

淄博市女性盆底健康诊疗大型公益活动开启集中筛查 关注女性“难言之隐” 摆脱“社交癌”

淄博市妇女联合会 大众日报淄博融媒体中心 桓台县妇女联合会
健康中国 母亲行动

淄博市女性盆底健康诊疗大型公益活动

“你也是来进行免费筛查的吗？”“你的症状持续多久了？”“自从当了妈妈就开始憋不住尿，现在越来越严重”……6月27日上午，在淄博市桓台县妇幼保健院妇女保健科门诊外，与往日安静的氛围不同，几名女性患者相互分享着各自的病情，她们都有着共同的身份——淄博市女性盆底健康诊疗大型公益活动首批报名患者。每年6月的最后一周是世界尿失禁周。为积极响应国际尿控协会“在世界范围内提高尿失禁的疾病认知”的使命，推动“在全球范围内提高尿失禁病症认知，并提供多学科治疗途径”的愿景，6月14日，淄博市女性盆底健康诊疗大型公益活动正式启动，6月27日，在经过前期报名征集后，活动对首批报名患者进行了系列免费筛查。



盆底康复手术



公益筛查



妇女保健科门诊

关注女性健康 拒绝“社交癌”

妇女健康关系到民族发展、社会和谐和家庭幸福，为响应由全国妇女联合会、国家卫生健康委员会、国家体育总局联合在全国开展的“健康中国母亲行动”宣传月活动，带动更多妇女和家庭关注健康、守护健康，做自己健康的第一责任人，6月14日，淄博市妇女联合会、大众日报淄博融媒体中心、桓台县妇女联合会及桓台县妇幼保健院联合推出了淄博市女性盆底健康诊疗大型公益活动，面向淄博市广大女性提供白带常规、尿常规、妇科检查、盆底POP分度检查、肌力检测、疼痛评估及盆底功能肌电评估等免费盆底健康筛查以及免费盆底康复等公益服务。

每当咳嗽、打喷嚏、大笑就控制不住地漏尿，反复发作尿频、尿急，甚至出现下腹或盆腔疼痛、外阴坠痛症状……如今不少成年女性在日常生活中面临着这样的窘境，碍于这样的症状，她们逐渐远离人群，变得不爱社交，而这样的痛苦实际上可能是盆底功能障碍性疾病的征兆。盆底功能障碍性疾病是指各种病因导致盆底支持结构薄弱而造成盆腔脏器位置和功能异常的一组疾病，主要包括盆腔脏器脱垂（阴道壁脱垂/膨出、子宫脱垂）、尿失禁、粪失禁、膀胱过度活动综合征、功能性便秘、性功能障碍、盆底痛等。“其中，尿失禁发病率非常高，中国部分地区开展的流行病学调查显示，

尿失禁发病率为18%至53%不等，45岁已生育女性中压力性尿失禁发病率高达40%。”桓台县妇幼保健院盆底疾病诊疗中心、妇女保健科主任于兆梅介绍，目前尿失禁已成为世界五大疾病之一，其中女性尿失禁患者人数多于男性，长期尿失禁不仅会导致泌尿系统严重病变，如引发盆腔炎、膀胱炎、阴道炎、性生活障碍、膀胱癌及尿毒症等危及生命的重大疾病，而且还让病情严重的患者羞于走向社会，因而被称为“社交癌”。

“害怕别人闻到身上的异味，每天心烦意乱。”54岁的刘女士便是一名被尿失禁所困扰的患者，从3年前开始她在打喷嚏、咳嗽、大笑、跑跳等腹压增

加时出现不自主漏尿，由于漏尿量较少，并没有尿频尿急，无尿不尽的感觉，因此刘女士并没有把这些症状放在心上。“以为是上了年纪，大家都这样。”然而，近一年来刘女士的漏尿次数明显增加，漏尿量增多，同时逐渐出现尿频尿急，伴有尿急性漏尿，严重影响了她的生活。“有时憋不住尿会顺着腿流下来湿了裤子，近半年出门需要垫卫生护垫，非常怕周围人嫌弃我身上有异味，逐渐不愿意出门，因为这些事每天心情也不好，心理自卑，忍不住烦躁，冲身边人发脾气。”说起此前痛苦的经历，刘女士的眉头又不由自主紧皱起来。

