

山东工业职业学院学子陈岩松大运会摘金 环境监测专业的他是怎么做到的

7月30日上午,中国队在成都大运会男子复合弓团体决赛中,以231:224的成绩战胜法国队获得金牌。由山东工业职业学院环境监测2101班学生陈岩松,及其队友王世坤、杜美余组成的中国队在决赛中稳定发挥,战胜法国队获得金牌。这也是中国队在射箭项目获得的首枚奖牌。

始于兴趣:十二年磨一“箭”

2011年,10岁的陈岩松开始学习传统弓,经过12年刻苦训练,最终取得了骄人成绩。

“一开始只是觉得射箭这个项目比较好玩,进行专业训练后,才发现射箭实际上是一项比较‘枯燥’的运动。”陈岩松说。

通过钻研和训练,陈岩松的实力不断增长,他也慢慢地理解了射箭的本质是追求各个方面的一致性:每次转头角度一致,左手推弓位置一致,右手握持撒放器位置一致,开弓时每次的角度一致,右手靠位之后每次位置的一致,眼睛看到窥孔之后每次的视野一致,水平泡每次相对位置一致……

也就是陈岩松真正理解了这项运动的本质后,才真正喜欢上了它,选择走上了竞技舞台,愿意为了这项运动付出全部的努力。在训练中,陈岩松追求射出的每支箭都要尽可能完美,这是他对自己的要求。

“在这个过程中,我感觉自己的浮躁一点点被磨平,变得更加沉稳。”陈岩松说。

刻苦训练: 山工院走出神射手

在刻苦训练的过程中,陈岩



7月30日,中国队选手陈岩松、杜美余、王世坤(从左至右)在颁奖仪式上。新华社发

松对自己的未来有了一些思考,希望自己有一些新的尝试——2020年转向复合弓后,他也通过多种方式了解升学的情况。

2021年高考之后,陈岩松通过当地的招生推介会,了解到了山东工业职业学院环境监测专业,对专业前景、就业方向等都比较满意,再加上山东工业职业学院的老师向他介绍学校非常重视学生体育特长的培养,这让他下定决心来山东工业职业学院读书。

“现在看看,可以说我射箭成绩的上升期正是在山东工业职业学院学习的这一段时间,我成绩的上升离不开山工院各位老师对我的指导、关心和帮助,特别感谢我在学校的教练王亚力和耿阳老师,还有我的班主任王卫海老

师。”陈岩松说。

陈岩松提到的王亚力和耿阳两名老师,是山东工业职业学院的体育老师,入学之时,他们发现了陈岩松的闪光点,积极地引导他训练、参加比赛,不断提升陈岩松的实力。

“之前虽然也了解弓箭这一项目,但是为了能让陈岩松有一个长远的发展,自己也要不断请教学习,才能给陈岩松科学的建议。”王亚力告诉记者。

好事多磨: 第一名入选国家队

“参加大运会的过程可以说是好事多磨,最终能成功参赛也要非常感谢山工院的两位教练老师。”陈岩松说。

早在2022年,陈岩松就看到“弓友”发的一则关于世界大学生选拔赛的通知,他抱着试试的心态找到了教练王亚力和耿阳。两名教师在了解完情况后,立即帮他完成了比赛的注册及报名程序。后来因为疫情的原因,比赛采用了线上比赛的模式,陈岩松以第二名的成绩进入国家队。

后来,大运会延迟了,等到今年4月份,陈岩松才接到成都大运会复合弓项目进行重新选拔的通知。这次,陈岩松以第一名的身份入选国家队。因为对训练环境有特殊要求,加上为了更好地让他备战大运会,王亚力多方联系,协调他去了山东省青岛体育训练中心下辖的山东省射箭队训练。

“今年6月份按照国家集训队

的要求,我在上海进行了为期一个月的封闭集训生活,在这一段时间内我们三个参加复合弓项目的队友互相磨合,最终一起拿到了想要的成绩。”陈岩松说。

五育并举:建设体育强校

山东工业职业学院历来重视发展体育事业,以“五育并举”思想为指导,积极开展各项体育教学与体育竞赛活动,丰富了校园文化,增强了学生体质,提高了学生素质,不断实现体育事业新高度。

