

黄思静李月汝伤愈回归 中国女篮 重新集结 备战亚运会



李月汝在比赛中。
资料照片

仅仅休息了10天,中国女篮便再次集结。目前,中国女篮已经在广东清远重新集结开始训练,备战9月底举行的杭州亚运会。

相比备战女篮亚洲杯的阵容紧迫,中国女篮有望在杭州亚运会以“完全体”阵容出战。

黄思静、李月汝回归球队

和女篮亚洲杯相比,中国女篮人员变化最大的是黄思静与李月汝的回归。

据官方透露,因伤缺席亚洲杯的黄思静与李月汝已经回归备战大名单,目前正在按照计划同步进行训练与康复。

此前,黄思静和李月汝均在WCBA(美国女子职业篮球联赛)赛季结束后接受手术,因此没有参加女篮亚洲杯的比赛。

接受采访时,黄思静表示:“我3月份在美国接受手术后就一直一直在进行康复训练,回国以后已经可以慢跑,增加投

篮等有球训练了。”

“现在一切都按照计划在进行,只能告诉大家一切顺利,后期大家应该能看到我的身影。”

黄思静和李月汝均是中国女篮的首发球员——去年女篮世界杯,李月汝场均得到14.5分7.6篮板,两项数据都排在队内第二;黄思静则场均得到13.6分5.3篮板,排在队内第三。

黄思静与李月汝的复出,将大大减轻中国女篮的阵容压力,为韩旭、李梦等人减负。

目前,韩旭和李梦已在亚洲杯结束后返回美国,继续参加WNBA联赛,亚洲杯半决赛上受伤的杨力维目前正在积极康复,预计将于8月归队。

稍显可惜的是武桐桐——她在一周前宣布自己在训练中遭遇右腿ACL前交叉十字韧带断裂,目前已经完成手术。

这也是继女篮世界杯遭遇左膝前交叉韧带断裂后,武桐桐又一次遭遇伤病,这也意

味着她将无缘接下来的亚运会。

继续打磨,不断进步

女篮虽然时隔12年重夺亚洲杯冠军,但夺冠之旅并非一片坦途。

备战前期,球队经受了伤病减员的困扰,球员也是新老掺半需要重新磨合。但亚洲杯的夺冠,无疑给中国女篮提供了更多的信心。

张茹表示:“我在队中作为一个经验还算比较丰富的球员,就会想怎么在关键时刻站出来。越到困难的时候,我们越要拧成一股劲,这是我们中国女篮一直以来的作风。”

“我们打团队篮球不是只靠某一个人或者某一个位置,我们需要十二个人一起共同努力,各司其职,哪怕是一个人的冲抢或者一个抢断,都能带动起其他人的气势。”

第一次以中国女篮队员身份征战国际大赛的唐毓谈起亚洲杯的参赛经历,直到现

在她还是很兴奋。

“很感谢团队能给我这次机会,能跟着去参赛都是一个很大的学习机会。我会从战术上做好自己的本职工作,尽量用自己的力量帮助队伍。”

老将王思雨本次也是带伤参加亚洲杯,在谈到了这支年轻队伍的表现时,她表示:“大家打出了我们中国队应有的风采,在队伍人员不整的情况下,还是朝着最高的目标去冲击。现在我们的凝聚力也好、拼搏精神也好,都比原来提高了一个层次。”

按照计划,中国女篮将在清远基地训练到8月下旬。随后,中国女篮将进行一系列的热身比赛。

对于亚运会备战,全队目标明确,李缘说:“我们现在可以说是更有信心了。我们会把之前发现的不足之处,在这一两个月内做好,然后为亚运会做好准备。”

据《新京报》、新华社

强势晋级福冈世锦赛女子10米跳台决赛

全红婵离自己的首枚世锦赛单人项目金牌还远吗?

本报综合消息 7月18日下午,在福冈世界游泳锦标赛女子10米跳台半决赛中,16岁的全红婵以451.40的高分排名第一晋级19日傍晚的决赛,她的这个得分高于队友陈芋汐21.35分。从预赛和半决赛两场比赛的发挥来看,全红婵的状态要优于陈芋汐,如果能够持续稳定发挥,全红婵的世锦赛个人项目首金就将会到来。

从18日上午的预赛开始,全红婵就保持注意力高度集中,训练水平得到了充分展现,435.60的高分对于全红婵来说是信手拈来,她的每一跳动作都宛如教科书一般规范。而陈芋汐在预赛中则是出了一些小意外,在跳六组动作的626C(臂立向后翻腾

三周抱膝)时出现了失误,起跳后抱膝动作稍猛将鼻子撞破,后两跳也受到了影响,罕见地仅得到了393.00分,未能突破400分。

要知道这两位小姑娘正常发挥的话,得分从420至450分乃至更高都有可能,领先对手70至80分轻而易举。到了下午的半决赛,陈芋汐的表现恢复了正常,拿到了430.05的分数,也赢得过部分裁判员打出的10分。但相比之下,全红婵的动作却是完美和无懈可击的。特别是在第三跳的407C(向内翻腾三周半抱膝)上,7个裁判有6人给全红婵打出了10分,另一名裁判给出了9.5分,全红婵这一跳得到了满分96.00。另外就是第五跳,对于女孩子来说具有较高难度(难度系

