

# 伏天已至 贴三伏贴的市民多起来 “三伏贴”到底有啥用？

**晨报调查**  
0533-3585000

随着伏天开启,医院里,来看中医、贴三伏贴的患者开始多了起来。为满足市民需求,淄博市各大医院纷纷推出三伏贴预约治疗项目。

在某些养生保健馆、药店、电商平台,三伏贴也成为当下主推的产品。

三伏贴为何会受宠?它能治疗哪些疾病?到底效果如何?市民又该如何选择?记者对此进行了调查采访。



在张店区一家药店,三伏贴及其宣传牌摆在了收银台处的显眼位置。



淄博市中医医院,医护人员给儿科患者贴三伏贴。



淄博市第四人民医院,医护人员给患者贴三伏贴。

## 调查 三伏贴受热捧

7月8日下午,记者在张店区济南路一家药店看到,三伏贴及其宣传牌摆在了收银台处的显眼位置。一盒标价228元的三伏贴产品,使用时间按照伏前、初伏、中伏、闰中伏、末伏、伏后,可分6次贴敷。

“不到伏天也可以贴。”记者向药店一名工作人员咨询,她表示,只要按照说明贴敷就行,现在三伏贴卖得很好,不一定非要等到伏天才用。

记者从淄博市多家医院官方渠道了解到,许多医院都已经

推出三伏贴预约治疗服务。除了医院、药店,某些养生保健馆和电商也纷纷推出三伏贴产品。

记者从某电商平台搜索发现,每盒标价从10元左右,到200元左右的三伏贴产品,琳琅满目,品牌繁多,让人不知如何选择。

三伏贴为何会受热捧?

张店区中医院针推科李上庆博士认为,三伏贴操作简便,花费时间少,符合城市居民快节奏的需求。它属于外治法,绿色健康,且费用低,能减轻患者

经济负担。

提到三伏贴的盛行,李上庆认为,这一方面反映了中医拥有深厚的群众基础,另一方面,随着国家大力倡导中医药事业,支持力度不断加大,中医药“上工治未病”的理念正越来越得到认可,中医药文化早已融入中国人的血脉。且市民对健康越来越重视,自然希望通过传统中医药来达到未病先防,已病防变的目的。医院在三伏天到来之际,推出相关服务项目,也能更好满足市民需求。

## 释疑 冬病夏治,效果如何?

“去年夏天大夫给我开了三伏贴,感觉很有效,所以现在快入伏了就又来了。”7月6日上午,在淄博市第四人民医院中医科门诊,大夫给李女士开完处方后,她向记者介绍了自己使用三伏贴的情况。

据了解,2021年退休后,李女士就经常感觉胸膈胀闷,腹胀乏力,体质差,经常感冒,总是病恹恹的。去年夏天,她来到淄博市第四人民医院就医,大夫建议她用三伏贴试试。贴敷完一个

疗程后,李女士明显感到胸膈胀闷感消失,食欲和体力都有所增加,精神状态也好多了。

“选择三伏贴其实还是‘借力打力’,达到事半功倍的效果。”淄博市第四人民医院中西医结合感染科主任、主任医师李刚向记者介绍,冬病夏治是我国传统中医药疗法中的特色疗法,它起源于“天人合一”的医学理论。所谓“冬病”,是指容易在冬天发作、冬天病情加重的某些疾病,如哮喘、过敏

性鼻炎、体虚感冒、风湿与类风湿性关节炎、颈椎病、腰腿痛,以及脾胃虚寒类等问题。“夏治”,就是在夏天趁这些疾病缓解之时,通过辨证施治,采取一些中医内服和外用的治疗方法,预防冬季复发,或者减轻其症状。冬病夏治的方法很多,如艾灸、针刺、理疗、按摩、穴位贴敷以及内服温养阳气的中药和食物等。由于三伏贴使用方便,效果可靠,更受百姓认可,所以应用更加广泛、更受宠。

## 提醒 三伏贴,不是谁都适合贴

面对不同渠道、不同品牌、形形色色的三伏贴,到底该如何选择呢?不少市民可能都会产生困惑。

记者查询发现,早在2013年7月,国家中医药管理局曾发布通知,要求开展三伏贴服务的机构应为具有卫生行政部门、中医药管理部门核准登记的中医科、中西医结合科或民族医学科诊疗科目的医疗机构,并开展相应的中医药或民族医药服务工作。

这也意味着,某些渠道销售的所谓三伏贴,并不具有合法资质。

事实上,近些年来,每到夏季,三伏贴不良反应事件屡有发生。市民因自行敷用三伏贴,导致的皮肤水泡或被灼伤问题不乏其例。

“不建议市民在家自行敷贴。”李刚对记者表示,三伏贴虽然有效,但并不是什么人、什么症状都适合。三伏贴适合阳虚或者气虚体质的人。阳虚或气虚体质的人,因为自身阳气不足,通常更易恶风怕冷,属于虚寒体质,易感冒。而湿热体质的人,本身就内热很重,如果还贴热性较强的三伏贴,就相当于“火上浇油”。因此,是不

适合三伏贴,需要经过大夫诊断后,根据个人体质才能确定。

记者了解到,医院配制的三伏贴,每年在三伏、三九前,会根据当年气候及疾病特点,以及往年经验,提前制定膏剂配方。而网上销售的三伏贴,多数成分不明,如何敷用,也仅凭卖家提供的一张说明书和穴位图。而要精准掌握人体穴位,医护人员需要经过长时间的学习训练,普通人很难靠一张图就能准确找到敷贴的穴位。

大众日报淄博融媒体中心记者 王超

## 罪犯教育改造的前提

监狱是国家的刑罚执行机关,是惩罚与改造罪犯的场所。罪犯教育改造是监狱对罪犯执行刑罚的一大手段,也是监狱人民警察对罪犯实施有效改造的主要方法。

罪犯教育改造的前提是信任。监狱人民警察与罪犯之间没有信任,对罪犯的教育改造很难收到实效。监狱管理中,监狱人民警察与罪犯之间是管理与

被管理的关系,这种关系是一种对抗性的关系,这种关系很难对罪犯实施有效的教育改造。因为罪犯教育改造要求在监狱人民警察与罪犯之间建立信任,尽可能减少监狱人民警察与罪犯之间的距离。

监狱的规章制度,要求监狱人民警察与罪犯之间要划清界限,秉公执法,严格执法。但是监狱人民警察在实际工作

中,是监狱制度与现实之间的润滑剂和缓冲器,也就是说监狱人民警察既要坚持原则底线,又要灵活掌握监狱规章制度。监狱的规章制度,时刻提醒着监狱人民警察要与罪犯划清界限,使监狱人民警察与罪犯之间的对抗关系更加显化。

监狱人民警察与罪犯长期共同处在一个封闭空间,罪犯违规违纪,监狱人民警察处罚

后,后续跟着要对被处罚的罪犯做更多思想疏导工作,让罪犯认识到自己的错误,真心接受处罚,可以说罪犯处罚简单,监狱人民警察后续工作麻烦。监狱人民警察与公安、检察院、法院、交通警察的工作不同,他们不需要对犯罪嫌疑人、审判罪犯、车辆违规人员去做后续工作,也不需要去做思想疏导工作。

人是有感情的动物,监狱人民警察与罪犯长时间相处会产生一些共情,会发展成一种所谓“熟人关系”,如果监狱无论事情大小轻重,都要硬性按监狱规章制度办事,就会使监狱人民警察与罪犯之间产生隔阂,不利于监狱人民警察对罪犯进行教育改造。

耿明 赵洋 杨玉勇