在体育专业发展上,积极探索重点突破和整体推进并重。射箭项目是学校建设体育强校、树品牌、增内涵系列活动的一个缩影。学校不断发现学生特长,挖掘学生潜能,以学科专业建设为保障,以教师专业能力为依托,本着精益求精的工匠精神,不断追求学生身体素质、精神意志、技术能力等方面的更长远发展。为帮助陈岩松备战大运会,学校制订了个性化的人才培养方案,配优教练队伍,做好各项保障工作,利用“送学上门”“线上一对一指导”等形式,帮助学生在高强度训练的同时完成各项学科学习任务。

同时,在群众体育事业发展方面,也做了很多积极的探索。学校坚持群众体育与竞技体育双向融合,在体育教学、社团活动、校园竞赛、体质监测,高水平运动队建设等方面协调发展,不断增加基础场馆和经费投入,近年来学生体育活动参与度,体质水平,竞技水平都有显著提升。近五年学校获得省级以上竞赛荣誉一百余项。

大众日报淄博融媒体中心记者 曲心健

本地人员与省外及境外人员勾连 为违法犯罪活动提供洗钱帮助 12名电诈嫌犯被淄博警方集中执行逮捕

淄博8月1日讯 为进一步扩大“齐剑2023”专项行动打击声势,7月27日,淄博市公安经济开发区分局对12名电诈犯罪嫌疑人集中执行逮捕。

近期,淄博市公安经开区

公安分局成功侦办“5·21”诈骗案,打掉一犯罪团伙,抓获犯罪嫌疑人12名。这是淄博市侦办的首起本地人员与省外及境外人员相互勾连,在区域内发展多个窝点,采取职业化分工,为电信诈骗

及境外赌博网站等违法犯罪活动直接提供洗钱帮助的团伙犯罪案件。民警经过长时间调查取证,形成完整的证据链条,7月26日,张店区人民法院决定逮捕。7月27日,淄博市公安经开区公安

分局组织人员对12名犯罪嫌疑人集中执行逮捕。

此次集中逮捕行动有力打击了犯罪分子的嚣张气焰,净化了社会治安环境。下一步,经公安将强力推进打击治理电信网络

犯罪,用实际行动守护好群众的“钱袋子”。

大众日报淄博融媒体中心记者 任灵芝 通讯员 焦爱宝

给网红“打榜”赚佣金 差点被骗3万元 民警及时上门劝阻为市民止损

淄博8月1日讯 近日,家住高青的李某遭遇电信诈骗,面对民警的劝阻却硬说自己没有被骗,并让民警不要再管。民警不为对方态度所阻挠,直接上门劝阻止损,保住了李某准备向骗子转账的3万元。

7月29日下午2时许,高青县公安局开发区派出所收到高青县公安局反诈专班指令:辖区居民李某有被电信诈骗的风险,请立刻上门劝阻。

“我没有被骗,对方还等着我转钱的!”民警询问时,李某言语急切。当民警询问其准备向谁转账时,李某吞吞吐吐,声称自己在平台下载APP给网红助力“打榜”赚佣金,只是账号需要转账解冻,并不是被骗了。

担心李某执迷不悟的民警直接上门劝阻,向李某科普了电信网络诈骗的常见

手法和惯用伎俩。听了民警的解释和劝阻,李某终于坦言自己在QQ里看到一个公告,称“打榜”可以赚钱,便添加了对方的微信,让其教自己做任务赚钱。在赚取一点佣金后,对方称李某操作失误,需要转账解冻,在对方的一步步游说下,他准备转账汇款,还好民警坚持不懈不停劝阻,才保住了钱款。

在当前的电信诈骗案中,骗子会特意回避“刷单”二字,而是打着“视频加关注、点赞返利”的噱头吸引受害人,将受害人拉入派单群,发送链接或扫描二维码下载注册APP,先进行小额返利,后派发大额连单,再以做错任务、账号被冻结为由进行诈骗。

大众日报淄博融媒体中心记者 任灵芝 通讯员 高文真

感受天气 关注生活

关注啦!

微动力 新生活

及时收取最新天气资讯
了解最新天气

? 如何关注微信:

方法一:
打开微信 新朋友 添加朋友 扫一扫

方法二:
打开微信 新朋友 添加朋友 搜公众号: 淄博气象