

以压倒性优势夺得福冈世锦赛 跳水女子双人10米台冠军 全红婵+陈芋汐=金牌

本报综合消息 福冈世界游泳锦标赛16日继续进行。在下午结束的跳水女子双人10米台决赛中，中国选手陈芋汐/全红婵表现出色，两人同步表演“水花消失术”，最终以领先第二名58.08分的巨大优势获得金牌，这也是中国队在本届世锦赛的第五金。

虽然年龄合计才只有30出头，但陈芋汐和全红婵已是久经沙场的“老将”了。本届世锦赛，中国跳水梦之队由四位东京奥运会冠军领衔参赛，陈芋汐、全红婵便是其中两人。

巴黎奥运周期至今，但凡搭

档参加国际比赛，女子10米台的桂冠总逃不出这对“姐妹花”的手掌心。

这次同样不例外。在上午结束的女子双人10米台预赛中，陈芋汐/全红婵便断层领先，超出排名第二的美国组合多达71.28分。

决赛也没有任何意外。陈芋汐/全红婵从第一跳开始就牢牢占据了榜首位置，随后领先优势越拉越大。最终决赛5跳过后，两位中国姑娘得到369.84分，获得冠军。

上届布达佩斯世锦赛，中国跳水队包揽13枚金牌。此番征战

福冈，争取明年巴黎奥运会满额参赛是中国跳水队的首要目标。

截至目前，本届游泳世锦赛跳水项目已产生五枚金牌，全部落入中国跳水梦之队囊中。在陈芋汐和全红婵之前，张家齐/王飞龙搭档获得混合10米台冠军，林珊、李亚杰包揽女子1米板前两名，李宗源/龙道一组合摘得男双3米板金牌，彭健烽、郑九源在男子1米板上为队伍再添一金一铜。

随后，陈芋汐和全红婵还将出战女子单人10米台项目，该项目将于18日进行预赛和半决赛，19日进行决赛。



陈芋汐(前)/全红婵在比赛中。

克雷桑进球 贾德松染红 补时遭绝平 山东泰山1:1南通支云

本报综合消息 7月16日，南下江苏的山东泰山在如皋奥体中心体育场客场挑战南通支云，双方在雨中展开中超17轮的拼杀。贾德松在上半时12分钟就染红下场停赛两轮，这也是他本赛季第二次吃到红牌。泰山队开场陷入10人作战困境。李源一则在30分钟时吃到黄牌，累计4张黄牌下轮停赛。下半时克雷桑进球助泰山队1:

0领先，补时阶段卡斯蒂略破门绝平，泰山队客场1:1战平南通支云，拿到1分。接下来连续两轮客战浙江队和北京国安，泰山队在排兵布阵方面将面临重大压力。

在本赛季中超首回合交锋中，坐镇主场的泰山队在射门次数33:3的情况下被“摆大巴”的升班马拖成1:1平。半程过后再度相逢，两队都经历了换

帅。此战，崔康熙麾下的泰山队进行了一定程度上的轮换，克雷桑重回首发，费莱尼轮休，莫伊塞斯戴上队长袖标。阵型方面，泰山队排出4231。

由于这场比赛是雨战，双方上半场比赛节奏并不快。同时，场地的积水也给比赛带来了一定影响。第12分钟，桂宏被贾德松拉拽。裁判经VAR确认后，判定贾德松破坏桂宏的

单刀球机会，并出示红牌。

被罚下一人后，泰山队做出被动调整，黄政宇撤到中卫位置，与石柯搭档。好在，少打一人的泰山队并未落于下风。南通支云前锋桂宏多次尝试射门，被泰山队化解。上半场结束，双方0:0握手言和。

下半场，泰山队做出换人调整，郑铮、王彤、费南多替补出战。费南多出场后，在攻防

两端表现积极，多次创造进攻机会，并造成对方球员曹康的黄牌。

第64分钟，王彤长传送上助攻，克雷桑接球后抗开对方防守球员，随后躲开了布雷桑的放铲，而后轻松挑射破门，山东泰山1:0南通支云。

下半场补时时间，卡斯蒂略头球攻门，帮助南通支云1:1扳平泰山队。

3:0完胜波兰 中国女排首次冲进世联赛决赛 不被看好的她们为何能赢？

世联赛四强队伍中，中国女排是唯一一支“以下克上”的球队。国际排联官网冠军预测投票池中，中国女排被球迷认为是最不可能夺冠的四强队伍。而过去十年里，中国女排从没有这样被外界低估过。

