

“我能否把你比作夏季的一天”

我怎么能够把你来比作夏天？
你不独比它可爱也比它温婉。
为了爱你，我将和时间对抗，
它从你身上夺走的，我会重新嫁接。
我的爱是一场热病，
它期盼那能够使它长期保养的单方。
爱是亘古长明的灯塔，
它定睛望着风暴却兀然不动。
——莎士比亚《十四行诗》

亲爱的读者，您好！今起，我们将“读书周刊”正式跟大家见面了！将为读者精选推荐近期“文艺”“社科”“童书”等类别的好书。

前天，大家或许注意到了这条新闻：舞台上活力四射、笑容灿烂的李玟因抑郁症轻生去世。抑郁症是一种高患病率、高发复率、高致残率、高自杀率的疾病，以显著

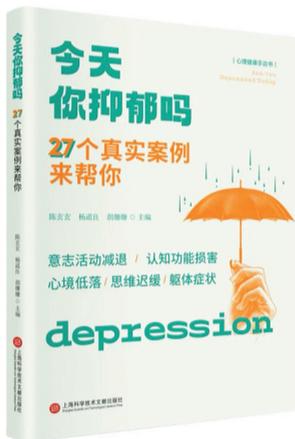
而持久的情绪低落为主要临床特征。为什么看上去性格开朗的人也会得抑郁症？如何发现并及时帮助身边的抑郁症患者？本期周刊重点向大家推介上海科学技术文献出版社出版的《今天你抑郁吗：27个真实案例来帮你》，希望能够帮助读者做好对自我和家人的身心健康监护，提高生活质量和幸福指数。

就像莎士比亚诗歌中描述的那样：它从你身上夺走的，我会重新嫁接，亦如这期标题所说：“我能否把你比作夏季的一天”，当我们面对困境，要学会及时寻求帮助，用彼此的理解、宽容和爱，一起面对，热烈地去对抗。如此，我们终究会战胜一切困难。

《今天你抑郁吗：27个真实案例来帮你》

陈玄玄、杨道良、胡姗姗主编
上海科学技术文献出版社

在生命的任何阶段，我们都可能与抑郁不期而遇，而由于对其认知不足，使得抑郁症这个本可治愈的疾病，成为能吞噬生命的猛兽。纵使抑郁是一头可怕的猛兽，但仍有可驯服的方法。书中汇集众多精神科医生多年临床经验的精华，从儿童、青少年、成年、中老年全生命周期角度，以27个真实案例为线索，讲述抑郁症的方方面面，并进行分析和解读，帮助大众更好地认识和理解抑郁情绪和抑郁症。本书内容通俗易懂、简明实用，每一个案例，均给出专业的剖析和简洁明了的治疗提示。希望本书可以帮到深陷抑郁泥潭的你或者身边人——学会面对抑郁情绪，在需要时及时寻求专业治疗，早日摆脱抑郁这条“黑狗”的困扰。



《抱尤克里里的小铁皮》

李一锋著 作家出版社

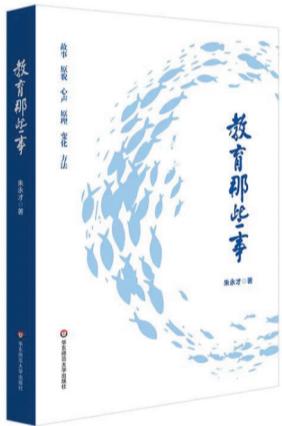
这是一部长篇儿童文学作品。小说讲述十岁那年的夏天，小铁皮因一场病，遇见了石斛村里的琴爷爷。爷孙惺惺相惜，在琴爷爷的鼓励下，小铁皮学会了弹奏尤克里里，但因他失去好朋友花花及目睹妈妈从树上摔下来，决定独自去远方寻找父亲。他一路经受了孤独、挫折和艰险，在拾荒老奶奶等好心人帮助下，感受到人间真情和温暖，学会了坚强，战胜了恐惧。



