

科学减重告别亚健康

淄博市妇幼保健院肥胖/减重门诊开诊

淄博7月18日讯 7月7日，淄博市妇幼保健院内分泌科正式开诊肥胖/减重门诊，将以多学科联合的形式为被超重/肥胖困扰的患者，提供专业的减重指导，以医学营养、科学运动、药物、心理、中医、外科代谢手术等防治肥胖，呵护市民身心健康。

目前，肥胖/减重门诊服务对象包括体重指数≥24kg/m²以上的超重/肥胖人群、肥胖合并其他疾病的人群（高血糖、高血脂、高血压、高尿酸血症等）以及有减重诉求的人群。肥胖/减重



淄博市妇幼保健院外景

门诊开展专业评估(病史、膳食、身体活动能力、健康风险等)、制定个性化减重方案(饮食+运动+药物)等服务,可通过制定减脂食谱、减脂餐进行营养干预,通过每周2—3次运动减脂私教课进行运动干预。此外,还可进行药物治疗、行为矫正、中医中药辅助等服务,并对合并糖尿病、血脂异常、高血压等疾病人群提供相应治疗措施,同时制定长期维持方案,每月进行一次评估,定期回访跟进,防止体重反弹。

目前,淄博市妇幼保健院

内分泌科开展妊娠期高血糖、儿童青少年糖尿病、糖尿病及其急慢性并发症、内分泌急危重症、甲状腺疾病、内分泌性高血压、青少年性腺功能减退症、垂体及肾上腺腺疾病、高尿酸血症与痛风、肥胖症等疾病的诊治。开展院内、外血糖管理、胰岛素泵强化、糖尿病精准诊治及逆转治疗、高尿酸血症及痛风的规范化诊疗。

大众日报淄博融媒体中心记者 高阳 通讯员 宋天印 张锐

救“孙”心切 七旬老人被骗4.8万元

淄博7月18日讯 家人往往是我们最容易信任的人,但一些骗子却利用亲情,通过冒充受害人“亲属”不择手段实施诈骗。近日,家住张店的李先生就被“假孙子”骗走了48000元。

“爷爷,我不小心把同学打伤了,得赔48000元……”7月14日一早,年过七旬的李先生接到了“孙子”打来的电话,“孙子”告

诉李先生其在外与同学发生了争执,推搡过程中他不慎将同学推倒在地,致其伤势严重住进了医院。经过与“派出所”协商,对方同意私了,但前提是需要赔偿48000元的医药费。担心被父母责骂他也不敢和父母坦白,只能向爷爷求助。

“爷爷,现在只有你能帮我了,你千万不能告诉家里其他

人!”电话那头,“孙子”的声音已经带着哭腔。疼爱孙子的李先生没有丝毫犹豫,立即就将48000元“医药费”打到了“孙子”提供的账户内。然而就在他拨打电话告诉孙子钱已转账成功后,对方却表示对此事并不知情。李先生这才恍然大悟,发觉自己是被骗了赶紧报了警。

接到“亲友”打来的此类求

助电话时,一定要保持冷静,仔细核实对方身份,同时可以向其他家庭成员询问情况,以免上当受骗。此外,子女晚辈要多关心家中老人,与老人常联系、多沟通,让老人熟悉自己的声音和近期活动,不给不法分子留有可乘之机。

大众日报淄博融媒体中心记者 任灵芝 通讯员 许红

接了一个电话,99999元没了

淄博7月18日讯 “您好!我们这里是XX金融客服……会影响您的征信问题,现在我这边帮你取消这个业务并消除您的征信!”相同话术的电话,你接到过吗?近日,家住临淄的王女士接到“某平台客服”电话,以关闭

某平台账户消除不良记录为由,被骗99999元。

经查,王女士接到一个自称某金融平台客服的陌生电话,说她在某金融平台上面有不良征信,可以帮助消除。客服给其一个银行卡号,让其转账虚拟钱数

99999元,并说这个钱不会转过去只是一个虚拟认证,不会扣款,这样就能消除不良征信。王女士向对方指定账户转账99999元,转账后发现银行卡里的钱真被转走了,意识到被骗后报警。

临淄警方提醒市民,个人征信是由中国人民银行征信中心统一管理,任何单位与个人都无权删除修改,所有声称可以“征信修复”的都是诈骗!

大众日报淄博融媒体中心记者 任灵芝 通讯员 李坤

救“孙”心切,他被“假孙子”骗了48000元;相信能消除某平台账户不良记录,她被骗了99999元。生活中各类网络骗术不胜枚举,不少人也碰到过李先生和王女士的遭遇。

本报提醒市民一定要仔细核实有关信息真伪,提高防范意识,千万不能向陌生账户打款。如果发现被骗,要及时向警方报警。

感受天气 关注生活

微动力新生活

及时收取最新天气资讯 了解最新天气

如何关注微信?

方法一: 打开微信 新朋友 添加朋友 扫一扫

方法二: 打开微信 新朋友 添加朋友 搜公众号: 淄博气象

天注啦!

登报范围 0533-2270969 电话 0533-2270560

证件挂失 遗失声明 注销公告 减资公告 环评公告 解除公告 拍卖公告 招标公告 法律声明 寻人启事

挂失声明

★桓台县果里镇齐旺便利店丢失食品经营许可证正本、副本,许可证编号: JY13703210034754, 声明作废。

★本人周江, 身份证号: 432923197608295116, 现丢失淄博红星美凯龙家居广场管理有限公司开具的质保金收据壹张, 票号: 0055437, 金额(大写): 叁万元整(小写) 30000, 现声明作废。

友情提示: 本版信息仅为持证人的单方及形式发布, 不作为最终有效法律认定、不作为相关责任的依据。以具有管理权限的行政部门或主体对其的业务审核认定为准。

封路公告

因泰美路与铭波路路口给水管道路迁改工程建设需要, 需对泰美路(名士豪庭小区西门—铭波路)进行封闭, 所有车辆禁止通行。封闭时间自2023年7月25日至2023年7月26日, 提醒过往车辆绕行。施工期间, 给沿线群众和车辆出行带来不便, 深表歉意, 敬请谅解和支持。

淄博市公安局交通警察支队
淄博高新技术产业开发区大队
淄博高新城市投资运营集团有限公司
2023年7月17日

大众日报 淄博融媒体中心 服务大众 团结大众 服务大众

珍爱生命 预防溺水

- 学习游泳要到正规的游泳场馆
- 游泳前要做适当的准备活动
- 身体不舒服、疲劳和生病的时候, 都不适合游泳
- 不准在无家长或老师带领的情况下游泳
- 不准私自下水游泳
- 不准不熟悉水性的学生擅自下水施救
- 不准到不熟悉的水域游泳
- 不准擅自与他人结伴游泳

远/离/危/险/水/域 监/管/真/空/莫/出/现

讲文明树新风 公益广告