北京时间16日晨，中国女排面对此前分站赛中横扫自己的波兰女排，以3:0回敬了总分排名第一的对手，首次冲进世界女排联赛冠军争夺战。

中国女排已经创造了征战世界女排联赛的最好成绩。2018年和2019年，中国队曾两次获得铜牌。不被看好的她们为何越打越勇？那是因为每位中国女排姑娘都爆发出巨大力量。刁琳宇的二传、袁心玥的拦网、王云露的蜕变……每个人的努力犹如溪流汇海，最终流淌出的是中国女排刻在骨子里的勇敢拼搏精神。

以不变应万变

来到总决赛，中国女排的大名单依然没变化。仅依靠李盈莹的进攻，还能撑多久？波兰队第一主攻手斯蒂亚克在赛前明确表示，针对李盈莹，波兰



中国球员袁心玥(上)在比赛中扣球。

会有针对性安排。

然而，中国女排并没有被卡壳，反而在各个环节给波兰队持续施压，多点开花。

比赛中段，波兰队主教练拉瓦里尼不停翻看手中的资料，显然，他也被中国女排的出色发挥所震惊，他想知道，为什么中国女排有了脱胎换骨的变化？

王云露在前两局的暴力进攻，出乎所有人的意料；袁心玥和王媛媛的快攻，把对手都快

打晕了；龚翔宇的小斜线扣球，让波兰队知道什么叫姜还是老的辣……尽管斯蒂亚克依然拿下全场最高的15分，但中国女排有三人上双，反映了进攻端的全面开花。二传刁琳宇组织到位，有效激活了王媛媛和袁心玥。四连败期间，刁琳宇的表现确有起伏。面对外界质疑，蔡斌依然坚持让她牢牢站在首发位置。“只有我们自己知道，平时练得到底怎么样。”蔡斌说。

密不透风结网

“请问主教练，你们用什么对付斯蒂亚克的进攻？”比赛间隙，现场主持人抓住蔡斌问道。“加强拦网。”蔡斌如是说。

面对以速度见长的波兰女排，中国女排有针对性地提升了拦防质量。首局，斯蒂亚克在局末强势追分，王媛媛在网前的出色防守，遏制住了对手的追分势头。综观全场，比波兰姑娘更有经验的袁心玥，展示了网上的统治力，面对身高超2米的斯蒂亚克，她和队友构筑了一道移动长城。

上一场3:1战胜巴西，中国女排就已经展现出了强大的防守力量，为此，本场比赛波兰队试图通过搏杀式发球压制中国女排，却因此也带来了两位数的失误。中国女排的防守，仿佛是织了一张密不透风的网，让对手窒息。

批评声中变强

罗马非一日建成。哪有什么随随便便的成功，也没有那么多的奇迹，更没有所谓的突然爆发。体育运动的规律，必

然是能量的日积月累。

王云露在训练营，减重10斤，将一传练得更稳更扎实的同时，加强了弹跳、移动和进攻能力。然而，世联赛分站赛期间，她却受到质疑。她也曾郁闷失落，但最终，这些批评、质疑甚至谩骂，让她变得更强大。其实，在进攻端花的工夫，她不比别人少。16日晨，当李盈莹被限制，正是王云露站了出来，为全队贡献了13分。

中国女排全新组建之初，王梦洁并未进大名单，她也遭遇了一片批评。破除心魔，走出低谷，这一年她付出的汗水，只有她自己知道。正是她16日晨在后排防起一次次重扣，为全队的反击打下了坚实基础。

这是最朴素的总结，也是获胜最直接的原因，队长袁心玥说：“今天的比赛，是我们努力的结果，但我们还没打完最后一场，决赛还要继续努力。”

按照赛程安排，北京时间7月17日早上6点半，中国女排将向世界女排联赛冠军发起冲击，与此同时，李盈莹、袁心玥、王梦洁等队员也有机会竞争今年世联赛的最佳主攻、最佳副攻、最佳自由人等奖项。

据《新民晚报》、新华社