数3.2)的5253B(向后翻腾两周半转体一周半屈体)动作,全红婵竟得到了4位裁判给出的10分,几乎就是一个奇迹。

当然,并不是说谁赢了预赛和半决赛就一定能够赢下决赛。在去年的布达佩斯世锦赛上,半决赛就是全红婵第一,但在决赛中陈芋汐惊险获胜,仅仅比全红婵多了0.30分,创下了世界跳水大赛冠亚军分差最小的纪录。今年的全国跳水冠军赛,同样是全红婵预赛第一(无半决赛),决赛里表现更加稳定的陈芋汐依然实现了逆转夺冠,当时媒体第一次拍到了全红婵落泪的画面。

所以到了决赛中,谁发挥得更稳定,谁夺冠的几率就更大一些。目前来看,对于已经彻底攻

克207(向后翻腾三周半抱膝)动作的全红婵来说,夺冠可能性更大,陈芋汐则要稍微困难一些,必须在稳定的基础上超常发挥才行。

如果陈芋汐能够夺冠,就将实现世锦赛女子跳台三连冠,如果全红婵获得金牌,将夺得自己的首个世锦赛个人项目冠军。2022年的布达佩斯世锦赛,全红婵第一次征战世锦赛,与陈芋汐合作获得了女子双人10米跳台冠军。这一次,全红婵离个人项目金牌显然更近了。

还有一个插曲,全红婵虽然以很大优势进入决赛,但是她的“闺蜜”、预赛中获得第三名的英国选手斯潘多里尼却在半决赛中表现失常,仅列第15名被淘汰

出局。这位英国小姑娘在今年西安和蒙特利尔两站世界杯跳水分站赛都拿到了季军,两次在赛后都抱起全红婵,两人虽然语言不通,却非常亲密,被中国网友称为“跨国闺蜜”。在中国队前往福冈之前的一次采访中,领队周继红谈到当今女子跳台比较优秀的选手时,还提到了斯潘多里尼的名字。可见竞技比赛确实很残酷,瞬息万变切不可掉以轻心。

福冈世界游泳锦标赛女子10米跳台决赛将从北京时间7月19日下午5点开始,是全红婵首夺世锦赛女子10米跳台单人项目冠军,还是陈芋汐实现三连冠,悬念依然在。

福冈世锦赛跳水混合团体决赛举行

优势巨大 “梦之队”收获第八金

本报综合消息 7月18日傍晚,福冈世界游泳锦标赛跳水混合团体决赛落幕,中国跳水队再一次毫无争议地夺得了冠军,总分为489.65分,领先获得第二名墨西哥队34.30分,体现了团队和全能优势。这是中国跳水队在本届世锦赛上获得的第八枚金牌,也是中国代表团的第九枚金牌。

世锦赛跳水混合团体赛是

由之前的混合全能比赛发展而来,本届是第一次设立。在此前世锦赛的混合全能比赛中,采用的是一支参赛队派出男女各一名队员,分别通过板、台动作,累积六轮总分,以积分多少计算名次排序的方式。2022布达佩斯世锦赛上,中国队原定派出的参赛队员是张家齐和白钰鸣,后由全红婵顶替张家齐出战,两位小队员不辱使命夺得冠军。

本届比赛混合全能演变为混合团体赛,参赛队每队各出男女两名共四名队员参加,男、女队员各做一次跳板、跳台动作,男、女队员还要共同完成一次跳板、跳台动作,以总分多少计算名次。中国队派出的四名队员分别是跳板司雅杰、郑九源,跳台掌敏洁、白钰鸣。四位队员当中掌敏洁是第一次参加世锦赛,司雅杰是“大姐大”台转板,早在

2016年里约奥运会上,她就夺得过女子10米跳台银牌,拿到世锦赛的金牌更是要追溯到2013年的巴塞罗那,司雅杰就是女子10米跳台冠军得主。简而言之,本场比赛中国队就是唯一一名00前大姐姐带领三名00后、05后弟弟妹妹(最小的白钰鸣出生于2007年)来带走一块参赛人数最多项目的金牌。

获得这项冠军之后,中国跳

水队在已经结束的八个项目中包揽全部金牌,还获得了一枚银牌一枚铜牌。已经出场的队员中仅有李亚杰未能获得金牌(女子1米跳板亚军),其他选手均成为了冠军得主。目前还有一名队员尚未获得上场机会,就是来自广东的朱子锋,他将和林珊一起出战混合3米跳板的比赛,后者此前已经拿到了女子1米跳板决赛的冠军,将冲击双冠王。