最终，刘女士在女儿陪同下

前往桓台县妇幼保健院盆底疾病诊疗中心就诊，于兆梅为其接诊并详细询问了病史及并发症，经过盆底彩超检查及盆底功能评估，刘女士被诊断为混合型尿失禁，同时伴有阴道前后壁脱垂（中度）、子宫脱垂（轻度）。“我们认为，妊娠、分娩病史、合并肥胖、绝经后雌激素水平低下、长期便秘等是导致其漏尿和盆腔器官脱垂的主要因素，结合查体、彩超检查及盆底功能评估情况，我们向患者及其女儿说明了情况，目前盆腔器官脱垂及漏尿都在早中期阶段，尚未发展到必须手术的程度，可以尽早选择盆底康复治疗，及时止损，能够有效改善脱垂程度及漏尿症状。”于兆梅介绍。

微创治疗 助力患者重拾美丽生活

于兆梅为刘女士进行了详细全面的家庭康复指导，包括家庭盆底肌锻炼、膀胱行为训练、减重、补钙、饮食指导，并制定了适合刘女士盆底康复的个体化治疗方案。而刘女士也对治疗方案非常配合，经过一个疗程的治疗，刘女士漏尿症状消失，盆腔器官脱垂程度改善，体重也减了4公斤，面对这些欣喜的变化，刘女士的女儿比刘女士本人更加激动。“母亲一辈子受累，看着她因漏尿、尿频、尿急导致的难以言表、尴尬自卑的痛苦状态，我心里其实非常难过，其实带她来医院治疗之前，我已经多次咨询了解，好不容易说服母亲来医院看病，没想到经过一个疗程的治疗，竟然好了，母亲又恢复了往日开朗的性格。”刘女士的女

儿高兴地分享着母亲治愈疾病后的变化。

生儿育女是大多数女性一生中要经历的事，也是影响女性一生幸福的大事，然而这个过程却有可能给女性健康埋下隐患。“在此次公益免费筛查中，我们发现大部分报名患者都被尿失禁所困扰着，事实上，妊娠和分娩都会不可避免地给女性盆底造成一定的影响，导致盆底功能可能会出现下降，伴随的是漏尿、性交痛、阴道松弛、便秘、子宫脱垂等盆底疾病，这是因为女性在孕期和分娩过程中盆底受到了损伤。”于兆梅说。

女性生育造成的盆底损伤，从一胎，到二胎，逐渐加重，通常在发现的时候往往病情已经变得严重。同时，到更年期时，激

素水平下降，盆底疾病又面临一场风暴，年轻时累加的问题都在这个年龄暴发，很多女性就是在这些问题出现的时候，才意识到盆底康复很重要。盆底康复治疗适用于出现盆底肌肉松弛、尿失禁、器官脱垂、阴道松弛、阴道排气、阴道痉挛、功能性便秘、慢性盆腔痛等症状的患者。桓台县妇幼保健院妇女保健部部长、妇科主任张艳红介绍，盆底功能康复技术是对早期盆底障碍性疾病的一种非手术治疗方法，是利用生物工程技术、生物信息原理，凭借高科技的治疗仪，制定个性化的治疗方案。治疗方式主要有盆底肌锻炼（即kegel运动）、生物反馈、电刺激、磁刺激、筋膜手法等，通过治疗，可以唤醒被损伤的盆底肌肉和神经，

使受损伤的肌肉、神经得到真正的修复。增加盆底肌肉肌力和弹性，使盆底功能恢复正常。“目前针对盆腔脏器脱垂及尿失禁的手术患者，可以选择微创手术方式，不用开腹、微创、出血少、疼痛轻，对患有内科疾病、体质虚弱，不能耐受大手术者更加适用。手术在治疗子宫脱垂的同时也可以恢复盆底正常解剖结构及盆腔脏器的功能，术后不影响患者正常的生活。”张艳红介绍。

作为全省基层妇幼保健机构建设的排头兵，近年来桓台县妇幼保健院紧紧围绕妇幼保健机构功能定位，积极构建和完善信息化下全生命周期健康管理平台，把公共卫生妇幼项目、健康教育、孕产妇健康管理、城乡

适龄妇女“两癌”筛查、妇女病普查普治、儿童健康管理、青少年健康与发展等与妇幼健康服务日常工作相融合，逐步构建全生命周期信息化健康管理体系，实现了全区域智慧孕产妇、儿童、妇女全面管理和高危人群精准管理。医院持续完善全生命周期信息管理平台，以落实城乡妇女“两癌”筛查和妇女病查体等公共卫生项目为契机，实现区域妇女健康全面管理和高危人群精准管理。作为全省最早开展妇科微创技术的基层医院，医院荣获“全国妇科内镜培训基地”“山东省基层妇幼保健机构培训基地”“淄博市医学会妇科内镜委员会主委单位”等称号。

大众日报淄博融媒体中心 记者 高阳 通讯员 魏启跃