

暴雨洪灾后 未开封的饮料 为什么不能喝

因为台风,近日我国不少地区接连遭遇暴雨甚至洪涝,房屋被冲毁,库房被淹,不少人的安全也受到了影响。

在救援工作紧张进行的同时,有观点提出,暴雨洪涝后一定要注意个人健康防护,因为你永远不知道水里有多少不安全因素,所有被洪水泡过的东西都是“危险分子”,就连未开封的瓶装水都不能喝。

洪水有多危险?洪灾后饮水究竟有多不安全?



洪水里的隐形“杀手”

古语有云“大灾之后必有大疫”,事实上洪水过后确实容易导致疾病、传染病的大流行。

在不太遥远的1931年,中国长江、珠江、黄河、淮河等几条主要河流都发生了洪灾,当时的受灾人数有七八千万人,约占当时中国总人口数的六分之一。洪水过后就暴发瘟疫,因为传染病所死亡的人数达到了300多万。

在《灾后疫情分析及防范》手册中提到,自然灾害导致饮用水被污染后,可能导致腹泻类疾病的暴发。

2004年孟加拉国遭受洪水后,出现腹泻症状病例超17000例,均被检出霍乱弧菌和产毒性大肠杆菌。

2001~2003年印度尼西亚一项关于小隐孢子虫(经水传播的寄生虫)的感染风险因素评估研究中发现,相比对照组,案例病患中接触过洪水者得病几率是其他病例的4倍以上。

所有的洪水都存在致病风险因素。致病因素包括但不限于人类或动物的粪便、农业和工业中的有害化学物质、矿区的重金属等。之前,某地疾控

中心发布了洪灾后各种传染病发生风险的评估表。

洪灾后霍乱、其他感染性腹泻、手足口病、细菌性痢疾、急性出血性结膜炎等疾病都有极高的发生概率。

洪水就是这样无情,让人们受困于水却又无水可喝。

“脏东西”已进到瓶子里

学界普遍认为,3天不喝水足以致命。那么,受灾地区的人们应该如何喝到安全的水?

答案是可以将自来水烧开后饮用,且为保证安全,刷牙、洗手、洗脸、洗碗碟、洗食物等,皆需在自来水烧开后才可使用。

需要注意的是,被洪水泡过的瓶装水也可能已经被污染了,外表看起来可能还很干净,但拧开瓶盖后会发现,“脏东西”已经进到了瓶子里面。

这主要是因为,使用螺旋盖、按扣盖、拉盖等的容器属于不防水容器,全金属材料罐等是防水容器。为保安全,还是喝烧开水的水,或符合卫生标准的瓶装水、桶装水,且装水的容器必须保

持干净。

如果在家中没有符合卫生标准的瓶装水,又遇到供水中断情况,可以选择干净器皿储存雨水(虽然雨水也存在一定污染问题,但比洪水强很多)过滤、烧开后再饮用或使用。

无法消毒处理该扔就扔

杜绝灾后疫情,光靠“小心喝水”是不够的。如何有效预防洪灾后的其他疫情?

洪水退去后,房屋会产生什么样的变化?1993年《中华预防医学会杂志》就刊登过一篇关于洪灾后的环境污染情况的研究。

研究对5家农户的受灾居室进行了卫生学调查,分别以墙壁、家具、地面为检测样本,结果在样本上检测出的细菌总数高达每平方米750000~31000000,其中有2份样本中分别检出沙门氏菌和痢疾志贺氏菌(均为具有传染性的病原体)。

经环境消杀后,细菌总数减少99%以上,致病菌检出数为零,达到国家规定安全标准。

研究中对洪灾后的浅井、池塘水质进行检测,发现水中细菌总数、大肠菌群分别超过国家生活饮用水标准的34~79000余倍,并检出沙门氏菌、麦氏弧菌,通过对井水、塘水加氯消毒,使水质达到国家规定标准。

该研究的目的是给政府的灾后防疫工作提供数据资料。每次洪灾之后,在百姓迁回住所前,政府都提前做好环境消杀防疫,确保人民群众的健康安全。

身处受灾地区的朋友也要做好自我防护,皮肤被雨水浸泡后要淋浴清洗,不要泡澡;必须涉水时要穿上防水雨靴和手套,避免长时间将手脚等部位浸泡在水中,涉水离开后第一时间擦干身体,检查自己是否有伤口。如果有伤口,要先清理伤口(可以用生理盐水、瓶装水或煮沸过的凉水),然后进行消毒包扎,必要时去医疗机构寻求帮助。同时,还要注意预防蚊虫叮咬,做好屋内消杀,无法消毒处理的物品、食物等不要心疼,该扔就扔,健康重要。

据中国新闻周刊

暴雨洪灾后4类病“高发” 5个防病提醒要重视

自7月28日在福建沿海登陆后,台风“杜苏芮”一路北上,北京、河北等地出现强降雨天气,多个地区发生洪涝和地质灾害。据“气象北京”微博,本次降雨过程为北京地区有仪器测量记录140年来最大降雨。暴雨、洪灾来临,除了预防和自救,大水过后的传染病预防往往容易被忽视。记者综合多位专家观点,解读暴雨、洪灾过后常见哪些疾病,并给出预防和应对建议。

