2023粤港澳大湾区(深圳南澳)海上龙舟赛在广东深圳大鹏新区月亮湾海面举行,来自大湾区的29支队伍参加比赛。

新华社发



压缩普速旅客列车运行时间、大力增开货物列车……

全国铁路7月起实行新的列车运行图

新华社北京6月20日电 记者20日从中国国家铁路集团有限公司获悉,7月1日零时起,全国铁路将实行新的列车运行图。调图后,全国铁路安排图定旅客列车10592列,较现图增加46列;开行货物列车22182列,较现图增加394列,铁路客货运输能力、服务品质和运行效率进一步提升。

国铁集团运输部负责人介绍,此次调图是铁路部门主动服务国家战略,深化运输供给侧结构性改革,适应客货运输市场需求,对运输组织做出的一次全面系统调整。

一是扩大京津冀和广深港高铁运力,助力京津冀

同发展和香港与内地人员往来。采用动车组重联运行、开行长编组动车组等方式,扩大京津城际铁路运力,每日增加3.1万个高铁座位;首次开行沧州西经京沪高铁、石济高铁至石家庄的G字头动车组列车2列。统筹广深港高铁日常线和高峰线列车开行结构,增加日常开行的跨境G字头动车组列车18列,其中首次开行成都东至香港西九龙跨境G字头动车组列车,助力香港与内地人员往来。

二是增开进出东北高铁列车,更好服务东北全面振兴。其中,首次开行齐齐哈尔南至北京朝阳间4列停站少、车速快、旅时短的G字头动车组标杆列车,运

行时间大幅压缩,最快6小时25分可达。

三是西部铁路提质运营,为西部大开发注入新动能。其中,兰新高铁兰州至西宁段按时速250公里高标运营,首次开行西宁进京、进沪G字头动车组列车,北京西、上海虹桥至西宁间分别最快10小时16分、12小时28分可达,西宁至兰州运行时间压缩至59分钟;青藏铁路西宁至格尔木段列车运行时速提升至160公里,首次开行西宁至格尔木间4列复兴号动力集中动车组列车,运行时间大幅压缩,最快5小时59分可达。

四是压缩普速旅客列车运行时间,全面调整旅游列车运行

线。科学、均衡安排普速旅客列车停靠车站,停站时间,直通普速旅客列车平均压缩全程运行时间约23分钟;全面调整旅游列车运行线,安排满洲里至深圳东等长途运行线27条、北京丰台至黄山等中长途运行线14条、太原至中卫等短途运行线29条。

五是大力增开货物列车,提升铁路保通保畅能力。包括优化主要干线列车开行结构,进一步提升出疆、入关货运能力,增加兰新、沈山、浩吉、京九铁路等主要货运通道货物列车98列;开行乡村振兴班列15列,为巩固拓展脱贫攻坚成果、推进乡村振兴发展提供有力支撑等。

快趁“热”收下这份防中暑指南!



长时间在高温、潮湿的环境中,如果出现以下几种情况,你可能已经中暑了,需要及时休息:先兆中暑者会出现口渴、食欲不振、头痛、头晕、多汗、乏力、虚弱等症状,但因为这些症状往往缺乏特异性,不易引起大家的重视。轻症中暑者可能出现恶心、呕吐、心悸、脸色干红或苍白、注意力涣散、动作不协调,以及体温升高等症状。特别值得注意的是,重症中暑包括热痉挛、热衰竭和热射病三种,

不同种类的重症中暑表现不同。热痉挛主要表现为肌肉痉挛,可能与体内严重的钠流失(大量出汗)和过度通气有关。热衰竭多发生在体质虚弱、过度疲劳、老年人或有慢性心血管系统疾病的人。主要症状为:突感全身不适,头晕、目眩、呼吸困难。主要体征为:脸色苍白、嘴唇发紫、皮肤湿凉、脉搏快而弱、血压低,中心体温不高或正常。热射病是最严重的中暑类型,死亡率高达60%。热射病的表现大多有高热(直肠温度 $\geq 41^{\circ}\text{C}$)、皮肤干燥(早期可以湿润)、意识模糊、惊厥,甚至无反应,周围循环衰竭或休克。其中,劳力型热射病患者更易发生横

纹肌溶解、急性肾衰竭、肝衰竭、弥散性血管内凝血或多器官功能衰竭,病死率更高。一旦发现自己或有人中暑,重要的一步也是第一步:脱离中暑环境。先拨打“120”急救电话,然后进行力所能及的现场急救。搬——将中暑者转移至通风阴凉处,尽快除去其全身衣物。如果条件允许,可将患者转移至有空调的房间,建议室温调至 16°C — 20°C ,让中暑者躺下,抬高其下肢 $15\sim 30$ 厘米。量——快速测量中暑者体温,最好是测量核心温度,通常使用直肠温度来反映核心温度。如果现场无法测量核心温度,也可测量体表温度(腋温或耳

温)。如果腋温或耳温不高,不能排除热射病,应每10分钟测量一次或持续监测体温。擦——用冷水或稀释的酒精为中暑者擦身并持续扇风,也可将冷水淋湿的毛巾或冰袋、冰块放在中暑者头部、颈部、腋窝、大腿根部或腹股沟处等大动脉血管部位,帮助散热。补——快速补液。如果中暑者清醒,没有恶心呕吐,可以喂其喝淡盐水或者运动饮料,也可服用人丹、十滴水、藿香正气水等解暑药。有条件的,现场快速给予静脉输液,首选生理盐水或林格液,但开始输液速度宜慢,以免引起心律失常等不良反应。

滨州市科协供稿



扫描二维码关注滨州市科技馆微信公众号参与科普活动



扫描二维码关注科普滨州微信公众号了解科普内容和生活资讯