《教育那些事》

朱永才主编 华东师范大学出版社

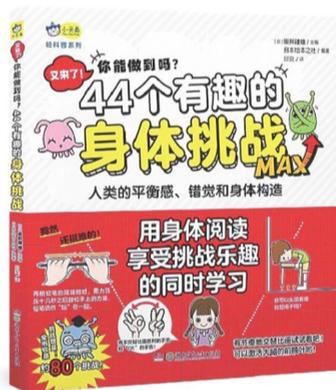
《教育那些事》选取了80多个典型的教育故事，展现了作者在贫困山村接受启蒙教育、在农场地子弟学校接受中小学教育、在龙岩师专等学校接受高等教育、在各类学校教书育人、在校长岗位从事学校管理工作、在全国各类高水平培训平台进行培训的经历。本书通过讲故事的方式还原不同历史时期的教育现状、教育困惑、教育变革和教育变化，从这些可读性较强的故事中梳理总结出我们应该关注和遵循的教育思想、教育原则、教育规律和教育方法。



《你能做到吗？44个有趣的身体挑战》

(日)坂井建雄主编
湖南少年儿童出版社

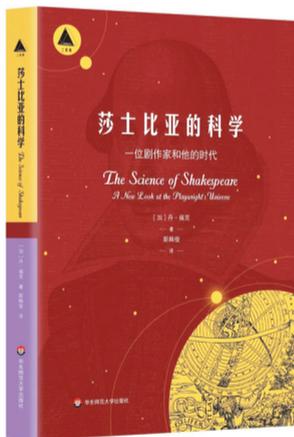
你的大拇指可以碰到手腕吗？你可以在后脑勺和脚跟都紧贴着墙壁的时候鞠躬吗？双臂展开的长度竟然等于身高？这本有趣的科普书告诉孩子们很多关于平衡、错觉和身体构造的知识。全书设计了约80个关于身体各部位的有趣挑战。幽默插画，加上简短的分析，随便翻开一页就能开始挑战。该书适合亲子互动，叫上家人或同学一起挑战，可以了解更多身体知识。



《莎士比亚的科学：一位剧作家和他的时代》

(加)丹·福克著、斯韩俊译 华东师范大学出版社

“人家说奇迹已经过去……”万物之中皆有科学，莎士比亚的作品亦是如此。莎士比亚笔下的角色，以一种现代读者似乎很陌生的方式与宇宙联系在一起。“朱庇特”本人出现在《辛白林》的结尾处，而舞台提示则要求四个鬼魂围成一圈跳舞，这是否暗指伽利略新发现的四颗木星卫星？当哈姆莱特想象自己是“无限空间之王”时，他是否在暗示一个新的无限宇宙？莎士比亚生活在一个有关新发现的年代，从天文学、物理学到与生命科学相关的占星术、炼金术、魔法，丹·福克化身为一个向导，带领我们重新阅读莎士比亚，观察剧作家对科学发现是否感兴趣，这些知识又如何体现在他的作品中……诚如作者所言，读者可以将本书作为一部思想史来读。



《诗人的成年》

(美)海伦·文德勒著、周瓚译
广西师范大学出版社

在此书中，哈佛大学教授、诗歌评论家海伦·文德勒从弥尔顿、济慈、艾略特和普拉斯四位大诗人的诗中各选择了一首代表性的诗歌，通过文本细读，分析其结构、意象和格律，她指出这些诗歌标志着每位诗人掌握了一种自成一体的声音。作者广博的学识和独到的阐述会吸引富有经验的诗歌读者。全书篇幅不长，但信息丰富，开启了引人入胜的诗人风格探索之旅。



《简明量子科技丛书》

彭鹏、戎思森、李宏芳等著，成素梅主编
上海科学技术文献出版社

量子信息技术为代表的第二次量子革命引起了世界各主要国家的高度重视，将量子科技作为保持国家竞争力的重点之一。新一轮量子科技的发展必将会向其他科技领域及人文社会科学等领域渗透，产生不可估量的影响。量子科技已经成为人们普遍关注的热点领域，并且对人们生活产生了深远影响。丛书的作者具有深厚的学科与研究背景，且大多为高等学校或科研院所的专家教授，为大众深入浅出且准确地介绍量子理论与量子科技的基本内涵与发展脉络。本丛书一套6本。



《幕后玩家》

(英)菲利普·胡克著 商务印书馆

《幕后玩家》的作者菲利普·胡克是苏富比资深董事，有40余年的艺术品交易与拍卖经验。他聚焦画商这一艺术史的“幕后玩家”，讲述了从18世纪之前直到当代的艺术史发展，详述了坎魏勒、保罗·杜兰德-鲁埃尔等画商与高更、塞尚、梵高等艺术家的往来。作者披露了许多不为人知的艺术史细节和奇闻逸事，揭开了艺术运动、艺术品交易与艺术家成名背后的秘密。