暴雨后容易忽视皮肤伤害

暴雨、洪灾过后,生活环境通常受到严重污染,道路积水中混杂了地面和地下管网中的各种污物,有大量致病细菌、病毒、真菌等。皮肤作为人体最大的器官,是第一道防线,但环境温度、湿度等会影响皮肤屏障的正常功能。湖南中医药大学附属第一医院皮肤科主任医师席建元表示,洪灾后可能造成多种疾病,其中皮肤病占50%以上。

潮湿环境加上泡水等,容易导致各种真菌感染性皮肤病、变态反应性皮肤病和细菌敏感性性皮肤病等:

■手足浸渍

常发生在手足长时间浸泡在水中的人群,主要表现为手足部位糜烂、脱屑和渗出,严重可造成局部感染和溃疡,通常位于手指、足趾间。

■治疗方法:

保持局部干燥,可用扑粉扑于患处,或于轻度糜烂处用硼酸氧化锌冰片软膏,也可外用激素或抗生素软膏

涂擦。

■皮肤癣病

身体一些部位长期浸泡在水中,加上生活环境温暖潮湿,易造成各种癣病多发。

■治疗方法:

一般采用抗真菌外用用药膏如克霉唑软膏、联苯苄唑乳膏等,对局部轻度糜烂渗出的癣,应同时使用含抗菌素的癣药膏,避免细菌感染。

■丘疹性荨麻疹

雨水泛滥促进了蚊虫滋生,主要表现为四肢出现红色小丘疹,有时在皮疹顶端有透明的小水疱。

■治疗方法:

对于丘疹性荨麻疹,外用炉甘石洗剂可减轻症状,也可外用激素类药膏、硼酸氧化锌冰片软膏等。

■湿疹瘙痒

多发生于双侧下肢,易受各种微生物的侵袭,主要表现为患肢瘙痒和渗出。

■治疗方法:

可采用局部外用硼酸粉湿敷,待皮损干燥后外用激素类软膏外搽,还可口服清热祛湿解毒的中药。

■脓疱疮

面部和四肢以及躯干部位出现小水疱,很快疱内的液体变得浑浊,疱也变得松软,能看见明显的液平面。

■治疗方法:

可外用硼酸氧化锌冰片软膏、夫西地酸乳膏、百多邦等,可口服清热解毒祛暑的中药。

■毛囊炎

卫生条件差加上气候潮湿,大量出汗,加上没有洁净水洗浴,容易发生毛囊炎。

■治疗方法:

症状较轻的毛囊炎,应注意个人卫生,外用抗生素软膏如红霉素软膏、百多邦、夫西地酸乳膏等。

除了皮肤病,还有可能导致胃肠道传染病、自然疫源性疾病、呼吸道疾病3类疾病的发生。

暴雨过后的5个“防病提醒”

暴雨等灾害后,水质变化、气温炎热等都会使疾病发生概率增加。建议做好以下几点预防:

1.涉水时使用防水装备

须穿防水长筒靴、戴防水手套。如果手和脚长时间浸泡在水中,手指、脚趾之间皮肤发白变软,容易发生糜烂、脱屑和渗出,严重者还可造成局部溃疡,甚至继发感染。

2.伤后严格消毒

北京市应急管理局应急服务总队高级培训师李振华表示,涉水离开后,第一时间擦干身体,检查是否有伤口,尤其是腰背部、腿、胳膊及脚。处理伤口时,先清除伤口上可能附着的污物,有条件的用医用生理盐水冲洗,也可用瓶装水或煮沸过的凉水冲洗,并用碘伏消毒,创可贴或纱布包扎。如果伤口较大、较深或存在异物,在初步冲洗后应当尽快前往医疗机构进一步处理。

3.食品和饮用水安全

喝水前一定要把水烧开,不要輕易用自来水做饭,也不要污染过的水洗菜、洗水果、洗衣服等。食物要保证在保质期内,如果冰箱断电超过4小时,冷藏食物就不能食用了;超过24小时,冷冻食品也不推荐吃。被雨水打湿或浸泡过的厨具、餐具要彻底清洗消毒后再使用,可将洗净的餐厨具浸泡在水中加热煮沸15分钟,但要注意材质是否耐高温。

4.预防蚊虫叮咬

强降雨导致积水增加,有利于蚊虫等有害生物繁殖,特别是雨后10天左右,蚊虫密度最大,要注意预防虫媒生物导致的疾病,如乙型脑炎、登革热、疟疾等。大雨过后及时清除家中各种积水,检查纱门、纱窗有无破损,屋内可挂蚊帐等防蚊蝇叮咬。

5.做好屋内消杀

如果房屋曾遭遇洪水或被浸泡,首先要除湿、通风,先清理后消毒。重点消毒受污染的地面、墙面、物品表面和衣物等。

可用肥皂或含氯消毒剂(浓度在500毫克/升左右)擦拭或喷洒消毒,并用清水冲洗干净;枕头、床垫等不易用漂白剂洗涤和清洁的物品,应及时丢弃;书本等出现霉菌也应及时丢弃。

据《生命时报》