

让慢性乙肝患儿摆脱疾病困扰

淄博市第四人民医院喜获公益新称号

近日，淄博市第四人民医院荣获北京陈菊梅公益基金会《儿童慢性乙型肝炎抗病毒治疗研究（萌芽）项目》“积极医院”称号，感染四科高庆娥主任获“积极个人”称号。

“萌芽”项目—儿童慢性乙型肝炎抗病毒治疗研究项目是国内第一个针对儿童慢性乙型肝炎抗病毒治疗的大型真实世界研究，是由北京陈菊梅公益基金会发起的一项针对儿童慢性乙肝患者的公益性质项目。项目于2021年启动，淄博市第四人民医院是山东省第一批参与单位。淄博市第四人民医院传染病专家感染四科高庆娥主任医师所带领的医疗团队，致

力于儿童慢乙肝抗病毒治疗研究，自萌芽项目开展以来，纳入并治愈多例慢乙肝儿童患者，并与来自全国不同地区不同医院的百余位专家共同探讨儿童慢乙肝治疗中的问题和体会，积累了丰富的诊治经验和证据，未来亦会持续探索和优化儿童抗病毒治疗方案，使慢性乙型肝炎患儿尽早摆脱疾病困扰，享受美好未来。

我国每年约有5万新生儿感染乙肝病毒，现有乙肝儿童超过200万。儿童在感染乙肝病毒后，部分患儿会出现病情进展，有的最终会发展为肝硬化和肝癌，甚至有报道宫内感染的胎儿已经发生了肝硬化，

因此需要及时治疗，同时儿童依从性较好，不良反应比成人相对较少，并且年龄越小治疗效果越好，所以要让慢性乙型肝炎患儿做到应诊尽诊、应治尽治、早治早获益。

截至今年5月，全国共计75家医院、225名医生开展项目，累计筛选患者1088例。来自清华大学附属北京清华长庚医院的张鸿飞教授表示，从数据分析可以发现，联合治疗组的乙肝表面抗原清除均显著高于核苷单药组，总的来说，实现乙肝临床治愈，单一药物很难实现，联合治疗是必要的策略。

翟咏雪 徐永红

淄博市精神卫生中心

警惕微笑的抑郁症

在大家的印象中，抑郁症多是情绪低落、爱哭，但有一类特殊的抑郁症人群，被称为“微笑的抑郁症”患者。淄博市精神卫生中心心理咨询与治疗中心专家提醒，这类抑郁症患者在临床咨询中并不少见，应加以注意。

形成“微笑的抑郁症”的原因，可能与从小的成长经历和接受的家庭教育有关，对表达负面情绪有些错误的认知，

也有的与性格有关，如有强烈自尊心、特别要面子的人，认为向别人表达负面情绪是丢人的事。有的与职业有关，比如从事服务行业、行政工作等人员，职业要求往往需要在他人面前保持微笑，长时间抑制不良情绪，也容易诱发。对于这类患者的治疗，首先要改变错误认知，其次，要学会及时倾诉和发泄自己的负面情绪。

翟淑华

桓台县妇幼保健院微创中心

解除生命威胁 了解甲状腺手术超微创

“没想到甲状腺超微创手术真的看不到任何手术痕迹，现在的医疗技术真是越来越神奇了。”近期，在桓台县妇幼保健院做完甲状腺结节超微创手术的李女士满意地说。

今年6月，刚参加工作不久的李女士在体检时，意外发现患有甲状腺多发性结节，其中最大的有1厘米左右，医生建议手术治疗。由于担心脖子上留下难看的疤痕，李女士一直没接受手术治疗，但她心里总担心时间久了结节会恶变。

后来，李女士听说桓台县妇幼保健院有一种甲状腺超微创手术，治疗甲状腺结节等疾病，手术后没有任何疤痕，于是和家人来到桓台县妇幼保健院微创中心求医问病。经过了解情况，她决定住院接受超微创治疗，免去自己的一块心病。

“手术时间10到15分钟，

局部麻醉，整个手术过程几乎没有什么痛苦，术后无痕，不美响美观，不愧是国内外先进的甲状腺微波消融技术。”李女士高兴地说。

调查显示，随着饮食结构变化、生活压力增加，甲状腺结节的检出率逐年上升，甲状腺癌的发病率也明显增加，是目前增长最迅速的恶性肿瘤之一。“在临床中我们发现，许多人体检发现甲状腺结节后，却因为害怕传统手术留下难看的疤痕，因而迟迟不愿意接受手术治疗。”桓台县妇幼保健院外科主任黄长伟介绍。

黄长伟介绍，由于早期甲状腺结节无症状，很多患者往往会轻视该病，忽视治疗，时间久了，有的患者会造成发音障碍、呼吸不畅、胸闷、气短及刺激性咳嗽，甚至癌变淋巴转移，对患者生命健康造成威胁。据了解，过去，

患者在体检时发现甲状腺结节，多数会被建议定期复查，长期观察。这是因为传统内科治疗用药无法消除结节，传统外科开刀手术对此时的结节无法切除，解决不了问题。

黄长伟介绍，甲状腺消融手术之所以赢得患者的认可，成为当下最先进的诊疗手段，关键在于它的毫米针孔消融，可精确锁定病灶，在超声引导下将射频细针穿刺入病灶内，通过高温加热作用令小至毫米级、大至数厘米的结节病灶组织发生凝固性坏死，最后坏死的病灶组织通过自身新陈代谢吸收。

甲状腺超微创手术是一种安全有效的微创治疗方法，不必开刀，创口大小仅1毫米，相当于针孔大小，术后不留疤痕，创伤小，恢复快，真正达到了微创的效果，因而备受患者青睐。

魏启跃

省内颈肩腰腿痛、骨科、康复医学名医进经开

7月21日（周五），大型义诊即将来袭

7月21日（周五）北大医疗淄博医院（淄博经开区医院）将举办“省内颈肩腰腿痛、骨科康复医学名医进经开”大型义诊活动，来自山东省立医院、山东大学齐鲁医院、山东第一医科大学附属第一医院（省千佛山医院）、山东第一康复医院、山东第一医科大学附属颈肩腰腿痛医院的颈肩腰腿痛、骨科、康复医学的名医，将为市民提供优质的医疗服务，当日专家还会到淄博经开区泮水中心卫

生院、南定镇卫生院、傅家镇卫生院进行义诊。

此次义诊活动时间为7月21日（周五）上午8:30至12:00，义诊专家免挂号费，并提供免费测血糖、测血压，同时，膝、髋关节、腰椎拍片免费，颈椎、腰椎CT检查100元（3折优惠）。此次活动地点为北大医疗淄博医院门诊医技病房综合楼门诊大厅，义诊限号，须提前预约。

朱凤霞

淄博市卫生监督执法局

完成集中式供水单位国家双随机监督抽查工作

为确保饮用水卫生安全，进一步加强生活饮用水卫生监督管理，市卫生监督执法局全面启动2023年度生活饮用水国家双随机监督抽查工作。

近期，由副局长刘义堂带队，对淄博市引黄供水有限公司、淄博市自来水有限责任公司等五家集中式供水单位进行

了监督检查和水质抽检。

监督检查采用听取汇报、查阅资料、现场检查的方式进行。截至目前，淄博市已全部完成市管集中式供水单位国家双随机监督抽查任务，监督检查结果及时上报省智慧卫监综合管理平台和国家卫生健康监督信息平台。赵永珂

淄博市第六人民医院

省级名中医药专家赵西敏坐诊国医堂

“夏至三庚便数伏”。7月11日恰逢三伏第一天，山东省名中医药专家、淄博市职业病防治院院长赵西敏（淄博市第六人民医院）坐诊国医堂，在认真履行院长职责的同时，充分发挥自己的专业特长，热情、仔细地为病人辨证论治，赢得了病人的信任和赞誉。

赵西敏是中医硕士，主任医师，山东省名中医药专家，淄博市第八批中青年突出贡献

专家，也是赵西敏治未病科普专家工作室和赵西敏高技能人才创新工作室两个省级工作室的负责人。其主攻慢性病和内科疑难杂症诊治，擅长采用中医药及中西医结合方法诊治冠心病术后心衰、肺心病心衰和心律失常以及肺纤维化和肺部结节术后康复。对于冠心病、心绞痛、高血压、高血脂、偏头痛、失眠、盗汗、眩晕、肥胖、厌食、湿疹、痤疮、气虚感冒、

支气管炎、肺气肿、带状疱疹、二型糖尿病、脑梗后遗症、更年期综合症、甲状腺及乳腺结节等常见病多发病，他都有十分丰富的诊疗经验。

每周周二上午和周四上午为赵西敏专家门诊时间，他将带领专业技术团队凝聚起中医药学科的新优势，为慕名而来的病人问诊把脉、开方答疑，打造该院综合业务发展的新高地。

张其勇

淄博市中西医结合医院

“中医药夜市”感受中医烟火气

为进一步弘扬中医药文化，服务百姓健康，让群众“沉浸式”体验中医适宜技术、中医诊疗服务，切身感受中医药的独特魅力，7月7日—8日晚，淄博市中西医结合医院在张店区共青团路交通银行广场开展了“中医药夜市”活动，来自淄博市

中西医结合医院肺病脾胃病科、针灸科、经典科、康复科、治未病科、肾病内分泌科、肿瘤科、骨伤科、泌尿外科等科室的20余名中医师，共同为群众开展诊疗服务。

为满足百姓不断增长的健康需求，淄博市卫生健康委、

淄博市中医药管理局举办以“传播扁仓文化 服务百姓健康”为主题的“中医药夜市”体验活动，于7月7日正式启动，淄博的各大医院将会轮番上阵，为淄博市民提供安全、适宜、优质、高效的中医药服务。

赵丽亚 孙鑫

北大医疗淄博医院成功完成一腹腔镜肾上腺肿瘤切除术

近日，北大医疗淄博医院泌尿外科诊疗中心成功完成一例左侧肾上腺肿瘤切除术。王女士在查体时，发现左肾出现了肿物，进一步诊断为肾上腺肿瘤。经过家属的劝告，王女士来到泌尿外科诊疗中心住院治疗。泌尿外科诊疗中心主任、淄博市泌尿外科首席医师聂清生考虑患者年龄较大，便决定为其行腹腔镜肾上腺肿瘤切除术，减少患者手术创伤及并发症，便于更快康复。

聂清生为王女士制定了完善的治疗方案，经过充分的术前准备，手术按计划顺利进行。术中，聂清生仔细分离肿物，解剖清晰，阻断中央静脉的手法干净利索，术中血压轻微波动，几乎无出血，无引流管，手术仅50分钟结束，王女士无任何不良反应。王女士的家属对泌尿外科诊疗中心医护人员的超高技术、暖心服务非常满意，送来锦旗表示感谢。

徐海龙